

家計簿通信

第267号 2011年8月1日

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802

広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階

TEL082-532-1300 FAX082-232-8100

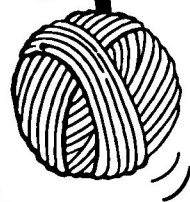
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp

URL: <http://kenren.jccu.coop/hiroshima/>

備えあれば。。。ぬ

8～9月にかけてもっとも台風の上陸・接近が多くなります。前触れなく発生する地震と違って台風は発生から上陸・接近まで何日かあります。情報が入ったらできる限りの備えをしましょう。

また、防災機関から避難の勧告や指示が出たらすばやく避難しましょう。その際、持ち物は最小限にし、背負うなどして両手は自由に使えるようにする事が肝心です。また、頭は落下物などに備えて安全帽やヘルメットで保護しましょう。



【家の中の備え】

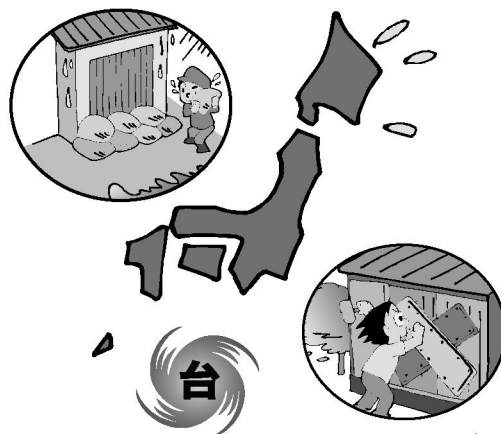
- 雨戸をおろす。割れたガラスの飛散を防ぐためにガラス窓にテープを貼る。外からの飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろす。
- 飲料水を確保する。浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保する。水や食料品の備えは十分に。
- 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認する。

【家の外の備え】

- 窓や雨戸はしっかりとカギをかける。必要ならば外から板を打ち付けて補強する。
- 庭木に支柱をたてたり、塀を補強したりする。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- 風でとばされそうな物(ゴミ箱など)は飛ばさないように固定する。

【台風が接近しているとき】

- 台風情報に注意する。
- 注意報・警報に気をつける。
- 危険な場所に近づかない。



出典:『NHK防災もの知りノート』より

こんな事がありました...

1945(昭和20)年9月17日に、鹿児島県枕崎付近に上陸した枕崎台風(死者2473人、行方不明1283人、負傷者2452人)は九州を縦断後、広島市の西約15kmの地点を通り、北東に進みました。各地で激しい雨が降り、広島県を中心に洪水や山崩れやがけ崩れなどで大きな被害が出ました。

広島県では、死者・行方不明者がほぼ2,000人と、台風が上陸した九州全部よりも多くの犠牲者を出しました。これは、原爆投下と敗戦直後の混乱で、防災対策がとれなかったことが原因の一つといわれています。

非常持ち出し袋

・水	・非常食
・懐中電灯	・電池
・ラジオ	・厚手の軍手
・レインウェア	・常備薬
・絆創膏	・スベアのめがね
・携帯用トイレ	・下着・生理用品
・シート	・マスク
・通帳、証券番号の控え	・筆記用具・メモ帳

※非常食や水は賞味期限をすぎていないか定期的に確認しましょう



かけいぼのこね



5月

揺れています

子どもの病気の検査入院のため仕事ができなくなりました。収入は減るけど支出はかわらない。そのプレッシャーから不安で神経質になりイライラしてしまうことがふえました。仕事ができないのはしょうがない。こういう時のための貯金と気持ちをきりかえたりもしますが、つついとお金のことを考えてしまいます。また早く仕事につきたいと思う毎日です。仕事をしている時は、疲れたりして主婦になりたいと思うこともあります。自分にとって仕事は活力なんだなあと思いました。(25歳)

