# 家計簿通信

第281号 2012年10月1日

編集・発行/

広島県生活協同組合連合会 くらし・消費者委員会 〒730-0802

広島市中区本川町二丁目6番11号 第7ウエノヤビル5階

TEL082;532-1300 FAX082;232;8100 E-mail & Kenren:h@proof.ocn.ne.jp URL http://hiroshima.kenren-coop.jp/

# 保険見直しの式で下ほど

家計の支出で大きな割合を占めているのが保険です。その中でも生命保険の掛け金は2011年度モニターの平均収入の7.3%を占めていました。

生協ひろしま共済推進グループによると生命保険の見直しの中で多く受ける相談は、『保障額はこれでいいのだろうか?』『特約関係は十分か?』『保険料の負担を軽くする方法は?』などといったことです。今号では生命保険の見直しのポイントや保障の考え方について生協ひろしまのLPAの会(ライフプランアドバイザーの会)に話を聞きました。

#### ≪生命保険見直し6つのポイント≫

- ①他人まかせにしない
- ②保険に入る目的を明確にして、主契約をどうするかをまず決める
  - ◆加入目的は死亡か医療かを見極める。(特約に目を奪われて選択を誤らない)
- ③必ず比較検討をする
  - ◆複数の方法、複数の契約先を比べて決める
- ④リスクを分散する
  - ◆貯蓄性の高いものは一社集中を避ける。
  - ◆特約を利用するよりも、保障目的ごとに別契約とした方が部分変更をしやすい
- ⑤ライフプランに基づいた見直しをする
- ⑥解約するときは新しい保険に入ってから



自助 貯蓄・私的保険 を業の保障 死亡退職金・健康保険 組合の付加給付など 公的保障 公的年金・健康保険 の高額療養費など

### 【夫の保障の考え方】

#### 夫の必要死亡保障額

= 夫死亡後に必要なお金一夫死亡後の収入

- ・妻子の生活費
- ・子の教育費
- ・遺族年金
- ・妻の収入

# 置かけいほっこえ

# 97 R

#### いざという時のために…

子どもがのどの手術のために入院しました。 乳幼児医療費助成があるので入院費は一日 500円だったので助かりました。意外にも付 き添いの私の食費、テレビを見るためのカード、 退屈した時のための本、主人の食費、病院と 家を往復するための交通費…等々こまかい出 費がかさみました。日頃から、いざという時 のためにそなえておかないといけませんね。

(32歳)

#### 疲れが出ないように…

夏休みに入り、子どもたちを連れて西へ東へと忙しい毎日です。子どもたちはラジオ体操のため、ふだんより30分早起きしています。我が子ながら、偉いなぁと感心しています。母子ともに疲れが出ないようセーブして行かないと…と思いはじめました。 (35歳)

#### 畑の野菜で…

梅雨明けしたとたん、暑い毎日が続いています。畑の夏野菜も少々バテ気味ですが、トマト、きゅうり、ナス、ピーマン…と毎日の食事にとても助かっています。今年は小玉スイカも順調に育って、週末には1個ずつ収穫して美味しく食べています。畑の野菜や果物で暑い夏を乗り切っていきたいです。 (38歳)

#### 昇給しても…

6月に昇給があり、給与が18,880円もUP! 喜びもつかの間、控除額(住民税、所得税、 雇用保険あわせて48,596円もUP)が増えそ んなバカな?!幼稚園の奨励金も減額になりひ どいものです。高齢化社会になり医療費や福 祉の充実、さらに震災も財政難に影響してい るでしょう。震災の復興には税金が上手に使 われることで何もできていない私達も少します。 ただ我が家では4人の子ども全員にアレルギー 疾患があり、上2人は小学生なので治療費が 月かかっています。やりくりが大変です。も う少し段階をもって徴収することはできない のかと思ってしまいます。

(39歳)

#### 主人に感謝!

主人のリフレッシュ休暇で、沖縄に行きました。こんなにまとまった休みも、行く機会もなかなかないので思いきり楽しみました。 天気にも恵まれ、沖縄を満喫することができ、子ども達も夏休みのよい思い出になったと思います。長年、勤めてくれた主人に感謝です。 (41歳)

#### ECO家電の威力は…

暑さも厳しくなり6月半ばから1日中ずっとクーラーをつけています。暑くてほとんど家にこもりっきりなので、省エネタイプのクーラーや冷蔵庫、洗濯機、LED電球に変えました。昨年同月の電気代が9,878円だったのですが、今月は3,698円でした。6,000円も安くなり驚いています。思いきって買い替えて良かったなぁと思います。ECO家電って凄いですね。(42歳)

