

第260号 2011年1月1日

# 家計簿通信

編集・発行／  
広島県生活協同組合連合会  
くらし・消費者委員会  
〒730-0802  
広島市中区本川町二丁目6番11号  
第7ウエノヤビル5階  
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100  
E-mail: kenren\_h@proof.ocn.ne.jp  
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

## 1年を振り返って。。。

あけましておめでとございます。今年もよろしくお祈りします。

さて、2010年も自然が猛威を振るった1年でした。1月にハイチで発生したM(マグニチュード)7.0の地震では23万人もの住民が死亡しました。さらに2月には南米チリでM8.8、4月には中国青海省でもM7.1の大地震が発生しました。

国内でも30年に一度といわれる夏の猛暑に苦しみ、ゲリラ集中豪雨では9名が犠牲者に。人間だけでなく家畜にも受難の年で、宮崎県で口蹄疫が発生し牛豚など29万頭が殺処分されました。

社会的には高齢者の所在不明問題、併せて年金等の不正受給問題も発覚しました。その他、愛煙家にとっては厳しいタバコ税増税もありました。

皆さんにとっての昨年・今年はいかがでしょう？

260号は振り返りと今年に期待することについて委員さんに寄稿してもらいました。



昨年は長男の就職で悪戦苦闘の日々でした。ただでさえ仕事のないご時世…知的障害を持つ息子にはあまりにも厳しい社会です。障害者自立支援法や、数々の支援業務は理想ばかりで、障害者を受け入れてくれる企業が少ないという現実の前では役に立ちません。私たち親が死ぬ前に息子が安心して暮らせる社会にするのにはどうしたらよいのでしょうか？ (O)

この一年をふり返ってみると、なにか重石を背負ったような生活を送ってきたように感じます。不安定な社会保障、格差社会、取り上げたらきりが無いように思います。消費者が不利益を被らないための特集や旬をとりあげた話題など、そのなかの一つでもお役にたっていればうれしく思います。今年こそ、たくさんの明るい話題を！と、願っています。(T)

4月に約2年ぶりにくらし・消費者委員会に戻ってきました。育児休暇から仕事へも復帰しました。休職中はとにかく節約を心がけていたのに、復帰後は両立のため多少の出費はやむを得ないと、休職中には考えられないほどお金を使ったりして、自分でも混乱した1年でした。世間でも、子ども手当ができたかと思うと、年末調整で子どもの扶養控除がなくなり…。いいのか悪いのかわからない世の中です。もっと頭の中を整理しようかと思えます。(K)

2010年は「暑」とあらわすのが平均的日本人らしい。私的には「同」でした。政党が代わっても…。息子たちは30歳目前なのに寿に縁なく…。主人が昨秋退職し、お金がないと言いつつ生活を変えるでもなく…。それでもみんな笑って日々送れたことに感謝。かなりエコを頑張った我が家でした。(K)



くらし・消費者委員会では、毎回テーマを決めて内容を煮詰めていく。けっこー、悩む。そんな中で、こんな私でも役に立っているのだろうか…と、いろいろ考える事の多い1年だった。(M)

主人の定年が2年後です。会社に縛られず、日本のどこに住んでもよいのだと夢のようなことを考えた。でも、思い切って太陽光発電を設置する契約をした。子どもに「定住することにしたんだ」と言われてしまった。(K)

## 住宅リフォームのトラブルが増えています。

シロアリの無料点検をはじめ屋根や床下、耐震など素人ではわかりにくい場所の住宅リフォームについてのトラブルが増えています。

高齢者など騙しやすい相手だと見ると、最初の工事は丁寧にやって安心させ、「別の欠陥があったので…」と次から次へと契約をさせる例もあります。



無料などの言葉に惑わされないように！

## 被害に遭わないために…

- 無料点検などと言われても、必要ないのであればきっぱりと断りましょう。
- 訪問販売の契約は、慎重に！
- 急がされても、すぐに契約はせず、必ず家族や知人に相談しましょう。
- 改修計画図面や工程表をもらい、契約書の内容をよく読みましょう。
- 必ず、複数の業者から見積もりをもらいましょう。

