

第265号 2011年6月1日

家計簿通信

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail: kenren:h@proof.ocn.ne.jp
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

いざという時に備えて…

3月11日におこった未曾有の大震災では多くの方が被災し、今も避難所生活を続けておられます。この災害について、多くのモニターさんが被災者に思いをはせ、募金や節電などに努めていることなどを声の欄に書いて送っていただきました。

地震が発生したとき被害を最小限にとどめるために、慌てず適切な行動をとる事が重要です。これまでも家計簿通信では災害に備えて…の提案をしてきました。もう一度確認してみましょう。自分の命は自分で守れるように…。



屋内で地震にあった時

- 丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり、机などの足をしっかりと握ります。頭を座布団などで保護して、揺れが収まるのを待ちます。
- 小さな揺れの時、または揺れがおさまった後に出入り口を確保します。
- 落下物に気をつけます。
(落下しないように固定しておくことも肝心)

高層マンションでは

- 構造上、揺れ始めは遅く、揺れ出すと長く揺れ、揺れ幅も大きくなる傾向にあります。丈夫な机などの下に身をおき、揺れが収まるのを待ちます。
- 玄関を開けて避難路を確保します。
- エレベーターは停電で停止しますので、慌てて飛び乗らないように。



普段から家族で災害時の対応について話し合いましょう。また、ご近所の高齢者や障がい者についても関心を持ち避難のお手伝いができるとういすね。もちろん、逆の場合も…。おたがいさまのところで…。



避難の判断



- テレビ、ラジオ、役場等からの情報に注意し、津波の有無など正しい状況を把握します。
- 周辺に危険が迫っていると判断した場合は、ためらうことなく避難します。

避難する時

(常に避難場所を確認しておきます)

- ビルからガラスや看板等が落ちてくる可能性があります。よく確認しながら、鞆などで頭を保護し、建物から離れます。
- 避難する時は、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めます。
- 携帯品は歩きやすいよう背負える範囲のものにとどめ、服装は活動しやすいものを。
- 原則として徒歩で避難します。車を使うと渋滞を引き起こし、消防・救急活動などに支障をきたします。
- 運転中に避難する時は鍵をつけたままで。



非常持ち出し品一覧

家計簿通信244号(2009年9月1日発行)で紹介しています。お持ちでない方は、広島県生協連のHP家計簿通信を検索して下さい。





かけいぼのこね



3月

お金がかかる

今月は小学校の準備品や幼稚園の入学金、ママ友のランチ会など、予定はしていたが出費が多めでした。お祝いをいただいたので、その中でまかなえるものもたくさんありありがたかったです。あと2ヶ月したら第3子出産なので、オムツ代や洋服代なども頭に入れておきたいです。(28歳)

危ない感覚？

高い買物や家電などカードで買ってしまうクセがついています。すごく高い物ではないけど、カードで買つとお金が出た感がないんです。ちょっと考えなきゃなと思います。今月は旦那の喪服、先月は私の財布。昨日は子供にデジカメを壊され、買わなくちゃと考えています。食費は削れるのに私的な物になるととめられない私。デジカメ買うのはもう少し考えたいと思います。(25歳)

明日は…？

ライフラインの大切さ、通信の大切さ、命の大切さ・ありがたさを考えさせられた地震だった。スーパーに行って普通に買えるありがたさ、電気がつき、水が出る便利さ、改めて考え直していきたい。同時に人のあたたかさも感じた。子どもたちの力も感じた。私もできる範囲で協力していきたい。明日は我が身のような気がする。(34歳)

私の意識改革

やっと家計簿に向き合う時間の確保ペースが出てきました。買い物をする際、「今月はマイナスから脱出するぞ!」と意識するように。共働きなのに、なぜかいつもギリギリ。普通預金に余裕をもった貯蓄があることを目標にしていますが…1年後にはそうでありたいです。(定期預金は、もっと先だなあ?) (36歳)

手作りで…

日曜のたびに外食をしているので食費がグンと上がっています。なるべく手作りして家で食べるようにしたいです。また、日曜日は昼の食事をすませてから外出したいです。飲み物はお茶を水筒に入れて持参するようにしたいです。(37歳)

これからも！

東北大震災、転勤のある身なので他人事では済まない気分でニュースを見ている。もし自分達が被災地の人だったらと思い、少しでも節電し、募金した。これを機にみんなエネルギーについて真剣に考えたと思う。こうなる前から節電すべきだったのかもしれない。節電はずっと続けるべきだと思う。(40歳)

