

第292号 2013年 9月1日

家計簿通信

編集・発行／

広島県生活協同組合連合会
〒730-0802

広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階

TEL082-532-1300 FAX082-232-8100

E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp

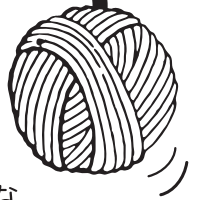
URL: <http://hiroshima.kenrencoop.jp/>

消費者のつどいに参加しませんか？

複雑・多様化する消費者問題を考え、消費者啓発を推進することを目的に消費者のつどいが開催されます。

今年は、各地のライフプラン講演会などで活躍中のファイナンシャルプランナー高橋佳良子さんを講師に迎えて次の日程で開催します。家計簿モニターの皆さんにも興味深い話が聞けるのではないかと思います。

是非、ご参加ください。



消費者のつどい2013

日 時：2013年11月13日(水曜日) 13:00～15:30

場 所：県立広島大学サテライトキャンパスひろしま 大講義室
(広島県民文化センター5F・広島市中区大手町1丁目5-3)

主 催：広島県・広島県消費者団体連絡協議会

内 容：□消費者団体活動報告
□記念講演 『かしこい消費者になるためのマネープラン
～かかるお金ともらえるお金～』

講 師 高 橋 佳良子 さん

(ファイナンシャルプランナー・㈱ライフアンドマネークリニック社長)



2001年に㈱ライフアンドマネークリニックを設立し現在に至る。「身近な事例を取り入れ、誰にでもわかりやすく」伝えることで参加者の満足度が高い講演会、セミナー、相談、執筆活動をすすめている。現在、官公庁の審議委員、テレビのコメンテーターとしても活躍中

※参加を希望される方は広島県生活協同組合連合会(担当：新谷) 電話082-532-1300まで
申し込み締め切りは11月1日(金曜日)



かけいぼのこえ



6月

賢 く …

仕事の休日が増えて、月々の給料が少なくなってきた。アベノミクス効果はいつ田舎で反映されるのかすごく心配です。今年の夏も暑くなりそう。節電したいけど、暑いといらいらして怒る回数も増えそうです。夏休みの目標を立てて賢く過ごしたいです。(30歳)

予 防 が 肝 心

今年に入り夫婦そろって歯科に通っているの、医療費が結構かかっています。夫の方が先に治療を始めていたので、私も意識して歯磨きを念入りにしたり、何か症状があればその都度歯科へ治療に行くにはしていたのですが…。それでも今回治療が必要な箇所が多く、予想以上に長引いています。もっと早く検診していれば、お金も時間もこんなにかからなかったのでは…と定期的な歯科検診と予防の大切さを実感しています。(39歳)

ピ タ リ 賞 ! ?

集計してみて、びっくりしました！なんと、収入から支出を引くと残金48円！ここまでピッタリ使い切るとは、驚きでした。思わずピタリ賞じゃ？と言ってしまいました。ほんとは、残したいんだけどなあ…(42歳)

や は り …

年頭に予算をたてる時、食費は昨年度の反省をふまえてたてた。(米代よりパン代が高い。魚代より肉代が高い。野菜代と菓子代が同じ位かかっている。外食が多いなど)。しかし夏が近づくとつい、ゼリー、アイス、ジュースを買って、麺類を沢山食べてしまう。夏バテしない為にも体によい食生活を心がけたいと思った。(食費の集計で毎月反省できるので、生協の家計簿はやはり良いと思います。)(43歳)

お 試 し あ れ !

蒸し暑い日が続きますね。最近、刻みしょうがにはまっています。スーパーの漬物コーナーに売っているのですが、そのままご飯にかけてもおいしですし、卵焼きや冷奴など、なんにでもかけて食べています。私は納豆に入れて食べるのが大好

きです。よかったらぜひ試してみてください。(44歳)

ど ち ら が …

パートが103万で押さえようとすると、年20日分近く超えるので有給が40日あっても一日も使えません。先月は5日休んだので今月の給料が少ないです。20日分働いて給料もらって有給で休んだほうがいいのかな？(44歳)