日本には季節ごとにおいしい食べ物がたくさんあります。その中で、様々な行事のときに食べる料理を「行事食」といいます。

### ◆お正月＝おせち料理

新しい1年の豊作や家内安全、家族の健康などの願いをこめて数の子や黒豆、田作りなど料理を作ります。

### ◆春の七草＝七草粥

中国では正月7日に7種類の若菜を食べると病気をしないとの言い伝えがあります。我が国でも、江戸時代頃から6日に七草を摘み、7日の朝、粥に加えて万病予防の祈願をした事が今も続いています。

※春の七草…「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」

### ◆端午の節句＝かしわもち

新芽が出るまで葉が落ちない柏の木に因んで、子どもがすくすくと育つようにと願いをこめて作ります。

### ◆土用の丑の日＝うなぎの蒲焼

夏の丑の日に「う」がついたものを食べると、元気が出て夏バテをしないとの言い伝えから、うなぎの蒲焼が食べられるようになったとか…。

### ◆冬至＝かぼちゃ料理

1年で最も夜の長い冬至にかぼちゃを食べると魔よけになるとの言い伝えがあるそうです。

ほとけのざ「すずな」「すずしろ



## お雑煮に飽きたら…

皆さんは残ったお餅を、どのように消費していますか？

今回は揚げ餅にさせていただく料理を2品紹介します。



### 揚げ餅のあんかけ《材料》2人分

餅 …4個 干し椎茸…2枚  
竹輪 …1本 青ねぎ …適宜  
白菜 …4枚 しょうが…適宜  
筍 …30g ゴマ油大さじ…1/2  
にんじん…15g 水溶き片栗粉…大さじ1

### 調味料①

酒 …大さじ1、  
しょうゆ…大さじ1.5  
砂糖 …小さじ1/2  
塩・こしょう…少々

### 《作り方》

1. 切り餅は2～4つに切ります。
2. 白菜はざく切りに、竹輪、筍、にんじん、干し椎茸は細切りにします。
3. 鍋にサラダ油を熱し、青ネギとショウガを炒め、2を加えて炒めます。
4. 3にスープと調味料①を加えてしばらく煮た後、水溶き片栗粉でとろみを付け、ゴマ油大さじ1/2を加えます。
5. 1を揚げ油でゆっくりと素揚げし、器に盛り付け4をたっぷりかけます。

※野菜はありあわせのもので構いません。

### 揚げだし餅《材料》2人分

餅 …2個 しょうゆ…大さじ2  
大根 …200g だし汁…400cc  
しょうが…少々 みりん …大さじ1  
あさつき…適宜

### 《作り方》

1. 大根おろしをつくる。
2. だし汁、しょうゆ、みりんを鍋でひと煮立ちさせて、大根おろしを入れ、もう一度煮立たせる。
3. 餅を4つに割り、170～180℃の油でからっと揚げる。
4. 揚げた餅を深目の器に入れて、上から2をかける。
5. 小口切りにしたあさつきと、千切りにしたしょうがをのせる。



# かけいぼのこね



## 10月

### ストレス社会を実感！

主人がうつ病で休職中なので、貯金を崩して生活しています。貯金がなくなったらどう生活していけばよいのか不安です。周囲にも、うつ病の人が何人もいて、ストレス社会を実感しています。

(30歳)

### 暑い夏もようやく終わり

朝晩涼しくなり、家族が体調を崩す事が多い月だった。子どもは乳児医療があるので助かるが、大人が体調を崩すと、休日夜間の診療代・後日の通院診料代と、あっという間に予定外の支出が膨らんでいく。季節の変わり目を家族皆、健康で過ごすにはどうしたらよいか毎年悩ましいところである。インフルエンザの予防接種代も加わり、暑い夏がやっと終わったもののうれしいような大変なような1ヶ月だった。

