

家計簿通信

第264号 2011年5月1日

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802

広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階

TEL082-532-1300 FAX082-232-8100

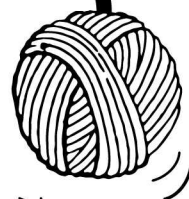
E-mail: jkenren.h@proof.ocn.ne.jp

URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

グリーンカーテンにチャレンジしてみませんか!?

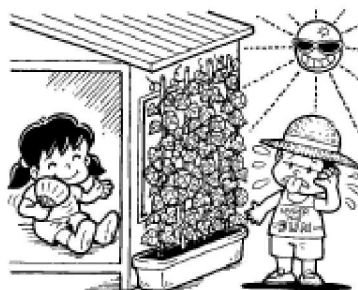
『グリーンカーテンは日差しによる室温の上昇を抑える遮光効果・植物の葉の蒸散作用で気温を下げる冷却効果があります。そのことは省エネルギー効果、地球温暖化の抑制にもつながります。』

また、実のなるゴーヤは食用にもなりますし、アサガオやフウセンカズラは花も楽しめます。環境にやさしいばかりでなく、光熱費の節約にも…。今年の夏はグリーンカーテンにチャレンジしてみませんか？



アサガオ

アサガオの種まきは、5月の連休明けが最適ですが、7月くらいまで可能です。寒冷地では遅霜の怖れがなくなってから蒔きます。発芽後、本葉が3～4枚程度になったら定植します。用土には、あらかじめ元肥を入れておきます。ツルが伸びてきたら支柱を立てて、ベランダの屋根などへ紐やネットを渡してアサガオを誘引しておく、あとは自然に絡みついて緑の葉が緑陰を生み出してくれます。なお、アサガオのツルは、左側へ向く習性があります。ツルを誘引するときも、左へ左へと巻きつけましょう。土が乾いたら朝夕の涼しい時間帯に1日2回、十分に水を与えます。開花中は水分の蒸散が多くなるので水は多めに、逆に雨の日は少なめにします。



昨年、西向きベランダにゴーヤを植えてグリーンカーテンを作りました。カーテンの有、無で夏場の夕方3℃くらい違っていました。(Tさん)

ゴーヤ

ゴーヤは楽に栽培できる植物です。病気に強く害虫の被害もほとんどありません。グリーンカーテン用なら3株くらい植えれば十分です。窓際に作れば涼しげで風流も楽しめます。ゴーヤの実が黄色くなる前、30センチ程になったら収穫します。卵といっしょに油で炒めたり、ジュースにしたりすると美味しいだけでなく、ビタミン類も吸収できます。

＜苗植え＞ 4月～6月

＜収穫＞ 7月～9月

収穫したゴーヤは ゴーヤチップスに…

- ①ゴーヤは両端を切り落とし中央の種とワタを掻き出し、薄く輪切りにする。
- ②170度に熱した油にゴーヤをバラバラといれ、薄いキツネ色になるまで揚げる。
- ③冷めたら塩をぱらぱらと振って出来上がり

植物を植える事ができない場合は…
日よけシェードやすだれ、窓用断熱シートなどを使って日差しを遮断しましょう。



かけいぼのこえ



2月

めでたい月は出費も…

今月は出産祝いに結婚祝いと祝い事の出費が多かった。身内へのバレンタインデーの出費もあり。3月は上の子の小学校の制服や物品を買う予定なので貯金からの支出のなりそうです。卒園式もあるのでセレクトスーツも購入？という感じです。めでたい事が多い3月・4月は出費が多くなりそうです。(28歳)

子育て、頑張っています

今月は失業保険や子ども手当などが入り、前月よりも多く貯金ができました。外食を抑えるために、弁当を持って外出しています。まだまだオムツやミルク代がかかるので、ムダを省きながらも楽しい節約を心がけています。育児も、もう少して1年。遊ぶこともできず頑張ってきた私にパパから旅行のプレゼントが。3/20日から行って来ます。(30歳)

