

第271号 2011年12月1日

家計簿通信

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

記帳で悩んでいるあなたへ...

家計簿の費目分けについて

生協の家計簿、つけ始めると費目分けで悩まれることも多いかと思います。271号では、これまで記入された集計票で気になった費目をあげました。どの費目に入れたらよいか…お悩みの時は『生協の家計簿つけ方&費目分けの手引き』または、日本生協連のHP『ひだまりカフェ』で検索してください。

(ひだまりカフェ <http://www.jccu.coop/hidamari/>)

月の収入			
給料	夫		
	妻		
賞与	夫		
	妻		
年金	夫		
	妻		
自家営業	夫		
	妻		
家賃・地代収入	夫		
パート・アルバイト収入	夫		
	妻		
同居家族からの収入	夫		
その他の収入	夫		
	妻		
収入計			

保険の満期金、慶弔見舞金、社会保障給付(手当)、私的年金、宝くじの当選金、退職金など。(1千万を超える収入は1000万円を上限に何ヶ月かに分けて記入)

返済しなければならないお金は記帳しない。

太陽光などの売電は電気代から差し引いて水・光熱費に。

医療費の補填は保健医療費にマイナスで記入。

月の支出			
(1) 食費計			
住居費	家賃・地代		
	その他		
水・光熱費			
被服費			
保健医療費			
美容衛生費			
交際費			
交通費			
通信費			
教育費			
教養娯楽費			
職業・主婦費			
自動車関係費			
その他			
(2) 食費以外計			
消費支出計			
支出計			

固定電話・携帯電話・インターネット接続料など。

夫や妻など学生でない家族の通信教育費用は教養娯楽費に。

自動車保険は自動車関係費に。

税金			
所得税	夫		
	妻		
住民税	夫		
	妻		
固定資産税			
税金計			

所得税の戻りはマイナスで記入。「その他の収入」には入れない。

社会保険料			
健康保険(共・短)	夫		
	妻		
介護保険	夫		
	妻		
厚生年金(共・長)	夫		
	妻		
雇用保険	夫		
	妻		
国民年金	夫		
	妻		
	子		
社会保険計			

40歳以上の世帯で介護保険料が未記入の世帯があります。まとめ払いをされている場合はその月数で割って1月分を毎月記入して下さい。

私的保険料			
損害保険			
生命保険			
個人年金			
私的保険料			
その他の非消費支出			

私的保険解約時の返戻金は「私的保険」にマイナスで。

記帳開始以前からある借金(学生時代の奨学金の返済など)はここに。

Web提出の皆様へ
家族構成や年齢に変更が生じた時は新しい情報を入力して保存して下さい。
翌月の画面から新しいプロフィールが表示されます。



かけいぼのこね



9月



こんな楽しみ方を…①

最近、デパートなどでの物産展によく行きます。少し高いお弁当を買ったりして、旅行気分を味わっています。子どもが漬け物の試食をよく食べくらべていて、店員さんに驚かれ「漬け物が好きな子なんだね」と言われたりしますが…。(31歳)

もう少しの辛抱

今月は私が高熱を出してダウンしたので医療費、食費がかさんだ。健康が一番だと思い、近所の方が差し入れてくれたドリンク剤を買って飲むことにした。しんどくてお金がかかるよりマシだと思って自分の体に投資だ。赤ちゃんが夜眠らせてくれるようになるまでの辛抱だと思って頑張るぞ! (34歳)

こんな楽しみ方を…②

日・月と連休となる月は車で行ける場所・温泉へ出掛けるのを家族の楽しみとしています。共働きで、夫は土曜も仕事に出るため貴重な時間です。会話をして思い出も作っていききたいです。お金はかかるけど! そのために母さんががんばるわ。気持ちにお金も余裕を持てるよう家計も引き締めて行きたいです。(37歳)

今後のために…

家計簿をつけはじめて10ヶ月を迎えようとしています。家計を把握するにも至らず、出費は増えるばかり…。今年一年はとにかく現状を把握できれば良いんだと思って頑張っています。毎月落ち込んでいますが…。来年は今年の家計簿を参考にしながらすべての項目のムダをなくしたいと思っています。(38歳)

それでも…

台風の影響なのか、野菜の値段が高くなってなかなか思うように買えません。幸い家庭菜園のナスがまだ残っているので毎日ナスを食べています。日中は暑さが続いているますが、いつのまにか彼岸花が咲き、金木犀のいい香りがし始めました。地震や異常気象が続いている中でも、いつものように季節の巡りを感じられて何だかほっとしました。(38歳)

こんなにかかるの?