こ の 調 子 で …

梅雨に入り蒸し暑い日が続きます。これまでは買った日ごとに記帳していましたが、今月はためてつけました。先月は色々と無駄遣いをしたので、今月は気を引き締めて財布のひもを固くして、がんばることができてほっとしています。来月もこの調子でいきたいと思います。(46歳)

早 く 明 け て …

赤字が6万円を超えましたが、自動車・軽自動車税で47000円、雨天の通学バス代9000円(普段は自転車通学)、大学生の就職活動費22000円を支出していたので納得でした。就職活動はまだ続きますが、天気がよければ通学交通費はゼロに戻るので、早く梅雨が明けてほしいです。(46歳)

く れ ぐ れ も 余 裕 の 範 囲 で …

今月は夫のボーナスもありうるおっていましたが、出費も多い。車検や私の海外出張(ほぼボランティア)あり。アベノミクス効果で投資信託は少し黒字になり、貯金代わりに年金保険を掛けてみました。長生きする自信がある人は、銀行の貯金より年金保険のほうが金利がよいかと…。でも投信も保険ももしもの時は、元本割れするので余裕資金の範囲ですね。(48歳)

請 求 が …

水漏れしました。洗面台のお湯が出る水道管から漏れたようです。外の壁が濡れていたのを不審に思い、なかで洗面台にたってみると水道が漏れている音がしました。見た目ではわからず床等どこも濡れていないのですが、床下で漏れていたよ

うです。大家さんに言ってすぐに直してもらいました。直してもらってずっと水漏れがしていました。水道局に書類を提出したので少しは考慮してもらえますが、いくら請求がくるのか恐ろしいです。(48歳)

お 金 が …

大学の後期授業料を振り込みました。高校の授業料、野球の備品一式など教育費が40万円かかりました。まとまったお金が必要です。学資保険を1月に300万円受け取ったものの、すでに150万円は使っています。娘は県内のみの受験で私大一校に入学金を支払いましたが、国立大学に自宅から通っています。息子は私立高校を推薦で一校しか受けなかったで、受験にかかる経費は最小限だったはずですが…。大学入学前に大学生協から何回も保険、物品購入の誘いがあり、必要なものだけを振り込みました。大学のアルバム購入、同窓会入会への誘いなど、必要なものがそうでもないのか選択するのが大変です。(48歳)

教 訓 に …

毎週共同購入を利用しています。仕事をしている為商品が届いても同じ班の人が取り分けた残りが"我が家のもの"と安心して冷蔵庫に納めますが、後日家計簿の集計をしていて共同購入の明細書に載っていて納入されていない？商品を見つけました。日にちが経っているので誰にも言えず…これを教訓に次回からは"忙しくても確認をしなければ！"と思いました。(53歳)

誰 か 教 え て !

あ?あ…家の中に何と物の多い事！引っ越し時に大量のゴミを捨ててきた。タンスも本棚も食器棚も処分した。そうしたら今度はその中に入っていた物があふれて入れる場所がない！みんなは捨てろ！と他人事のように言う…捨てられれば悩まない。何か良い方法はないものだろうか？片付け大好きな人教えてください。(58歳)

と り あ え ず …

住民税の年払いはいんどいですね。給料から引かれているのに…どっぷり年金生活者になったら、もっとこたえるなあ?娘の出産が目の前に迫ってきました。落ち着きません。とりあえず明日息子一家と墓参りに行ってきます。(58歳)

見 直 し ま し た

子どもが大学生2人になったのと夫の給与が月20,000円減給ボーナス支給なしになったので、生

命保険の見直しをしました。今迄は年間360, 398円でしたが、終身保険で99,260円（夫婦で）に切替えました。もっと早く見直せば良かった。(58歳)

飼 い 猫 が 病 気 で す

飼い猫が乳腺腫瘍のため手術をしたので、8万円以上かかった。なんとか命は助かったので、ちょっと安心。あとどのくらい命があるかわからないが、できるだけことをして最後まで看取りたいと思う。再発防止のためのサプリメント（15ml 1万円）が1か月でなくなり、出費となるが仕方がない。食費を節約するしかない。(60歳)

こ れ か ら コ ツ コ ツ …

今月は生命保険をはじめ、自動車税3台分、自賠責保険、個人年金等支払いがかさみ多額の支出となりました。食費を少々おさえてもどうなるものでもなく春から初夏の支払いに向けてこれから又コツコツと預金です。(61歳)

今 年 も …

6月は梅、らっきょう漬けの仕事がある。この頃は漬ける人が少ないようだ。店頭に並び4～5日すると半額になっている。梅3キ口は赤紫漬けに。梅雨が明け土用干しが待たれる。らっきょうの甘酢漬は5キ口。並んだ保存瓶にシールを貼り、日付を書き込むとホッとする。(62歳)

び っ く り ! ?

