

第269号 2011年10月1日

家計簿通信

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail: kenren:h@proof.ocn.ne.jp
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

携帯電話の設定、見直してみませんか

携帯電話は私たちのくらしの中にしっかりと根をおろしています。さて、この携帯電話の通信料、皆さんの家庭ではどのくらいかかっていますか？

今回、委員の8月分の請求書を持ち寄ってみました。端末代（携帯電話本体）の支払いを除く請求金額は5,247円(2台分)～20,347円(3台分)と家族構成でずいぶん差がありました。

モニターの平均通信費は1ヶ月の消費支出の4～5%を占めています。保障の見直し同様、通信費の見直しや現状に見合った割引プランに変更することも家計節約の大きなポイントになるかも…

◆◆◆ 我が家ではこんな方法で節約を… ◆◆◆

別世帯の家族と同じ会社の携帯電話を使って「家族割」にしています。（もちろん支払いは別です。）

いつもやり取りをする相手と同じ携帯電話会社に替えました。

こまめにプランの見直しをしています。



携帯電話を買ったときに付けた付加機能の見直しをしました。（ケータイ補償や一度も使ったことのないモード情報料を解約しました。）

電話機能中心です。メールなどの機能をほとんど使わないのでパケット定額などのオプションをはずしています。

写メールやデコメールなどはなるべく使わないようにしています。

まとめ知識

パケットとは…

コンピュータ通信におけるデータの小さなかたまりのことです。ちなみに1パケット＝128バイト＝半角英数カナ128文字＝全角日本語64文字です。機種によって異なりますが、1パケットの料金は0.2円から0.3円です。

ユニバーサルサービス料とは

NTT地域会社(東日本・西日本)が全国一律の電話サービスを維持するために各通信事業者が拠出する負担金を、その事業者の通信サービスの加入者の料金に転嫁したものです。固定電話や携帯電話1台につき一律7円が毎月請求されています。



かけいぼのこね



7月

いつが買い替え時？

掃除機を買い替えました。1週間掃除機のない生活をしましたが、幼児がいる我家にはとてもきつかったです。前の掃除機は、私がまだ実家にいた頃から使っていたもので、気に入っていたのでとても残念でした。でも物の大切さをあらためて実感しました。ところで洗濯機の買い替え時っていつなのですかね？壊れてから買うべき？調子が悪いウチに買いかえるべきなのでしょうか？ (25歳)

皆さんは…？

節電&エコを目標に光熱費を去年と比べようと、がんばっています！ただ、やっぱり暑い…。がまんしているとイライラして、子どもにあたってしまうので、残り湯でプールしたり、うち水につかったり、なるべく実家ですごしたりと、色々がんばってみようと思います。寒い冬も苦手だけど暑すぎる夏もやっぱり苦手です。皆さんはどの様にすごしていますか？ (28歳)

あの手、この手で…

今年の夏は節電と節約のために、クーラーを使わないようにしようと決めました。窓にすだれをつけ、寝る時は氷まくらを使っています。あまりにも暑い時はクーラーを使いたくなる時もありますが、扇風機で我慢しています。 (31歳)

奮闘しながら集計しています

子どもが1人増えて昼夜逆転生活です。上の子たちの相手も少しはしてやらないといけないので、てんやわんやの中、とにかく提出しようと頑張りました。予算を立てての計画的な家計がまた遠のいていきます…。 (34歳)

道具ひとつで…

以前から欲しかったまな板を購入。100円ショップでも買えますが、思い切って2500円のものを買いました。食洗機対応で見た目もおしゃれなので毎日の料理が楽しみになりました。暑い日が続くとやる気がでなくなりがちですが、テンションの上がる道具を揃えて家事を頑張りたいです。 (37歳)

我が家では…

子どもの発熱やケガは親としてとても心配なことですが、私はちょっとした熱や咳、鼻水では病院に連れて行きません。長い時間待つ数日分の薬をもらうより、家で休ませていたら23日目には自然に治っています。すぐに病院に行かないので医療費がかかりません。しかし、今月のように5万以上健康保険料が引かれるのは納得できません。健康保険をどの程度利用するかその度合によって保険料が決まると嬉しいですし、ちょっとしたことですぐに病院に行く人も減っているのでは…？と思います。 (39歳)

