

第287号 2013年 4月1日

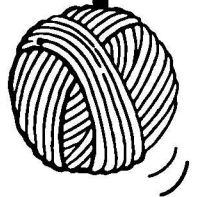
家計簿通信

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL: http://hiroshima.kenren-coop.jp/

日々、奮闘(?)しているあなたへ… — 家計簿の費目分けについて —

何年つけても、費目分けで悩んでいる方が多いのではないかと思います。288号では、費目分けで気になったものをピックアップしました。さらに、どの費目に入れたらよいか…お悩みの時は『生協の家計簿つけ方&費目分けの手引き』または、日本生協連のHP『ひだまりカフェ』で検索してください。

(ひだまりカフェ <http://www.jccu.coop/hidamari/>)



返済しなければなら
ないお金(借金や奨学
金)は記帳しない。

月の収入			
給料	夫	妻	
賞与	夫	妻	
年金	夫	妻	
自家営業	夫	妻	
家賃・地代収入			
パート・アルバイト収入	夫	妻	
同居家族からの収入			
その他の収入			
収入計			
月の支出			
(1)食費計			
住居費	家賃・地代		
	その他		
水・光・熱費			
被服費			
保健医療費			
理容衛生費			
交際費			
交通費			
通信費			
教育費			
教養娯楽費			
職業・主婦費			
自動車関係費			
その他			
(2)食費以外計			
消費支出計			
支出計			

太陽光などの売電による収入、保険の満期金はここに。退職金(1千万を超える収入は1000万円を上限に何ヶ月かに分けて記入)

学生の子どもの下宿代は教育費に。返金された入学金はマイナスで計上。奨学金は家計には入れない。授業料などを教育費に記入する。

夫や妻の通信教育費用は教養娯楽費に。

夫や妻の通勤定期代は「職業・主婦費」に。

自動車保険は自動車関係費に。

税金			
所得税	夫	妻	
住民税	夫	妻	
固定資産税			
税金計			

所得税の戻りはマイナスで記入。

社会保険料			
健康保険(共・短)	夫	妻	
介護保険	夫	妻	
厚生年金(共・長)	夫	妻	
雇用保険	夫	妻	
国民年金	夫	妻	子
社会保険計			

40歳以上の世帯で介護保険料が未記入の世帯があります。記入をお願いします。

私的保険料			
損害保険			
生命保険			
個人年金			
私的保険料			
その他の非消費支出			

保険解約時の返戻金は「生命保険」にマイナスで。満期での受取金は「その他の収入」に

記帳開始以前からある借金の返済、学生でない子どもの国民保険料は、この欄に。

Web提出の皆様へ

家族構成や年齢に変更が生じた時は新しい情報を入力して保存して下さい。翌月の画面から新しいプロフィールが表示されます。

お願い 家計簿をつけていてよかったことや工夫していることを教えてください。(意見・感想欄に記入して下さい)



かけいぼのこね



2月

ワクチンのおかげで…

ついに我が家もインフルエンザにかかって、子ども3人がずっと家にいてお昼ごはんや病院代金など、いつもより多くかかりました。さいわいワクチンのおかげで軽くすんでよかったです。まだまだインフルエンザも流行中。加湿器で60%以上をたもっています！早く桜が待ち遠しいです。(30歳)

悩みのタネ

家で過ごすことが多かったせいか、いつもより食費が多かったです。家族が体調を崩したのもあって、食事を見直して魚料理を増やしたりしたせいかもしれません。栄養やボリューム、美味しさはもちろん、食費との兼ね合いもあり、食事作りは何年やっても悩みのタネです。ストレスにならない程度に頑張りたいのですが…(39歳)