4月で主人が退職しました。前の会社の健康保険に続けて加入できると思っていたのですが、だめで、国民健康保険に入らないといけなくなりました。手続きに行ってびっくりです。保険料が1ヶ月45000円いることになりました。(69歳)

日 課 は …

7月に入り私の日課は畑の野菜（胡瓜、茄子）を摘みぬか床の容器に漬け込み、前の晩に漬けたぬか漬を洗って朝食に出す。胡瓜も茄子、人参、大根とぬか床のうまみをまとった漬物は夏の食欲を楽しませてくれる一品である。(71歳)

面 倒 だ け ど …

太陽電気をつけて10年経過し今月はメーターのつけかえがありました。でも太陽電気のおかげで光熱費はかなり安くなりとても良かったと思います。食費のうち生協購入分をきっちり分けるのは結構面倒でしたが、又おもしろい気づきもありました。(77歳)

6 月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

今月の提出率は89.1% でした。

☆ 収入の平均は785,698円で前年比101.0%、消費支出の平均は353,755円で前年比94.9%です。

☆ 非消費支出合計の平均は190,624円で前年比90.6%、税金の平均額は70,606円で前年比96.2%です。

☆ 大きな収入・支出

40歳代…「その他の収入」20万、19万円(児童手当)「教育費」26.8万円(大学授業料)
「私的保険料」146万円(生保一括払い)

50歳代…「その他の収入」153万円(生命保険満期金)「住居費その他」18.3万円(エアコン2台)
「被服費」15万円(ネックレス)「教育費」26.8万円*2(大学授業料)38.8万円(留学費用)23.5万円(教材費)「娯楽教養費」20万、17万円(旅行)「自動車関係費」105万円(自動車購入)「私的保険料」25万、17.5万円(生保年払い)

60歳以上…「その他の収入」84.2万円(企業年金)25.4万円(株式配当金)



2013年6月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	173	15	61	68	29	25
世 帯 主 平 均 年 齢	51.8	34.9	45.8	53.8	68.3	69.4
平 均 家 族 数	3.6	3.9	4.2	3.5	2.6	2.4

〈今月の収支〉

		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	785,698	613,354	824,721	850,883	639,757	661,907
	非 税 金 計	70,606	53,316	74,718	80,677	47,284	44,342
	社 会 保 険 計	85,339	68,825	100,594	92,677	44,589	39,222
	私 的 保 険 計	30,786	21,205	11,061	48,598	35,464	37,526
	その他消費支出計	3,806	4,222	1,537	4,681	6,312	7,322
	② 非 消 費 支 出 計	190,537	147,569	187,910	226,634	133,650	128,413
	③ 消 費 支 出 計	353,841	283,333	375,603	370,881	304,582	265,172
	今月の収支 ①-②-③	241,320	182,452	261,208	253,368	201,525	268,322

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受 け 取 り 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	445,242 (138)	415,830 (13)	452,631 (57)	468,198 (59)	290,430 (9)	270,869 (6)
		妻	277,272 (50)	239,614 (4)	227,699 (21)	337,055 (22)	236,096 (3)	286,645 (2)
	賞 与	夫	876,350 (31)	1,535,000 (1)	917,298 (12)	904,708 (15)	351,224 (3)	243,809 (2)
		妻	529,627 (16)	143,514 (2)	590,264 (7)	607,207 (6)	411,916 (1)	411,916 (1)
	年 金	夫	322,924 (23)			135,633 (1)	331,437 (22)	346,101 (21)
		妻	126,122 (25)			157,467 (1)	124,816 (24)	124,816 (24)
	自家営業	夫	388,696 (4)			367,282 (3)	452,935 (1)	452,935 (1)
		妻	64,308 (2)		8,615 (1)	120,000 (1)		
	家賃地代収入		77,811 (3)				77,811 (3)	77,811 (3)
	パート・アルバイト 収 入	夫	29,674 (4)			39,400 (1)	26,431 (3)	36,138 (2)
		妻	73,829 (53)	121,660 (2)	76,333 (19)	74,401 (23)	56,451 (9)	47,169 (6)
	同居の家族よりの収入		60,197 (19)	140,000 (1)	116,214 (4)	27,202 (7)	49,782 (7)	57,695 (5)
	その他収入		93,659 (78)	70,580 (9)	85,908 (31)	107,562 (20)	103,100 (18)	103,100 (18)

