

家計簿通信

第296号 2014年 1月1日

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
〒730-0802

広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階

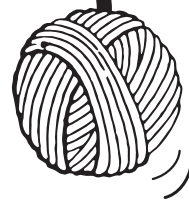
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100

E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp

URL: <http://hiroshima.kenren-coop.jp/>

納めすぎの税金は確定申告で…

給与等から源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金が、年間の所得金額について計算した所得税及び復興特別所得税額よりも多いときは、確定申告によって納め過ぎた税金の還付を受けることができます。平成26年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、**2月16日から3月15日まで**です。



還付申告を行うことができるケースは

○多額の医療費を支出したとき

○特定の寄附をしたとき（入学時等の寄付金は該当しません）

○一定の要件のマイホームの取得などをして、住宅ローンがあるとき

○年の途中で退職し、年末調整を受けずに所得税及び復興特別所得税の源泉徴収税額が納め過ぎとなっているとき
などなど…

e-Tax（インターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステム）を利用すれば便利！（行き帰りの交通費と時間の節約にもなります）
あらかじめ開始届出書を提出し利用者識別番号などを取得すること。（オンラインで取得可）

①自宅から申告できる

⇒国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで提出（送信）できる。

②添付書類の提出を省略できる

⇒医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容（病院などの名称、支払金額等）を入力して送信することにより、書類の提出又は提示を省略することが可能です。（法定申告期限から5年間税務署から書類の提出又は提示を求められることがあるので要保管）。

③還付もスピーディー

⇒e-Taxで申告された還付申告は3週間程度で処理されます。

④24時間受付

⇒確定申告期間中は、24時間e-Taxで提出（送信）が可能です。

税務署をかたる不審メールにご用心！

国税庁・税務署の名称や国税庁・税務署と類似した名称を使用した団体から、氏名・生年月日・暗証番号等を入力して返信するよう要求する内容のメールが届く事例が発生しています。e-Taxから送信するお知らせメールは返信を求めたり、ファイルを添付することはありません。

事務局からのお願い

「その他の収入」「その他の支出」の内訳をご記入ください。



かけいぼのこえ



10月

引っ越しは大変…

10月の途中に転勤で引っ越しました。子どもの転園、転校の手続きは大変でしたが、公立の幼稚園に転園したので、以前の私立の保育料と比べると3分の1程に減ったので良かったです。光熱費が引っ越してから費用の請求がまだ届いてないので引っ越しまでの期間の請求分の支払いを書いています。来月分に、来月分と引っ越してからの数週間分の光熱費を合わせて書いて提出します。引っ越しでしばらくバタバタしている間に、来年度の家計簿の申し込みの締めきりが終わっていました。とても残念です。再来年度、忘れずに申し込みます。

(40歳)

気を付けながら…

秋はイベントの季節、毎週末バザーやフリーマーケットに出かけ、格安に買い物するのが楽しみです。特におもちゃや絵本のかえっこバザールは年齢にあわなくなったり飽きたおもちゃを欲しいものと交換できるのでとても良いシステムだと思います。テレビを見ているとき買ってあげられなかった、前のプリキュアや仮面ライダーのおもちゃが出ていると、子どもたちは大喜び。オークション形式の時はお手伝いをしてポイントをかせいでゲットします。減らして増やすので＋αゼロでグッド。大人版の食器や洋服、道具等の交換市もあるといいのにな～と思います。格安とはいえ安物買いの銭失いにならないよう、部屋が物で埋まらないよう気をつけたいと思います。

(43歳)

みんなも…

かけいぼのこえを読みながら「教育費が高い、やりくりが大変」とか見ていると、自分だけではないと思い、みんながんばっている。よし、くよくよしたってしょうがない。と思いました。ほんと変な話、生活に余裕がないと、離婚もできやあしない?? (しないけど…笑)

(44歳)

賢く…

近くにスーパーがオープンした。それに対抗するかのよう、別のスーパーが改装した。お買い得なものを選んで買って、賢い消費者になろうと

思う。

(44歳)

いくらあれば…?