無事出産しました。

今月、第3子を無事出産しました。控除もあって出産費は7000円でした。2ヶ月は実家なので、生活費はかなり安くすみますが、内祝い代金と車検代金でボーナスはなくなりそうです。7月に自宅に戻る予定ですが、赤ちゃんのオムツ代やエアコン代金など心配です。日本中、エコに取り組んでいるので、私もできる限り取り組んで去年の電気代・水道代などと比較してみたいです。(28歳)

子のいぬ間に…

主人が交代勤務をしていて、平日が休みの日が多いので子どもたちが学校に行っている間に、2人で遊びに行ったりしているのですが、つついとお昼ご飯をそのまま外で食べてしまうので食費が減りません。反省して今度はお弁当を作って出かけようと思います。(31歳)

これからは…

GWを利用して、大型ごみの自己搬入に挑戦。GW期間とはいえ平日だったのですが、ものすごい人というか車で、道路は大渋滞!!初めてだったので、こんなにごみを捨てる人がいるのかと驚きました。我が家は、壊れてもう使えない掃除機や扇風機などを搬入しましたが、見た目はきれいなので無造作に積み上げられたごみの山に置くのは胸が痛みました。これを機に、次に購入する時は出来るだけ長く大切に使えるような商品を選びたいと思いました。(37歳)

次は、いつ?

GWに家族で一泊二日のキャンプをしました。海側でキャンプをしたので、主人と息子(小6)は釣

り三昧。私と娘(小4)はぼーっとテント付近でダラダラしました。たまには、まったく&ダラダラも良いもんです。1万円程で楽しめるんだからキャンプって有りがたい。準備や買い出し&後片付けは大変だけど、家族皆に手伝ってもらって早くて会話ははずみます。次はいつキャンプ行けるかなあ! (40歳)

家計簿の良いところは…

今月は支出が収入を超えていました。毎月家計簿を集計してみると、だいたい収入内で収まっていたのですが(貯金はできていませんが)、よくよく見直すと少しずつ使いすぎているのかなと思います。こういう時、何に使いすぎたのかがわかるのが家計簿の良いところだと思います。(40歳)

消費税UP ほんと?

主人が転職し収入が激減しました。前に勤めていた会社ではお弁当を支給してもらっていましたが、新しい職場は昼食持参の為、お弁当を作っています。食費も毎月3,000円位増えてやりくりが大変です。車の税金や修理代の出費もあり貯金を切り崩しています。消費税が10%になると聞き、これから先が不安です。(41歳)

こんなにある!県内産品

今日は色々な事を考えながら、買い物をしてみました。海水に汚染物質が流れたという事で他県の魚は控え、肉、野菜は地産地消で…。(新聞によると江波山气象台では日々雨水に汚染物質が入っていないか検査しているという事です。)野菜、果物、塩、しょう油、肉、魚、今まで気がつかなかったのですが、探せば何でもありの広島なんだと思うと、とっても嬉しくなりました。地産地消、分かっているもお肉は別の県の物かな?とと思っていましたが、広島産の和牛も蒲刈産の藻塩をつけて食べるととてもおいしかったです。買い物に車を使わない、我が家のお財布エコだけでなく、社会のエコを考えた生活を考えてみよう!そろそろ健康診断でメタボも気になるので食べすぎにエコ!本を沢山読んで庭の野菜を育て食べ、とっても忙しい1ヶ月でした。食費は少しダウンした様で嬉しいです。(42歳)



とりあえずは…

高校生の娘が修学旅行で北海道に行ってきました。桜が咲きラベンダーが咲いており、とてもきれいだっただうで、うらやましい限りです。子供たちが一人前になったら、主人と5月の北海道へ行ってみたいですね。とりあえず、元気でしっかり仕事しなくっちゃ。

(42歳)

体調を整えて…

5万円強の赤字。特別な支出を除いても5千円くらい無駄遣いしている。全体に財布の紐が緩かったように思う。体調が悪く、調理済み品を買ったり外食したり、家族に買物を頼むと他の物まで買われてしまったりして食費がかさんだ。来月は引き締めるぞ！

(44歳)