この調子で…

今月は収入が少なくどうしようかと思っていましたが、なんとか生活でき"ホッ"と。外食を控え、家庭菜園の野菜にも助けられました。この調子で来月も頑張ります。 (39歳)

やはり、省エネタイプ！

夏休みに入り、出かけた帰りに外食したりお昼を買って済ませたりしたせいか、食費がかなりオーバーしました。暑さしのぎに買い物に行く回数が多いのもいけないのかも。まだまだ夏休みは続くので、気をひきしめないといけません。先月省エネタイプのアコンに買い換えました。早速効果が出て9000円台で収まりました。売電の方が上回っていたので、少し節電になったかなと思います。 (40歳)



ケーキ効果？

先日、亡き父の三回忌がありました。家族も含め24名集まり、父も喜んでと思います。食後エアコンの効いた部屋に移動し、ケーキとコーヒーを出したら、「気が利く良い嫁だ」と1年分くらいほめていただきました。やはり、しめはケーキがよいのですね。皆さんも法事の食後はケーキですよ。（ケーキひとつで嫁の株が上がるなんて安い？笑）（42歳）

秋から本格的に…

紫外線障害で外出できない為、夫に買出しを頼みました。案の定、余分な買い物が多く食費が大幅にアップ。でも折角快く引き受けてくれたことだし、夏の間は頼むしかないので文句を言うのは止めました。秋から家計を大幅に引き締めようと思案中です。（44歳）

二度とごめんです

地デジ化が始まるため、ビデオデッキを買い買えました。地デジ化のため、いろいろと出費がかさみました。もう、このように他の家電製品も買い替えが必要にならないことを望みます。（46歳）

安心料？

今年も夏のボーナスをいただくことができた。ありがたいことだ。しかし、税金、社会保険料の支払額には毎回のことながら驚かされる。今月は税金が11万！社会保険料が16万！これで安心して暮らせるのなら安いかもしれないが…。（46歳）

便利です

今月は夫の事故で請求していた保険金やボーナスで今までにない収入額になっています。しかし、毎月の赤字をボーナスで補填しているし、事故で廃車にした車を買換えた分を補うと、トータルの収支はどうなのかな？と思います。今年度からネット提出しているので、毎月の収支を一覧表で見ることができ、便利です。（48歳）

たまには…

20年来のママ友とソウル旅行へ行ってきました。ツアー代金はお得と思ったのですがオプションを付けたり、お土産代とかやっぱりそれだけでは済まなかった。でも、たまにしか無いことだし、楽しかったのだからOKにしよう。（54歳）

健康に心がけて…

毎日の生活費はだいぶ節約できているが、自動車税や一年分の生命保険などの支払いがけっこう重い。来月は健康保険も支払わなければならない。臨時の支出もあり、なかなか全体の支出が減らないのが悩み。最近は健康なので医療費が以前とくらべると半分以下になったのはよいが、病気をするとたちまち医療費もふえてしまうことになる。運動をして元気に過ごせるようにしたい。（58歳）

あと5年の我慢？

今月は国民健康保険の支払い月。前年より6万円も少なくホッ。それでも年金生活というのは貯金のとりくずしが続く暮らしです。あまり、まずまずした生活にならないようにと思いますが、集計をするとうれしく思います。夫が67才、私が65才になりますとプラスに転じることになっていますが…。（60歳）

自然のすばらしさで…

梅雨明けの沖縄県石垣島へ親族の招待旅行を敢行しました（総勢7名）次男家族が石垣島に住んでいるということもあって是非エメラルドグリーンの海と広い青い空を見て欲しいと思い、主人がまだ現役で働いている今、思い立って行きました。最高齢は84歳の叔母で、車椅子での移動です。航空会社の対応はとても良くて心配無用の旅でした。日本中が何となく元気がない時で石垣島も同様です。でも自然のすばらしさは沈滞ムードを吹き飛ばしてくれます。是非石垣島へどうぞと地元の人にかわって言わせてもらいました。（68歳）



