

家計簿通信

編集・発行/
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail:kenren:h@proof.ocn.ne.jp
URL http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

家計ドット.こ～ぷ活用術

『家計ドット.こ～ぷ』に登録しているAさんから次のような手紙が届きました。上手にそして便利に活用しておられるようです。今年度、登録をされていない方、来年度は是非登録してみられてはいかがでしょう…。



困ったときはすぐに解決！

費目わけの手引き・よくある質問を見ればとてもわかりやすく解説してあります。それでもわからないときはメールで質問もできます。



入力は計算いらす！

各費目を入力すれば合計は自動で計算され入力されます。



提出した自分のデータが一覧表に！

年間の総括が一覧表で出来ます。年間支出の平均を参考に予算を立てたり、反省したり…

ライフプランを立てるための正確な数字がわかります。

♪♪みんなの声♪♪

家計簿通信でも好評のみんなの声。生協ひろしまのモニターだけでなく他生協のモニターの声を読むことが出来ます。将来は掲示板などで意見交換が出来るようになると、さらに楽しみが広がりますね。



日本生活協同組合連合会が発行している〔くらしと家計簿〕を読むことが出来ます。暮らしに役立つ情報が満載です。

住宅用火災警報器の設置はお済ですか？

今年6月からすべての住宅に火災警報器の設置が法律で義務付けられます。火災から財産、家族の命を守るためにも設置しましょう。

設置場所:全寝室(2階に寝室がある場合は階段にも必要です)

販売価格:ホームセンターや電気店で1個3千円前後からあります。

警報機のタイプ:煙感知式のもの



この機をねらって消防署などの職員を装い、火災警報器を設置して高額な請求をする悪質な訪問販売も横行しています。消防署などの公的機関の職員は一般家庭を訪問して、火災警報器を販売したり特定の業者に販売を委託するようなことはありません。また、業者に設置を依頼するときには事前に見積もりをとり、内容を納得・確認の上で契約しましょう。



かけいほのこえ

1月

生協家計簿デビュー

こんなに詳しく家計簿をつけたのは初めてです。簡単な家計簿はつけていたけれど思ったより大変でした。でも詳しくわかるので頑張ろうと思います。特別な支出は絶対必要なことだったりするので、これを機にちゃんと把握しようと思いました。なれて時間ができたら、食費の内訳まで書けたらいいなと思います。我が家は共働きで子どももまだ小さいのでなかなか時間が取れません。そんな人のためにもう少し1ヶ月の状態が見やすい表にしてほしいです。給与明細の書き方は会社によって違うので難しいなと思いました。私の書き方があっているか不安です。早くなれるといいなと思います。

(25歳)

我が家は手作りです

毎年おせちを手作りしています。30、31日の2日間で作るのですが、特に31日は作る品数が多いのですと台所に立ちっぱなしです。疲れけれど、正月中のごはんの用意が楽でした。子どもたちも喜んで食べてくれるので私としても作りがいがあります。今月は外食費が結構高く、集計してビックリ。なかなか食費が減らせません。

(30歳)

初めてです

結婚して初めて家計簿をつけました。年末年始もあり食費が多くかったと思います。子どもの検診料等予定外のお金がかかりましたが、赤字にならずにすみました。来月は、食費をきりつめて外食しないように努力してみます。

(30歳)

作戦変更で…

今月は財布にあまりお金を入れないで買い物に行きました。そのせいか、支出がいつもより少なくすみました。今まで多めに入れていたのでついあれこれ買いついていたと気づきました。

(31歳)

基本に戻って…

初めての提出に頑張るぞ?と思っていましたが、年末年始の慌しさに早くも挫折しそうになりました。今まで家計簿はつけていましたが、なかなか自分にあったやり方が見つからず、肝心な「お金の流れ」が見えていないのです。ここは基本に戻って…とモニターに応募しました。こまかに記帳は大変でしたが、使いすぎの項目がわかつてきそうです。今、思案中なのが、カード払いの時の管理です。現金