(32歳)

### 記帳のメリット

転居し、家賃が高くなりました。気を引き締めて支出を考えたいと思います！家計簿をつけると、こんな風に切り替えることができいいですね♪

(34歳)

### とてもつらい税制度

仕事を辞め、正社員からパートに変わり、収入がかなり減りました。収入がないのに、税金・年金・国保などの支出が多く、それを払うと1~2万円しか残らず悲しいです。前年度の収入で決まっている税金。今の私にはとてもつらいです。(35歳)

### いったいどちらが…

今月で水道光熱費が3ヶ月連続でマイナス計上(太陽光発電の売電収入との相殺で)です！去年の11月より始まった余剰電力の買い取金額が2倍になった効果をようやく実感です。しかし、喜んだのもつかの間、電力会社より発電量を計測する計量器の再検針お知らせが届きました。電話で聞くと、計量器は8~10年で再検針をしなければならないそうですが、費用が3~5万円かかるとの事でした。問題がなければ、引き続き使用できるそうですが、取り外して検査してまた設置する費用

と最初から新しいものに交換設置する費用が同じ位になる為、新しい計量器との交換を薦められました。まだ使えるのに交換するのどうか？と悩んでいます。工事費用は工事店によって異なるらしく3~5万円という幅も気になります。いずれにしても、痛い出費になりそうです。(37歳)

### 手当ての使い道は…

子ども手当てが振り込まれた。子ども2人分の4か月分で104000円。ありがたや、ありがたや…。本当は手当てを使ってお金の流れを活発にすれば景気がよくなるのですが、これからの教育費のことを考えると財布のひもが硬くなります。子ども名義で郵便局の定額定期にしました。毎月の給料からは子どものための預金はなかなかできず5千円×2=1万円しかできていません。今は通信教育のテキストやドリルをしていますが、来年からは塾へ通わそうと思っています。怖い=生活できるんだろうか…。皆さん、どのようにやりくりをしているんでしょう？(39歳)

### プチリフォームできれいで便利に…

築14年目の家を、プチリフォームしました。トイレをタンクなしの自動タイプのものに取替え、内装も替えました。和室の壁紙と襖の張替え、お風呂の黒ずみ部分のシール打ち替えとシャワーの取り替え、そして玄関網戸…以上で50万円をきる金額で、リフォーム会社をお願いしました。今回、某住宅メーカーにも見積もりを出してもらいましたが、ひとつひとつ見比べると、諸経費など、かなり上乗せした金額が提示されており、トイレのリフォームだけでこの金額になる感じでした。工事の職人さんは皆感じのいい方ばかりで、手抜きもなく、+αのお願いも快諾してくださいました。おかげで家が見違えるほどきれいで便利になったので、うれしい限りです。確かにリフォーム会社などよく見極めないと…と聞きます。何事もよく調べ、見極めが大切だなと感じました。(39歳)

### 冬に備えて…

10月に入り、急に肌寒くなり、体調を崩す事が多くなりました。インフルエンザの予防接種を

早めに済ませて厳しい冬に備えようと思っています。  
(40歳)

### なければ赤字？

今月は子ども手当で104000円!すごくうれしい収入。でもこれがないと今月は赤字でした。法事や冬服の購入などで大出費。ついつい日ごろのストレス発散に子供服を購入してしまう私なので、要注意!!さて、12月は毎週のように私の忘年会が予定されているので、家計が厳しいかも…。(40歳)

### 子どもにも…

娘のために実家のピアノを運んだ。運賃と調律代を考えても電子ピアノのほうがマンションの家には合うと主人に言われたのだが、せっかく父の形見のピアノがあるのだから、タッチや音が違うと説得して踏み切った。あとは先生探しを頑張ろう。こんな調子でこれから月謝が増えていきそうだが、自分もいろいろ習い事をさせてもらって来たので教育費には投資したいと思う。(40歳)