暑さ対策を

例年だとすでに「暑い～」と言っている頃だが今年はまだ涼しい。でもいきなり暑くなると体がついていかないかもしれない。今年は節電のため夏の暑さ対策が必要だ。西日の当たる窓にはすだれを掛けた。南面のベランダにはゴーヤのネットも張って、つるが伸びるのを待っている。

(45歳)

複雑です…

10年近く使っていた洗濯機が壊れました。15年間[壊れては直し]を繰り返しながら使ってきた衣類乾燥機も処分して、新しく洗濯乾燥機を購入しました。新しいものを使える喜びは大きいのですが、長年使ってきた家電とお別れする寂しさでちょっと複雑な心境でした。

(48歳)

久々の子(孫)育ては…!?

先月から娘夫婦が日曜日も働くことになって1才の孫を我家で預かることになった。寂しがらないように絵本やおもちゃを買い、公園に出かけたり…けっこう費用がかかっている。溺愛しないよう「乳児の発達」等の専門書も読みながら子守りしている。発達の道筋を学びながらかかると、我子の時とは違って沢山の発見があって面白い。時には息子の方の孫もやってきて、2人の無邪気な姿になんと幸せな風景かな～と、じじとばばは至福の休日です。娘はともかくお嫁ちゃんまでが、信頼して私達に預けにきてくれる気持ちがこの上なくありがたいです。実家の方が近いのに… (笑)

(56歳)

第2の人生に向けて…

定年までにやっておいだ方が良い事を新聞記事で読んだ。2つの貯金。1つはお金の貯金、もう1つは身体づくり、筋力をつける貯金。それに大きな買い物やお金がかかる家のリフォームなどをやっておくこと。定年まであとわずかの残り、第2の人生の生活設計は大丈夫かな？

(59歳)

ひそかに…

夫が退職して2年。いろいろありましたね。ずっと一緒にいるということはいかにストレスがたまるか。3kgやせました。(笑) 1日3食。おやつ2回。片づけを手伝い、コーヒーは自分(夫)で入れています。つくるのは私。時々、うんざり。そのうち昼食は別々だと思っている。テレビの買い換え、ごほうびのフジコ・ヘミングのピアノコンサートチケット代金。1泊2日、700kmのドライブ旅行で、少々出費多いです。

(60歳)

残念です

6月中旬までに高速道路の土日限定千円が終わるというので、兄の見舞いがてら伊勢まで行った。この2年間、鹿児島への帰省、三重への帰省、とても助かったので、とても残念だ。1回に付き2万円は違っていたので。これからは少し帰省が減るかな。でも、どうしてもその時は高くても利用せざるをえないし、今までちょっといい思いをしてよかったと思う事にしよう。

(63歳)

復興資金は…

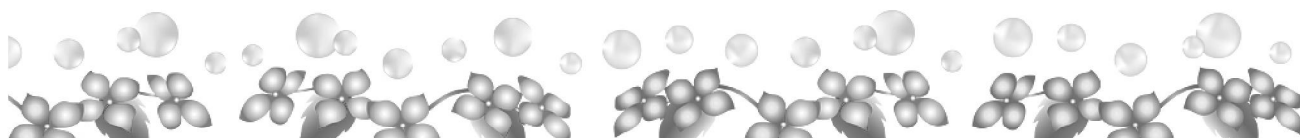
東日本大震災の募金をしました。福島県は4重苦といわれています。地震・津波・原発・風評の被害です。1日も早く復興をするために全国民が力を合わせなければと思います。復興資金は消費税増税ではなく、大企業の内部留保を国内の経済に回すようにしてほしいものです。

(64歳)

1本の映画から…

テレビで映画「裸の島」を夫と観た。夫婦(音羽信子と殿山泰司)が孤島で農業を営む姿を一年間通してつづっていく物語であった。台詞のないドラマなのに迫力のある画面が写し出されていた。日本はかつて農家の人々の汗と日々の労働で作物が作られたことを思いつつ、家族のあり方を考えさせられた。

(69歳)