お金もいいけど…

来月から仕事が始まるというのに保育園が待機児童になってしまいました。予想していたことではありますが、今月も残り1週間というところになって来月から入所できないと言われるのはやはり困ります。4月から入れるといいのですが、ぎりぎりまでわからないので落ちつきません。子ども手当でもありがたかったですが、安心して働ける環境づくりをしてもらいたいものです。(33歳)

目標を立てて…

今月も予算オーバーでした。今月は生協利用分を別に記入したのですが、費目ごとに書けなかったのが最後の集計がやりにくかったです。反省。それから、毎月積み立てをしている分を記入していなかったのが別に書いていこうと思います。全体に使いすぎなので、どこをしめていくか、3月は食費6万円以内を目標に頑張ってみようと思います。(37歳)

もう少しで…

2ヶ所から借りていた住宅ローンが1つ終わり、今月から半額になった。残りの1つも8月に完了する。家計簿通信で、10年で完済という声を読んだ。うちにはとても無理だと思っていたが、繰り上げ返

済を年初めにするようにし、家を買って9年目の今年、やっと完済できそうだ。(38歳)

久しぶりに

春が近くなり、昨年度分の医療費をまとめてみると、10万円を少しだけ超えていました。確定申告で微々たる金額しか戻らないとは思いますが、一応行ってみようと思っています。久しぶりの確定申告です。(39歳)

立場がかわれば…

今月、2月15日に子ども手当で2人分、4ヶ月分の入金がありました。今回の振込みが最後だろうなと思いつつ、ありがたく子ども名義で貯金しました。私の職場ではこの子ども手当で政策が不評です。小さい子どもがいる私には支給されますが、高校生以上のお子さんがいる方には支給されません。そればかりか年末調整での所得税還付が減らされています。確かに逆の立場なら腹が立ちます。同僚と政治の話になると終わりません。不満だらけです。将来子どもたちが住みやすい国にしなければとつくづく思う今日この頃です。(40歳)

この複雑な気持ちは…？

少しずつ暖かくなってきていますが、灯油やガス代が値上がりし、気になってしかたがありません。ちょうど母屋のボイラー(お風呂)が壊れ、修理が不可能なので、この際エコキュートを検討しました。しかし、太陽光温水器？が使用できないとのこと…まだ使えるのでもったいないし…どうしたものかと悩んでいます。それとは別に2台の車が購入から10年以上経過したので、そろそろ1台を買い替えないといけなくと考えてはいたのですが、なんと夫が車を買ってしまいました。それも予算の2倍の金額？主人は特にタバコやゴルフ、パチンコなどにお金を使うわけでもないのに、気に入った車ぐらいいいか…と思うやさしい妻の気持ちもありますが、「どーなんよー」と愚痴りたい私もいます。なんとかかなるか…元気でしっかり働いてね。(42歳)



息子に教えられ…

子ども手当が支給されました。「子ども手当て、もらったよ。」とわが子に言うと、「国の借金を増やしてまでお金をもらいたいとは思わん」と…。目先の現金にちょっぴりうれしくなっていた45歳の私は、中学生のわが子に返す言葉が見つかりませんでした。ごめんね。あなたたちの未来が明るいものになるように大人がしっかりせんといけんねえ…。(45歳)

節約の近道は？

いつもの月は7日間くらいしか仕事をしないのですが、今月は忙しく毎日出勤しました。(派遣社員です) そのため収入が多い上に支出が少なくなりました。「支出を減らす＝買い物に行かない」に尽きますね。家にいると広告につられてすぐには使わないものも「安いから」買ってしまふので…。普段から広告を見ないで食材が乏しくなってから買い物に出かけることにすれば、毎月タイトな支出をキープできるんじゃないかな？(45歳)