記帳について

◆賞与にかかった所得税や社会保険料は給与の税・社会保険料と合算して受け取った人(夫または妻)の欄に計上してください。

◆自動車学校通学費用

「自動車関係費」に計上してください。ただし学生の子どもの場合は「教育費」をお願いします。

7月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

☆ 今月の提出率は88.4%でした。

☆ 収入の平均は821,130円で前年比98.4%、消費支出計の平均は418,846円で前年比103.7%です。

☆ 非消費支出合計の平均は211,514円で前年比100.4%、税金の平均額は68,542円で前年比109.6%です。

☆ 大きな収入・支出

30歳代…「教養娯楽費」16万円(旅行)「自動車関係費」28.5万円(自動車学校)

40歳代…「その他収入」49.8万円(損害保険満期)、75.6万円(保険給付)「住居費」50.2万円(住宅ローン繰り上げ返済)「自動車関係費」230万円(車購入)20万、19.7万円車検)「私的保険料」23万、24.6万円(生保年払い)23.1万円(終身2人分)

50歳代…「住居費」33万円(住宅ローンボーナス払い)「住居費その他」130万円(システムバス)28万円(電位治療器)23万円(テレビ)「教育費」49万円(大学授業料後期分)

60歳以上…「その他収入」71.7万円(株式配当)「住居費」461万円(マンション購入一時金)「住居費その他」72万円(住宅修理)47万円(ペアガラス)「教養娯楽費」50万円(旅行)「職業主婦費」50万円(ゴルフ会員権)「私的保険料」75万円(損害保険料)

2011年7月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	214	3	33	96	57	25	18
世 帯 主 平 均 年 齢	48.4	28.3	35.6	45.1	53.8	68.0	70.2
平 均 家 族 数	3.8	4.0	4.0	4.1	3.6	2.6	2.4

〈今月の収支〉

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	821,130	544,604	698,504	964,392	866,621	362,335
	非 税 金 計	68,542	25,663	48,833	84,716	75,031	22,799
	社 会 保 険 計	97,484	72,470	79,529	109,726	107,988	53,224
	私 的 保 険 計	41,370	13,226	26,194	52,466	44,026	19,184
	その他消費支出計	4,119	3,793	7,811	4,259	2,600	5,021
	② 非 消 費 支 出 計	211,514	115,152	162,367	251,167	229,644	94,348
	③ 消 費 支 出 計	418,846	255,284	326,722	436,940	405,496	521,034
	今月の収支 ①-②-③	190,771	174,168	209,415	276,285	231,481	▲253,046
							▲448,750

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	438, 149 (179)	300, 314 (3)	376, 623 (31)	471, 281 (90)	446, 074 (48)	289, 353 (7)	—
		妻	227, 394 (50)	—	219, 421 (5)	231, 496 (28)	212, 855 (15)	298, 935 (2)	202, 490 (1)
	賞 与	夫	741, 400 (89)	315, 000 (2)	605, 744 (13)	770, 505 (46)	818, 153 (25)	527, 629 (3)	—
		妻	283, 700 (17)	—	—	243, 102 (11)	289, 722 (5)	700, 174 (1)	—
	年 金	夫	203, 133 (5)	—	102, 000 (1)	—	—	228, 416 (4)	296, 121 (2)
		妻	62, 196 (5)	—	—	—	—	62, 196 (5)	59, 469 (3)
	自家営業	夫	347, 638 (5)	—	476, 250 (1)	315, 000 (2)	315, 971 (2)	—	—
		妻	148, 100 (1)	—	—	148, 100 (1)	—	—	—
	家賃地代収入		75, 440 (5)	—	—	70, 200 (1)	110, 000 (1)	65, 667 (3)	65, 000 (2)
	パート・アルバイト収入	夫	74, 784 (4)	—	—	89, 344 (1)	17, 906 (2)	173, 979 (1)	173, 979 (1)
		妻	76, 525 (68)	—	101, 478 (10)	83, 388 (28)	57, 208 (23)	76, 896 (7)	49, 261 (4)
	同居の家族よりの収入		39, 686 (17)	—	50, 000 (1)	37, 369 (5)	37, 500 (6)	42, 564 (5)	27, 607 (3)
その他収入		68, 569 (78)	102, 872 (1)	50, 700 (15)	75, 274 (28)	35, 755 (16)	100, 292(18)	116, 451 (12)	