で買ったものと考え、その金額を通帳に入れるなどと書いてありますが、少しだらうございです。何か良い方法があったら、アドバイスをお願いします。

(37歳)

勉強になりました。

夫が退職したので、今月は無収入です。いつまで続くかわかりませんが、たちまちはフリーで仕事を請け負うことになりました。年末調整せずに退社したので、確定申告書を自分で書いて税務署に提出してきました。配偶者控除や保険控除はこんなふうに差し引かれ、税の計算はこのように行うのかと、とても勉強になりました。還付金が振り込まれるのが楽しみです。

(37歳)

私のデビューは…

初めて家計調査することになりました。こんなに細かく記入するとは全く考えず応募しました。今回つけてみて、今までつけてきた家計簿はつけるだけで調査にはなっていなかったと反省しています。今月はいろいろな出費が重なりどうなるのかと思っていましたが、なんとか黒字に納める事ができました。また、来月もこの調子でがんばります。

(39歳)

コツコツが肝心!?

最近毎日きちんと現金合わせをしておらず、レシートのない買い物分の記入が抜けていたり、寒くて銀行へ行かず日々に記帳をすると入金・出金とも貯まっていて遅れて書いたりしてなかなか正確な月締めができない。1日5分、隙間時間に頑張ってつけたい。また、ポイントや安売りにつられて買い物だめしすぎて乾物の賞味期限切れが多く慌てて食べているので反省。必要なものをその時買うように心がけたい。

(39歳)

またまた、嵐の…

260号の家計簿通信で"嵐の経済効果"を読み、我が家と全く同じ状況で、しかも同じ45歳ということでもうビックリです。私も今まで"娯楽費は節約の敵だ!"と、ひたすら地味な生活をしていましたが、嵐の魅力を知ってしまってからはまさにこの方と同じ生活を送っています。とうとうファンクラブにも入会し、超プラチナチケットといわれるコンサートのチケットもやっと当選して、娘と福岡ドームまで行ってきました。私が嵐を好きになっ

て学んだことは"自分の好きなことや楽しいことにちゃんとお金を使う"ということ。「嵐のDVDに〇千円も使っちゃった」とネガティブに思うのではなく、そのDVDを家族で見てたっぷり楽しんで、それが明日への活力になるのなら、対価以上の価値になっているのですから。 (45歳)

これからが…

結婚以来、家計簿はつけていましたが、ただ支出を記入するのみで全体の流れが把握できていませんでした。息子の大学進学も控えてあり、これから4年間大学生が2人になるので、家計の見直しも含めて全体の流れを把握しなければいけないと思いました。 (46歳)

今年もまた

モニターになって何年目かしら？長いこと続けています。「今年こそは赤字をなくすぞ！」と思っています。毎年、同じ事を思うのですが… (47歳)

復帰しました

7、8年ぶりにモニター復帰(?)です。今年思いもよらず『新築＆引越』という、人生における大きなイベントを迎えることになりました。そこで、なまり切った家計と頭に気合を入れるべくモニターに応募しました。1年間、頑張ります。 (47歳)

仲間入りです

web提出を申し込んでいたのをすっかり忘れていてすみませんでした。ID番号などを調べていただき、お手数をおかけしました。その後、すぐに入力しました。これで、web提出の仲間入り♪です。2月は国公立大学前期試験で他県に宿泊して受験するので、また出費が嵩みそうです。 (48歳)

細かく記帳してみて…

大まかな支出は毎月把握していましたが、細かく記入したのは初めてです。案外非消費支出が多いのであどろいています。来月から教育費5万円が減るので気持ち支出が楽になります。口座引き落としが多く何ヶ月前の利用分もあり、記入してみて「少しひきしめなくてはいけない」と思いました。 (50歳)

値上がりばかり

灯油もガソリン代も値上がりし、値下がりするものはないものか…と探すけれど、何もない！せめて安い買い物を…と思って探していたら、業務用スーパーでの買い物になってしまった今月です。 (51歳)