自己管理で…

昨年3月の差額がいつもの3分の1に減額され、4月の固定資産税支払いがきつかったため、年払いを期ごとに変更しました。急にカットされる事が多いため、支払いに慌てることが多くなりました。給料もじわじわと減っています。中学生と高校生がいるので、病気になるように働き続けます。定年が65才になり働き口があることはうれしいのですが、働き続けられるかどうか健康上の不安があります。体力をつけて自己管理を心がけたいと思います。結婚20周年を記念して、来月リビングのカーテンを新調します。(46歳)

これからは…

子ども達が其々に家庭を持ち、夫婦二人の生活費について計算をしようと2010年の家計簿を見えています。もう少し現役なので、何費が増えるのかわかりにくいです。夫は自営業ですが、ずっと働き続けてほしいと思います。(夫はどう思っているのかしら？)。これからは、いたわりつつ仕事を続けてもらえるよう持ち上げることも大切だと思うこの頃です。(54歳)

確実に…

最近忘れっぽくなって、確実に年をとっているなと実感します。定年まであと5年、職場をまとめていく立場で信用をなくさないよう、違う緊張感が自分自身をおそう時があります。細かいルール

とマニュアルの多い職場でスキルを維持し続けるのは、かなりのストレスになっているのか、体調も不安だらけです。さて、今から病院へ…。(55歳)

家も人間も…

2階の和室の畳の傷みがはげしく、ベッドの生活にもなっていたので思い切ってフローリングにした。バリアフリーになりスッキリした。家の中とはいえミニ引越で疲れた。厳寒で水道管が破裂、トイレの水漏れなど今月は出費がすごかった。家も人間も年を重ねるとメンテナンスにお金がかかる。ただ、シックハウス兆候が見られ、窓を全開にしている。寒さが和らいだとはいえ寒い。(57歳)

チャレンジ!

マンションを購入しました。長年、家計簿をつけてムダを省いて節約してきた上での最後の高額なものの購入です。万が一、100歳くらいまで生存した場合、年金と残りの資産でやっていけるかどうかの挑戦？でもあります。出来れば少しはゆとりのある生活が送れればと思います。そのためにも健康でいなければと思っています。(60歳)

要望します

1. 提出履歴のグラフ表示について大きな値と小さい値が一緒になっているので、変化が見えにくいと思います。例えば、支出から非消費支出を除くことかできればいいです。
2. 提出回数について毎月頑張って提出してきたつもりですが、2年続けて12回に届かなくて残念です。余裕を持って提出できればいいのですが、ぎりぎりになることもあります。できれば、「〇月は未提出」とか、「〇月は△日到着のため、不採用」とか、知らせていただけませんか？(61歳)

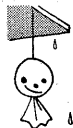
立候補します

4月の市議選に立候補します。家計の数字を生かせたらと思います。前向きな高齢者が安心して暮らせる社会にしたい。子どもが病気でもお金の心配をせず病院にかかりたい。ささやかな庶民のくらしを守る政治をめざしたいと思います。(63歳)

二重窓で…

リビングの南と西の窓を二重にしました。室内の温度が2度ほど違い、何より騒音が低くなりました。1年前に見積もりをしてもらいましたが高くて諦めていました。今回はインターネットを通じた工事でしたので安く、しかもエコポイントも

つきました。難点は正月を挟んだこともあって見積もりから施行までひと月かかったことです。でも思い切って取り付けてよかったと日々実感しています。(68歳)



「自動車保険」⇒「自動車関係費」に
自動車保険は損害保険料控除の対象にはなりません。「損害保険」の項目には入れないで下さい。

学生の子どもが自動車学校に行くときの経費は
「自動車関係費」ではありません。⇒「教育費」に

2月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

☆ 今月の提出率は94.6%でした。

☆ 収入の平均は559,435円で前年比106.7%、消費支出計の平均は423,704円で前年比112.6%です。

☆ 非消費支出合計の平均は141,877円で前年比106.3%。税金の平均額は34,492円で前年比106.7%です。

☆ 大きな収入・支出

30歳代 …「その他収入」15.6万円(3)、20.8万円(子ども手当) 学資保険271万円(学資保険満期受け取り)「住居費その他」23.6万円(テレビ)「教育費」40万円(受験・入学費用)