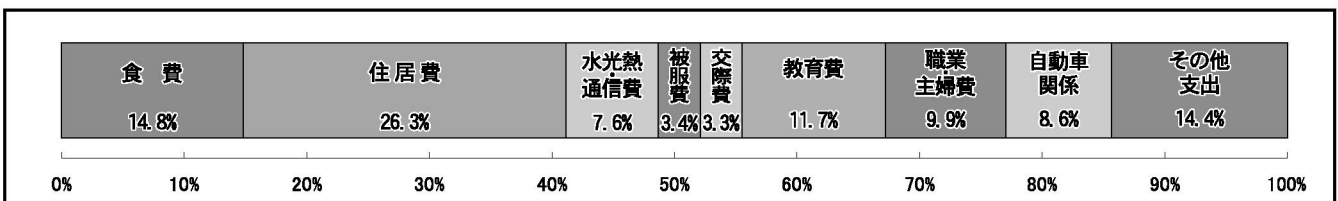
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支払い世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金								
	所 得 税	夫	49,167(182)	11,063 (3)	30,913 (31)	57,692 (92)	52,341 (48)	17,110 (8)	1,298 (2)
		妻	8,294 (60)	—	7,725 (7)	6,801 (31)	9,903 (15)	12,029 (7)	1,873 (3)
	住 民 税	夫	22,578(174)	9,933 (3)	18,207 (28)	23,952 (88)	23,531 (45)	22,232 (10)	1,841 (3)
		妻	9,764 (49)	—	7,625 (4)	9,881 (27)	10,550 (12)	9,097 (6)	6,927 (3)
	固定資産税		23,647 (17)	14,000 (1)	—	19,333 (9)	35,500 (4)	24,000 (3)	29,000 (2)
	その他税金		25,801 (16)	—	19,602 (3)	16,414 (4)	32,039 (9)	—	—
	▽ 社 会 保 険								
	社会保険	夫	32,658(191)	24,870 (3)	26,584(31)	32,433 (90)	33,411(53)	46,376(14)	65,971 (8)
		妻	14,023 (50)	—	9,566 (6)	13,645 (24)	17,317(13)	13,019 (7)	7,494 (5)
	介護保険	夫	5,741(141)	—	3,393 (1)	4,976 (83)	5,171(46)	14,106(11)	22,441 (6)
		妻	2,391 (36)	—	—	1,973 (19)	2,743(11)	3,068 (6)	2,323 (3)
	厚生年金	夫	61,805(176)	44,159 (3)	49,148(31)	65,635 (88)	66,108(48)	45,427 (6)	—
		妻	26,935 (43)	—	19,701 (4)	24,831 (23)	29,807(13)	40,265 (3)	16,058 (1)
	雇用保険	夫	4,762(156)	3,441 (3)	3,921(29)	5,012 (76)	5,069(43)	3,978 (5)	—
		妻	1,425 (58)	—	1,203 (7)	1,134 (30)	2,167(17)	848 (4)	734 (2)
	国民年金	夫	12,057 (5)	—	—	10,099 (3)	14,995 (2)	—	—
		妻	12,578 (6)	—	15,020 (1)	14,849 (3)	7,950 (2)	—	—
		学生の子	15,010 (2)	—	—	—	15,010 (2)	—	—
	▽ 私 的 保 険								
	損 害 保 険		7,959 (8)3	—	14,985 (9)	6,542 (40)	9,039 (24)	4,711 (10)	2,341 (7)
	生 命 保 険		36,011 (187)	11,685 (2)	20,179 (29)	45,269 (89)	36,750 (49)	16,431 (18)	14,608 (12)
	個 人 年 金		28,049 (52)	16,310 (1)	16,038 (9)	29,845 (25)	32,785 (15)	30,000 (2)	—
	▽その他非消費出		10,881 (81)	3,793 (1)	18,412 (14)	11,681 (35)	7,409 (20)	5,021 (11)	1,500 (6)