やりくりをがんばろう

車の保険代、NHK受信料の年払い、年末年始に買った服のカード払いなど、一度に請求がきた。そんな中、ありがたい児童手当が入るがすぐさま子ども用の給食費の通帳へ入金。なかなか貯金とはならない。最近は土日に出かけることも減ったのに、普通の生活だけでも結構生活費はかかるものだ。自分が仕事に出るとその分支出も増えて、時間に追われることは分かっている。今のところ内職程度で、やりくりをがんばろうと思う。(41歳)

収入より健康！

単身赴任から帰ったが、毎晩終電の主人。残業代がそっくり税金、保険で引かれていてなげいていた。日曜日しか休めないので病院もなかなか行けない。体を壊さないように食事やサプリメントでサポートして休日は休めるようにレジャーは控えている。子ども達は公民館のイベント等で近場に私が連れて行き楽しめる様に工夫している。帰ってきたのにあまり生活が変わらない気もするが、食事面の心配がないだけでも安心できる。収入が減ってもいいから労働時間を減らしてほしい。(42歳)

頑張っています

主人が転職しお弁当を作っています。転職から5ヶ月が経ちお弁当作りにも慣れてきました。今月は食費が16,000円で済みました。先日までは2万円位かかっていたので自分で自分をほめ

てあげたい位頑張ったと思います。来月も節約できる事をみつけて、こつこつ努力していこうと思います。(43歳)

大事に…

つつい食材を買いすぎてしまい、いたませてしまいました。とても反省…。ちゃんと使いきって大事にいただきたいと思いました。(43歳)

まさかの落とし穴？

昨年パソコンで集計を提出するようにしました。これまで10日に届くかなと心配しつつ、いつもぎりぎり一番収集が早いポストに投函していました。とても楽になったと喜んでいましたが、思わぬ落とし穴が。図書券を楽しみに月々がんばっているのですが、先日届いた図書券がいつもより500円少ない？え？なんで？11回？と混乱。自分の送信履歴を見て解決しました。送信したつもりが、保存のままになっていて、提出できていなかったのです。今年は同じ失敗をしないよう確実に提出していきたいと思います。(44歳)

何かと物入り…

大学3年生の息子が就職活動中です。連日続くのでスーツやワイシャツ、ネクタイを追加で買い揃えたり、交通費、通信費、外食費などかなり出費です。県外の企業へは連泊で行ったりして万単位で掛かります。県外の大学に行き、地元就職を希望している子はその度に帰省するので、やはり交通費がものすごい様子です。幼い子や年寄りがいる家庭ばかり補助が出ますが、高校生、大学生のいる家庭にも援助をして欲しいです。(46歳)

要望します

家計簿通信に時々Q&Aコーナーを入れて欲しいです。費目分けの項目の微妙なポイントや参加している人から今まで問い合わせがあったことetcけっこうみんな同じようなことで「あれ？これってどこに入れるの？」と迷っていると思うのです。トマトを買ったら食費だけど、トマトの苗は教養娯楽費に入れるとか、聞いてみないとわからない。細かいことをQ&A方式で紹介してください。(47歳)

どこを…

今月は末っ子が入試で私立の高校へ行くので

入学金等の為、教育費が高んだ。来月は制服等諸々で又かかる。他の子も教科書の一覧表が来ていた。全員高校生ともなると教科書だけで7万円を超える。やれやれ、どこを削るか… (46歳)

安心確保?のために…

娘の大学受験(県外)、受かったら入学金、授業料が…。すでに1校入学金を払いました。県外で1人暮らしになる予定なので、まだ受かってはいないのですが、学校から近くでセキュリティのいい所を押さえるだけ…のつもりが4年分の家賃を前払いすることになり大きな出費でした。娘を心配する親の気持ちにつけ込まれたような感じです。 (?歳)

使わずにすみますように…

体調が優れなかったので病院へ行きました。エコー検査の結果、12mmの胆石が見つかりました。血液検査は異常なく、痛みも小さいので手術は見送ることになりましたが、定期的な検査をすることを勧められました。いつ大きな痛みがきて手術になってもいいように、入院支度をしています。これが無駄になってくれるよう、祈りながら… (49歳)

節約生活のはじまり?