できることを考えながら…

結婚して13年。この春にはいろんな事がありました。元気でがんばっていた、冷蔵庫君が急に動かなくなり、どうせ買つなら!エコポイント!とぎりぎりで購入しました。最後にエコポイントの恩恵を受けました。また、地震報道を見て、我が家でもがんばれること、やれる事を考えて行動しています。(40歳)

空きスペースも活用！

家計簿は、レシートをためてつけたので、思い出すのに一苦労でした。せめて1週間分ずつとりまとめないといけないなと痛感しました。時間に余裕があれば、家計簿上段のあいた部分にその日あった事や夕飯のメニューなどを書いています。振り返るときに参考になるので、出来る限り続けていきたいと思っています。(40歳)

今さらですが、感謝！

息子の高校進学に何やかやと費用がかさんだ。高校進学でもこんなにかかるのかと思うと大学進学に備えて今以上に費用をプールしておく必要を感じた。少なくとも無料化されている授業料分はためられるよう頑張ろうと思う。自分の進学時はあたりまえのように思っていたが、何も言わず進学させてくれた両親に今さらながら感謝です。(42歳)

できることから…

東日本大震災、一日も早く復旧できることを祈っています。また、自分たちにもできることをしていきたいと思います。こんな時期ですが、以前から計画していた母の77歳のお祝いに沖縄旅行をしました。初めての沖縄に大喜びの母でした。よい

親孝行ができたと思います。支払いは大変ですが、
他を節約して頑張りました。(42歳)

我が家はできたけど…

今月は高校と中学のダブル入学でたくさんお金
がかかりました。覚悟の出費とはいえ、悩ましい
金額です。我が家ではこの春の卒業・入学を祝う
ことができましたが、被災された方の中には、家
を失った方や、ご家族を亡くされた方もたくさん
いらっしゃることに言葉がありません。私に何か
できるのか、心が痛みます。(42歳)

備えや暮らしについて考えます

東日本の地震の影響で勤務先の仕事が突然無く
なり、長い帰休になってこの先どうなるのやらと
不安になったり、色々あった1ヶ月でした。仕事の
ほうは何とか取り戻しましたが、被災地の方はま
だまだ大変な日々が続いています。私も地震対策
や電気の使い方等考えようと思います。(42歳)

使える人は使って

被災された方々、福島原発で懸命に働いておら
れる方々、そしてそのご家族のことを思うととて
も胸が痛みます。一日も早くみんなが笑顔になれ
ますようにと祈っています。西日本の私たちにで
きることは祈ること、義援金、節電、そして、使
えるところでお金を使うこと。買い占めず、買い
控えず、ちゃんとお金を使う。みんなが旅行や買
物を自粛していたら日本経済が萎縮してしまいます。
使える人はしっかり使ってお金を回していかなく
ちゃ!(45歳)

わずかでも…

被災された方のために何かできることはないか
と考えると、今の私には募金することしかないと思
いました。機会があるごとにわずかな金額ですが、
募金しています。少しですが、被災された方に役
立ててもらえればと思います。子ども達も、自分
のお小遣いの中から募金しているようです。何か
しなければいけないような大災害で、ただただ
恐ろしいです。(46歳)

教育費が膨らんでいます

今月は息子の大学関係の費用がかかり、教育費
が膨らんでいます。友人に大学受験費用や入学金、
マンション契約や暮らしの準備品を合わせると
150万はかかったよ…と言われていましたが、ほ
んとにそれくらいかかりました(1月からの経費を
合わせて)。(48歳)

健康的な生活のために…

大学生の息子が大学のミールカード(年18万円)
を今年からやめました。少し仕送りを増やし、食
材なども宅急便で送るようにしたので、月毎の食
費が増えていくと思います。家計簿的には少し厳
しい状況ですが、健康に生活するためには仕方な
いものとあきらめています。(48歳)

本音はしまって

子供2人が結婚して孫が生まれ、4人家族だった
わが家が10人になり、毎週のように帰って来ます。
息子は嫁と子供を連れて、娘は婿と子供を連れて、
ありがたいことです。楽しい週末ですが、本音の
ところゆっくり夫婦で休みたいとか…食費もずい
ぶんいります…は、心の中にしまって、忙しく嬉
しい日々を送っています。(52歳)

