

第272号 2012年 1月1日

# 家計簿通信

編集・発行／  
広島県生活協同組合連合会  
くらし・消費者委員会  
〒730-0802  
広島市中区本川町二丁目6番11号  
第7ウエノヤビル5階  
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100  
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp  
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/



## 1年を振り返って...

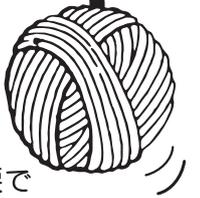


あけましておめでとうございます。2012年もよろしくお願いします。

さて、3月に発生した東日本大地震の被災地では9ヶ月以上経った今も被害の爪あとを残したままです。また地震の二次被害ともいえる福島第一原発の放射能漏れは、地元民のみならず日本中に目に見えない恐怖を与えています。被災地の復興は今後の大きな課題です。

一方、国会では消費税増税の論議が進んでいます。国政を進めるに当たっての財源確保は重要ですが、そのために消費税を引き上げるのかとなると意見が分かれるところですね。

さて、272号は2011年の振り返りと2012年に期待することを委員さんに寄稿してもらいました。2012年は、大きな事件も事故もない1年になるとよいですね。



2011年は日本全体で波乱の年でした。個人的にも色々あった年でしたが、元気で還暦を迎える事ができて幸せだと思えます。60代はこれまでよりも一層、絆とかつながら大切にしていきたいと思っています。くらし・消費者委員会で、くらしにまつわる様々な事を学ぶ機会を得て2012年は少し賢い消費者になりたいものです。(N.K)

X O X O X

いろいろな事があった2011年。"節"になればいいと思う。今、私は尾道市支援サポーター養成を受講中。各専門家を講師に学ぶ事が多い。平たく言えばホームヘルパーが仕事としてできないことをボランティアとして手伝える事が役割だ。60歳の私はいつ立場が逆転するか…。"おたがいさま"つぶやいてみる。やさしい言葉。(K.K)



去年は東日本大震災、福島原発事故などこれまでに経験したことの無い厳しく、辛い出来事が起きました。暮らしの不安の中で風評被害に惑わされることのないように！と願いながら日々の生活を大切に考えていきたいと思っています。これまでの生活を反省し見直しを考えるきっかけの年になりました。(N.I)



2011年は、私の環境ががらりと変わった年でした。そんな中で色々な学習やお話を聞くうちに、省エネ生活を試みてみたり環境に配慮するようになりました。できる範囲での省エネ生活でしたが、子ども達の協力もあり、電気・ガス代の請求書を見て、「やった！」「できた！」と嬉しかったな。掃除に重曹やクエン酸を使うようになり、自分独りで満足しています。大掃除も早めにとりかかり、あともう少し…。少しずつきれいになる我が家を見て、るんるん♪これも、みなさんのお話を聞いていた成果かしら…。2012年も、新たなことにチャレンジをしながら、心豊かに、子どもの成長を見守られたらいいな～と思います。(H.I)



くらし・消費者委員と家計簿モニターになって4年以上経ちますが、未だに月々の遣り繰りに頭を抱えます。予算内で生活するよう心掛けてはいますが、誘惑に負け衝動買いをしてしまうことがしばしばです。セールで安く売られているとつい大量買いをしてしまい、娘に「安物買いの銭失い」だと怒られます。今年は長女の大学進学、来年は三女の高校入学、再来年は次女の大学進学と出費がかさみます。家族で協力して節約に励み、まずは毎月の貯金を増やしていきたいと思っています。(M.M)

X O X O X



# かけいぼのこえ



10月

## 冬が来るまえに

寒くなったので、子どもの冬物を買ったり、タイヤ交換をしたりと急いで準備をしました。今年はスタッドレスの買いかえもしないといけないので、冬のボーナスを期待しています。(29歳)

## 共働きなのに…

共働きなのにいつもカツカツです。子ども手当は大きいのですが、いつも支払い(主にカード払い)に当てて、子どもに返すのに数ヶ月かかるので落ち込みます。(→もちろん貯金へ)。みなさん、どのようにお金を回しているのでしょうか？働いているからと洋服や靴などをデパートで買うことは全くなくなりました。でも無駄が多いのでしょうか。反省と冷汗の夜です…。(37歳)