国公立大学を第一目標に受験したものの浪人はどうしても避けたかったので、私学の入学申込金を入金しました。27万円です。高校受験の時も5万が7万の金額は大きいと感じましたが、その比ではありません。昨日(3/8)発表があって合格をもらいましたが、都立大学ゆえ入学金に差があります。都民は14万円、よそ者は28万円です。この差もまた安い額ではなく、つらいです。節約できるところでしめるしかありませんね。 (51歳)

定年退職の前に

主人が会社の健康診断を受診するに当たり、オプションを全部申し込んだら、かなり高額になりました。でも、もう少しで定年を迎えるし、この際徹底的に調べてもらいたいだろうと思って決心しました。主人も今まで受けたことがない検査で、どきどきしたようです。大きな問題も見つからず、とりあえずほっとしています。私も受けなければいけないと思ってはいるのですが、ついつい後回しにしてしまっています。 (52歳)

白内障の手術しました

今月は白内障の手術のため10日間入院しました。手術の後、世界がこんなに明るいのかと思いました。今までは近眼がひどいため、こんなものだと思って(視力は矯正しても0.7、0.5以上上がらないといわれていました)生活していました。知り合いに会っても気が付かないこともまああ

りました。人間ドックで見つかり、手術をしてよかったと思います。今まではPCで字を打つのも大変でしたが、今は楽々です。遠くを見る時は軽い近視のメガネをすればいいし、これからはコンタクト費用もいらず、メガネを作るにしても費用が安くすむので、家計的にも助かるのかも。 (56歳)

嫁ちゃんの手

3人目の孫誕生!女の子2人の後の初めての男の子です。私が産んだわけでもないのに妙にホッとして肩の荷がおりたのは何故?(笑)ホントに嫁には感謝です。孫誕生のうれしさとは別の幸福感があります。息子がかいがいしく子どもたちの世話をしている姿が嬉しくてたまりません。理屈っぽくて厳しい事ばかり言っていた息子がこんなに子煩悩な面があったなんて!嫁ちゃんの手はすごい。子どもが増える毎に穏やかな性格になっていく息子によく育ててくれました。ありがとうね。 (57歳)

娘の気遣いに…

仕事が減った。厳しい。娘が少し生活費を入れてくれた。彼女も奨学金の返済もしててまだ体調も完全に回復していないままバイトを始め少ない給料の中から「これ生活費に使ってね」と出してくれた。「受け取れない」というと「色々大変だし私も生活しているから少ないけどね。これからは毎月出すから足しにしてね。もっと多く出せるように私も頑張るよ」と。娘は前の会社で体調を崩し、しばらく働く事もままならずにやっと少しずつバイトで身体をならしていている。また身体をこわさないよう無理をあまりさせないよう見守っていこう。ありがとう。あなたが私の子どもで良かった。 (58歳)

小鳥との戦い

2月中寒い日が多く畑の作業も休んでいたらブロッコリーの葉、キャベツ、ほうれん草、ツボミ菜、青菜の野菜は小鳥(ヒヨドリ)の餌になり葉脈のみにされたり葉先がギザギザとなったので、慌ててネットをかけ防鳥策をした。集団でやってくる鳥の食欲はすさまじい。毎年のことなのに又やられてしまった。 (71歳)

省エネ効果あり!