### 私もそろそろ…

下の子が高校受験の為、塾に通い始めました。まっ、仕方ないかな。頑張っているので何よりです。上の子は修学旅行で小遣いが4万円。皆より少ないと可哀想なのでこれも仕方ない。私もパートから長い勤務に変わる時期が近づいてきた。あれだけ断ってきたけど…(42歳)

### 冬に向けて…

約20年使用した敷布団を新調しました。徐々に他の布団も取り替えようと思います。新しい布団は気持ちよく、これから冬に向けてよい睡眠がとれたらと思います。(43歳)

### 本当に必要なの？

テレビを2台購入した。まだまだブラウン管テレビもきれいに写るからもったいない感じもするが、エコポイント半減と聞いて急に買ってしまった。3D映像も楽しめるものにしたが、我が家に必要なかどうかは疑問である。(？歳)

### 価格的には満足！

今月は、以前から気になっていた、オートマチックオイルの交換をしました。いつもと違うガソリンスタンドに給油に行き、安い所を見つけたので思い切って交換をしました。内容はよくわからないのですが、お手ごろな値段でできたのではない

かと満足しています。(45歳)

### 嵐の経済効果

日々ぜいたくはせず、つつましく生活しています。しかし、嵐の魅力を知ってから変わりつつあります。次々とリリースされるCD、魅力的な笑顔や人柄が表れているインタビューの載る雑誌などは家族が分担して購入。それだけではなくのどが渇けばCMに出演している飲料発泡酒を買い、出演番組をきれいに保存するためにブルーレイレコーダーも購入しました。今まで固かったおサイフのひもがかなりゆるんできています。ちまたでいわれている嵐の経済効果、我が家では顕著に現れています。(45歳)

### 子どもがいるから…

息子の教育費、授業料と寮費半年分で107万円。子どもがいなかったらどれだけお金が…。でもない人生は考えられません。親はありがたいです。娘は中1です。まだまだ頑張らなくては。(51歳)

### 毎日記帳で…

今月は余裕を持って集計し、ゆっくり見直すこともできた。月末にまとめて集計しようと思うと億劫になるのでできるだけ毎朝記入してみた。忘れることもあったが、まあまあできたので月末は楽に集計することができた。ひと月を振り返る事ができると充実感がある。こうして1ヶ月ずつ過ごせるとちょっとうれしい。あと2ヶ月努力して過ごしてみよう。(54歳)

### 大型洗濯機の機能に…

9月に続き、娘の里帰り出産で、娘と孫二人の生活費も入っています。娘のお古の洗濯機(単身用)を長く使っていましたが、洗濯物のあまりの多さ(時に7人分)に音を上げて、大型洗濯機を買いました。初めての機能や洗い方に納得するまで何回もふたを開けたり、粉石けんや液体石けんを試したりするので、娘に笑われております。夫婦二人に戻ったら、洗濯は3日に1回で済むかもしれませんね。(55歳)

### 第2の新婚生活？

引っ越しをしてから1ヶ月たちました。まな板、包丁、キッチンマットなど夫婦で買い物をしているとなんだか新婚時代を思い出します。1つ1つ買い揃え、あれから35年。いっぱい物がふ

えそれを息子夫婦に譲り、また新居のサイズに合う物を探している私たちは店員さんから見たらどう見えるんかねえ～なんて中年夫婦の会話。田舎生まれの田舎育ちの私たちにはこの都会暮らしはなかなか新鮮で、便利この上ない日々です。一軒家からマンションに転居した選択は正解だったとしみじみ感じています。(55歳)

### 教えて！

家計のやりくりで「収入の約20%を目標の預金に」とよく耳にしますが、その「預金」とはどのようなものを指しているのでしょうか。教えて下さい。たとえば「預金」にも1年後の目的のための預金もあれば車や住宅購入、教育費、老後の資金などいろいろあると思います。我が家は収入に見合ったその「預金」がちゃんとできていたのが気になっています。(56歳)