記帳について

子どものいない世帯で教育費が計上されている事があります。この場合は娯楽・教養費に入れてください。同一世帯でない孫への教育費の補助は交際費でお願いします。

5月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

- ☆ 今月の提出率は90.9%でした。
- ☆ 収入の平均は486,426円で前年比99.8%、消費支出計の平均は444,726円で前年比103.6%です。
- ☆ 非消費支出合計の平均は182,054円で前年比107.1%、税金の平均額は69,552円で前年比119.3%です。
- ☆ 大きな収入・支出
- 40歳代 … 「その他収入」86.9万円(保険)、23.6万円(労災)「住居費その他」27万円(ガス湯沸かし器交換)「教育費」98.5万、26.8万円(大学授業料前期分)18.4万円(塾)「自動車関係費」400万円(車購入)「私的保険料」82万円(保険年払い)18万円(火災保険)
- 50歳代 … 「教育費」74万、49.7万、26.8万円(大学授業料前期分)57万円(大学授業料&教科書代)26.8万円(大学院学費)27.6万円(自動車学校)「税金」48.2万円(固定資産税)「私的保険料」25万円(あいあい年払い)
- 60歳以上…「その他収入」30.6万円(私的年金)、17万円(株式配当)「住居費」997万円(マンション購入)「住居費その他」114万円(外壁塗装工事)



2011年5月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	220	3	37	97	58	25	19
世 帯 主 平 均 年 齢	48.2	28.3	35.5	45.1	53.8	68.0	69.7
平 均 家 族 数	3.8	4.0	3.9	4.1	3.6	2.6	2.5

〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	486,426	371,722	456,993	552,061	497,620	263,122	166,422
	非 税 金 計	69,552	12,740	50,786	77,340	71,411	69,609	43,889
	社 会 保 険 計	66,857	44,420	64,110	70,461	76,283	37,759	32,104
	私 的 保 険 計	39,619	12,893	33,941	44,472	44,501	21,076	16,793
	その他消費支出計	6,026	3,793	8,845	5,493	6,798	2,399	2,444
	② 非 消 費 支 出 計	182,054	73,846	157,682	197,767	198,994	130,842	95,229
	③ 消 費 支 出 計	444,726	238,450	345,535	459,083	386,510	695,647	822,363
	今月の収支 ①-②-③	▲140,354	59,426	▲46,223	▲104,789	▲87,885	▲563,368	▲751,170

【実収入】(給料や賞・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	429,167 (184)	326,259 (3)	378,939 (34)	458,902 (91)	429,710 (50)	309,739 (6)	—
		妻	224,328 (57)	127,390 (1)	236,966 (7)	209,107 (30)	242,912 (17)	298,923 (2)	202,490 (1)
	賞 与	夫	94,800 (2)	—	—	94,800 (2)	—	—	—
		妻	150,000 (1)	—	—	150,000 (1)	—	—	—
	年 金	夫	244,726 (2)	—	—	—	—	244,726 (2)	177,916 (1)
		妻	60,734 (6)	—	—	—	1,525 (1)	72,576 (5)	91,316 (2)
	自家営業	夫	346,489 (6)	—	714,688 (1)	379,500 (2)	201,748 (3)	—	—
		妻	—	—	—	—	—	—	—
	家賃地代収入		78,886 (7)	—	—	70,200 (1)	117,500 (2)	61,750 (4)	60,000 (3)
平均	パート・アルバイト収入	夫	69,688 (3)	—	—	—	23,521 (2)	162,022 (1)	162,022 (1)
		妻	75,265 (72)	—	79,096 (11)	76,157 (30)	70,079 (24)	83,207 (7)	69,484 (4)
	同居の家族よりの収入		39,096 (16)	—	—	44,733 (4)	34,167 (6)	40,267 (6)	47,900 (4)
	その他収入		62,435 (83)	9,000 (1)	45,960 (17)	62,807 (30)	26,179 (18)	119,786 (17)	137,494 (13)