「家計ドット. こーぷ」デビュー

初めてパソコン入力です。ちゃんと届くか心配です。他県に嫁いだ娘は、早々とパソコンで提出しているとの事。「簡単よ！」の一言で、今回か

ら頑張ってみる事にしました。

(52歳)

20年ぶりに…

20年位前に1年だけ家計簿モニターをしました。モニターの良さはとても良くわかりましたが、当時はパソコンもなく、すべて手作業で記帳していました。去年、主人が定年退職し年金生活です。今一度生活を見直したくてあえて家計簿モニターに応募しました。 (54歳)

加齢を実感!?

遠くも近くも見えにくく目が疲れるわ…で、新年早々眼科へ。老眼が進んでいて近視用、遠近両用、老眼用の3つの眼鏡とも度が合っていない事が判明。たちまち毎日かけているレンズを替えた。肩こりがひどいのも眼鏡が合っていないせいとも思う。確実に年を重ねていることを実感した新年でした。眼鏡が被服費に入るということもちょっとおどろき！ (57歳)

ごちそうさま…

年末から息子夫婦が帰省。わずか、3泊4日の帰省だったが、久しぶりに会えてよかったです。今月末、私は60才。還暦のお祝いをしてもらった。いつもの会食は、当然私が支払っていたが、初めて「ごちそうさま、ありがとう」いいなあ、こういう感じ。 (59歳)

ともに学んだ友と…

今年還暦を迎えます。小学校の還暦同窓会が故郷でありました。43名中3名がなくなり参加者17名。私は途中の同窓会に行ってないので47年ぶりに会う人もいて3人しか顔がわかりません。でも、名前を教えてもらうと記憶がよみがえり男女とも〇〇ちゃんと呼び合っていました。楽しかったです。すっかり忘れていた校歌も覚えている人が歌ってくれれば「そういわれれば…」と思い出しました。平成の大合併後、小学校までが統廃合され母校はなくなりましたが、ともに学んだ6年間は大切な思い出です。3年後が楽しみです。 (59歳)

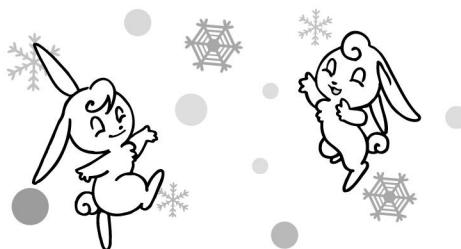
いつか…

生協の家計簿をつけて10年、よくも続いたものだと思う。今年はパソコン入力をやってみようと思い、パソコンの入力を始めた。いつかパソコンで家計簿の集計を送れるようになりたい。いつの事かな? (61歳)

あらためて、大変を実感！

1月で満1歳の外孫を預かってみることになり、あらためて子育て・育児の大変さを実感している。離乳食も我が子の時代とは大違い。主食の米、パン、麺類の量、おかず、果物、野菜、肉、魚の分量と

その調整にキリキリ舞い。食べきってくればと苦労した甲斐があるというものです。できるだけ添加物のない食材でと自家栽培の野菜を工夫して調整し本当にばあちゃんもボーっと呆けていられない毎日です。
(69歳)



還付された税金は、「その他収入」や「その他税金」ではなく「所得税」に合算して下さい。還付金のほうが多い時は一で記入して下さい。

ボーナス月などに社会保険料や税金などを分けて記入している世帯があります。合算して記入して下さい。

一度に1000万円以上の収入や支出があった場合は、1000万円を上限にして残りは翌月に回して記入してください。(同じ費目の1ヶ月の収入・支出は1000万円以下に)