覚悟はしていたけど、大学受験と高校受験の重なる今年度、おもしろいようにお金が飛びます。塾にもお金がかかりますね。合格して嬉しい時に、どーんと羽ばたく金額はいったいいくらなのか!?学資保険の満期金200万円が本当にありがたいと思います。

(45歳)

年に一度の…

毎年秋に検診を受けています。会社の検診で対応されていない胃カメラ、子宮癌、乳がんの検診だけで、一部市の補助もあります。12570円。一年に一度の贅沢です。結果はまだなので心配ですが…。

(45歳)

野菜中心で…

毎月教育費がすごいなと思う。他にあまりお金がかからない家なのでこんなお金の使い方ができるのか…? 今月は、いつものようにご近所からありとあらゆる野菜や果物をいただき我が家でもねぎ、ニラ、小松菜、ほうれん草、大根、みつば、長いも、じゃがいも、里芋などが庭で収穫できたので高値の野菜はあまり買うことがなかった。もっとまじめに畑作りをすれば他の種類もできているはずなのに、蚊の多さに負けてしまった。娘の学校の先生に、野菜たっぷりの弁当をほめられた。冷凍食品はほとんど使わないので変わったおかずだな? とも思われたかもしれない…

(45歳)

親孝行しました

実家の母を連れて富士山を見に出かけた。我が家のいつもの旅行は全行程自家用車で移動し、一泊一室(4人で)一万円という格安旅行だが、高齢の母が一緒なので新幹線を使い、1人2万円の宿に泊まった。土地の美しいものを上げ膳据え膳で頂けて楽だねえと喜んでくれ、すごいねえ大きいねえと富士山を眺めて喜んでくれて、連れてきてくれてありがとうと喜んでくれて、こっちも嬉しく楽しい旅だった。計画してくれた夫に感謝。また来月からチビリちビリと預金をしてどこかへ連れ

ていってあげたいと思う。(46歳)

ど ち ら が …

今月よりフルタイムからパートに変えました。忙しさから解放された。家族からはあまり怒られなくなったといわれました。しかし来月より収入が大幅に減るのでどうしようかなと思い悩んでいます。(46歳)

時 に は …

最近家計簿を見直す事がなく、費目毎の増減をあまり意識していない。最初に予算を立てて取っておく電気代がいつも不足気味なので、家庭エネルギー使用量等の調査票の記入を機に平均を出してみると20%も増えている。夏が暑かったとはいえ節電しているつもりだっただけにショックだった。(47歳)

ネット依存の娘に…

毎月娘の携帯の愚痴ばかりで恐縮ですが。家にいるあいだ中ずっと携帯を手にし、トイレにも持ち込んで何十分も座っています。おふとも敷かず、お風呂にも入らず、電気も消さず、携帯を握ったまま寝落ち…。何度「お風呂に入りなさい!」と言っても「待って!」の繰り返しで、私も毎日つきあいきれずに先に寝るとそのような状態になりまた怒り爆発!!このままでは親子関係が悪くなるばかり…。私の精神面も娘の将来も不安です。何を言ってもだめな子どもにはどう接したらいいのか。皆さんはどうされているのでしょうか。(48歳)

あ ち こ ち に …

久しぶりに健康診断を受けた。毎年無料の検診には行っていたのだが、検査の項目がわずかだったので、節目の年でもあり詳しく診てもらいたかったので、ネットで調べて予約。何と公的な補助が使ってわずかな料金で診てもらえた。すると、いたって健康と思っていたのに、あちこちに「経過観察」との結果が…。少々落ち込んでしまった。でも、おかげで今発見できたのは幸いと思い、また来年も検診に行くぞ!と、思っている。(55歳)

至 福 の 時 …

夏が異常な暑さだったためか今頃になり私も娘も体調を崩してしまった。外食したつもりで肉や魚、野菜など素材にこだわりたいたくさん買い込み、調理師の娘がフルコースで料理を作ってくれた。ワインを2人でかたむけ料理に舌鼓…うーん、デリシャ

ス!とても優雅なひと時でした。(58歳)

何にしようかな?