年末に電気を2ヶ所LEDに交換しました。また、節電冷蔵庫に買い換えました。1月の光熱費しらべでは子どもと孫がお正月に7日間いた事や寒かったせいか昨年よりわずかですが多くかかりましたが、2月はものすごく少なくなって嬉しく思いました。今月は色々の修理代又年払いの保険もあり、出費が重くなりました。 (73歳)



2月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

☆ 今月の提出率は92.7% でした。

☆ 収入の平均は602,347円で前年比109.8%、消費支出の平均は428,715円で前年比98.3%です。

☆ 非消費支出合計の平均は143,476円で前年比114%、税金の平均額は36,708円で前年比108.7%です。

☆大きな収入・支出

30歳代…「その他収入」40万円(出産祝い)「交際費」12万円(結婚祝い)

40歳代…「その他収入」634万円(退職金)377万円(確定給付企業年金)22万円、14万円(子ども手当)「保健医療費」16万円(入院費)「教育費」62万円(大学入学金)33万円(入学金・受験の旅費・受験費用)19万円(入学手続き金)32.5万円(自動車学校)38.5万、20.5万円(塾代一括)299万円(学生マンション4年分)「自動車関係費」255万円(自動車購入)「私的保険料」32万、31.5万、30.3万円(学資保険年払い)

50歳代…「住居費その他」35.3万円(リフォーム代金残り)26.7万円(家電)「交際費」100万円(娘への資金援助)「教育費」90.5万、28万、28万、27万、25万、22万円(大学入学金)69.3万円(前期授業料)28.2万円(大学院入学金)39.8万、28.9万円(塾代一括)「教養娯楽費」31万円(旅行)「自動車関係費」182万円(自動車購入)「私的保険料」27.6万、14万円(生命保険年払い)

60歳以上…「その他収入」32.6万円(私的年金)



2013年2月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	181	19	66	66	30	25
世 帯 主 平 均 年 齢	51.4	35.1	45.9	54.0	68.0	69.4
平 均 家 族 数	3.7	4.0	4.2	3.5	2.7	2.5

〈今月の収支〉

		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	602,347	464,188	719,399	532,033	587,024	621,998
	非 税 金 計	36,708	28,046	42,065	43,033	16,495	10,486
	社 会 保 険 計	59,591	50,490	66,344	61,908	45,399	46,038
	私 的 保 険 計	42,820	22,108	53,043	45,783	26,930	24,847
	その他消費支出計	4,357	5,360	3,217	5,896	2,844	3,405
	② 非 消 費 支 出 計	143,476	106,004	164,670	156,620	91,669	84,776
全 世 帯 の 平 均	③ 消 費 支 出 計	428,715	313,008	498,695	452,776	295,105	269,750
	今月の収支 ①-②-③	30,156	45,176	56,034	▲77,363	200,250	267,472

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受 け 取 り 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	444,753 (146)	368,677 (17)	455,769 (60)	487,387 (58)	277,444 (11)	248,244 (7)
		妻	219,810 (47)	224,875 (4)	236,808 (22)	195,354 (18)	235,144 (3)	285,217 (2)
	賞 与	夫		—	—	—	—	—
		妻	20,000 (1)	—	20,000 (1)	—	—	—
	年 金	夫	320,621 (25)	—	—	28,983 (1)	332,773 (24)	346,219 (23)
		妻	114,994 (23)	—	—	—	114,994 (23)	114,994 (23)
	自家営業	夫	345,586 (3)	—	529,200 (1)	253,780 (2)	—	—
		妻	104,231 (4)	—	97,711 (2)	16,000 (1)	205,500 (1)	—
	家賃地代収入		77,811 (3)	—	—	—	77,811 (3)	77,811 (3)
パート・アルバイト 収 入	夫	75,740 (5)	—	19,700 (1)	—	89,750 (4)	100,750 (2)	
	妻	71,549 (61)	110,824 (4)	82,150 (20)	61,483 (26)	61,785 (11)	58,067 (8)	
同居の家族よりの収入		43,425 (21)	140,000 (1)	39,365 (8)	30,000 (4)	42,126 (8)	46,715 (7)	
その他収入		174,857 (90)	89,107 (12)	338,949 (36)	44,094 (24)	78,190 (18)	78,190 (18)	