#### わが子ながら…

夏休みでも子どもは部活にバイトに忙しく、家族でゆっくり出かけるどころか、外食もなくなりました。大学生の娘はアルバイトを始めてからお小遣いを与えていないけど、何とかうまくやっているみたいです。大学・友達づきあいとか忙しそうだけど、我が子ながらちょっと見直しました。 (43歳)

#### 飲料だけで…

暑くなったので栄養のある飲物を買っていたら飲料だけで25,000円を越していてびっくり。食費全体で10万円を越してしまった。食べ盛りの男の子が2人いるとはいえ、すごい金額。畑があったらなぁと思うこの頃です。

(45歳)

#### 要因は…

今月は、食費が3万円代で抑えられたのでよかったです。外食を一回しかしなかった事や、

なつかしい味だった。

買い物の回数を減らしたこと(暑くて必要以上に出かけなかった。)が大きな原因だと思います。また、実家から米を貰ったことや、家庭菜園をしていることも原因です。人数がへっているので、これからも3万円代でやっていきたいです。 (47歳)

#### ちゃんともらえるの?

今回も無事にボーナスをいただけたことに感謝!しかし、税金、社会保険料で26万円も引かれているのには驚きだ。厚生年金だけでも10万円。こんなに引かれるのにちゃんと年金としても5えるのか不安…。 (47歳)

#### 見直しが必要?

ある習い事をはじめて8年くらい経ちます。いろいろ勉強していくと、どんどんお金がかかります。はじめは自分のためにと考えていましたが、教える為の資格をとるためにお金…自分は教える気はないのだから止めておくべきだったと深みにはまった今頃気がついています。(涙)着物屋さん主催のイベントしかり見るだけ、なんていう誘いの文句にどれだけまどわされた事か…。お金の使い方、考え直さないといけません。 (51歳)

#### 厳しいです…

主人のボーナス大幅減額です。支給されるだけありがたいと思わなければいけないとはわかっているのですが、やはり厳しいです。加えて、私が腰痛で、パートを休んだため、パート収入も減っています。 (52歳)

#### 物は考えようで…

連日の猛暑にぐったりしている。節電・料金など気になりつつ、午後からエアコンのスイッチを入れる。あんなに無気力だったのにそれなりに家事もこなせる。ちょっと言い訳だけどものは考えようで、短時間に家事をこなせば ヨシにしよう! (55歳)

#### 懐かしい味に…

先日友人が道の駅に連れて行ってくれた。 たくさんの人だった。中に入ってビックリ。 たくさんの野菜や米などがあり、その野菜の 値段の安いこと!たくさんの野菜を買い、そ の夜、買った野菜を煮たり、炒めたり…。人 参も牛蒡もその素材の香りがして、昔食べた

#### リサイクルで…

278号で孫の服をリサイクルでという声がありましたが、私もよく買います。「古着なんて…」という人もありますが、服にも命があるとすれば最後まで使わせてもらって、大切にする心も大事かなと思います。「流行のものは保育園で同じ物を着ている子が2~3人いるからがっかりする」と娘。丁寧にきれいに着てあるリサイクル品がかわいかったり、新品だったらおよそ手の出ないブランド品だったり…。「お友達に評判でおさがり待っています!とよく云われる」と嫁と娘が喜んでくれるのでせっせと楽しんで服えらびをしています。タグがついたまま新品の服もけっこうリサイクルの中にあるんですよ。(57歳)

#### ほどほどで…

娘と孫が婚家先へ戻ったので、食費が元どありに少なくなった。お中元でもらった品や冷蔵庫にあるものなどで、食費をおさえることができた。交際費を少なくしたいと思うのだがなかなか減らない。おつき合いを減らさなくてはならないと思ってもなかなか…交際費はほどよいところで区切る気持ちが必要である。 (59歳)

#### 友情に感謝!

「健康の元は夏野菜から!」とも言われますが、野菜づくり一年生はいつまで経っても思うように出来ません。あちこちの友より曲がったきゅうり、なす、ピーマン、ひび割れのトマト、すいか等々新鮮な野菜をたくさんいただき感謝すると共に健康を維持できた友情を改めて痛感した夏でした。 (70歳)

#### 太陽を眺めて…

節電に努めなくてはと思っても35度の暑さに我慢できず、クーラーを28℃に設定して1日つけている。電気代は冬の暖房機使用時位迄上昇。使用料は昨年同月より62kwh少ないのに… 暑さの夏が早く過ぎてほしいと今日もギンギラ太陽を眺める。 (70歳)