12月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

- ☆ 今月の提出率は95.5%でした。
- ☆ 収入の平均は524,436円で前年比96.7%、消費支出計の平均は427,376円で前年比101.3%です。
- ☆ 非消費支出合計の平均は138,639円前年比104.9%、税金の平均額は14,803円で前年比88.5%です。
- ☆ 大きな収入・支出
 - 30歳代 …「その他収入」33.3万円(保険給付)200万円(新築祝い)「住居費」148.4万、121.1万円(繰り上げ返済)37.3万円(敷金礼金)「教育費」33.9万円(受験料・入学金など)
 - 40歳代 …「その他収入」105万円(出産祝い)「住居費その他」30万円(エアコン3台)「交際費」44.7万円(出産内祝い)20万円(お歳暮)「教育費」28万円、20.2万円(大学受験料)26.9万円(前期授業料)「自動車関係費」20万円(タイヤ)「私的保険料」20.1万、19.5万円(生保年払い)
 - 50歳代 …「その他収入」28万円(出資利子)「住居費その他」60万円(寝室リフォーム)27.2万円(2重窓2重ロック工事)20万円(リフォームローン)「交際費」19.9万円(両親へ)「教育費」29.6万円(自動車学校)「自動車関係費」173万、17.8万円(バイク購入)「教養娯楽費」28万円(海外旅行おみやげ)「私的保険料」24万円(生保年払い)29.7万円(個人年金8年分前納)
 - 60歳以上…「その他収入」17.9万円(企業年金)「交際費」20万円(甥の結婚祝い)「私的保険料」35.7万円(個人年金年払い)

2011年1月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	231	3	42	99	62	25	19
世帯主平均年齢	47.9	28.3	35.4	45.1	53.8	67.9	69.6
平均家族数	3.8	3.7	3.9	4.2	3.6	2.7	2.5

〈今月の収支〉

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)	
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	524,436	365,780	530,689	598,952	531,989	219,154	114,614
	非 税 金 計	14,803	12,720	13,501	18,290	9,140	17,472	3,840
	社 会 保 険 計	59,319	49,679	50,852	68,952	64,807	22,944	13,854
	私 的 保 険 計	60,053	12,360	28,445	58,861	95,190	36,460	9,481
	その他の消費支出計	4,464	3,793	12,427	3,394	1,690	2,282	1,958
	② 非消費支出計	138,639	78,552	105,225	149,497	170,827	79,158	29,133
	③ 消費支出計	425,725	242,050	406,529	456,571	462,723	266,105	263,280
	今月の収支 ①-②-③	▲39,928	45,178	18,935	▲7,116	▲101,561	▲126,109	▲177,799

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費目	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給料	夫 437,208 (195)	310,636 (3)	389,569 (39)	458,885 (94)	448,256 (53)	372,941 (6)	—
		妻 209,627 (55)	—	157,358 (9)	219,046 (27)	226,979 (17)	202,490 (1)	202,490 (1)
	賞与	夫 349,811 (16)	137,860 (1)	153,003 (4)	524,908 (8)	196,426 (4)	—	—
		妻 170,542 (4)	—	—	115,000 (2)	226,084 (2)	—	—
	年金	夫 171,892 (3)	—	—	—	—	171,892 (3)	177,916 (1)
		妻 104,049 (3)	—	—	—	—	104,049 (3)	179,048 (1)
	自家営業	夫 304,512 (5)	—	614,644 (1)	274,000 (1)	211,305 (3)	—	—
		妻 170,670 (2)	—	—	121,340 (1)	220,000 (1)	—	—
	家賃地代収入	80,743 (7)	—	—	90,100 (2)	117,500 (2)	50,000 (3)	65,000 (2)
パート・アルバイト 収入	夫	63,448 (7)	—	—	71,511 (1)	43,323 (5)	156,008 (1)	156,008 (1)
	妻	70,993 (76)	2,427 (1)	65,288 (12)	85,562 (30)	60,893 (24)	64,586 (9)	39,671 (6)
同居の家族よりの収入		35,351 (18)	—	30,000 (1)	44,903 (4)	29,286 (7)	36,950 (6)	46,675 (4)
その他収入		90,736 (92)	25,147 (1)	151,642 (24)	73,455 (33)	60,908 (19)	73,461 (15)	75,622 (12)