### 久しぶりに…

気候がよくなったので小旅行を2回した。6年ぶりに旧友2人と宝塚で会い、ランチとおしゃべりをたっぷりできてうれしかった。なかなか出かける事ができなかったが、思い切ってよかった。大阪へも6年ぶりに出かけたが、デパ地下で毎度決まったものしか買わないのに自分ながら笑ってしまった。(57歳)

### 最近のパターン

最近、友人との会話は近況報告から始まり最後は年金、葬儀の話になる。子どもたちも所帯を持ち、かなり気楽な暮らしをしている。年金暮らしでつましい収入ではあるが、切迫したものがなくこれでいいのではと思うようになってきた。思わざるを得ないが。老後のくらしは臨時支出がなければ1ヶ月23万円あればいい。特別な冠婚葬祭は別として、貯金を取り崩しても私たち夫婦の最後の始末に必要なお金は残ると思っているが…(59歳)

### いつまで…

主人が9月末に定年を迎え、保険料を団体継続としたため、いつもの保険料と比べ10万円以上の支払いとなりました。再就職を考えているようですが、右から左へとは行きそうにありません。これからも元気でよろしくねという気持ちとポツポツねといつまで言えるかしら…？(59歳)

### エコをしながら体力づくり

車通勤をやめて電動自転車通勤にして2年あま

りたった。上り坂だけ電動を使い、朝夕30分ずつペダルを踏む。体力もつきランニングを始めて1年余り。今年は初めて11/3の平和マラソンデビューです。電動自転車にして車を1台にし、車の維持費、職場の駐車場代を考えると1年位でもとはとりましたよ。私の自慢は環境にエコをしながら体力づくりができることです。(59歳)

### 学んだ事は…

冷蔵庫が突然壊れた。前日買い物をしていなかったのでもまだ、よかった。それでも冷蔵庫の中に色々な物が多く入っていた。買いすぎに気をつけるようになった。(60歳)

### 電動自転車は楽チン

今月は自分の電動自転車を購入。10万円と値段が張ったけれど、やはり新車は楽チン。坂道もスイスイ登っていく。また、孫用の七五三のはかまなどを購入。物入りでした。(62歳)

### 家計簿記帳で力がつきました

家電製品の買い替えをエコポイントのついたものとギリギリまで待って買い、先月と今月で89000円の商品券をいただいた。家計簿を記帳するようになって、広告を見たりして数字に強くなったようで、今更ながら感謝しています。これからも家計簿を見て反省しながら衝動買いを少なくしたいと思います。(68歳)

### 農家に感謝しながら…

新米を1年分購入した。天候不順のため小粒で白濁しており品質不良だからと昨年より1袋につき千円ダウンで購入。農家にとっては手をかけて作られた米の値段が低くなり気の毒だと思ったが、おいしい新米が食せない消費者も残念な思いがする。日々、米作りに努力される農家に感謝する思いとともに…。(68歳)

### 楽しみました…

豊栄で枝豆オーナーになり収穫に行きました。丹波黒豆でおいしく、子どもに送ったり近所におすそ分けをしたりして喜ばれました。その際、お米(30kg)も買って帰り、子どもに送ったり我が家で食事をしたりして楽しみました。(71歳)

### 亡き母に感謝

夕飯は末娘が作って持参のため、私の支出が少ないのです。一人暮らしでも栄養も片よらず、若

い人の献立をいただいています。元気な毎日に感謝の日々です。健康な体に産んでくれた亡き母にありがとうの気持ちを忘れません。(87歳)



### 10月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

☆ 今月の提出率は87%でした。

☆ 収入の平均は545,621円で前年比102.3%、消費支出計の平均は382,545円で前年比99.3%です。

☆ 非消費支出合計の平均は133,726円前年比101.0%、税金の平均額は34,874円で前年比99.6%です。

☆ 大きな収入・支出

30歳代…「その他収入」92万円(利子)「住居費・家賃地代」19万円(登記費用)「住居費その他」19万円(テレビ)