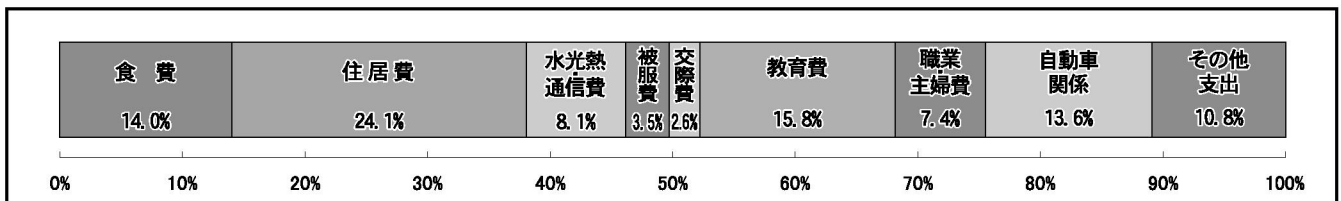
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支払い世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金								
	所 得 税	夫	13,906(186)	6,140 (3)	10,074 (34)	17,053 (91)	12,331 (49)	7,716 (9)	3,582 (3)
		妻	4,600 (66)	—	4,990 (7)	4,430 (35)	5,147 (16)	3,908 (8)	3,883 (4)
	住 民 税	夫	22,596(173)	6,600 (3)	16,179 (33)	23,594 (86)	24,567 (45)	36,810 (6)	660 (1)
		妻	11,399 (44)	—	7,225 (4)	12,864 (22)	11,438 (13)	8,192 (5)	3,280 (2)
	固定資産税		60,470 (82)	—	67,194 (12)	52,814 (35)	61,055 (22)	73,885 (13)	63,856 (9)
	その他税金		44,736 (68)	—	33,125 (4)	52,726 (31)	38,993 (22)	37,927 (11)	28,213 (8)
	▽ 社 会 保 険								
	社会保険	夫	17,342(186)	14,863 (3)	15,880(35)	17,994 (90)	18,289(50)	11,415 (8)	11,498 (2)
		妻	11,141 (45)	—	9,510 (5)	11,027 (23)	11,430(14)	12,005 (3)	9,410 (1)
	介護保険	夫	2,751 (136)	—	—	2,716 (83)	2,760(46)	3,109 (7)	3,045 (1)
		妻	1,843 (37)	—	—	1,672 (19)	1,729(13)	2,788 (5)	1,630 (1)
	厚生年金	夫	33,469 (180)	27,299 (3)	29,837(35)	35,189 (89)	34,485(47)	24,258 (6)	—
		妻	9,337 (96)	—	19,133 (5)	6,132 (74)	20,033(14)	22,172 (3)	16,058 (1)
	雇用保険	夫	2,560 (159)	2,258 (3)	2,322(32)	2,674 (77)	2,612(42)	2,069 (5)	—
		妻	803 (79)	—	1,182 (8)	989 (29)	584(38)	780 (4)	708 (2)
	国民年金	夫	78,731 (10)	—	176,460 (1)	96,848 (4)	44,692 (5)	—	—
		妻	109,431 (13)	—	176,750 (2)	62,202 (5)	67,557 (3)	185,140 (3)	185,140 (3)
		学生の子	134,006 (7)	—	15,020 (1)	181,750 (1)	148,254 (5)	—	—
	▽ 私 的 保 険								
	損 害 保 険		8,972 (96)	—	11,452 (11)	9,201 (46)	8,715 (28)	6,191 (11)	4,501 (9)
	生 命 保 険		34,809 (192)	11,185 (2)	30,148(31)	39,892 (87)	35,038 (53)	20,989 (19)	21,427 (13)
	個 人 年 金		22,106 (53)	16,310 (1)	21,694 (9)	17,500 (24)	28,238 (17)	30,000 (2)	—
	▽その他非消費出		14,896 (89)	11,380 (1)	19,250(17)	14,401 (37)	17,144 (23)	5,451 (11)	5,804 (8)