8月末にオール電化にした。しかし、電力会社の手続きがすすまず支払いもまだだし、電気代の請求もなく水道代のみの光熱費(?)である。こんなに時間がかかるものだろうか、他のおたくは? と不思議に思っている。(39歳)

皆おなじ!?

節電という事もあり今年の夏も夜寝る時だけのエアコン使用でした。去年よりは暑くないせいか8月末からエアコンは使っていません。電気代も4246円とおさえられました。9月中旬に夏用のバーゲンがあってクールジェル付枕を家族4人分(4個)購入しました。1個5000円が1000円に値下げされていたのでここぞとばかり買ってしまいました。もったいないので来年から使おうと思っています。店員さんも「今年の夏はクールマットや枕が良く出ました」と言われていました。そうだろう…そうだろう…確かに皆考える事は同じです。(40歳)

不安を抱えて…

今月も給料の支給額より支出額の方が多く、3万円オーバーでした。転職し、収入が激減し、ほぼ毎月貯蓄を切り崩す生活が続いています。消費税や税金が上がるかもしれない不安を抱えながら日々を過ごしています。年収300万の我が家は子供がいない事と主人の父が買ってくれたマンションに住んでいるお陰で何とか生活を維持しています。これから先の生活費がもつかどうかがとても心配です。(41歳)

どちらがお得?

定期預金の満期が来たので住宅ローンにあてようと思ったが、主人がローンを完済したら、会社の住宅手当がなくなるからやめようと言った。金利と比べても手当てが無くなる方が痛いと思うのだが一体どうすれば1番得なのかわからない為、悩んでしまう。(41歳)





我が家の健康法は…

今月も医療費がゼロでありがたいと思っております。家族みんなで元気が一番ですね。我が家は一年中、朝起きたらお茶でうがいしています。結構これお勤めです。これから風邪を引かないようにすることが節約かな。なかなか食費は減らせないので…。あと便秘は、クスリやヨーグルトよりも朝起きて飲むコップ一杯の常温のお水です。お茶でうがいしたあとで。少し多いかな？と思うくらい飲むのがお勤めです。(42歳)

やっぱり私が…

夏の間中、夫に買物係をしてもらっていたが食費がすごい。男性の買物は豪快すぎる。紫外線障害も治り始めたので来月からは自分で買出しに行き節約しようと思う。(44歳)

見習わなくては！

今月は食費の多さにびっくり！！少し多かったかな～とは思っていたが先月の1.5倍、今までで一番多い。外食も数回あったが、他に何が占めているのか不明である。そんな時、買い物先で細かに献立を立て、食材を書いている人を見かけた。メモを見て必要なものだけ買われているようだ。見習いたいものだ。(45歳)

いつもの生活で…

今月は、こども保険と私の生命保険年払い、ボーナス払いにしていた地デジTV代金の引き落とし…と、特別な支出が多く、大赤字となりました。仕方ないですね。新学期が始まり、いつもの生活が戻ってきたので、食費もいつもと同じくらいに戻りホッとしています。(46歳)

どうなの？

携帯電話の使用料が29,884円、あとメガエッグが2件分12,506円。この通信費はどうなのだろうって思っています。(50歳)

カードに負けて…

お盆の頃の費用（食費）をカード払いにしたので、今月はやや多目の食費になっています。今月は私の誕生日があり、いろいろなお店の「おめでとうカード」につられて何度か食事に出かけました。主人と2人だけの生活の割に出費が減りません。でもあまりにピリピリした生活も送りたいくないし…。さらなる工夫を考えねば！(55歳)

ずっと、ずっと…

夫婦でグアム旅行したので、支出が増えています。結婚した頃、お金がなくて新婚旅行もまともにいけなかったのに、あれから35年、それをうめるようにあちこちに連れていってくれます。今年は海外旅行、すでに2回目、ありがたい日々です。グアムの海で泳ぐ中年太りの夫の姿を木陰からビデオに撮りながら「こんな幸せはないな～」とまっ青な海をずっとながめていました。来週のそれぞれの人間ドッグが何ごともないことを祈り、孫たちとのにぎやかな暮しがずっと続くことを願い…。(56歳)

つい…

1日2回使っていた食器洗浄機を1日1回にして朝は手洗いにした。少しは電気代の節約になると思う。ずいぶん節約していると自分で思っていたが、考えてみるとまだまだ電気代だけでなくおだしが多い。なかなか我慢ができずつい買ってしまうことがあり、後で反省！となるのだが…。と、言いながらネックレスを買ってしまった！(58歳)

