

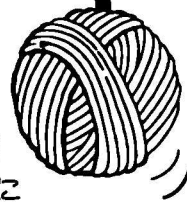
家計簿通信

第277号 2012年 6月1日

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail: kenren:h@proof.ocn.ne.jp
URL: http://hiroshima.kenren-coop.jp/

家計簿のつけ方について

広島県生協連の生計費調査は普段の暮らし向きを生協内外へ発信する基礎資料として活用しています。調査・データ作成を目的としているため、費目分けや記帳に関していくつかのルールを設け、皆様にはルールに沿った記帳をお願いしています。新規に生協の家計簿をつけ始めた方の中には、これまでのものとの違いに悩まれることもあるかと思いますが、より正確な調査結果を発信していくためにご協力よろしくお願いします。



水・光熱費	その月に支払った水道代、電気代、ガス代などを記入します。 NHK受信料は「教養娯楽費」に。	※太陽光発電で売電した金額は家庭使用分と相殺せずに「その他の収入」に。 (271号で相殺してとお伝えしました。訂正します。)
保険医療費	健康保険組合からの高額療養費の戻りや自治体からの乳幼児の医療費補助などいったん支払った医療費の補てんがあった場合はこの欄でマイナスします。	※手当として給付されたものや私的保険からの給付金などは「その他の収入」に記入。 ※確定申告の医療費控除で税金が戻ったときは「所得税」欄にマイナスで記入。
交際費	町内会費、神仏等のお布施、寄付、義援金。実家の法事のための交通費と香典。単発で親や子どもへの生活費を援助する時。	※結婚式や葬式など当事者として一生のうち何度もないようなものは「その他」に。
交通費	出張に要した経費は立て替えなので記入しない。	※通勤定期代は「職業・主婦費」に。 ※子どもの通学定期代や受験や入卒業・習い事にかかる交通費は「教育費」に。
介護保険	40～64歳までは健康保険料とともに支払いがあります。給料明細で確認の上記入して下さい。 65歳以上の方は原則として年金から天引きされます。年金明細で確認して記入をお願いします。	※記入漏れがたくさん見受けられます。
私的保険料	学資保険・公務員互助会は生命保険に。	※自動車保険は「自動車関係費」に。
その他の非消費支出	定期的な親や子どもへの仕送り、記帳開始以前からの借金(学生時代の奨学金など)の返済。 子どもの奨学金を親が返還している場合や学生以外の子ども(無職・フリーター等)の国民年金を支払っている場合もここに。	※将来子どもが返還する奨学金は家計に入れない。授業料の額を「教育費」に。



かけいぼのこね



3月

一挙両得？

食料品のまとめ買いをやめて、その都度必要な物だけを買うことにしました。今までは値引きにつられてつい余計な物まで買っていました。家にある材料を活用して冷蔵庫もすっきりしてきました。少ない食材を大事に使うので食べ過ぎ防止にもなっています。

(32歳)

ローン、どうしていますか？

3月で卒園する長男の保育料を、4月から毎月貯めて新車購入費に当てたいと思います。車を2台持っている家庭も多いですが、うちは1台でも頭を悩ませています。購入は現金しか考えているため、なかなか新しくできません。皆さんはローンなど使用しているのか？知りたい所です。

(37歳)

ある日突然…

突然、経営状況が厳しいという理由でパート事務を解雇になりました。ビックリしました。子どもは中学生と小学生の2人です。今から教育費がかかるので、仕事は探すつもりです。ハローワークの人から無料で資格を取る事ができると教えてもらったので、何か資格を取ろうと思っています。仕事があるっていい事ですね。

(37歳)

いい記念に…

年度末で、たくさんの行事があり忙しい月でした。家族みんなが体調を崩さなかったのは何よりでした。実家が自分名義で預けていた銀行の貯金利子で、ディズニーランドに行きました。昨年は、旅行の直前に震災が起きたためキャンセルをしたので、1年待っての旅行となりました。ありがたいことです。子どもの卒園のいい記念になりました。

(41歳)

我が家は食べ過ぎ？

毎月、食費が多すぎて困っています。買物はほとんど生協を利用しています。食費を押さえるために業務用スーパーを利用するのは少し抵抗があります。無駄にしていることもなく買った物はすべて消費しているので食べすぎなのかも。何をどう減らせばいいのかわかりません。家計診断をしていただき、良きアドバイスをいただきたいと思っています。食費に限らず全体に使いすぎだと思います。

(41歳)