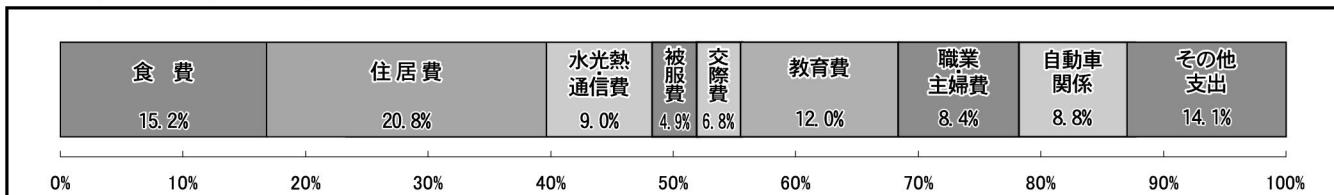
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支払う世帯のみの平均	費目	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税金							
	所得税	夫 ▲7,924(193)	6,120 (3)	▲443(37)	▲6,473(91)	▲18,783(55)	12,968 (7)	13,427 (1)
		妻 1,541 (67)	—	▲116 (9)	2,765(34)	282(19)	990 (5)	1,680 (2)
	住民税	夫 22,606(188)	6,600 (3)	15,697(35)	23,406(90)	24,139(53)	42,114 (7)	37,000 (1)
		妻 11,058 (48)	—	11,533 (6)	10,777(23)	12,606(16)	4,000 (3)	5,900 (1)
	固定資産税	18,429 (14)	—	25,000 (1)	17,667 (6)	19,400 (5)	15,000 (2)	9,000 (1)
	その他税金	14,860 (13)	—	▲19,716 (3)	▲77,310 (2)	▲2,162 (7)	4,275 (1)	4,275 (1)
	▽ 社会保険							
	社会保険	夫 19,390(209)	14,313 (3)	17,981(39)	20,184 (94)	19,871(57)	17,400(16)	19,432(10)
		妻 11,822 (53)	17,037 (1)	11,223 (6)	11,726 (26)	12,164(16)	10,679 (4)	11,271 (3)
	介護保険	夫 2,821(145)	—	—	2,841 (87)	2,803(50)	2,710 (8)	3,681 (3)
		妻 1,876 (38)	—	—	1,593 (19)	1,906(15)	3,108 (4)	3,328 (2)
	厚生年金	夫 35,946(189)	27,299 (3)	31,613(35)	38,045 (93)	36,387(52)	29,181 (6)	—
		妻 20,979 (48)	—	20,875 (6)	20,371 (25)	22,742(15)	15,657 (2)	16,058 (1)
	雇用保険	夫 2,926(165)	2,113 (3)	3,147(32)	2,993 (80)	2,764(46)	2,287 (4)	—
		妻 1,064 (65)	827 (1)	1,097(11)	981 (30)	1,266(19)	707 (4)	666 (2)
	国民年金	夫 8,966 (6)	—	3,807 (2)	—	11,545 (4)	—	—
		妻 15,046 (5)	—	15,100 (1)	15,100 (2)	14,965 (2)	—	—
	学生の子	30,725 (2)	—	—	—	30,725 (2)	—	—
	▽ 私的保険							
損害保険		8,299 (102)	—	10,606(15)	7,321(45)	9,325(29)	6,725(13)	6,352 (9)
生命保険		41,681 (199)	10,385 (2)	27,318(35)	54,602(89)	37,848(56)	19,920(17)	9,523(11)
個人年金		83,004 (57)	16,310 (1)	9,933 (8)	24,548(26)	184,837(19)	161,767 (3)	18,222 (1)
▽その他非消費出		11,718 (88)	11,380 (1)	28,996(18)	9,334(36)	4,557(23)	5,706(10)	5,314 (7)