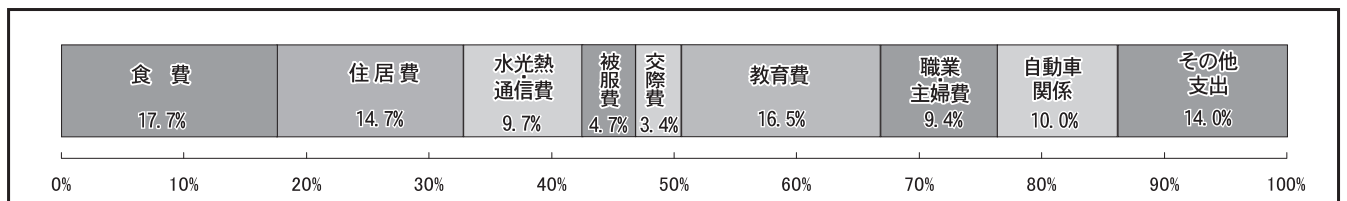
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支 払 い 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金							
	所 得 税	夫	35,446 (151)	33,797 (13)	33,645 (56)	46,465 (59)	12,500 (23)	9,069 (20)
		妻	12,271 (62)	4,776 (5)	15,282 (22)	14,683 (25)	3,362 (10)	3,792 (8)
	住 民 税	夫	26,457 (150)	22,269 (13)	26,525 (55)	27,021 (59)	27,213 (23)	26,410 (19)
		妻	14,502 (55)	9,833 (3)	17,656 (18)	11,454 (23)	16,990 (11)	18,434 (10)
	固定資産税		24,921 (16)		26,860 (5)	25,833 (6)	21,888 (5)	20,700 (4)
	その他税金		30,218 (31)	17,500 (1)	38,773 (11)	22,804 (16)	42,633 (3)	42,633 (3)
	▽ 社 会 保 険							
	健康保険	夫	27,916 (144)	19,567 (13)	27,687 (56)	30,405 (59)	26,321 (16)	26,918 (13)
		妻	19,554 (51)	14,021 (5)	23,428 (19)	20,037 (18)	13,486 (9)	14,202 (8)
	介護保険	夫	5,380 (123)	3,204 (2)	4,375 (48)	4,471 (53)	10,419 (20)	11,114 (18)
		妻	4,400 (43)		2,992 (14)	2,452 (14)	7,534 (15)	7,534 (15)
	厚生年金	夫	50,562 (134)	42,744 (13)	52,897 (56)	52,136 (57)	35,706 (8)	29,179 (5)
		妻	33,451 (46)	20,894 (5)	37,305 (20)	34,763 (18)	20,819 (3)	25,612 (2)
	雇用保険	夫	3,107 (121)	2,775 (13)	3,169 (50)	3,316 (50)	1,948 (8)	1,469 (4)
		妻	1,037 (50)	1,056 (5)	1,374 (16)	882 (26)	544 (3)	478 (2)
	国民年金	夫	22,625 (2)			22,625 (2)		
		妻	14,933 (3)			14,880 (2)	15,040 (1)	
		学生の子	31,895 (2)			14,980 (1)	48,810 (1)	
	▽ 私 的 保 険							
	損 害 保 険		6,468 (73)	8,470 (6)	6,196 (24)	5,753 (32)	8,047 (11)	5,969 (10)
	生 命 保 険		13,215 (151)	21,507 (12)	▲18,558 (56)	34,451 (58)	31,138 (25)	34,617 (21)
	個 人 年 金		63,518 (45)	4,588 (2)	78,262 (20)	62,356 (18)	32,298 (5)	37,873 (4)
	▽その他非消費出		10,690 (63)	12,667 (5)	3,907 (24)	15,151 (22)	15,255 (12)	15,255 (12)