年金でなんとか…

1年を通じ、税金・国民健康保険料各種保険などの支払いのない月は年金で暮らせるとわかった。今月も少々のマイナスではあるが、無理な節約はしていない。こまめに手間をかけた料理を作り、食生活は満足しているという夫のことばを喜んでいる。離れてくらす息子たちの家庭にもささやかな荷物を届ける。これは私の楽しみだ。現役時代はザックザックと消費していたのだろうかと思う。(60歳)

3人3様…

今月還暦を迎えた。息子達3人には定年退職をしてから、ゆっくり旅行のプレゼントをもらうことにした。長男からは「私達兄弟の誇りです」とメッセージのシルクフラワーが送られ、涙ぐむ。次男は孫達をつれてケーキを持って来てくれローソクを立てて祝ってもらった。三男は「海外旅行に行ってきたら。出してあげるよー」と。息子達こそ私を育ててくれた誇りだと胸に刻んだ。(60歳)

実感！

朝夕涼しく感じ、やっとクーラー無しで過ごせる今頃、さぞや電気使用量は減っただろうと9月分の使用量を見ると33kw減。ヤッター～と思ったが、請求金額の方は835円の減でしかなかった。電気料金の値上りを実感した。(69歳)

* 記帳について *

借入金は実際の収入ではないので収入には含めません。「その他収入」には記入しないで下さい。

9 月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

- ☆ 今月の提出率は86.2%でした。
- ☆ 収入の平均は491,057円で前年比104.3%、消費支出計の平均は372,761円で前年比79.6%です。
- ☆ 非消費支出合計の平均は179,107円で前年比131.7%、税金の平均額は37,193円で前年比107.7%です。
- ☆ 大きな収入・支出
 - 30歳代…「その他収入」20万円(学資生存保険金)「自動車関係費」85万円(自動車購入)
 - 40歳代…「その他収入」90万円(後遺障害給付金)「教育費」51万、47.4万、47.2万、46.9万、40.2万、34万円(大学後期授業料)97.6万円(大学後期授業料2人分)「娯楽教養費」19.6万円(旅行)「自動車関係費」30万円(自動車ローン完済)「私的保険料」972万円(生命保険)
 - 50歳代…「その他収入」95.2万円(保険給付金)「住居費」50万、22万円(住宅ローン)「住居費その他」17万円(テレビ2台)「被服費」31.5万円(真珠ネックレス)25万円(着物)「交通費」19.5万円(里帰り)「教育費」66.5万、64.2万、47.2万、24万円(大学後期授業料)「その他支出」106万円(娘の結婚支度費用)「私的保険料」40万円(コープ共済年払い)
 - 60歳以上…「娯楽教養費」27万円(海外旅行一部)



2011年9月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	210	2	32	93	57	26	18
世 帯 主 平 均 年 齢	48.7	28.0	35.2	45.2	53.8	67.7	70.2
平 均 家 族 数	3.8	4.0	4.0	4.1	3.5	2.6	2.4

〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	481,534	322,833	446,312	543,911	500,497	272,396	164,505
	非消費支出							
	税 金 計	37,193	22,965	26,289	45,302	35,229	27,006	19,223
	社 会 保 険 計	55,518	46,004	50,161	63,305	59,943	25,288	13,145
	私 的 保 険 計	84,036	15,705	25,304	147,459	44,831	23,589	18,065
	その他消費支出計	2,360	5,690	8,412	1,384	378	2,494	556
	② 非 消 費 支 出 計	179,107	90,364	110,166	257,450	140,381	78,377	50,989
	③ 消 費 支 出 計	372,761	244,331	315,063	400,397	415,797	260,469	254,998
	今月の収支 ①-②-③	▲70,334	▲11,862	21,083	▲113,936	▲55,681	▲66,450	▲141,482