孫たちの誕生記念樹の柿の木が今年は2本とも豊作だった。特に2番目の孫の柿は絶品!「売り物より美味しい!」とずっと手入れしてくれている80歳を超える母。いずれ、母も私たちもいなくなっても、この柿の木、そして桃の木、さくらんぼの木が実をつけ続けてくれたら、4本の本が畑の中ですくすく育ってくれて、4人の孫たちが集まってそれを眺めてくれたら…さあもう1本植えておきましょう。何の木にしようかな…(58歳)

命の洗濯が…

娘の所に行った帰りに京都まで1人で出かけた。JRのジパングクラブの割引で出かけることができ、のどかな1日をすごした。その分支出も多くなったが、命の洗濯ができたように思う。(60歳)

役立ちました

第293号の家計簿通信で「おいしいコーヒーの淹れ方」はとても役立つ情報でした。メリタ式、カリタ式があって、それぞれお湯の注ぎ方が違うのにびっくり。知っているようで知らなかった淹れ方。コーヒーの大好きな私にとって非常に有益な話題でした。ありがとうございました。(71歳)

天国と地獄?

今月は9月末から10月にかけて1週間北欧ツアーの代金支払い(夫と2人分)709,720円と、1年間の米購入代56,000円があり支出計が1,038,764円と多額になった。ツアー代は3年間の積み立て、米代は月々の米代金として1万円ずつ貯めて支出にあてている。夫婦2人分の年金で税金、食費、生活費となんとかしのいでいるが、どちらかが天国へ行ったら残されたものは地獄の生活になるかも…と空想して今から一人分での生活も考えていかないと考えた。(71歳)

ありがたさ…

庭で草取り中思いっきり根を引き抜こうとして転びブランターに手を打ちつけ右手首にひびが入りました。不自由な生活のうえに医療費とバッテリーが上がったバイクに費用もかかりました。何も無い通常の生活ができることのありがたさを感じた一ヶ月でした。(78歳)

10月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

今月の提出率は89.1% でした。

☆ 収入の平均は564,638円で前年比89.9%、消費支出の平均は427,627円で前年比94.5%です。

☆ 非消費支出合計の平均は157,751円で前年比89%、税金の平均額は42,288円で前年比101.7%です。

☆ 大きな収入・支出

30歳代…「住居費」270万円(住宅ローン)「自動車関係費」17.8万円(自動車保険2台分)

40歳代…「その他収入」200万円(学資保険満期)20万、16万円(児童手当)「教育費」68.8万、67万、50万、47.2万、26.8万円*2(大学後期授業料)25.4万円(看護学校後期授業料)「娯楽教養費」16.6万円(家族旅行)「職業・主婦費」28万円(通勤定期)「自動車関係費」70万円(自動車購入)

50歳代…「教育費」56万、48万、26.8万円*5(大学後期授業料)「私的保険料」20.8万、18.8万円(生保年払い)

60歳以上…「その他収入」42万円(生保満期)18万円(広告看板)17.8万円(投信分配)「その他住居費」25.8万円(マッサージ機)「娯楽教養費」70.9万円(北欧ツアー)「その他」99.9万円(墓)、30万円(お寺へ寄付)「私的保険料」39万円(生保年払い)



2013年10月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	172	16	58	69	29	24
世 帯 主 平 均 年 齢	51.7	35.4	45.8	53.7	67.7	69
平 均 家 族 数	3.7	4	4.2	3.6	2.7	2.5

〈今月の収支〉

		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	564,638	441,394	607,880	546,780	588,642	633,191
	非 税						
	消費 金 計	42,288	30,408	45,302	50,974	22,145	19,136
	支 社 会 保 険 計	65,756	55,853	71,092	70,462	49,353	48,008
	出 私 的 保 険 計	47,711	28,673	49,747	45,607	59,148	57,488
	その他消費支出計	1,996	3,848	1,408	1,835	2,532	2,989
	② 非 消 費 支 出 計	157,751	118,782	167,549	168,878	133,178	127,621
	③ 消 費 支 出 計	427,627	461,449	434,048	385,599	496,123	361,933
	今月の収支 ①-②-③	▲20,740	▲138,837	6,283	▲7,697	▲40,659	143,637