【消費支出】

全 世 帯 の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	世 帯 数	214		3	33	96	57	25	18
	食 費 計	62,063	100.7%	37,277	54,307	66,018	61,963	60,313	57,847
	住 居 費	109,981	110.2%	74,506	87,969	89,230	101,809	241,608	326,720
	家賃地代	82,179	99.1%	52,100	76,566	69,745	57,305	197,654	269,982
	そ の 他	27,802	164.9%	22,406	11,403	19,485	44,504	43,954	56,738
	水 光 熱 費	15,315	95.0%	14,854	14,488	15,381	16,367	13,812	13,802
	被 服 費	14,434	87.9%	7,697	13,663	16,330	14,481	8,873	7,983
	保 健 医 療 費	10,022	86.7%	4,333	5,425	10,507	11,542	11,441	12,348
	理 容 衛 生 費	10,278	105.4%	8,892	9,992	11,399	9,638	7,974	8,081
	交 際 費	14,014	91.9%	1,467	6,236	8,672	14,985	44,088	43,861
	交 通 通 信 費	22,534	94.1%	22,504	19,173	24,443	23,422	17,624	14,505
	交 通 費	5,915	70.5%	6,989	4,906	6,175	6,375	5,074	4,291
	通 信 費	16,619	106.8%	15,515	14,267	18,268	17,046	12,549	10,214
	教 育 費	48,857	94.0%	33,043	37,438	66,974	47,218	—	—
	教 養 娛 楽 費	23,990	104.4%	7,884	18,323	20,228	22,966	50,183	35,888
	職 業 ・ 主 婦 費	41,420	108.9%	24,336	25,999	44,802	42,557	48,244	21,522
	自 動 車 関 係	35,861	123.9%	5,478	18,675	57,980	33,528	▲17,427	▲33,166
	そ の 他 支 出	10,078	135.8%	13,012	15,033	4,977	5,021	34,301	46,959
	消費支出合計	418,846	103.7%	255,284	326,722	436,940	405,496	521,034	556,350

【2011年7月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記 入 世 帯 の み の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	113		1	8	49	36	19	14
	平均家族人数	3.6		4.0	3.8	4.1	3.5	2.7	2.5
	米 ・ 麦	2,680	89.8%	2,480	1,948	3,439	2,115	2,114	1,386
	パン・めん・他	4,529	104.7%	3,366	3,160	5,680	3,714	723	3,181
	主 食 計	7,209	98.6%	5,846	5,108	9,119	5,829	2,837	4,566
	魚 貝	4,902	102.7%	255	2,173	4,937	3,903	3,741	7,537
	肉 類	7,204	107.8%	2,656	4,254	8,313	6,602	1,453	7,248
	乳 卵 類	4,055	103.8%	1,036	3,253	4,790	3,485	8,098	3,660
	豆 ・ 豆 製 品	1,281	97.4%	201	584	1,254	1,167	3,169	1,807
	野 菜	4,483	107.4%	519	2,342	4,738	4,121	6,968	5,335
	乾 物 ・ 海 草	1,007	113.4%	—	1,048	949	788	2,961	1,276
	加 工 食 品	6,264	106.4%	899	3,528	5,281	9,368	3,735	3,421
	調 味 料	2,601	100.1%	2,440	2,748	2,996	2,139	1,555	2,673
	副食・調味料計	31,798	105.2%	8,006	19,931	33,258	31,573	31,679	32,957
	菓 子	4,664	97.2%	1,533	4,957	4,979	4,509	1,917	3,802
	果 物	1,827	106.0%	543	1,218	1,947	1,065	1,118	3,453
	酒 ・ 飲 料	6,376	104.6%	2,211	4,176	6,439	5,618	5,626	9,532
	嗜 好 品 計	12,867	102.0%	4,287	10,351	13,365	11,192	8,660	16,786
	給 食 ・ 外 食	11,652	98.6%	920	14,946	13,177	10,892	8,337	8,208
	外 食 計	11,652	98.6%	920	14,946	13,177	10,892	8,337	8,208
	食 費 計	63,526	102.6%	19,059	50,335	68,919	59,486	51,513	62,518