今の時代は…

長男が高校入学のため、教科書など物品を購入しました。学資保険の一時受け取り(30万円)があり、とっても助かっています。毎月の引き落としはキツイなと感じることがありますが、今、とっても得した気分です！とうとう、長男の子ども手当支給が終わってしまいました。でも、高校の授業料無償化が続けられるので、良いかな？実家の母からは、今の時代はいいよね？と言われていました。

(42歳)

どちらが…

娘の中学進学にかなりの準備金を覚悟していたけれど、友人から制服をいただき助かった。でも息子の高校教科書代は高い。改めて義務教育のありがたさを実感。高校の授業料免除もいつまで続くやら。しかし、それが増税という形でかえってくるのなら有難迷惑ですよね。恩恵を享受できない人のほうが多いと思うし。復興のためなら協力できるけど、ばらまきのしりぬぐいはどうでしょう…

(43歳)

どこまで上がる？

3月に入ってもまだ寒い日が続き光熱費が昨年よりも多くかかりました。ガソリンの値段が上がり続け、石油製品に頼っている物が多いので暮らしを圧迫しないか心配です。

(45歳)

どこかで…

今月から子どもの塾代が倍増した。自分から行く気になったので、行かせたい。が、お金が余っていたわけではない。どこかでその分節約しなければならない。一番貯めなければならない小学時にこれでは後々困るんだらうなあ。

(46歳)

自信が…

なんと今月の食費が夢の3万円台！寒さに弱い私は冬眠状態で軽いひきこもり？買い物にも出たくなくて必要なものを仕事帰りの主人に頼んだり冷凍室のものや乾物を活用したり…。主婦が買い物に行くとどれだけ無駄な(?)物を買っているのかということが分かりました。3万円台でやっていけるじゃん！と自信がつかしました。

(46歳)



覚悟はしていたものの…

長女が大学、長男が高校に合格しました。大変嬉しいことですが、それに伴いお金が非常にかかりました。長女は下宿することになり、入学金以外に部屋の契約、家具・家電、生活用品、服等にお金がかかりました。覚悟はしていたのですが、さすがに額の大きさに驚いています。これから、お金がかかっていくので大変です。学資保険がありてきたので有難かったですが、とても4年間の生活をまかなえません。これから家計を引き締めていかないとけないと思っています。(47歳)

費目は？

学資保険最後の振り込みになりました。自動車保険年払いも重なり出費の多い月でした。学資保険→教育費、自動車保険→自動車関連費でよかったでしょうか？公務員互助会は、「保険に入れてください」とのことでしたが、生命保険の欄に入れるのでしょうか？記入の欄に迷っています。(47歳)

今年の春は…

4月から親戚の店の手伝いに行くことになったので、自転車を買って替えました。坂道なので原付とどちらにしようかと悩みましたが、長年乗っている自転車のほうが安心なので、電動自転車に決めました。4月からは娘も社会人になります。いろいろ、変化のある春になります。(51歳)

あと4年

今月転勤で職場が変わり、おまけに大規模…。くたくたで毎日やっと仕事をこなしている状態です。定年まであと4年。体力的に続くかな？と不安がよぎりますが、聞けばスタッフ全員あちこち身体の不調が…もう少し慣れたら職場改善を少しずつ始めようと思います。とりあえずは予防として整体に通っているので医療費が増えています。(56歳)

長生きしなくちゃ…

個人年金の受給が始まりました。1年間で50万円くらいです。終身です。長生きしたいものです。公的年金の受給がないに等しいので命綱です。計算がなかなか出来ないのですが、今後の健康面を考えると貯蓄もそろそろ頑張らないと…と思う今日この頃です。(60歳)

提案します

60才になり、JRのジバンク倶楽部に入会。最初は2割引だが、4回目の利用から3割引になる。新幹線はひかり、さくら号のみ利用可。3月のダイヤ改正で、ひかり号は激減。桜見物を予定しているが、時間がうまく調整できない。こだま、特急を使おう

と思う。のぞみが利用できると、大勢ジバンクを利用して旅行するのに。これこそシルバー世代が観光にお金を消費して経済が活性化するのと思う。(61歳)

安堵しました…

遠方にいる父が亡くなりました。急ぎょ郷里へ帰りました。家族葬にしたので費用は100万円以内に収まりました。一番安い祭壇でしたが、親せきの方々に花などを飾っていただき、まあまあの式になったと安堵しております。(63歳)