## 買い替えました

携帯電話を買い替えました。私の携帯はとても使いやすいと買って買い替えの必要はなかったのですが、携帯電話会社の都合で来年7月から使えなくなるらしく、夫の携帯が壊れたタイミングで二人分買い替えることにしました。私の機種は分割払いだけれど値引きがあるので実質0円で済みました。夫はスマートフォンにしたために月々の支払が高くなるので、機種代金は一括で支払いました。複雑な料金体系で説明を聞いてもチンプンカンプンでしたが、私の月々の支払は安くなりそうです。(38歳)

## ソーラー発電効果で…

ソーラー発電パネルを取り付けた。国から48000/1kw、三次市から35000/1kwの補助金は、2ヵ月後の支払いになる。電気を売っているので光熱費が差し引き67円だった。今月は手続きの関係で2ヶ月分の電気代になっているけど、来月からまたふつうに1ヶ月分の支払いになるので11月はマイナスの光熱費になりそうだ。(39歳)

## 今が貯め時!?

子ども手当という名目で最後の振込みがありました。子ども名義で一部貯金をしています。本当にお金がかかるのは、中学校くらいからかもしれません。小学校の間はそこまで教育費にかからないし、食費もそんなにかからないので、貯め時かな…と。手当をあてにせず備えをしておかないといけません。(40歳)

## 家族旅行をしました…

子どもたちが宮島に行った事がないというので一泊の家族旅行をしました。同時に岩国の錦帯橋にも足を延ばしました。さすがオンシーズンのさらに上のハイシーズンという事で、宿泊費が通常より高いこと！差額で外食が1回できるほどです。世界遺産に認定されてからは初めて訪れた宮島にびっくり。観光地化され、かすかに覚えている昔の宮島と変わっていて、なんだかちょっと悲しい。人・人・人で人酔いしてしまった。機会があればロープウェイではなく遊歩道をゆっくり散策してみたいです。あ？そういえば今年小学6年生の息子は来年から中学生になり、宿泊費も大人料金になるのですよね。キツウ？それ以前にまだ一緒に旅行してくれるかしら!?(40歳)

## 早く元気になって…

夏頃からずっと体調が悪く、先日思い切って病院に行きました。ずっとカゼだと思っていたのですが、自律神経失調症だとわかりました。検査と治療で1万円近く医療費がかかり家計を圧迫しています。現在、抗不安剤等を飲んでいきます。副作用がきつく体が思う様に動かない毎日です。早く元気になって普通の生活をしたいと願う日々です。(41歳)

## 納得できません!

今年4月に長男を病院につれて行った際、薬局で薬を処方してもらいました。半年後に同じ薬局で薬を処方してもらったところ「4月に計算間違いをして多くもらっていたので今回差額分を引いておきます」と、100円くらい差し引かれていました。びっくり！ずっと元気で病院、薬局に行くことがなければそのままだったのでしょうか？半年だったから言ってもらえた？一年後だったら？なんか納得できません。(42歳)

## よく頑張りました!

長女がAOで第一希望の私大に合格しました。行きたい気持ちをうまくアピールできたのが有り難いことです。しかし、8月から第一面接、第二面接、出願と2ヶ月かかり長かった…。センター試験を受けて国公立に行ってくれたら一番良いでしょうか、自宅から通えるなら近くの私立が良いです。(43歳)



### ウォーキングでも…

今年も残りあと2ヶ月。秋だというのに暖かい日が続いていてなかなか実感できません。先日特定検診に行ったら去年より体重が3kgもアップ。腹囲も3cmアップしていました。ガーン。食べる量は変わらないけど代謝が悪くなっているのかな。ウォーキングでも始めてみようかと思います。(44歳)

### 努力の賜物？

食費を押さえて「ある物を使って」をくり返したところ予算内におさまった。うれしい反面、夫からは「これだけ？」と言われ、冷蔵庫・冷凍庫は見事にカラッポ。来月は反動でびっくりする程ふえるのだろうなあ。毎月程々に押さえて料理も工夫しなきゃと思う月でした。(45歳)