40歳代 …「その他収入」20.8万、15.6万(子ども手当) 28.5万円(保険金) 20万円(商品券他)「住居費その他」22万円(テレビ)63万円(エコキュート)23.1万円(テレビ)「交際費」24万円(帰省2回)「教育費」51万円、30万円(2) 24.7万円、20万円(入学金) 32万円(中学入学費用)「自動車関係費」415万円(新車購入)

50歳代 …「その他収入」200万円(簡易保険満期) 15.6万円(子ども手当)「住居費その他」23.4万円(パソコン他) 31万円(床リフォーム) 19.6万円(マットレス3個)「教育費」52.1万円(授業料半期分) 23万円(入学金) 23万円(大学下宿手続き) 28万円、25.6万円、24万円(自動車学校)「娯楽教養費」61.9万円(旅行)「私的保険料」50.8万円(簡易保険料年払い) 27.6万円(生保年払い)

60歳以上…「その他収入」105万円(入院給付)「住居費」1000万円(マンション購入)「住居費その他」17.6万円(二重窓)「交際費」30万円(孫の節句祝い)「その他の非消費支出」50万円(出資金)

2011年2月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	229	3	40	100	60	26	19
世 帯 主 平 均 年 齢	48.1	28.3	35.5	45.1	53.9	67.7	69.7
平 均 家 族 数	3.8	3.7	3.9	4.1	3.5	2.7	2.5

〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	559,435	325,995	542,701	578,408	537,179	590,500	578,760
	非 税 金 計	34,492	11,670	22,153	43,981	35,066	18,287	4,560
	社 会 保 険 計	57,643	49,500	50,385	64,926	58,690	39,321	32,603
	私 的 保 険 計	43,161	12,893	30,302	50,712	49,104	23,676	11,108
	その他消費支出計	6,581	3,793	14,231	2,684	9,905	2,455	2,589
	② 非 消 費 支 出 計	141,877	77,856	117,071	162,303	152,765	83,739	50,861
	③ 消 費 支 出 計	423,704	244,046	340,824	420,317	390,165	662,367	794,877
	今月の収支 ①－②－③	▲6,146	4,093	84,806	▲4,213	▲5,751	▲155,606	▲266,978

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受 け 取 り 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	430,437 (193)	281,439 (3)	382,880 (38)	454,085 (95)	443,607 (50)	337,438 (7)	—
		妻	216,861 (57)	110,644 (1)	182,041 (7)	226,243 (28)	212,982 (19)	297,323 (2)	202,490 (1)
	賞 与	夫	223,407 (1)	—	—	—	—	223,407 (1)	—
		妻	—	—	—	—	—	—	—
	年 金	夫	361,534 (18)	—	—	—	338,994 (1)	362,860 (17)	381,505 (15)
		妻	120,421 (20)	—	—	89,135 (1)	48,317 (2)	130,745 (17)	155,460 (13)
	自家営業	夫	206,893 (7)	—	—	377,000 (2)	138,850 (5)	—	—
		妻	168,355 (1)	—	—	168,355 (1)	—	—	—
	家賃地代収入		57,034 (9)	—	—	90,100 (2)	58,053 (2)	43,400 (5)	65,000 (2)
パート・アルバイト 収 入	夫	70,505 (4)	—	—	74,200 (1)	28,912 (2)	149,995 (1)	149,995 (1)	
	妻	67,164 (79)	14,024 (1)	66,464 (13)	75,002 (32)	58,681 (25)	70,103 (8)	39,241 (5)	
同居の家族よりの収入		41,210 (16)	—	—	57,494 (5)	27,500 (6)	41,377 (5)	57,296 (3)	
その他収入		134,147 (113)	9,000 (1)	209,179 (24)	88,289 (50)	146,091 (21)	155,700 (17)	184,794 (13)	