7月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

- ☆ 今月の提出率は89.4%でした。
- ☆ 収入の平均は833,869円で前年比101.6%、消費支出計の平均は374,503円で前年比 89.4%です。
- ☆ 非消費支出合計の平均は224,445円で前年比106.1%、税金の平均額は73,791円で前年 比107.7%です。
- ☆ 大きな収入・支出
- 30歳代…「その他収入」14万円(児童手当)75.8万円(再就職手当)29.4万円(組合費の還付金)
- 40歳代…「その他収入」20万円(児童手当)50万円(リフレッシュ援助金)「被服費」14.9万円(時計) 「教育費」51万、26.8万円(大学授業料)「教養娯楽費」45万、20万円(旅行)20万円 (花火大会)「私的保険料」24.6万円(学資保険年払い)
- 50歳代…「その他収入」265万円(学資保険満期)75万円(実家より)「住居費その他」19.3万、 15.5万円(冷蔵庫)「教育費」26.8万円(大学授業料)43万円(後期授業料)27万円 (自動車学校)

60歳以上…「住居費その他」86万円(屋根の補修)15.6万円(トイレリフォーム)

## 

# 2012年7月分 家計簿集計表

#### 〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

#### 広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	195	2	21	79	65	28	23
世帯主平均年齢	50. 0	29. 0	35. 1	45. 3	53. 7	67. 0	68. 2
平 均 家 族 数	3. 7	4. 5	4. 0	4. 1	3. 6	2. 7	2. 5

#### 〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	① 収 入 計	833, 869	419, 841	800, 656	915, 853	987, 679	299, 979	255, 898
全	非 税 金 計	73, 791	30, 035	57, 781	82, 564	88, 795	29, 341	29, 016
世		101, 684	57, 171	86, 140	113, 260	117, 351	47, 492	44, 236
帯	費 私 的 保 険 計	44, 494	15, 705	41, 877	49, 319	49, 415	23, 476	23, 458
0	出るの他消費支出計	3, 253	5, 690	16, 931	1, 567	1, 423	1, 823	2, 013
平	②非消費支出計	223, 222	108, 600	202, 729	246, 710	256, 984	102, 132	98, 723
均	③消費支出計	374, 503	391, 059	303, 442	402, 144	396, 246	298, 151	310, 901
	今月の収支 ①-②-③	236, 144	<b>▲</b> 79, 818	294, 485	266, 999	334, 449	<b>▲</b> 100, 304	<b>▲</b> 153, 726

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

	費日		費目全体		20歳代	Α.	30歳代	40歳代 50歳代		60場件	在全册型(60卷N L)	
受	具	Т	土	<del>//</del>	40原以1		うし成れて			60歳代	年金世帯(60歳以上)	
1	給料	夫	441, 018	(161)	324, 844	(2)	372, 432 (19)	450, 292 (72)	481, 456 (59)	272, 346 (9)	234, 520 (5)	
け	<u> </u>	妻	234, 642	(52)	189, 994	(1)	253, 142 (4)	257, 286 (26)	200, 219 (18)	235, 144 (3)	285, 217 (2)	
取	   賞 与	夫	724, 644	(82)			560, 691 (11)	713, 481 (37)	810, 389 (31)	577, 463 (3)	579, 190 (2)	
Ŋ	見 オ	妻	161, 402	(19)			5,000 (1)	190, 454 (9)	149, 729 (9)		:	
世	   年 金	夫	134, 195	(4)			_		<del>-</del> -	134, 195 (4)	171, 090 (3)	
帯	十 <u>亚</u>	妻	45, 080	(3)			<u> </u>			45, 080 (3)	45, 080 (3)	
	自家営業	夫	252, 883	(4)			300, 000 (1)	499, 000 (1)	106, 267 (2)		_	
の	口水白米	妻	132, 500	(2)	<u></u>			132, 500 (2)		_		
み	家賃地代収	【入	87, 684	(6)				94, 835 (2)	133, 000 (1)	67, 811 (3)	67, 811 (3)	
の	パート・アルバイト	夫	58, 301	(5)	<del></del>		<u>—</u>	· -		58, 301 (5)	38, 175 (2)	
平	収入	妻	76, 488	(63)			108, 293 (5)	79, 553 (27)	69, 921 (22)	65, 678 (9)	75, 070 (4)	
均	同居の家族よりの収入		41, 028	(20)				42, 660 (8)	26, 475 (5)	49, 557 (7)	56, 150 (6)	
	その他収え	ζ	106, 327	(80)			131, 611 (13)	62, 451 (27)	185, 176 (20)	70, 276 (20)	70, 480 (18)	