【消費支出】

		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	世 帯 数	220		3	37	97	58	25	19
	食 費 計	62,294	99.3%	31,970	55,556	67,703	62,025	55,543	54,826
	住 居 費	107,046	116.7%	52,560	68,274	60,898	55,038	470,687	607,460
	家賃地代	87,511	110.2%	52,067	60,406	41,717	43,363	411,989	537,793
	そ の 他	19,535	159.1%	493	7,868	19,181	11,675	58,698	69,667
	水 光 熱 費	18,680	101.1%	14,325	18,118	18,403	20,788	16,217	17,227
	被 服 費	15,592	116.3%	3,609	13,242	19,151	15,260	7,468	7,027
	保 健 医 療 費	9,041	111.8%	4,730	10,428	8,747	7,920	11,246	11,319
	理 容 衛 生 費	10,063	109.6%	4,606	9,102	10,672	9,772	10,455	9,759
	交 際 費	11,411	58.5%	833	8,566	10,696	8,704	25,951	20,516
	交 通 通 信 費	22,605	99.4%	21,187	21,104	23,656	25,913	13,241	13,293
	交 通 費	5,206	76.2%	7,200	3,856	4,982	7,398	2,749	2,877
	通 信 費	17,399	109.3%	13,987	17,248	18,674	18,515	10,492	10,416
	教 育 費	70,482	95.8%	44,107	49,174	82,562	95,618	0	0
	教 養 娛 楽 費	19,911	70.1%	5,690	17,427	17,734	22,271	28,264	27,323
	職 業 ・ 主 婦 費	33,124	97.3%	8,333	30,248	37,167	34,540	21,384	16,616
	自 動 車 関 係	60,530	165.0%	36,003	38,130	98,132	24,851	33,501	34,980
	そ の 他 支 出	3,947	37.6%	10,498	6,166	3,561	3,810	1,690	2,017
	消費支出合計	444,726	103.6%	238,450	345,535	459,083	386,510	695,647	822,363

【2011年5月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記入世帯のみの平均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	117		—	11	50	36	20	15
	平均家族人数	3.6		—	3.8	4.1	3.4	2.7	2.6
	米 ・ 麦	3,236	106.4%	—	2,181	3,917	2,641	3,184	2,831
	パン・めん・他	4,705	113.2%	—	3,003	6,302	3,874	3,145	2,738
	主 食 計	7,941	110.3%	—	5,184	10,219	6,515	6,329	5,569
	魚 貝	4,248	93.0%	—	2,585	3,882	4,073	6,395	6,324
	肉 類	7,220	96.9%	—	5,454	8,056	6,805	6,846	7,142
	乳 卵 類	4,042	102.2%	—	3,918	4,552	3,578	3,671	3,761
	豆 ・ 豆 製 品	1,208	102.2%	—	726	1,153	1,085	1,834	1,951
	野 菜	4,621	89.2%	—	3,801	4,619	4,418	5,444	5,526
	乾 物 ・ 海 草	886	85.8%	—	661	922	682	1,287	1,156
	加 工 食 品	5,556	103.1%	—	2,353	5,058	7,381	5,276	5,231
	調 味 料	2,463	92.1%	—	2,158	2,502	2,408	2,632	2,795
	副食・調味料計	30,244	96.2%	—	21,656	30,744	30,428	33,385	33,886
	菓 子	4,681	91.4%	—	5,150	5,369	4,212	3,549	2,981
	果 物	1,581	99.5%	—	863	1,673	1,156	2,509	2,508
	酒 ・ 飲 料	5,301	87.0%	—	4,151	5,567	4,856	6,067	6,820
	嗜 好 品 計	11,563	90.3%	—	10,164	12,609	10,225	12,125	12,309
	給 食 ・ 外 食	13,767	105.0%	—	16,284	17,424	11,302	7,678	6,986
	外 食 計	13,767	105.0%	—	16,284	17,424	11,302	7,678	6,986
食 費 計	63,515	98.4%	—	53,288	70,996	58,470	59,517	58,750	