【消費支出】

		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
		世 帯 数	231	3	42	99	62	25	19
全 世 帯 の 平 均	食 費 計	64,627	104.3%	46,208	51,932	69,657	68,321	59,081	57,576
	住 居 費	88,579	94.1%	54,307	142,799	76,663	96,585	28,933	31,324
	家 賃 地 代	62,459	83.5%	53,300	128,665	50,948	55,840	14,330	14,290
	そ の 他	26,120	135.4%	1,007	14,134	25,715	40,745	14,603	17,034
	水 光 熱 費	21,889	99.0%	15,911	19,748	20,502	25,286	23,272	22,095
	被 服 費	20,986	99.8%	6,542	22,477	21,964	23,730	9,540	10,037
	保 健 医 療 費	11,367	104.2%	5,608	10,898	11,850	10,198	13,832	14,035
	理 容 衛 生 費	10,692	111.4%	7,158	11,183	10,018	10,152	14,304	15,820
	交 際 費	28,852	95.4%	11,508	14,934	28,224	32,239	48,402	52,686
	交 通 通 信 費	24,274	110.7%	16,315	19,284	27,708	27,234	12,672	13,020
全 世 帯 の 平 均	交 通 費	7,765	129.0%	4,942	4,015	9,638	9,604	2,426	2,927
	通 信 費	16,509	103.8%	11,373	15,269	18,070	17,630	10,246	10,093
	教 育 費	50,976	100.0%	36,272	35,681	76,254	42,201	100	184
	教 養 娯 楽 費	23,690	124.1%	7,406	14,420	30,329	24,611	12,645	11,121
	職 業 ・ 主 婦 費	35,865	106.6%	7,333	27,508	41,151	39,387	23,663	17,614
	自 動 車 関 係	37,486	95.2%	26,238	22,064	37,833	55,629	18,380	16,111
	そ の 他 支 出	6,441	123.5%	1,243	13,601	4,419	7,151	1,280	1,657
	消 費 支 出 合 計	425,724	101.3%	242,049	406,529	456,572	462,724	266,105	263,280

【2011年1月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

	全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	内訳記入世帯数	122	0	15	50	38	19	14
記 入 世 帯 の み の 平 均	平均家族人数	3.6	0	3.9	4.1	3.4	2.7	2.6
	米・麦	3,568	123.7%	—	1,817	4,625	3,294	2,715
	パン・めん・他	4,605	103.1%	—	2,794	5,865	4,152	3,627
	主 食 計	8,173	111.2%	—	4,611	10,490	7,446	6,342
	魚 貝	5,392	94.8%	—	3,317	4,616	5,550	8,758
	肉 類	8,025	96.9%	—	6,258	8,621	7,945	8,011
	乳 卵 類	3,999	102.1%	—	3,974	4,618	3,467	3,451
	豆・豆製品	1,362	94.6%	—	824	1,237	1,486	1,867
	野 菜	4,693	105.9%	—	2,730	4,830	4,539	5,401
	乾 物 ・ 海 草	881	83.7%	—	625	918	801	1,147
記 入 世 帯 の み の 平 均	加 工 食 品	6,882	112.2%	—	3,728	6,643	9,086	5,591
	調 味 料	2,603	98.7%	—	3,198	2,529	2,644	2,248
	副食・調味料計	33,837	100.8%	—	24,654	34,012	35,518	36,474
	菓 子	4,982	96.4%	—	4,978	5,815	4,500	3,755
	果 物	1,768	124.1%	—	1,152	1,830	1,286	3,055
	酒・飲 料	5,100	95.2%	—	3,271	4,624	5,168	7,658
	嗜 好 品 計	11,850	99.2%	—	9,401	12,269	10,954	14,468
	給 食 ・ 外 食	12,590	105.4%	—	15,013	15,041	11,168	7,071
	外 食 計	12,590	105.4%	—	15,013	15,041	11,168	7,071
	食 費 計	66,450	102.5%	—	53,679	71,812	65,086	62,978