新たな挑戦です

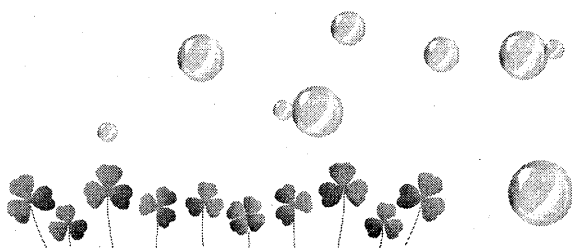
家計簿を付けて10年、ちょっと新しい事がやっ
てみたくてパソコンを買った。家計簿ソフトも買っ
た。でもなかなか生協の家計簿の様にならない。
同じ様にするのは無理だというのがようやくわかっ
た。いつか生協の家計簿をパソコンで送れる様
になりたい。あきらめないゾー。どうしたらいいの?
(61歳)

老後資金に…

30年掛け続けた簡易保険が満期になりました。
途中一度も保険金を受け取る事もなく元気で満期
を迎えられた夫に感謝の意を込めてお小遣いを渡
しました。因みに受取人は私になっていましたから、
好きなようにしなさいとの事でしたが、老後の資
金にすべて貯金をしました。(62歳)

これからも…

今月で結婚50年(金婚式)を迎えました。元気で
この日を迎える事が出来た事に感謝です。孫も大
学受験合格。この夏は皆集まりお祝いをしてくれ
るとの事。これからも元気で迷惑をかけない様に
頑張ります。(71歳)



3月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

☆ 今月の提出率は94.6%でした。

☆ 収入の平均は530,807円で前年比101.9%、消費支出計の平均は470,511円で前年比89.5%です。

☆ 非消費支出合計の平均は135,154円で前年比97.0%。税金の平均額は31,665円で前年比93.5%です。

☆ 大きな収入・支出

30歳代 … 「教育費」20万円(入学用品)「私的保険料」17.9万円(簡易保険年払い)

40歳代 … 「その他収入」20万円(入学祝)、30万円(学資保険一時金)62.5万円(生保満期金)32万円(積み立て保険)29万円(お祝い)「住居費その他」19万円(冷蔵庫)「教育費」81.2万円(大学授業料1年分)70.2万円(大学授業料前期分)42.3万、58.9万円(大学入学金)91万円(学生生活準備)29万円(私立中学入学金)21.5万円(高校入学金)35万円(入学準備)27万円「自動車学校」「娯楽教養費」35万円(家族旅行)「自動車関係費」112万円(自動車購入)「私的保険料」40.9万円(個人年金年払)

50歳代 … 「その他収入」17万、29万円(入学祝)「住居費その他」101万円(給湯器・クッキングヒーター)「保健医療費」30.5万円(入院費)「教育費」83万円(大学受験費用)28万、28.2万、32万(大学入学金)102.4万円(大学授業料)24万円(大学授業料前期分)28.2万円(大学院入学金)100.6万円、50万円(大学生生活費用)80.5万円(大学生引っ越し費用)24.4万、31.5万円(下宿代)25.6万円(自動車学校)「私的保険料」35.9万円(生保年払い)「その他の非消費支出」18.6万円(相続手数料)

60歳以上… 「その他収入」704万円(簡保満期)「住居費」1000万円(マンション購入)「住居費その他」45万円(ペアガラス)「交際費」27万、60万円(孫の入学祝い)20万円(卒業・就職祝い)「職業主婦費」50万円(健康感謝の祝い)



2011年3月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	231	3	41	101	60	26	19
世 帯 主 平 均 年 齢	48.0	28.3	35.5	45.1	53.7	67.7	69.7
平 均 家 族 数	3.8	3.7	3.9	4.1	3.5	2.7	2.5

〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	530,807	382,585	447,837	585,280	487,113	567,973	537,412
	非 税							
	消費 金 計	31,665	12,363	25,729	35,292	35,598	20,084	4,435
	支 社 会 保 険 計	57,957	49,643	52,488	64,097	60,200	38,513	29,786
	出 私 的 保 険 計	38,793	12,893	28,925	38,130	55,564	21,221	11,600
	その他消費支出計	6,739	3,793	13,816	6,484	4,655	1,717	1,474
	② 非 消 費 支 出 計	135,154	78,693	120,958	144,003	156,016	81,535	47,295
	③ 消 費 支 出 計	470,511	218,475	326,825	449,291	511,761	713,411	860,227
	今月の収支 ①-②-③	▲74,858	85,417	53	▲8,014	▲180,665	▲226,973	▲370,110