40歳代…「その他収入」270万円(学資保険満期受取金)58.4万円(育児休業復帰給付金)17.3万円(生保満期金)「住居費その他」50万円(電化製品一式)43.2万円(テレビ2台)16.8万円(テレビ)「保健医療費」26.2万円(子どもの歯科矯正)24万円(歯科治療)18.2万円(?)「被服費」56.7万円(着物)「教育費」26.8万円(大学後期授業料)「自動車関係費」42万円(バイク)28.4万円(自動車学校)

50歳代…「住居費・家賃地代」23.8万円(敷金・礼金)「住居費その他」49.7万円(リフォーム)「教育費」74万円、67万、50万円、26.8万円(大学後期授業料)「自動車関係費」16万円(車検)「私的保険料」35.2万円、20.8万円(生保年払い)

60歳以上…「教育費」26.8万円(大学後期授業料)「その他支出」200万円(娘の結婚費用)30万円(結納返し)「私的保険料」21.9万円(生保年払い)

## 2010年10月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族人数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	220	3	35	105	55	22	17
世 帯 主 平 均 年 齢	47.6	28.3	35.2	44.6	53.9	67.9	69.7
平 均 家 族 数	3.8	3.7	3.9	4.2	3.6	2.4	2.4

〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	545,621	375,342	471,598	589,982	494,902	601,677	596,324
	非 税 金 計	34,874	9,243	21,925	39,071	41,196	23,135	13,261
	社 会 保 険 計	56,979	49,118	48,334	61,599	61,259	39,049	35,261
	私 的 保 険 計	37,686	7,860	23,984	42,878	39,939	33,140	23,466
	そ の 他 消 費 支 出 計	4,187	0	8,775	4,179	2,073	2787	2,306
	② 非 消 費 支 出 計	133,726	66,221	103,018	147,727	144,467	98,111	74,294
	③ 消 費 支 出 計	382,545	418,090	327,432	377,269	460,176	296,476	292,827
	今月の収支 ①-②-③	29,350	▲108,969	41,148	64,986	▲109,741	207,090	229,203

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。( )内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	424,471 (189)	300,788 (3)	373,441 (34)	450,388(101)	427,128 (46)	297,712 (5)	—
妻		231,995 (48)	—	282,939 (3)	218,333 (27)	237,291 (16)	297,644 (2)	202,490 (1)	
賞 与	夫	293,669 (3)	—	—	106,700 (1)	550,900 (1)	203,407 (1)	—	
	妻	45,000 (1)	—	—	45,000 (1)	—	—	—	
年 金	夫	335,665 (20)	—	—	—	338,992 (1)	335,490 (19)	375,345 (16)	
	妻	122,961 (18)	—	—	89,133 (1)	16,025 (2)	139,474 (15)	150,693 (13)	
自家営業	夫	174,978 (3)	—	—	177,720 (1)	173,607 (2)	—	—	
	妻	175,125 (1)	—	—	175,125 (1)	—	—	—	
家賃地代収入		72,457 (7)	—	—	90,100 (2)	65,000 (2)	65,667 (3)	43,333 (3)	
パート・アルバイト収入	夫	66,782 (5)	—	81,881 (1)	—	63,007 (4)	—	—	
	妻	65,502 (75)	105,831 (2)	65,889 (9)	73,609 (36)	50,196 (21)	57,707 (7)	45,986 (5)	
同居の家族よりの収入		38,347 (23)	—	—	57,908 (7)	29,433 (12)	30,857 (4)	34,476 (3)	
その他収入		104,431 (110)	12,000 (1)	114,262 (20)	127,071 (53)	34,122 (21)	115,923 (15)	137,012 (11)	