【実収入】（給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。（ ）内は世帯数）

受け取り世帯の平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	428,796 (176)	277,070 (2)	380,968 (31)	454,965 (87)	442,940 (48)	282,601 (8)	—
		妻	216,918 (49)	—	249,368 (3)	211,376 (27)	216,929 (16)	234,290 (3)	172,490 (1)
	賞 与	夫	80,664 (4)	—	111,328 (2)	10,000 (1)	90,000 (1)	—	—
		妻	— (0)	—	—	—	—	—	—
	年 金	夫	343,347 (4)	—	—	—	—	343,347 (4)	524,644 (2)
		妻	78,449 (4)	—	—	—	—	78,449 (4)	90,610 (2)
	自家営業	夫	231,385 (4)	—	—	350,500 (2)	112,270 (2)	—	—
		妻	88,700 (1)	—	—	88,700 (1)	—	—	—
	家賃地代収入		75,440 (5)	—	—	70,200 (1)	110,000 (1)	65,667 (3)	65,000 (2)
	パート・アルバイト収入	夫	61,189 (5)	—	—	19,700 (1)	59,687 (2)	83,436 (2)	160,360 (1)
		妻	76,072 (64)	—	114,844 (7)	80,475 (27)	58,216 (21)	74,372 (9)	66,330 (4)
	同居の家族よりの収入		35,309 (15)	—	—	43,399 (4)	32,422 (6)	32,301 (5)	27,169 (3)
	その他収入		72,190 (82)	91,526 (0)	46,487 (15)	64,333 (32)	114,711 (16)	68,705(18)	76,743 (12)

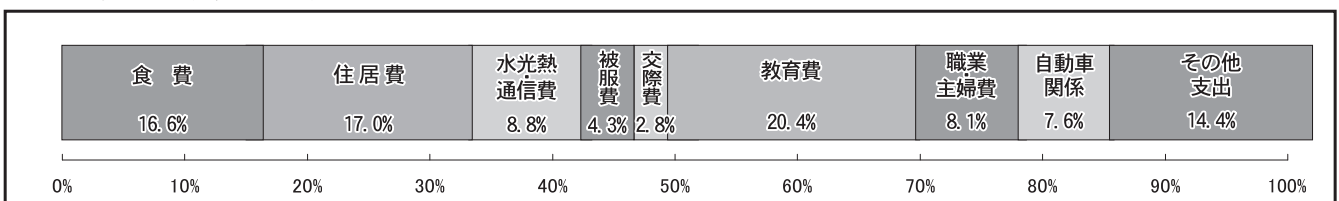
【非消費支出】（税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。（ ）内は世帯数。）

支払い世帯の平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金								
	所 得 税	夫	15,174(177)	5,465 (2)	10,870 (30)	18,104 (89)	12,732 (47)	15,462 (9)	32,498 (2)
		妻	3,875 (56)	—	5,477 (3)	3,911 (29)	3,879 (17)	3,029 (7)	1,355 (2)
	住 民 税	夫	22,559(168)	10,500 (2)	16,328 (29)	23,607 (84)	24,344 (45)	27,113 (8)	—
		妻	10,167 (44)	—	8,400 (3)	10,793 (22)	9,414 (14)	10,580 (5)	10,150 (2)
	固定資産税		31,714 (21)	14,000 (1)	—	26,800 (10)	23,200 (5)	53,600 (5)	63,500 (4)
	そ の 他 税 金		1,493 (3)	—	—	74 (1)	400 (1)	4,000 (1)	4,000 (1)
	▽ 社 会 保 険								
	社会保険	夫	18,238 (186)	15,148 (2)	16,761 (30)	17,940 (87)	19,198 (53)	20,058 (14)	27,908 (6)
		妻	10,707 (47)	—	8,953 (3)	11,747 (22)	10,624 (14)	8,653 (8)	7,044 (5)
	介護保険	夫	2,772 (134)	—	2,574 (1)	2,668 (79)	2,819 (46)	3,551 (8)	4,773 (2)
		妻	1,830 (37)	—	—	1,665 (17)	1,553 (13)	2,747 (7)	2,323 (3)
	厚生年金	夫	39,997 (145)	28,905 (2)	31,329 (3)	35,000 (85)	34,600 (48)	23,702 (7)	—
		妻	19,810 (41)	—	22,943 (2)	20,109 (22)	18,955 (13)	19,378 (4)	16,058 (1)
	雇用保険	夫	2,574 (151)	1,652 (2)	2,387 (28)	2,668 (72)	2,641 (43)	2,045 (6)	—
		妻	976 (55)	—	1,054 (5)	937 (27)	1,055 (18)	825 (5)	689 (2)
	国民年金	夫	12,089 (5)	—	—	14,764 (2)	10,307 (3)	—	—
		妻	14,907 (5)	—	15,020 (1)	14,849 (3)	14,970 (1)	—	—
		学生の子	67,510 (2)	—	—	120,000 (1)	15,020 (1)	—	—
	▽ 私 的 保 険								
	損 害 保 険		9,130 (88)	—	7,793 (8)	9,172 (45)	10,871 (25)	5,659 (10)	2,341 (7)
	生 命 保 険		89,984 (178)	15,099 (1)	20,558 (27)	152,629 (85)	40,956 (46)	24,564 (19)	25,732 (12)
	個 人 年 金		15,903 (52)	16,310 (1)	12,932 (9)	13,645 (24)	19,770 (14)	22,500 (4)	—
	▽その他非消費出		6,274 (79)	11,380 (1)	19,227 (14)	3,901 (33)	1,025 (21)	6,484 (10)	1,667 (6)