# 【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。( )内は世帯数。)

	費	F	1	全	体	20歳代	20条件				たる事事(の表別し)
		F		土	NA.	乙〇成八〇	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽税金								n		
支	   所得移	<b></b>	夫	46, 544	(163)	8, 440 (2)	37, 952 (19)	44, 618 (74)	59, 746 (57)	12, 862 (11)	11,060 (8)
	771 10 12		妻	9, 910	(67)	3, 590 (1)	4, 382 (5)	15, 117 (29)	7, 219 (24)	3, 352 (8)	4, 827 (5)
+,	   住民移	<b>4</b>	夫	27, 036	(160)	13, 300 (2)	22, 522 (18)	26, 431 (72)	30, 402 (55)	24, 515 (13)	24, 589 (9)
払		L.	妻	13, 551	(49)		4, 033 (3)	17, 297 (24)	11, 588 (16)	8, 560 (6)	10, 052 (5)
	固定資	産和	兑	28, 864	(32)	13, 000 (1)		32, 300 (14)	21, 905 (8)	31, 467 (9)	31, 467 (9)
13	その他	税会	È	17, 322	(13)		26, 450 (2)	4, 055 (3)	20, 014 (8)	· <u> </u>	<u>-</u>
	▽社会化	呆隊	ŧ								
世	/# # / / I	7/	夫	35, 205	(171)	16, 102 (2)	29, 443 (19)	34, 080 (74)	38, 335 (59)	37, 924 (17)	43, 839(12)
	健康保	灰	妻	15, 184	(57)	6, 800 (1)	11, 754 (5)	18, 331 (23)	14, 476(19)	11, 473 (9)	11, 503 (7)
帯	A 3# /H HA		夫	5, 799	(129)	<del></del>	4, 627 (3)	5, 135 (65)	6, 034(51)	9, 271 (10)	10, 677 (7)
	介護保	央	妻	2, 648	(42)		1, 162 (1)	2, 764 (16)	2, 226(17)	3, 499 (8)	3, 499 (8)
の	厘出年仝  -		夫	63, 653	(158)	28, 721 (2)	55, 566 (18)	63, 228 (73)	71, 176(57)	40, 858 (8)	38, 240 (5)
			妻	27, 142	(47)	13, 130 (1)	20, 515 (4)	32, 112 (22)	24, 901(16)	18, 906 (4)	21, 542 (3)
み		<b>7</b>	夫	3, 921	(137)	1, 909 (2)	3, 355 (17)	3, 889 (63)	4, 412 (49)	2, 525 (6)	3, 313 (3)
	雇用保障	央	妻	1, 155	(59)	949 (1)	1,060 (6)	1, 225 (24)	1, 213(23)	702 (5)	795 (3)
		3	ŧ	13, 935	(4)		15, 100 (1)	14, 710 (1)	930 (1)	25,000 (1)	25, 000 (1)
の	国民年金	3	葽	14, 873	(3)		14, 980 (1)	14, 710 (1)	14, 930 (1)	<u> </u>	_
		学生	の子	14, 993	(3)	<u>-</u>		<u> </u>	15,000 (2)	14, 980 (1)	14, 980 (1)
平	▽私的货	2 険						~			
	損害係	呆 険	/#/	8, 454	(82)		13, 714 (6)	7, 092 (32)	10, 228 (34)	3, 621 (10)	3, 621 (10)
均	生命化	呆 険	į	36, 281	(173)	15, 705 (2)	42, 384 (18)	37, 100 (73)	38, 669 (58)	24, 141 (22)	27, 842 (17)
	個人生	下 金	<u> </u>	34, 132	(50)		8, 559 (4)	41, 781 (23)	32, 704 (19)	22, 500 (4)	
	▽その他非	消費	費出	8, 688	(73)	11, 380 (1)	39, 506 (9)	3, 869 (32)	4, 867 (19)	4, 253 (12)	4, 630 (10)