### じっくりと…

生命保険料年払い約28万円があり、今月は赤字です。次回は10年目の更新なのでかなり保険料が上がる予定です。その前に見直しをしなくてはと思っています。私たちは主人の生命保険の妻子型の保障です。全員はずして個人個人の保険に入ろうかと思っています。いろいろあってよくわからないので、じっくり検討しようと思います。(46歳)

### 勉強になりました

病院にかかって支払った金額は非課税だったのですね…。今月分の集計をしているとき、消費税の非課税項目をあらためて読み直してみても気がつきませんでした(w e b 提出の？マークのところ)…。今月から非課税のところに記入しました。勉強になりました。(48歳)

### 一生の思い出に…

下の子の結婚式が無事に終わりました。2人の娘たちは成人式に出席していないため振袖を着ていませんでした。この機会に上の子に振袖を着せて、記念写真を撮ってやりました。私の二十歳の時の振袖が総絞りの着物で帯もいいものだったので、着てほしいと言いましたら着てくれました。(初めは渋っていましたが…)。その時買った小物(帯締め、だて襟、帯揚げ e t c) が高くてつきましたが、私はもちろん、主人も本人も喜んでくれたのでよかったです。(53歳)

### もうひと頑張り！

定年退職した主人と衣類の断捨離をしました。サラリーマン時代のスーツや、絶対着ることのない昔の洋服などかなり断ち切ったつもりでしたがまだまだ捨てる物が出てきます。だからプチ断捨離です。それでも、すっきりしました。年末にかけて、もうひとがんばりしていい気分を過ごしたいと思っています。(55歳)

### 教えて～

所得税や住民税など税に関する事がよくわかりません。「非課税」というのは所得税も住民税も両方からないという事ですか？世帯主の年収がいくら迄を「非課税」というのですか？医療費に関しても知りたいのです。「家計簿通信」でも良いので詳しく教えて欲しいです。(56歳)

### 孫にはかなわない

えっ？何でこんなに食費が！夫婦2人で6万円ってどうということ？原因は時々やってくる息子一家や毎週泊まりがけでやってくる娘一家。作りおきのおかずを持たせ、買いおきた食料を分けていたからでしょう。孫はどの引き出しに自分のおやつがあるか知って指さすし…(笑)。「なかなか前みたいに2人でゆっくり温泉めぐりも出来んね」といいながらも、とことこ歩きながら「じいじ～」と飛びついてくる孫達と平凡ながらとても幸せな週末を過ごしています。(56歳)

### 収穫する頃には…

野菜が高い。スーパーに行ってもあまりに高くてたくさんは買えない。玉ネギ・じゃがいもを最大限利用して過ごしている。野菜が高いと食費も高めになるが、仕方がない。我が家の畑で青物がとれるよう頑張ってる水や肥しをやっている。我が家で収穫する頃にはスーパーの野菜の値も下がっているだろうけど…(58歳)

### シルバーのささやかな楽しみ

60才になり年金受給手続きを終えました。受給まで数ヶ月かかり(専業主婦で独身時代のみのものなので)小額ですが、今から楽しみです。映画がシルバー料金で観られるようになり映画館に足を運び回数がふえています。ささやかな楽しみです。(60歳)

### こんな支払い方法も…

今では使わなくなったテレホンカード。NTTの通信費に利用できると知り請求書を取り寄せた。利用できるのは未使用のテレホンカードのみ。1枚につき50円の手数料をとる。けっこう枚数があると思ったが、1年足らず分しかなかった。観光地やゴルフのホールイン記念など雑多なテレホンカード。まあ、その時、楽しんで収集したと思えばいいかと得心した。(60歳)

### 楽しみです

住宅ローンの固定金利期間が終了して今月から短プラ連動金利になり返済額がわずか下がりました。あと21回で終了となる訳で毎月カウントダウンしようと思っています。25年返済を途中で繰り上げ返済して19年で完了する事になります。毎月20万超の返済がなくなると生活の質はグレードアップするのでしょうか？楽しみにしています。(62歳)