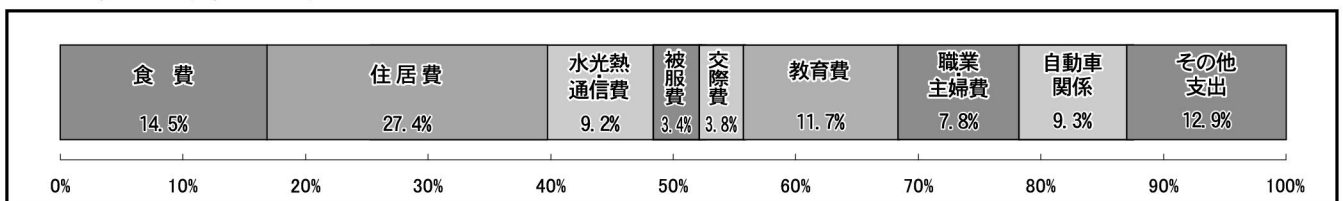
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支払い世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金								
	所 得 税	夫	10,837(208)	5,070 (3)	7,805 (37)	14,880 (96)	11,354 (53)	▲4,221(19)	▲12,854(12)
		妻	4,244 (61)	—	5,676 (7)	5,040 (28)	4,239 (17)	663 (9)	▲2,302 (5)
	住 民 税	夫	23,418(195)	6,600 (3)	15,479 (33)	25,549 (93)	23,924 (49)	28,682(17)	22,470(10)
		妻	12,871 (45)	—	7,440 (5)	16,505 (20)	11,387 (15)	8,220 (5)	3,350 (2)
	固定資産税		18,317 (12)	—	—	17,257 (7)	26,000 (3)	10,500 (2)	10,500 (2)
	その他税金		4,028 (5)	—	9,600 (1)	1,515 (1)	3,008 (3)	—	—
	▽ 社 会 保 険								
	社会保険	夫	17,870(210)	14,313 (3)	17,076(39)	17,096 (95)	18,213(54)	22,963(19)	28,811(12)
		妻	11,269 (57)	17,037 (1)	11,223 (6)	11,309 (26)	11,510(16)	9,972 (8)	8,869 (6)
	介護保険	夫	11,705 (43)	—	—	19,035 (12)	10,849(12)	7,616(19)	10,372(12)
		妻	3,046 (47)	—	—	1,530 (19)	1,651(14)	6,497(14)	7,866(10)
	厚生年金	夫	41,947(151)	27,299 (3)	30,184(36)	34,867 (94)	154,261(11)	27,306 (7)	—
		妻	23,257 (48)	—	18,627 (5)	26,079 (25)	20,312(15)	22,185 (3)	16,058 (1)
	雇用保険	夫	3,976(106)	1,947 (3)	2,371(33)	10,506 (20)	2,606(45)	1,995 (5)	—
		妻	936 (64)	787 (1)	899(10)	892 (30)	1,074(19)	737 (4)	673 (2)
	国民年金	夫	21,286 (5)	—	—	60,250 (1)	11,545 (4)	—	—
		妻	24,122 (5)	—	15,100 (1)	30,153 (3)	15,050 (1)	—	—
		学生の子	—	—	—	—	—	—	—
	▽ 私 的 保 険								
	損 害 保 険		8,090 (98)	—	8,750(14)	8,837(45)	7,739(28)	5,090(11)	3,299 (8)
	生 命 保 険		40,709(196)	12,893 (1)	26,241(36)	48,199(89)	43,316(53)	24,120(17)	15,513(10)
	個 人 年 金		20,983 (53)	—	18,110 (8)	16,690(23)	25,516(17)	29,908 (5)	14,770 (2)
	▽その他非消費出		18,607 (81)	11,380 (1)	33,485(17)	8,387(32)	29,716(20)	5,803(11)	6,150 (8)