その前に…

今月は公的年金の支給月ではないので赤字だ。企業年金も5年の支給があたり6月には打ち切られる。野田内閣が消費税10%増税法案を閣議決定したとのニュースが流れた。増税する前にアメリカに対する思いやり予算の削減や大企業や大金持ちの減税をやめてほしい。(64歳)

比べてみました。

家計簿通信274号、2011年消費支出ベスト3と我家を対比して見た。我が家は1位：交際費、2位：教養娯楽費、3位：水光熱費の順位であった。家賃地代の支出がないため費目として上がらなかった。年金収入のみでは年収も支出も内輪で何とか維持していることを再確認できた。(70歳)

亡き母に感謝

白内障の手術をし困っている時に、兄弟や友人から弁当やおかずが毎日届きました。嬉しさはもちろんの事、不自由な目で食事の準備をしなくても良いので涙が出る程嬉しかったです。お陰で毎日ごちそうを食べる事が出来ました。亡母が「来る時には人には尽くしておけ」と言っていたが、正にその通りだと思いました。亡母に改めて感謝！(70歳)



3月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

☆ 今月の提出率は92.7%でした。

☆ 収入の平均は533,192円で前年比100.4%、消費支出計の平均は444,868円で前年比94.6%です。

☆ 非消費支出合計の平均は143,621円で前年比106.3%。税金の平均額は33,683円で前年比106.4%です。

☆ 大きな収入・支出

30歳代…「住居費その他」29万円(引っ越し)「自動車関係費」107万円(自動車購入)「私的保険料」17.9万円(簡易保険年払い)

40歳代…「その他収入」30万円(学資保険)26万円(子ども手当)「住居費その他」57.2万円(外壁塗装)24万円(内窓取付)「教育費」33万円(専門学校学費一部)94.3万円(大学準備)18万円(進学生活用家具)「娯楽教養費」18万円(家族旅行)32.8万円(ペット手術)「自動車関係費」143万円(自動車購入)68万円(中古自動車購入)「私的保険料」18万円(生命保険)

50歳代…「その他収入」14万(子ども手当)「住居費」800万円(土地購入)「被服費」26万円(コート他)「娯楽教養費」55万円(旅行)「教育費」102.5万円(学費年払い)103.5万円(学費)34.4万円(大学入学金)53万円(大学授業料)60万円(学費・教材費)63.1万円(転居費用)18.2万円(マンション敷金)「私的保険料」117万円(簡易生命保険料)31.7万、17.6万円(生保年払い)

60歳代…「その他収入」49.8万円(個人年金)46.2万円(入院給付)「住居費その他」80万円(外壁塗装)「その他」86.5万円(葬儀一式)



2012年3月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	202	2	23	82	67	28	23
世 帯 主 平 均 年 齢	49.7	29.0	35.2	45.1	53.7	67	68.2
平 均 家 族 数	3.7	4.5	4.0	4.1	3.6	2.7	2.5

〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	533,192	363,204	449,681	562,612	580,776	413,913	310,853
	非消費支出							
	税金計	33,683	18,160	13,579	33,375	43,084	29,712	7,077
	社会保険計	59,757	55,791	52,143	65,460	65,720	35,325	20,280
	私的保険計	47,082	15,705	32,425	39,481	72,106	23,742	23,761
	その他消費支出計	3,099	5,690	9,572	1,825	2,728	2,213	2,477
	② 非消費支出計	143,621	95,346	107,719	140,141	183,638	90,992	53,595
	③ 消費支出計	444,868	358,430	399,481	481,829	473,478	311,621	301,063
	今月の収支 ①-②-③	▲55,297	▲90,572	▲57,519	▲59,358	▲76,340	11,299	▲43,804

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受 け 取 り 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	437,058 (168)	275,120 (2)	343,071 (22)	441,911 (75)	493,029 (60)	289,198 (9)	231,637 (5)
		妻	224,481 (52)	176,168 (1)	239,866 (4)	251,302 (23)	183,197 (20)	273,370 (4)	319,494 (3)
	賞 与	夫	384,931 (11)	—	152,742 (1)	174,573 (5)	195,774 (4)	2,425,540 (1)	—
		妻	149,329 (5)	—	—	140,427 (4)	184,938 (1)	—	—
	年 金	夫	285,763 (6)	—	—	—	—	285,763 (6)	338,214 (5)
		妻	45,164 (3)	—	—	—	—	45,164 (3)	45,164 (3)
	自家営業	夫	167,223 (3)	—	—	375,500 (1)	63,085 (2)	—	—
		妻	71,500 (2)	—	—	71,500 (2)	—	—	—
	家賃地代収入		152,398 (7)	—	—	94,835 (2)	566,686 (1)	77,608 (4)	77,608 (4)
	パート・アルバイト 収 入	夫	63,427 (9)	—	—	54,870 (5)	—	74,124 (4)	66,550 (2)
		妻	73,280 (71)	—	90,188 (10)	82,573 (25)	62,069 (26)	62,290 (10)	58,645 (7)
	同居の家族よりの収入		43,331 (18)	—	—	53,463 (7)	29,250 (6)	46,044 (5)	46,044 (5)
その他収入		83,444 (90)	—	71,001 (11)	69,272 (34)	88,644 (25)	107,881 (20)	111,691 (19)	