## 10月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

- ☆ 今月の提出率は81.4%でした。
- ☆ 収入の平均は549,889円で前年比100.8%、消費支出計の平均は407,131円で前年比106.4%です。
- ☆ 非消費支出合計の平均は137,482円で前年比102.8%、税金の平均額は38,733円で前年比111.1%です。
- ☆ 大きな収入・支出  
 30歳代…「その他収入」20.8万円(子ども手当)「住居費その他」270万円(ソーラー発電パネル)  
 40歳代…「その他収入」75万円(後遺障害保険金) 62万円(出産育児一時金) 22万円(生保入院給付) 20万円(子ども手当)「住居費その他」25.3万円(エアコン) 24.4万円(ソファ・ダイニングセット)「保健医療費」45.8万円(出産費用)「教育費」67万、50万、26.8万円(2)(大学後期授業料) 19万円(私立大学入学金)「職業主婦費」28万円(通勤定期)「娯楽教養費」24.7万円(旅行)「私的保険料」35.2万、21.9万、20.8万円(生命保険)  
 50歳代…「住居費その他」70.7万円(オール電化)「被服費」28万円(帯)「教育費」349万、74万、54.5万、47.4万、47万、26.8万円(3)(大学後期授業料)「自動車関係費」57万円(自動車購入)「その他支出」33.4万円(子どもの結婚費用)「私的保険料」18.8万円(生保年払い)  
 60歳以上…税金21万円(不動産取得税)「娯楽教養費」92.2万円(海外旅行)「私的保険料」22.4万円(生保年払い)



## 2011年10月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	197	2	27	91	54	23	16
世 帯 主 平 均 年 齢	48.7	28.0	35.1	45.3	54.0	67.6	70.1
平 均 家 族 数	3.8	4.0	4.0	4.1	3.5	2.7	2.4

〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)	
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	549,889	352,723	484,890	580,520	551,681	517,932	481,225	
	非 消 費 支 出	税 金 計	38,733	17,075	32,149	45,448	33,436	34,212	29,596
		社 会 保 険 計	57,111	45,531	54,113	62,334	58,317	38,138	30,927
		私 的 保 険 計	39,050	15,705	25,402	42,833	41,785	35,714	22,538
		その他消費支出計	2,588	5,690	9,145	1,206	1,739	2,085	638
② 非 消 費 支 出 計	137,482	84,000	120,809	151,820	135,277	110,149	83,698		
③ 消 費 支 出 計	407,131	294,614	389,958	393,467	486,435	304,949	327,344		
今月の収支 ①-②-③		5,276	▲25,892	▲25,876	35,233	▲70,032	102,834	70,184	

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。( )内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	427,716 (165)	294,326 (2)	386,102 (26)	454,245 (85)	428,995 (45)	290,022 (7)	—
	妻	224,463 (48)	116,794 (1)	241,618 (4)	220,373 (25)	231,919 (15)	234,290 (3)	172,490 (1)	
賞 与	夫	211,604 (2)	—	—	199,801 (1)	—	223,407 (1)	—	
	妻	31,133 (2)	—	—	45,000 (1)	17,266 (1)	—	—	
年 金	夫	321,697 (17)	—	—	—	183,455 (2)	340,130 (15)	388,557 (12)	
	妻	116,989 (18)	—	—	—	48,383 (2)	125,565 (16)	139,906 (13)	
自家営業	夫	266,563 (5)	—	405,000 (1)	288,250 (2)	175,657 (2)	—	—	
	妻	194,960 (1)	—	—	194,960 (1)	—	—	—	
家賃地代収入		123,440 (5)	—	—	70,200 (1)	350,000 (1)	65,667 (3)	65,000 (2)	
パート・アルバイト収入	夫	70,021 (5)	—	—	—	60,327 (3)	84,562 (2)	162,023 (1)	
	妻	81,992 (59)	—	98,142 (6)	82,461 (26)	61,806 (20)	88,737 (7)	58,703 (4)	
同居の家族よりの収入		39,032 (19)	—	—	38,531 (7)	35,714 (7)	44,378 (5)	30,630 (3)	
その他収入		111,818 (97)	—	68,317 (16)	112,719 (44)	180,776 (23)	45,418 (14)	42,692 (10)	