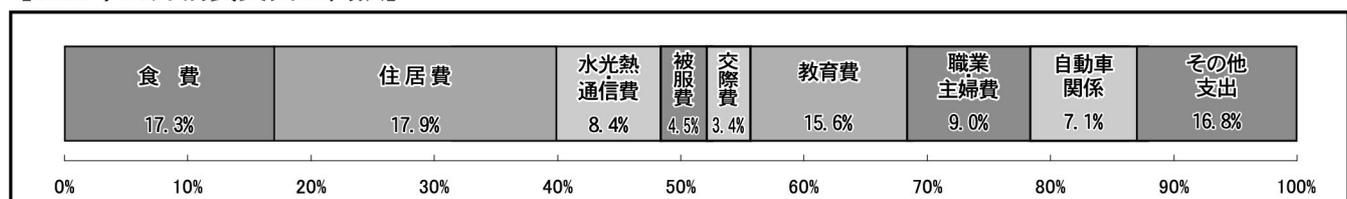
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。( )内は世帯数。)

支払い世帯のみの平均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽税金								
所得税	夫	10,447(197)	3,757 (3)	5,610(33)	12,535 (98)	11,430(46)	6,318(17)	4,613(12)	
	妻	4,227 (59)	4,060 (1)	7,533 (3)	3,690 (32)	4,145(16)	5,471 (7)	6,032 (4)	
住民税	夫	20,944(192)	6,200 (2)	14,246(31)	22,775 (97)	23,841(46)	16,450(16)	10,027(11)	
	妻	13,513 (46)	—	12,067 (3)	11,975 (20)	16,476(17)	10,967 (6)	8,850 (4)	
固定資産税		21,913 (23)	—	25,333 (3)	24,167 (12)	14,857 (7)	34,000 (1)	—	
その他税金		31,168 (7)	—	2,905 (2)	9,607 (2)	96,450 (2)	256 (1)	256 (1)	
▽社会保険									
社会保険	夫	17,644(204)	13,376 (3)	14,637(34)	17,240(100)	19,629(50)	20,951 (17)	25,117(12)	
	妻	10,764 (53)	8,433 (1)	16,933 (3)	10,130 (27)	11,265(15)	9,828 (7)	8,518 (6)	
介護保険	夫	3,507(159)	—	9,770 (3)	2,614 (93)	2,777(45)	8,904(18)	11,070(13)	
	妻	3,199 (44)	—	—	1,395 (18)	1,565(12)	6,917(14)	7,810(11)	
厚生年金	夫	41,087(150)	25,516 (3)	29,623(32)	34,543 (99)	145,724(11)	23,173 (5)	—	
	妻	19,685 (45)	14,452 (1)	26,898 (3)	18,174 (25)	20,380(14)	25,502 (2)	15,704 (1)	
雇用保険	夫	2,574(160)	2,185 (3)	2,396(28)	2,626 (85)	2,671(40)	2,033 (4)	—	
	妻	953 (58)	1,240 (1)	778 (4)	888 (33)	1,154(17)	672 (3)	703 (2)	
国民年金	夫	12,108 (5)	—	—	15,075 (2)	10,130 (3)	—	—	
	妻	15,046 (5)	—	15,100 (1)	15,083 (3)	14,880 (1)	—	—	
	学生の子	15,100 (1)	—	—	—	15,100 (1)	—	—	
▽私的保険									
損害保険		7,515 (96)	—	5,231(12)	8,666 (45)	7,089 (30)	6,223 (9)	3,257 (7)	
生命保険		35,129(189)	11,790 (2)	24,091(28)	39,472 (93)	33,148 (50)	38,316(16)	31,344(12)	
個人年金		18,600 (50)	—	12,765 (8)	18,389 (24)	20,409 (16)	30,000 (2)	—	
▽その他非消費出		11,373 (81)	—	19,195(16)	12,536 (35)	6,002 (19)	5,574(11)	4,900 (8)	