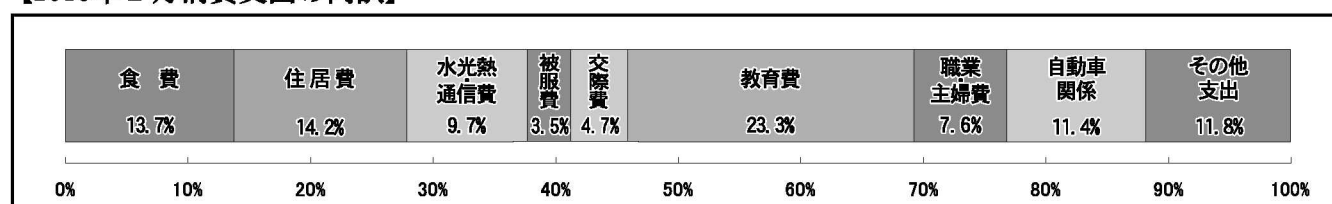
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支 払 い 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金							
	所 得 税	夫	13, 183 (157)	11, 386 (17)	12, 770 (61)	18, 816 (55)	2, 598 (24)	840 (21)
		妻	2, 966 (57)	3, 944 (5)	5, 595 (25)	2, 993 (17)	▲4, 143 (10)	▲5, 837 (8)
	住 民 税	夫	24, 972 (150)	20, 873 (15)	25, 570 (61)	28, 271 (55)	16, 739 (19)	12, 703 (15)
		妻	11, 272 (35)	6, 500 (1)	13, 968 (15)	8, 700 (13)	10, 900 (6)	10, 900 (6)
	固定資産税		19, 665 (13)	—	22, 000 (4)	16, 800 (5)	20, 911 (4)	19, 000 (3)
	その他税金		1, 567 (6)	—	150 (1)	801 (3)	3, 425 (2)	▲21, 750 (1)
	▽ 社 会 保 険							
	健康保険	夫	19, 859 (163)	16, 115 (17)	18, 545 (62)	20, 891 (59)	23, 231 (25)	24, 658 (21)
妻		11, 323 (52)	10, 438 (4)	12, 598 (21)	10, 336 (15)	10, 620 (12)	10, 880 (11)	
介護保険	夫	4, 473 (128)	2, 728 (1)	3, 563 (54)	3, 096 (52)	10, 305 (21)	11, 295 (18)	
	妻	3, 592 (43)	—	1, 900 (13)	1, 357 (14)	6, 923 (16)	6, 923 (16)	
厚生年金	夫	35, 356 (141)	31, 435 (16)	36, 132 (60)	36, 783 (57)	27, 203 (8)	24, 753 (5)	
	妻	19, 818 (43)	17, 151 (6)	22, 259 (19)	17, 729 (14)	19, 530 (4)	22, 296 (3)	
雇用保険	夫	2, 189 (121)	2, 029 (15)	2, 208 (50)	2, 326 (48)	1, 550 (8)	1, 483 (4)	
	妻	771 (54)	912 (5)	832 (20)	706 (24)	692 (5)	696 (4)	
国民年金	夫	14, 710 (1)	—	14, 710 (1)	—	—	—	
		妻	14, 875 (3)	—	14, 710 (1)	14, 930 (1)	14, 985 (1)	—
	学生の子	14, 980 (2)	—	—	14, 980 (2)		—	
▽ 私 的 保 険								
損 害 保 険		12, 302 (80)	5, 334 (5)	9, 060 (29)	16, 403 (33)	11, 803 (13)	9, 091 (12)	
生 命 保 険		38, 031 (157)	22, 317 (16)	49, 296 (59)	37, 559 (57)	22, 579 (25)	21, 604 (20)	
個 人 年 金		18, 499 (43)	12, 103 (3)	15, 697 (21)	22, 634 (15)	22, 500 (4)	26, 667 (3)	
▽その他非消費出		11, 771 (67)	16, 972 (6)	8, 166 (26)	18, 531 (21)	6, 095 (14)	6, 548 (13)	