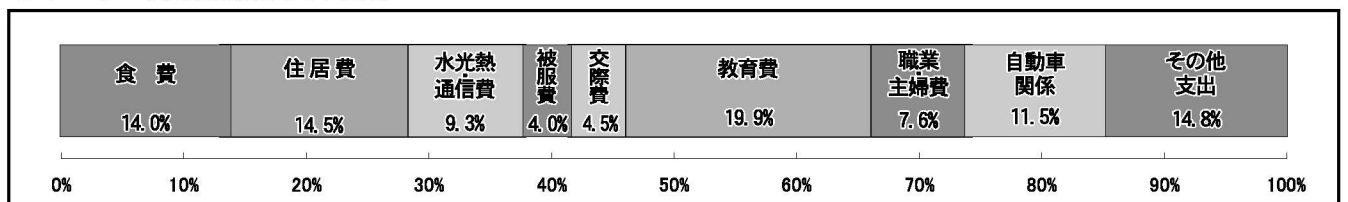
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支 払 い 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金								
	所 得 税	夫	15,759(177)	6,105 (2)	1,540(22)	13,235(77)	19,572(60)	34,369(16)	▲339(12)
		妻	1,396 (64)	3,110 (1)	4,527 (7)	▲1,500(26)	2,674(22)	4,338 (8)	5,868 (5)
	住 民 税	夫	22,759(156)	10,500 (2)	13,156(18)	21,112(73)	28,545(56)	21,843 (7)	16,733 (3)
		妻	10,716 (42)	—	3,575 (4)	13,859(18)	8,127(15)	12,880 (5)	15,575 (4)
	固定資産税		19,804 (12)	—	—	23,250 (4)	19,107 (6)	15,000 (2)	15,000 (2)
	その他税金		▲26,067 (12)	—	▲4,350 (1)	▲63,483 (2)	▲25,933 (7)	21 (2)	▲5,008 (1)
	▽ 社 会 保 険								
	健康保険	夫	19,223(176)	14,777 (2)	15,491(22)	18,738(76)	20,434(61)	22,825(15)	14,173(10)
妻		11,675 (54)	6,528 (1)	10,026 (5)	13,668(21)	10,697(19)	10,442 (8)	10,825 (7)	
介護保険	夫	3,485(130)	27,900 (1)	2,620 (1)	3,253(65)	2,947(52)	5,257(11)	4,113 (7)	
	妻	2,166 (39)	13,130 (1)	1,132 (1)	2,123(14)	1,311(16)	2,789 (7)	2,789 (7)	
厚生年金	夫	35,892(164)	1,936 (2)	30,112(22)	36,688(72)	38,124(59)	36,573 (9)	18,907 (5)	
	妻	20,870 (47)	1,057 (1)	19,186 (4)	26,592(19)	16,166(18)	21,377 (5)	23,972 (4)	
雇用保険	夫	3,105(143)	29,542 (1)	2,087(20)	2,696(64)	3,375(51)	4,016 (7)	1,630 (3)	
	妻	940 (62)	—	1,082 (8)	915(24)	873(24)	1,114 (6)	1,326 (4)	
国民年金	夫	11,357 (4)	—	—	14,764 (2)	7,950 (2)	—	—	
	妻	14,907 (5)	—	15,020 (1)	14,849 (3)	14,970 (1)	—	—	
	学生の子	15,020 (2)	—	—	—	15,020 (1)	15,020 (1)	—	
▽ 私 的 保 険									
損 害 保 険		9,532 (90)	—	9,485(10)	8,128(34)	10,112(34)	11,909(12)	12,815(11)	
生 命 保 険		42,257(182)	15,099 (1)	30,155(20)	32,144(77)	67,189(62)	19,631(22)	22,091(17)	
個 人 年 金		18,858 (51)	16,310 (1)	9,561 (5)	20,251(24)	18,920(17)	22,500 (4)	15,000 (2)	
▽その他非消費出		7,541 (83)	11,380 (1)	18,347(12)	4,158(36)	8,307(22)	5,163(12)	5,178(11)	