【消費支出】

全 世 帯 の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	世 帯 数	229		3	40	100	60	26	19
	食 費 計	61,372	102.3%	38,091	53,640	66,386	62,498	54,071	52,314
	住 居 費	116,045	138.8%	54,001	82,858	71,585	83,411	420,566	553,739
	家賃地代	94,035	131.1%	53,300	63,786	49,261	57,875	400,923	540,714
	そ の 他	22,010	184.9%	701	19,072	22,324	25,536	19,643	13,025
	水 光 熱 費	23,257	105.8%	16,791	20,709	23,281	24,429	25,127	24,638
	被 服 費	14,605	118.0%	12,927	15,946	14,522	15,277	11,508	11,263
	保 健 医 療 費	9,915	109.2%	8,050	6,230	11,647	8,788	11,736	11,491
	理 容 衛 生 費	8,614	96.6%	10,173	9,807	8,062	8,743	8,424	7,744
	交 際 費	16,077	161.4%	6,548	12,483	10,922	15,579	43,685	53,009
	交 通 通 信 費	21,891	96.8%	25,242	20,781	22,090	25,013	15,241	15,575
	交 通 費	6,133	86.5%	13,324	5,585	5,093	9,077	3,349	3,865
	通 信 費	15,758	101.5%	11,919	15,196	16,997	15,935	11,892	11,710
	教 育 費	49,589	102.0%	30,755	40,456	65,041	52,283	161	220
	教 養 娛 楽 費	21,350	97.0%	7,333	13,374	20,845	28,307	21,126	23,023
	職 業 ・ 主 婦 費	32,936	102.4%	7,000	30,279	36,319	32,513	27,981	21,947
	自 動 車 関 係	39,223	108.5%	7,199	19,591	64,878	19,563	19,817	16,146
	そ の 他 支 出	8,831	100.8%	19,934	14,671	4,739	13,761	2,924	3,769
	消費支出合計	423,705	112.6%	244,046	340,824	420,317	390,165	662,367	794,877

【2011年2月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記 入 世 帯 の み の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	116		0	14	47	35	20	15
	平均家族人数	3.7		—	4.0	4.1	3.5	2.7	2.6
	米 ・ 麦	2,856	101.8%	—	2,191	3,269	2,795	2,459	2,550
	パン・めん・他	4,453	115.6%	—	2,673	5,994	3,780	3,258	3,036
	主 食 計	7,309	109.8%	—	4,864	9,263	6,575	5,717	5,586
	魚 貝	4,954	104.8%	—	3,073	5,029	4,153	7,494	7,109
	肉 類	7,616	100.7%	—	5,881	8,754	7,188	6,906	6,789
	乳 卵 類	4,322	112.8%	—	4,055	5,486	3,485	3,238	3,297
	豆 ・ 豆 製 品	1,419	96.2%	—	823	1,484	1,282	1,921	1,905
	野 菜	5,006	109.2%	—	3,967	5,237	4,800	5,553	5,169
	乾 物 ・ 海 草	1,052	98.1%	—	1,037	1,126	861	1,225	1,086
	加 工 食 品	6,572	119.0%	—	3,381	6,069	8,976	5,782	5,656
	調 味 料	2,773	108.4%	—	2,018	3,088	2,610	2,844	2,802
	副食・調味料計	33,714	107.6%	—	24,235	36,273	33,355	34,963	33,813
	菓 子	5,460	109.0%	—	5,848	6,033	5,410	3,929	3,839
	果 物	1,812	120.5%	—	968	1,764	1,567	2,944	3,120
	酒 ・ 飲 料	5,188	98.9%	—	4,730	5,166	4,892	6,075	6,301
	嗜 好 品 計	12,459	105.9%	—	11,545	12,964	11,869	12,947	13,261
	給 食 ・ 外 食	11,826	109.9%	—	14,644	14,711	11,091	4,363	3,754
	外 食 計	11,826	109.9%	—	14,644	14,711	11,091	4,363	3,754
	食 費 計	65,309	107.9%	—	55,288	73,211	62,890	57,989	56,413