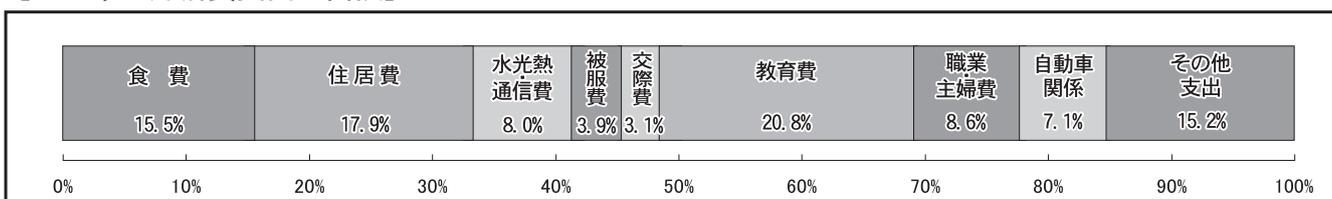
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。( )内は世帯数)

支払い世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税金								
所得 税	夫	13,835 (174)	5,800 (2)	10,907 (25)	17,800 (86)	10,979 (45)	6,140 (16)	4,510 (9)	
	妻	4,503 (57)	1,550 (1)	4,875 (6)	4,492 (27)	4,440 (15)	4,748 (8)	3,976 (4)	
住 民 税	夫	22,003 (168)	10,500 (2)	16,460 (25)	23,481 (84)	23,381 (43)	20,446 (14)	17,793 (9)	
	妻	11,429 (41)	—	9,300 (3)	12,511 (19)	10,507 (14)	11,180 (5)	8,467 (3)	
固定資産税		22,760 (25)	—	30,500 (4)	23,455 (11)	15,333 (6)	24,250 (4)	20,000 (1)	
その他税金		58,052 (4)	—	4,710 (1)	15,599 (1)	400 (1)	211,500 (1)	211,500 (1)	
▽ 社会 保 険									
社会 保 険	夫	18,425 (181)	28,721 (2)	18,129 (27)	17,692 (86)	19,062 (49)	21,193 (17)	31,198 (9)	
	妻	10,603 (47)	—	10,304 (3)	11,749 (22)	10,226 (13)	8,446 (9)	7,002 (6)	
介 護 保 険	夫	3,260 (137)	—	—	2,669 (79)	2,798 (43)	7,699 (15)	10,795 (9)	
	妻	2,686 (43)	—	—	1,624 (17)	1,436 (13)	5,324 (13)	6,342 (9)	
厚 生 年 金	夫	33,819 (162)	28,721 (2)	31,155 (26)	35,256 (83)	34,588 (44)	23,292 (7)	—	
	妻	9,136 (89)	—	21,313 (3)	6,291 (70)	19,147 (12)	19,751 (4)	16,412 (1)	
雇 用 保 険	夫	2,582 (140)	2,033 (2)	2,365 (25)	2,697 (69)	2,618 (39)	2,026 (5)	—	
	妻	1,011 (57)	—	1,085 (7)	935 (29)	1,114 (17)	998 (4)	694 (2)	
国 民 年 金	夫	12,089 (5)	—	—	14,764 (2)	10,307 (3)	—	—	
	妻	14,879 (4)	—	—	14,849 (3)	14,970 (1)	—	—	
	学生の子	24,620 (1)	—	—	—	24,620 (1)	—	—	
▽ 私 的 保 険									
損 害 保 険		7,837 (88)	—	4,711 (9)	7,442 (43)	10,794 (25)	5,221 (11)	2,341 (7)	
生 命 保 険		37,974 (165)	15,099 (1)	24,115 (22)	39,718 (82)	38,470 (45)	48,800 (15)	38,024 (9)	
個 人 年 金		15,052 (49)	16,310 (1)	14,115 (8)	13,953 (23)	18,245 (14)	10,667 (3)	2,000 (1)	
▽その他非消費出		7,181 (71)	11,380 (1)	20,576 (12)	3,783 (29)	4,942 (19)	4,797 (10)	1,457 (7)	