【消費支出】

		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	世 帯 数	202		2	23	82	67	28	23
全 世 帯 の 平 均	食 費 計	62,083	98.6%	54,837	51,945	64,247	65,749	55,818	55,304
	住 居 費	64,389	57.8%	66,000	66,787	76,472	51,731	57,201	32,989
	家 賃 地 代	40,367	46.6%	66,000	54,605	46,577	37,405	15,738	18,508
	そ の 他	24,022	97.3%	0	12,182	29,895	14,326	41,463	14,481
	水 光 熱 費	24,456	106.8%	24,208	22,472	23,419	26,143	25,101	24,328
	被 服 費	17,761	108.5%	6,218	16,673	20,217	20,029	6,861	7,711
	保 健 医 療 費	9,496	73.3%	1,425	6,186	10,213	8,290	13,577	14,479
	理 容 衛 生 費	11,126	121.3%	3,702	13,009	12,436	10,439	7,916	8,526
	交 際 費	20,188	109.3%	18,601	15,454	12,080	22,683	41,966	46,223
	交 通 通 信 費	24,372	108.8%	47,504	21,807	25,924	27,507	12,777	13,280
	交 通 費	7,614	111.1%	19,033	4,033	7,841	10,057	3,228	3,209
	通 信 費	16,758	107.7%	28,471	17,774	18,083	17,450	9,549	10,071
	教 育 費	88,512	91.1%	39,525	37,603	103,895	125,376	569	0
	教 養 娛 楽 費	24,634	146.2%	61,000	23,507	23,929	28,366	16,095	17,236
	職 業 ・ 主 婦 費	33,916	90.0%	4,760	22,114	35,947	39,565	26,229	24,939
	自 動 車 関 係	51,187	173.8%	23,225	86,718	69,321	32,388	15,875	17,539
	そ の 他 支 出	12,749	100.1%	7,428	15,207	3,728	15,212	31,636	38,509
	消費支出合計	444,869	94.6%	358,433	399,482	481,828	473,478	311,621	301,063

【2012年2月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	記入世帯のみ	113		0	6	40	44	23	20
記 入 世 帯 の み の 平 均	平均家族人数	3.5		—	3.3	4.1	3.5	2.6	2.6
	米 ・ 麦	2,517	81.2%	—	1,405	2,953	2,624	1,848	1,838
	パン・めん・他	4,470	108.8%	—	2,540	5,702	4,278	3,200	2,861
	主 食 計	6,987	97.0%	—	3,945	8,655	6,902	5,048	4,699
	魚 貝	4,781	106.5%	—	3,132	4,011	5,017	6,102	6,355
	肉 類	7,226	105.3%	—	3,750	7,988	7,392	6,489	6,648
	乳 卵 類	3,819	97.1%	—	3,340	4,763	3,203	3,481	3,540
	豆 ・ 豆 製 品	1,260	97.9%	—	803	1,162	1,087	1,879	1,863
	野 菜	4,921	100.7%	—	3,432	4,957	4,809	5,463	5,543
	乾 物 ・ 海 草	966	101.9%	—	645	925	813	1,413	1,404
	加 工 食 品	6,132	104.8%	—	2,879	4,855	8,400	4,863	4,702
	調 味 料	2,657	104.3%	—	2,701	2,866	2,375	2,820	2,918
	副食・調味料計	31,762	103.1%	—	20,682	31,527	33,096	32,510	32,973
	菓 子	5,026	94.2%	—	3,563	5,861	4,947	4,106	3,414
	果 物	1,760	103.9%	—	892	1,712	1,436	2,689	2,664
	酒 ・ 飲 料	5,376	95.0%	—	2,896	5,771	5,465	5,164	5,165
	嗜 好 品 計	12,162	95.8%	—	7,351	13,344	11,848	11,959	11,243
	給 食 ・ 外 食	10,459	84.7%	—	6,954	13,709	10,166	6,283	5,996
	外 食 計	10,459	84.7%	—	6,954	13,709	10,166	6,283	5,996
	食 費 計	61,370	97.3%	—	38,932	67,235	62,012	55,800	54,911