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	508,932 (196)	301,391 (3)	387,969 (39)	464,561 (96)	428,913 (51)	350,369 (7)	—
		妻	223,982 (59)	132,580 (1)	197,932 (6)	199,961 (31)	205,986 (19)	297,321 (2)	202,490 (1)
	賞 与	夫	163,235 (15)	—	93,381 (2)	177,244 (9)	113,223 (3)	140,133 (1)	—
		妻	86,948 (6)	—	—	81,527 (5)	—	114,055 (1)	—
	年 金	夫	479,236 (3)	—	—	—	—	479,236 (3)	510,008 (2)
		妻	104,049 (3)	—	—	—	—	104,049 (3)	179,050 (1)
	自家営業		夫 334,967 (5) 妻 69,680 (1)	— —	— —	479,500 (2) 69,680 (1)	238,612 (3) —	— —	— —
	家賃地代収入		79,025 (8)	—	—	90,100 (2)	117,500 (2)	54,250 (4)	65,000 (2)
	パート・アルバイト収入	夫	59,982 (5)	—	10,000 (1)	—	41,300 (3)	156,008 (1)	156,008 (1)
		妻	84,067 (71)	—	65,751 (15)	81,689 (28)	55,654 (20)	81,775 (8)	56,363 (5)
平均	同居の家族よりの収入		37,295 (17)	—	—	45,501 (4)	29,286 (7)	41,169 (6)	53,003 (4)
	その他収入		164,027 (83)	111,000 (1)	45,258 (19)	101,373 (26)	37,156 (19)	468,989 (18)	573,531 (14)

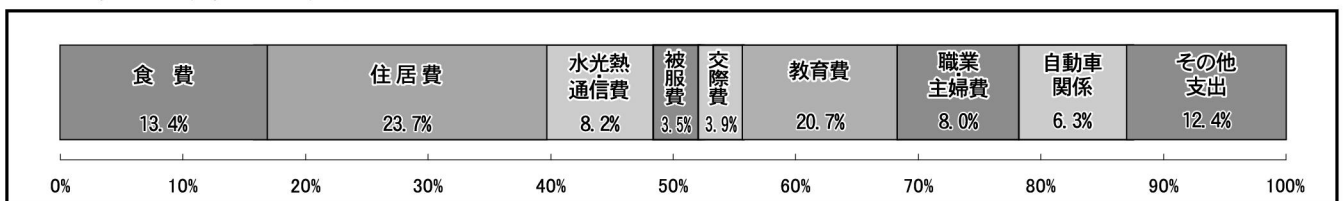
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支 払 い 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金								
	所 得 税	夫	14,848(197)	5,763 (3)	20,514 (38)	14,213(95)	12,385 (52)	14,897 (9)	23,020 (2)
		妻	▲333 (61)	—	▲870 (8)	▲2,144(30)	619 (17)	6,737 (6)	4,443 (3)
	住 民 税	夫	24,999(185)	6,600 (3)	30,237 (35)	23,178(90)	24,241 (49)	34,113 (8)	10,000 (1)
		妻	11,476 (45)	—	14,880 (5)	11,178(22)	11,129 (14)	10,075 (4)	5,900 (1)
	固定資産税		28,214 (17)	—	90,620 (2)	18,771 (7)	22,833 (6)	15,000 (2)	9,000 (1)
	その他税金		▲26,551 (6)	—	20,200 (1)	▲92,363 (2)	360 (2)	4,500 (1)	—
	▽ 社 会 保 険								
	の	社会保険	夫	23,006 (205)	14,313 (3)	34,949(39)	17,730 (95)	19,265(54)	41,824(14)
妻			13,486 (54)	17,037 (1)	24,097 (7)	11,677 (27)	10,964(15)	15,702 (4)	15,907 (2)
介護保険		夫	2,791 (146)	—	—	2,817 (89)	2,712(48)	2,954 (9)	2,882 (2)
		妻	1,755 (40)	—	—	1,435 (22)	1,592(12)	3,253 (6)	3,328 (2)
厚生年金		夫	40,304(191)	27,299 (3)	60,644(37)	36,220 (94)	35,313(50)	28,857 (7)	—
		妻	22,421 (47)	—	37,254 (5)	20,396 (25)	20,157(14)	25,131 (3)	16,058 (1)
雇用保険		夫	3,082 (165)	2,088 (3)	4,690(34)	2,766 (79)	2,581(44)	2,164 (5)	—
		妻	1,119 (63)	795 (1)	1,990 (9)	949 (30)	1,060(19)	793 (4)	688 (2)
国民年金		夫	2,886 (4)	—	—	—	11,545 (4)	—	—
			妻	30,258 (6)	—	60,400 (2)	15,100 (2)	15,050 (1)	15,500 (1)
		学生の子	15,100 (1)	—	—	—	15,100 (1)	—	—
▽ 私 的 保 険									
均	損 害 保 険		8,642 (103)	—	10,466(12)	7,977(51)	8,098(27)	10,700(13)	10,951 (10)
	生 命 保 険		38,497 (205)	11,185 (2)	54,441(37)	30,211(91)	51,153(55)	14,632(20)	8,530 (13)
	個 人 年 金		24,877 (53)	16,310 (1)	20,585 (9)	28,963(24)	18,861(16)	40,000 (3)	—
	▽その他非消費出		24,687 (86)	11,380 (1)	66,640(17)	18,191(36)	12,696(22)	4,464(10)	4,000 (7)