## 【消費支出】

									and the second second
		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	世帯数	19	5	2	21	79	65	28	23
	食 費 計	61, 013	98. 3%	47, 051	54, 298	62, 252	65, 482	53, 173	53, 590
	住 居 費	76, 323	69. 4%	66,000	73, 591	76, 550	80, 610	68, 516	80, 353
全	家 賃 地 代	56, 208	68. 4%	66, 000	66, 189	63, 401	61, 219	16, 096	18, 942
	その他	20, 115	72. 4%	0	7, 402	13, 149	19, 391	52, 420	61, 411
世	水光熱費	15, 744	102. 8%	27, 868	14, 528	14, 680	17, 133	15, 571	15, 588
	被 服 費	18, 305	126. 8%	30, 356	11, 874	22, 179	17, 622	12, 924	11, 091
帯	保健医療費	9, 082	90.6%	9, 075	9, 368	9, 365	8, 496	9, 431	10, 470
	理容衛生費	10, 394	101.1%	14, 722	11, 732	10, 927	9, 147	10, 472	10, 742
o	交 際 費	14, 213	101. 4%	4, 856	4, 787	8, 488	15, 618	34, 839	36, 240
0	交通通信費	23, 535	104. 4%	42, 707	18, 728	25, 565	25, 585	15, 280	16, 195
	交 通 費	6, 011	101.6%	28, 384	2, 423	5, 831	7, 685	3, 724	3, 563
平	通信費	17, 524	105. 4%	14, 323	16, 305	19, 734	17, 900	11, 556	12, 632
	教 育 費	55, 544	113. 7%	34, 064	28, 568	75, 283	64, 654	471	0
均	教養娯楽費	23, 140	96. 5%	19,000	12, 939	31,603	17, 300	20, 762	20, 654
	職業・主婦費	35, 822	86. 5%	0	20, 408	38, 076	43, 252	26, 332	26, 465
	自動車関係	26, 295	73. 3%	88, 500	35, 229	26, 252	23, 790	21, 086	18, 227
	その他支出	5, 094	50. 5%	6, 862	7, 393	925	7, 557	9, 294	11, 287
	消費支出合計	374, 504	89. 4%	391, 061	303, 443	402, 145	396, 246	298, 151	310, 902

### 【2012年7月消費支出の内訳】

							1		4 4 4	
	食費	值	居費	水光熱 通信費	被交際費費	教育費	職業主婦費	自動車 関係	その他 支出	
	16.3%		20. 4%	8. 9%	4.9% 3.8%	14.8%	9.6%	7. 0%	14.3%	
				1						
0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	1009

## 【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

,		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	11	8		6	34	65	23	20
	平均家族人数	3.	4		3. 3	4. 1	3. 6	2. 6	2. 6
•	米・麦	2, 824	105. 4%		1, 621	3, 512	2, 284	2,870	2, 711
記	パン・めん・他	4, 022	88.8%		4, 444	5, 625	3, 976	2, 922	2,655
,	主 食 計	6, 846	95.0%		6, 065	9, 137	6, 260	5, 792	5, 366
入	魚 貝	5, 017	102. 3%		2, 705	3, 531	4, 496	6, 591	6, 801
世	肉類	6, 690	92. 9%		3, 383	7, 456	6, 885	5, 744	6, 077
	乳 卵 類	3, 924	96. 8%		3, 149	4, 535	3, 652	3, 715	3, 686
帯	豆・豆製品	1, 298	101. 3%	·	1, 204	1, 167	1, 353	1, 346	1, 350
の	野 菜	4, 103	91. 5%		2, 182	3, 447	4, 354	4, 276	4, 504
"	乾 物 ・ 海 草	945	93. 9%		717	917	709	1, 174	1, 214
み	加工食品	5, 242	83. 7%		1, 395	4, 320	7, 279	4, 113	3, 932
	調味料	2, 405	92. 5%		2, 671	2, 351	2, 162	2,634	2, 732
の	副食・調味料計	29,624	93. 2%		17, 406	27, 724	30, 890	29, 593	30, 296
平	菓 子	4, 353	93. 3%		2, 734	5, 583	4, 326	3, 398	3, 416
-	果物	1, 720	94. 1%		736	1, 427	1, 687	1, 966	2, 003
均	酒 ・ 飲 料	7, 000	109.8%		5, 796	6, 761	6, 345	7, 753	7, 881
	嗜 好 品 計	13, 073	101.6%		9, 266	13, 771	12,358	13, 117	13, 300
	給食・外食	9, 171	78. 7%		8, 161	11, 864	11, 223	5, 145	5, 014
	外 食 計	9, 171	78. 7%	-	8, 161	11, 864	11, 223	5, 145	5, 014
	食 費 計	58, 714	92. 4%		40, 898	62, 496	60, 731	53, 647	53, 976