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費 目		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	446,304 (139)	385,939 (14)	462,686 (55)	473,825 (59)	293,605 (11)	269,391 (6)
		妻	223,295 (48)	217,649 (4)	204,851 (19)	236,416 (21)	247,666 (4)	285,221 (3)
	賞 与	夫	351,557 (2)		260,400 (1)	442,713 (1)		
		妻	45,000 (1)		45,000 (1)			
	年 金	夫	307,826 (24)			82,308 (2)	328,328 (22)	342,843 (21)
		妻	120,913 (23)			52,333 (1)	124,030 (22)	124,030 (22)
	自家営業	夫	280,684 (3)			280,684 (3)		
		妻	100,000 (1)			100,000 (1)		
	家賃地代収入		96,608 (4)			133,000 (1)	84,478 (3)	84,478 (3)
	パート・アルバイト収入	夫	62,366 (3)		93,025 (1)		47,037 (2)	87,700 (1)
		妻	68,478 (58)	104,430 (2)	84,068 (20)	64,063 (27)	39,086 (9)	38,738 (7)
	同居の家族よりの収入		36,937 (19)		34,436 (5)	38,864 (7)	36,797 (7)	41,263 (6)
	その他収入		89,597 (81)	64,410 (9)	135,746 (27)	41,192 (26)	102,187 (19)	107,574 (18)

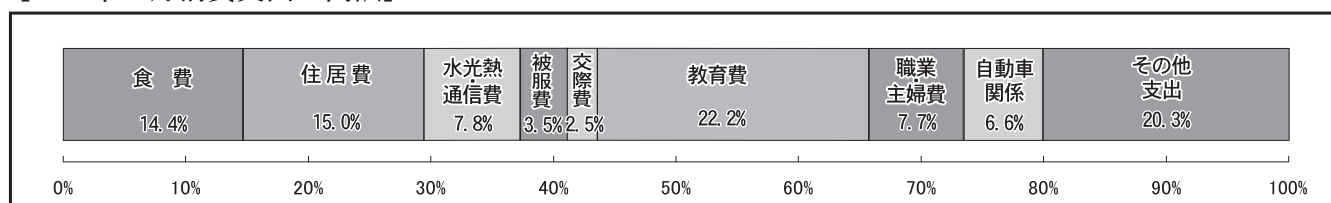
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支払い世帯のみの平均	費 目		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金							
	所 得 税	夫	15,179 (151)	11,066 (14)	12,819 (55)	21,557 (60)	6,304 (22)	5,806 (18)
		妻	3,883 (57)	3,923 (4)	3,814 (20)	4,000 (24)	3,705 (9)	4,271 (7)
	住 民 税	夫	25,099 (146)	21,057 (14)	26,746 (54)	27,228 (59)	16,784 (19)	12,247 (15)
		妻	12,411 (48)	10,550 (2)	12,994 (18)	11,773 (23)	13,709 (7)	15,867 (6)
	固定資産税		20,811 (23)		24,250 (8)	18,167 (12)	22,214 (3)	20,000 (2)
	その他税金		5,307 (4)			32,570 (1)	▲3,781 (3)	2,979 (2)
	▽ 社 会 保 険							
	健康保険	夫	21,627 (154)	17,615 (14)	20,394 (55)	23,052 (62)	23,181 (23)	24,552 (19)
		妻	13,047 (52)	14,993 (4)	14,367 (16)	11,678 (21)	13,032 (11)	13,560 (10)
	介護保険	夫	4,784 (128)	3,658 (2)	3,091 (48)	3,533 (56)	11,764 (22)	13,255 (19)
		妻	3,150 (44)		1,925 (13)	1,532 (18)	6,617 (13)	6,617 (13)
	厚生年金	夫	37,019 (136)	34,507 (14)	38,080 (55)	38,048 (58)	27,803 (9)	24,447 (5)
		妻	22,170 (43)	20,985 (3)	23,577 (16)	21,047 (20)	23,041 (4)	26,898 (3)
	雇用保険	夫	2,262 (121)	2,063 (14)	2,375 (47)	2,327 (51)	1,620 (9)	1,472 (4)
		妻	819 (56)	963 (5)	721 (21)	838 (26)	1,028 (4)	1,145 (3)
	国民年金	夫	14,770 (1)			14,770 (1)		
		妻	14,880 (2)			14,880 (2)		
		学生の子	66,040 (3)			74,655 (2)	48,810 (1)	
	▽ 私 的 保 険							
	損 害 保 険		7,303 (72)	5,334 (5)	8,140 (23)	5,969 (34)	10,897 (10)	9,258 (8)
	生 命 保 険		43,957 (153)	27,393 (13)	42,660 (54)	41,792 (61)	60,652 (25)	61,283 (20)
	個 人 年 金		21,708 (44)	37,994 (2)	20,762 (19)	20,772 (19)	22,500 (4)	26,667 (3)
	▽その他非消費支出		5,627 (61)	12,315 (5)	3,549 (23)	6,329 (20)	5,649 (13)	6,521 (11)