## 【消費支出】

全 世 帯 の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	世 帯 数	197		2	27	91	54	23	16
	食 費 計	63,008	95.1%	51,448	56,686	66,939	61,266	59,970	61,291
	住 居 費	72,708	106.2%	66,000	146,636	65,426	69,107	23,773	27,471
	家賃地代	40,689	91.6%	66,000	56,262	41,069	42,461	14,544	15,803
	そ の 他	32,019	133.0%	0	90,374	24,357	26,646	9,228	11,668
	水 光 熱 費	15,772	99.1%	22,133	15,427	15,774	14,931	17,591	17,564
	被 服 費	15,914	92.0%	14,536	15,257	15,072	19,090	12,678	12,166
	保 健 医 療 費	10,606	79.7%	10,007	6,741	13,859	6,883	11,063	11,951
	理 容 衛 生 費	9,835	99.9%	10,632	9,432	10,780	8,853	8,805	8,782
	交 際 費	12,487	97.4%	6,219	6,323	7,283	15,886	32,883	31,783
	交 通 通 信 費	24,090	99.7%	21,207	24,547	25,482	23,838	18,894	19,043
	交 通 費	7,309	90.2%	7,576	7,994	6,505	7,881	8,323	9,050
	通 信 費	16,781	104.5%	13,631	16,553	18,977	15,957	10,571	9,993
	教 育 費	84,791	142.0%	31,950	37,664	79,332	155,392	548	0
	教 養 娯 楽 費	28,707	161.3%	18,650	23,939	30,059	14,239	63,797	87,103
	職 業 ・ 主 婦 費	35,062	101.4%	2,050	26,236	38,704	34,103	36,138	32,230
	自 動 車 関 係	28,893	107.0%	31,500	19,252	22,992	48,205	17,993	17,087
	そ の 他 支 出	5,258	34.3%	8,284	1,821	1,766	14,640	818	875
	消 費 支 出 合 計	407,131	106.4%	294,614	389,958	393,467	486,435	304,949	327,344

## 【2011年10月消費支出の内訳】



## 【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記 入 世 帯 の み の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	108			7	49	35	17	11
	平均家族人数	3.7			4.1	4.1	3.5	2.6	2.6
	米 ・ 麦	5,217	94.6%	—	1,842	4,183	4,219	11,643	16,219
	パン・めん・他	4,469	108.6%	—	3,596	5,694	3,708	2,861	2,266
	主 食 計	9,686	100.6%	—	5,438	9,877	7,927	14,503	18,485
	魚 貝	4,104	97.5%	—	2,592	4,085	3,319	6,396	6,397
	肉 類	7,414	97.7%	—	5,245	8,203	6,682	7,540	8,486
	乳 卵 類	3,922	95.2%	—	2,644	4,686	3,312	3,504	3,799
	豆 ・ 豆 製 品	1,247	89.6%	—	600	1,346	1,113	1,503	1,576
	野 菜	5,219	100.8%	—	3,723	5,259	4,957	6,261	6,803
	乾 物 ・ 海 草	868	87.0%	—	558	881	755	1,194	1,140
	加 工 食 品	6,166	100.6%	—	3,499	5,734	7,932	4,872	4,490
	調 味 料	2,686	101.8%	—	2,517	2,865	2,229	3,182	3,278
	副 食 ・ 調 味 料 計	31,626	98.0%	—	21,379	33,060	30,297	34,453	35,968
	菓 子	5,182	113.4%	—	6,045	5,652	5,040	3,766	3,918
	果 物	2,107	102.1%	—	1,327	2,282	1,378	3,423	3,769
	酒 ・ 飲 料	5,252	97.2%	—	2,714	5,460	5,097	6,018	6,543
	嗜 好 品 計	12,541	104.2%	—	10,085	13,395	11,515	13,206	14,230
	給 食 ・ 外 食	11,285	93.1%	—	10,847	14,741	9,389	5,405	5,493
外 食 計	11,285	93.1%	—	10,847	14,741	9,389	5,405	5,493	
食 費 計	65,138	98.6%	—	47,750	71,073	59,127	67,567	74,177	