【消費支出】

全世帯の平均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	世 帯 数	231		3	41	101	60	26	19
	食 費 計	62,940	102.1%	39,418	54,502	67,239	65,781	55,703	52,314
	住 居 費	111,377	85.7%	54,490	71,537	63,825	78,608	441,105	553,739
	家賃地代	86,691	107.3%	53,267	59,563	42,737	44,678	401,020	540,714
	そ の 他	24,686	50.1%	1,223	11,973	21,088	33,930	40,085	13,025
	水 光 熱 費	22,890	101.7%	6,844	20,243	22,682	26,073	22,384	24,638
	被 服 費	16,375	89.3%	14,264	10,855	18,410	19,874	9,346	11,263
	保 健 医 療 費	12,957	117.8%	5,837	9,344	14,631	13,421	11,903	11,491
	理 容 衛 生 費	9,172	90.5%	7,938	9,824	8,174	10,017	10,214	7,744
	交 際 費	18,473	118.9%	4,385	10,538	10,525	14,823	71,914	53,009
	交 通 通 信 費	22,411	95.6%	28,476	18,398	24,701	24,613	14,061	15,575
	交 通 費	6,853	98.0%	16,365	3,877	7,317	9,112	3,433	3,865
	通 信 費	15,558	94.6%	12,111	14,521	17,384	15,501	10,628	11,710
	教 育 費	97,194	85.1%	33,388	46,356	112,326	151,705	147	220
	教 養 娛 楽 費	16,844	77.6%	7,333	11,407	15,114	23,628	17,577	23,023
	職 業 ・ 主 婦 費	37,680	112.4%	8,000	31,528	39,652	36,547	45,758	21,947
	自 動 車 関 係	29,458	64.6%	3,072	20,130	43,978	20,580	11,295	16,146
	そ の 他 支 出	12,740	71.3%	5,029	12,164	8,033	26,094	2,003	3,769
	消費支出合計	470,511	89.5%	218,475	326,825	449,291	511,761	713,411	794,877

【2011年3月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記入世帯の平均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	115		0	12	46	38	19	14
	平均家族人数	3.7		—	4.0	4.2	3.5	2.7	2.6
	米 ・ 麦	3,098	117.6%	—	1,714	4,215	2,497	2,470	2,978
	パン・めん・他	4,107	102.1%	—	2,729	5,098	3,726	3,342	2,922
	主 食 計	7,205	108.3%	—	4,443	9,313	6,223	5,812	5,899
	魚 貝	4,491	97.3%	—	2,714	4,127	4,331	6,813	6,585
	肉 類	6,860	95.4%	—	6,042	6,957	7,047	6,765	6,526
	乳 卵 類	3,933	97.0%	—	3,661	4,084	3,707	4,189	4,334
	豆 ・ 豆 製 品	1,287	91.4%	—	1,015	1,271	1,083	1,908	1,917
	野 菜	4,887	108.6%	—	4,246	4,393	5,235	5,789	5,677
	乾 物 ・ 海 草	948	91.3%	—	745	914	740	1,577	1,410
	加 工 食 品	5,852	103.6%	—	3,540	5,114	7,703	5,400	5,293
	調 味 料	2,548	93.0%	—	2,704	2,417	2,404	3,053	3,071
	副食・調味料計	30,806	98.8%	—	24,667	29,277	32,250	35,494	34,814
	菓 子	5,338	111.1%	—	5,362	5,630	5,122	5,048	5,084
	果 物	1,694	102.7%	—	1,034	1,473	1,494	3,047	3,171
	酒 ・ 飲 料	5,657	100.0%	—	3,949	4,994	6,688	6,276	7,222
	嗜 好 品 計	12,689	104.8%	—	10,345	12,097	13,304	14,371	15,478
	給 食 ・ 外 食	12,341	109.4%	—	12,679	14,346	12,285	7,388	8,143
	外 食 計	12,341	109.4%	—	12,679	14,346	12,285	7,388	8,143
	食 費 計	63,041	102.9%	—	52,134	65,033	64,062	63,065	64,334