【消費支出】

全 世 帯 の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	世 帯 数	210		2	32	93	57	26	18
	食 費 計	62,006	98.5%	54,255	54,669	64,829	64,512	56,041	54,061
	住 居 費	63,376	41.9%	66,000	63,456	60,746	78,386	39,580	42,420
	家賃地代	45,064	41.8%	66,000	58,630	41,962	56,296	13,232	14,576
	そ の 他	18,312	42.0%	0	4,826	18,784	22,090	26,348	27,844
	水 光 熱 費	16,609	95.2%	20,004	16,529	15,965	17,964	15,782	15,813
	被 服 費	15,983	159.7%	12,067	11,189	14,158	23,727	11,733	13,666
	保 健 医 療 費	7,667	85.6%	10,937	3,618	9,025	7,281	8,392	8,750
	理 容 衛 生 費	9,774	97.0%	2,876	8,210	9,525	11,445	9,456	8,727
	交 際 費	10,523	97.8%	6,882	6,759	8,401	12,412	18,891	24,220
	交 通 通 信 費	22,683	100.9%	19,257	19,830	23,635	27,181	13,191	12,860
	交 通 費	6,535	101.0%	8,235	4,082	5,294	11,418	3,160	3,593
	通 信 費	16,148	100.8%	11,022	15,748	18,341	15,763	10,031	9,267
	教 育 費	76,017	103.1%	32,919	46,608	110,712	71,887	485	0
	教 養 娛 楽 費	21,737	116.9%	11,000	14,482	21,780	19,187	36,925	29,046
	職 業 ・ 主 婦 費	30,066	89.0%	4,100	13,926	34,044	36,065	24,544	19,583
	自 動 車 関 係	28,215	65.9%	0	53,353	24,754	23,611	21,920	20,889
	そ の 他 支 出	8,105	152.1%	4,034	2,434	2,823	22,139	3,529	4,963
	消費支出合計	372,761	79.6%	244,331	315,063	400,397	415,797	260,469	254,998

【2011年9月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記 入 世 帯 の み の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	116			9	50	37	20	14
	平均家族人数	3.5			4.0	4.1	3.5	2.6	2.5
	米 ・ 麦	3,828	133.9%	—	1,497	4,401	4,045	3,043	1,842
	パン・めん・他	4,218	110.0%	—	3,291	5,144	3,744	3,199	2,905
	主 食 計	8,046	120.2%	—	4,788	9,545	7,789	6,242	4,748
	魚 貝	4,437	104.1%	—	2,124	4,348	3,875	6,739	6,674
	肉 類	7,249	103.7%	—	5,081	7,812	7,022	7,236	7,110
	乳 卵 類	4,001	95.9%	—	3,232	4,735	3,367	3,683	3,536
	豆 ・ 豆 製 品	1,256	92.9%	—	806	1,236	1,135	1,730	1,755
	野 菜	4,566	96.3%	—	2,801	4,697	4,213	5,686	5,447
	乾 物 ・ 海 草	871	86.4%	—	649	849	707	1,331	1,310
	加 工 食 品	6,205	103.0%	—	2,295	5,740	8,327	5,203	4,345
	調 味 料	2,322	101.7%	—	2,271	2,275	2,206	2,678	2,853
	副食・調味料計	30,906	100.2%	—	19,258	31,691	30,852	34,285	33,029
	菓 子	4,345	99.8%	—	4,419	4,715	4,361	3,359	3,237
	果 物	2,058	96.9%	—	958	1,970	1,808	3,239	3,048
	酒 ・ 飲 料	6,236	97.1%	—	5,334	5,757	5,889	8,481	9,460
	嗜好品計	12,640	98.0%	—	10,711	12,442	12,057	15,079	15,746
	給食・外食	11,488	94.6%	—	12,038	14,213	11,283	4,809	4,285
	外 食 計	11,488	94.6%	—	12,038	14,213	11,283	4,809	4,285
	食 費 計	63,080	100.8%	—	46,794	67,891	61,981	60,415	57,807