【消費支出】

		全 体	前年比	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	世 帯 数	172		16	58	69	29	24
	食 費 計	61,472	97.7%	56,491	57,661	65,145	63,105	65,941
	住 居 費	64,344	57.9%	236,602	51,602	48,610	32,223	37,784
	家 賃 地 代	51,099	54.7%	225,073	41,608	36,448	8,955	10,612
	そ の 他	13,245	74.9%	11,529	9,994	12,162	23,268	27,172
	水 光 熱 費	16,091	97.2%	14,913	15,475	16,314	17,441	17,812
	被 服 費	14,783	109.5%	13,234	17,289	14,246	11,904	12,345
	保 健 医 療 費	10,526	109.5%	9,670	10,832	8,803	14,489	15,618
	理 容 衛 生 費	9,519	96.9%	13,373	8,858	9,762	8,137	8,340
	交 際 費	10,894	102.5%	4,626	3,958	12,362	24,731	28,143
	交 通 通 信 費	22,880	100.4%	18,773	23,338	25,717	17,486	16,872
	交 通 費	5,723	85.8%	4,761	4,238	7,332	5,400	5,970
	通 信 費	17,157	106.5%	14,012	19,100	18,385	12,086	10,902
	教 育 費	95,017	89.1%	27,692	136,878	107,410	18,953	0
	教 養 娛 楽 費	26,590	126.4%	15,707	26,325	22,039	43,954	50,351
	職 業 ・ 主 婦 費	32,977	103.4%	12,001	40,793	32,790	29,362	30,564
	自 動 車 関 係	28,295	98.2%	33,035	38,531	21,352	21,725	23,154
	そ の 他 支 出	34,239	483.1%	5,332	2,508	1,051	192,613	55,007
	消費支出合計	427,627	94.5%	461,449	434,048	385,599	496,123	361,933

【2013年10月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

		全 体	前年比	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
記 入 世 帯 の み の 平 均	内訳記入世帯数	96		5	26	42	23	20
	平均家族人数	3.5		3.6	4.2	3.6	2.7	2.6
	米 ・ 麦	5,043	106.5%	1,477	3,540	4,242	8,981	9,712
	パン・めん・他	4,394	96.8%	4,555	4,503	4,475	4,087	3,995
	主 食 計	9,437	101.8%	6,032	8,043	8,717	13,068	13,707
	魚 貝	4,316	96.7%	2,011	3,428	4,365	5,730	6,027
	肉 類	6,819	94.4%	4,269	7,643	6,737	6,590	6,747
	乳 卵 類	3,671	94.6%	2,250	4,117	3,593	3,617	3,608
	豆 ・ 豆 製 品	1,288	90.2%	1,047	1,218	1,181	1,616	1,638
	野 菜	4,854	108.8%	2,794	4,687	4,910	5,391	5,264
	乾 物 ・ 海 草	1,125	57.0%	561	1,120	970	1,536	1,644
	加 工 食 品	6,227	114.6%	2,949	4,470	8,479	4,813	4,609
	調 味 料	2,502	89.5%	2,223	2,817	2,210	2,740	2,877
	副食・調味料計	30,802	97.3%	18,104	29,500	32,445	32,033	32,414
	菓 子	4,248	94.7%	4,285	5,104	4,095	3,551	3,148
	果 物	2,284	94.1%	1,665	1,516	2,375	3,123	3,140
	酒 ・ 飲 料	5,719	106.1%	2,377	4,056	5,786	8,202	8,245
	嗜 好 品 計	12,251	99.6%	8,327	10,676	12,256	14,876	14,533
	給 食 ・ 外 食	9,559	88.6%	6,973	13,767	8,300	7,665	8,702
	外 食 計	9,559	88.6%	6,973	13,767	8,300	7,665	8,702
	食 費 計	62,049	96.9%	39,436	61,986	61,718	67,642	69,356