## 【消費支出】

		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
		世 帯 数	220		3	35	105	55	22
全 世 帯 の 平 均	食 費 計	66,281	103.5%	40,378	55,686	69,174	64,175	63,124	64,080
	住 居 費	68,479	79.7%	66,992	73,890	68,447	69,216	58,384	57,408
	家賃地代	44,412	66.6%	65,279	63,430	44,045	40,916	21,806	23,415
	その他	24,067	124.9%	1,713	10,460	24,402	28,300	36,578	33,993
	水 光 熱 費	15,913	103.4%	9,836	14,605	16,198	16,055	17,105	16,284
	被 服 費	17,305	121.7%	3,044	10,298	15,676	27,647	12,325	14,088
	保 健 医 療 費	13,312	111.4%	11,783	15,347	13,263	11,119	15,998	16,367
	理 容 衛 生 費	9,846	94.1%	23,264	8,916	9,141	10,938	10,127	9,189
	交 際 費	12,825	93.2%	33,755	9,766	5,837	20,973	27,814	25,778
	交 通 通 信 費	24,165	110.0%	16,923	20,300	23,986	30,127	17,254	16,756
	交 通 費	8,099	122.6%	1,794	5,163	6,611	13,557	7,086	6,918
	通 信 費	16,066	104.6%	15,129	15,137	17,375	16,570	10,168	9,838
	教 育 費	59,712	85.3%	27,978	36,511	70,713	79,019	178	231
	教 養 娛 楽 費	17,797	83.9%	—	11,233	16,264	19,850	32,847	36,207
	職 業 ・ 主 婦 費	34,582	110.8%	30,056	33,946	36,450	36,166	23,340	18,827
	自 動 車 関 係	26,992	122.7%	144,367	29,310	28,222	22,072	13,733	12,228
	そ の 他 支 出	15,335	464.2%	9,712	7,626	3,898	46,819	4,248	5,385
消費支出合計	382,544	99.3%	418,088	327,434	377,269	454,176	296,477	292,828	

## 【2010年10月消費支出の内訳】



## 【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
		記 入 世 帯 数	115		—	13	52	33	17
平 均 家 族 人 数	3.6		—	3.6	4.2	3.4	2.5	2.5	
記 入 世 帯 の み の 平 均	米 ・ 麦	5,517	149.8%	—	2,096	3,776	5,447	13,493	15,138
	パン・めん・他	4,114	99.2%	—	3,559	4,875	3,635	3,184	3,170
	主 食 計	9,631	123.0%	—	5,655	8,651	9,082	16,677	18,308
	魚 貝	4,211	91.1%	—	3,293	4,294	3,506	6,029	6,051
	肉 類	7,592	103.4%	—	6,147	8,713	7,405	5,698	5,677
	乳 卵 類	4,121	104.7%	—	3,733	4,571	3,732	3,820	3,599
	豆 ・ 豆 製 品	1,391	98.0%	—	1,091	1,362	1,299	1,882	1,790
	野 菜	5,177	104.1%	—	3,923	5,253	4,975	6,303	6,201
	乾 物 ・ 海 草	998	85.7%	—	837	1,128	835	1,049	1,086
	加 工 食 品	6,126	99.8%	—	3,596	5,616	9,048	3,923	3,765
	調 味 料	2,640	101.6%	—	2,578	2,598	2,674	2,744	2,754
	副 食 ・ 調 味 料 計	32,256	100.2%	—	25,198	33,535	33,474	31,448	30,923
	菓 子	4,571	93.8%	—	5,304	5,026	4,441	2,902	2,449
	果 物	2,063	95.3%	—	1,573	1,821	1,814	3,651	3,514
	酒 ・ 飲 料	5,406	85.5%	—	4,599	4,950	5,739	6,746	6,951
	嗜 好 品 計	12,040	90.1%	—	11,476	11,797	11,994	13,299	12,914
	給 食 ・ 外 食	12,126	111.3%	—	15,118	14,684	9,634	7,000	7,125
外 食 計	12,126	111.3%	—	15,118	14,684	9,634	7,000	7,125	
食 費 計	66,053	102.8%	—	57,447	68,667	64,184	68,424	69,270	