【消費支出】

		全 体	前年比	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	世 帯 数	181		19	66	66	30	25
	食 費 計	58,720	93.2%	51,280	61,849	61,705	49,983	52,539
	住 居 費	60,870	53.7%	75,877	61,571	72,306	24,662	27,907
	家 賃 地 代	43,419	43.7%	57,269	46,066	47,681	19,448	22,738
	そ の 他	17,451	123.9%	18,608	15,505	24,625	5,214	5,169
	水 光 熱 費	24,572	101.4%	22,048	24,219	24,692	26,686	26,197
	被 服 費	15,072	89.6%	13,387	16,017	16,654	10,582	8,027
	保 健 医 療 費	10,451	111.5%	5,414	11,032	10,773	11,657	13,268
	理 容 衛 生 費	8,833	100.4%	9,348	8,533	8,535	9,824	10,129
	交 際 費	20,129	145.7%	18,196	8,545	26,705	32,371	36,321
	交 通 通 信 費	22,831	102.9%	23,888	23,079	25,879	14,908	16,369
	交 通 費	5,632	99.1%	6,324	4,273	8,171	2,597	2,643
	通 信 費	17,199	104.2%	17,564	18,806	17,708	12,311	13,726
	教 育 費	99,719	157.9%	33,774	153,508	98,198	26,494	0
	教 養 娛 楽 費	20,415	92.7%	12,389	23,103	18,157	24,554	25,050
	職 業 ・ 主 婦 費	32,666	98.8%	12,864	34,848	39,076	26,301	27,339
	自 動 車 関 係	48,981	132.4%	29,135	68,798	45,672	25,232	24,965
	そ の 他 支 出	5,456	59.3%	5,409	3,594	4,423	11,852	1,640
	消費支出合計	428,715	98.3%	313,003	498,695	452,776	295,105	269,750

【2013年2月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記入世帯のみの平均		全 体	前年比	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	103		6	31	42	24	22
	平均家族人数	3.5		3.7	4.2	3.6	2.6	2.5
	米 ・ 麦	2,226	74.3%	1,488	2,748	2,287	1,630	1,468
	パン・めん・他	4,351	95.7%	3,234	4,929	4,748	3,187	2,992
	主 食 計	6,577	87.2%	4,722	7,677	7,035	4,818	4,179
	魚 貝	4,293	95.4%	2,209	4,232	4,153	5,139	5,157
	肉 類	6,860	92.3%	4,705	8,357	6,342	6,373	6,519
	乳 卵 類	3,716	96.2%	3,141	4,874	3,284	3,120	3,219
	豆 ・ 豆 製 品	1,350	87.1%	1,647	1,307	1,140	1,698	1,699
	野 菜	4,787	93.7%	2,850	4,916	4,866	4,965	4,938
	乾 物 ・ 海 草	980	115.4%	431	1,004	919	1,193	1,243
	加 工 食 品	6,629	103.8%	3,888	5,268	8,443	5,896	6,177
	調 味 料	2,552	99.1%	2,146	2,949	2,392	2,423	2,548
	副食・調味料計	31,167	96.6%	21,017	32,908	31,539	30,808	31,500
	菓 子	4,454	92.8%	4,422	5,737	4,043	3,527	3,344
	果 物	1,614	85.4%	1,055	1,093	1,561	2,520	2,520
	酒 ・ 飲 料	4,593	91.5%	2,609	4,324	5,001	4,724	4,957
	嗜好品計	10,661	91.0%	8,086	11,154	10,605	10,771	10,821
	給食・外食	9,774	93.8%	8,558	13,121	10,234	4,953	5,315
	外 食 計	9,774	93.8%	8,558	13,121	10,234	4,953	5,315
食 費 計	58,179	93.9%	42,383	64,859	59,413	51,349	51,815	