【消費支出】

全 世 帯 の 平 均		全 体	前年比	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	世 帯 数	173		15	61	68	29	25
	食 費 計	62,672	100.6%	53,291	68,043	62,380	56,912	57,210
	住 居 費	51,966	68.5%	67,827	52,386	57,048	30,961	35,413
	家 賃 地 代	39,497	68.9%	55,557	45,043	40,288	17,670	20,297
	そ の 他	12,469	67.2%	12,270	7,343	16,760	13,291	15,116
	水 光 熱 費	16,440	103.5%	17,062	15,829	16,456	17,367	17,512
	被 服 費	16,615	111.5%	15,708	15,037	18,899	15,047	15,921
	保 健 医 療 費	9,324	88.4%	8,609	7,217	9,504	13,702	15,428
	理 容 衛 生 費	9,673	93.5%	11,302	8,789	10,373	9,048	9,488
	交 際 費	12,102	89.0%	7,862	7,234	10,855	27,459	28,575
	交 通 通 信 費	23,085	107.9%	23,355	26,256	23,357	15,640	15,220
	交 通 費	5,283	93.0%	4,617	5,738	5,288	4,661	3,775
	通 信 費	17,802	113.3%	18,738	20,518	18,069	10,979	11,445
	教 育 費	58,198	107.6%	28,075	86,194	57,244	17,134	0
	教 養 娛 楽 費	17,780	95.1%	12,587	11,910	22,570	21,583	20,040
	職 業 ・ 主 婦 費	33,107	91.2%	14,489	37,337	35,950	27,171	27,549
	自 動 車 関 係	35,497	105.1%	21,229	36,138	43,370	23,066	21,648
	そ の 他 支 出	7,296	145.5%	1,939	3,234	2,657	29,492	1,168
	消費支出合計	353,755	94.9%	283,333	375,603	370,661	304,582	265,172

【2013年6月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記 入 世 帯 の み の 平 均		全 体	前年比	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	96		4	26	42	24	22
	平均家族人数	3.5		3.3	4.2	3.6	2.5	2.5
	米 ・ 麦	2,736	100.3%	1,260	4,176	2,442	1,938	1,801
	パン・めん・他	4,271	91.0%	3,908	4,360	4,635	3,600	3,356
	主 食 計	7,008	94.5%	5,168	8,536	7,077	5,538	5,157
	魚 貝	4,265	90.5%	2,331	3,748	4,000	5,610	5,656
	肉 類	6,991	96.1%	5,220	7,954	6,866	6,462	6,449
	乳 卵 類	3,744	91.2%	2,555	4,494	3,522	3,518	3,610
	豆 ・ 豆 製 品	1,331	101.8%	1,749	1,308	1,106	1,680	1,561
	野 菜	4,951	96.8%	2,474	5,295	4,674	5,479	5,413
	乾 物 ・ 海 草	1,001	98.0%	261	1,175	861	1,183	1,207
	加 工 食 品	5,943	102.5%	3,772	4,086	7,959	4,788	4,394
	調 味 料	2,604	96.8%	1,547	3,005	2,230	3,001	3,081
	副食・調味料計	30,831	96.3%	19,909	31,065	31,218	31,720	31,371
	菓 子	4,025	82.2%	4,355	4,571	4,009	3,408	3,198
	果 物	1,590	83.2%	1,345	1,251	1,398	2,334	2,259
	酒 ・ 飲 料	6,579	99.4%	2,734	6,112	6,476	7,905	7,489
	嗜好品計	12,194	90.8%	8,434	11,934	11,882	13,648	12,946
	給食・外食	9,732	88.2%	5,841	11,431	9,368	9,180	9,647
	外 食 計	9,732	88.2%	5,841	11,431	9,368	9,180	9,647
	食 費 計	59,765	93.5%	39,352	62,966	59,545	60,086	59,121