

家計簿通信

第257号 2010年10月1日

編集・発行/
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail:kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

家計簿記帳について

家計ドットコムがはじまって3ヶ月。web利用のモニターさんからは「思ったよりも簡単」「転記ミスがすぐわかるので便利」などいろいろな声が届いています。まだ始められていない方はぜひ、次年度チャレンジしてみてください。

さて、紙提出のモニターさんのデータは、私たち職員が入力しています。その作業の際、いくつか困っている点を紹介します。該当する皆さん、改善をお願いしますね。

◆◆◆ 紙提出の方 ◆◆◆

記入は丁寧に！濃い文字で!!

データの文字が薄かったり、数字を読みとりにくい場合があります。

モニター番号をお忘れなく！

最近、モニター番号の記入漏れが目立ちます。名(番号)無しのデータは提出しなかったことになります。

内訳もお願いします！

下の表を参照してください。
webの方もお願いします。

足し合わせた金額を！

1つの欄に2種類の金額を入れている方があります。合算して記入してください。



社会保険料			
231	健康保険	夫	
232	(共・短)	妻	19,468
237	介護保険	夫	
238		妻	
235	厚生年金	夫	
236	(共・長)	妻	

社会保険料			
231	健康保険	夫	16,400
232	(共・短)	妻	
237	介護保険	夫	3,068
238		妻	
235	厚生年金	夫	
236	(共・長)	妻	

健康保険料と介護保険料をまとめて記入している方があります。
健康保険料と介護保険料は分けて記入してください。

私的保険料			
251	損害保険		
252	生命保険		
253	個人年金		
250	私的保険計		12,345

私的保険料			
251	損害保険		
252	生命保険		9,000
253	個人年金		3,345
250	私的保険計		12,345

私的保険料も一括で記入せず項目ごとに分けてください。

※正確なデータに仕上げるために、よろしくお願いします。

生鮮食品

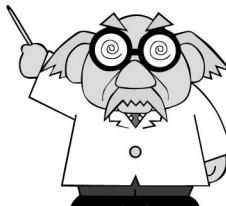
- ◆キャベツ(未処理のもの)
- ◆キャベツの千切り
- キャベツの千切りと紫キャベツの千切り
- 牛カルビと牛ロースのセット
- マグロの赤身とマグロの中トロのセット

加工食品

- ◇キャベツとにんじんの千切りサラダミックス
- ◇牛豚合挽き肉
- ◇牛ロースと豚ロースの盛り合わせ
- ◇刺身の盛り合わせ(マグロ・ハマチ・いか)
- ◇焼肉用の味付け牛肉

◆は切っただけだから、■は同じ種類の物をカットして混ぜてあるからいずれも『生鮮食品』です。

◇は違う種類をカットして混ぜたり味付けしたりしてあるから『加工食品』です。



出典：「大きな目 小さな目」2010年9月号

旬を食べよう！ 秋サバのムニエル



材料

- | | |
|------|----------|
| さば | … 4切 |
| 小麦粉 | … 50cc |
| サラダ油 | … 小さじ1 |
| 生姜汁 | … 小さじ1 |
| にんじん | … 1/3本 |
| ピーマン | … 1個 |
| 生椎茸 | … 4枚 |
| レモン汁 | … 適量 |
| サラダ油 | … 大さじ1/2 |



作り方

- (1) さばは塩少々をして生姜の絞り汁をかけ10分ほど置く。
- (2) 人参、ピーマン、生椎茸は千切りにして大きさじ1/2の油でいため塩・こしょうで味付けする。
- (3) さばに小麦粉をまぶし小さじ1の油で両面をよく焼く。
- (4) 皿にさばを盛り、上に2の炒めた野菜をのせ、レモン汁をかけて出来上がり。

鯖(さば)

- 【旬】** 9月～11月の鯖は産卵を終え、冬に備えてえさをたくさん食べています。次の産卵に向けて体力が充実し脂のりがよくなっています。
- 【選び方】** 肌が青くつやがあり、目が澄んでいておなかがしまっているもの、エラが赤いものを選びます。鮮度が落ちるとアレルギーの原因になるヒスタミンが増えます。新鮮なものを早めに調理して食べましょう。
- 【栄養】** ドコサヘキサエン酸(DHA)などが豊富に含まれています。また、鉄分やビタミン群・タウリンが多く含まれ、貧血・皮膚炎・胃腸疾患などの予防、老化の抑制に効果があるといわれています。

**よく聞くことば…
だけどその意味は？**

特定保健用食品(略称: トクホ)

身体の生理学的機能などに影響を与える保健機能成分を含む食品で、血圧や血中のコレステロールなどを正常に保つことを助けたり、おなかの調子を整えるのに役立つなど、特定の保健の用途に役立つ食品であることを表示したものです。

表示については食品の有効性や安全性の審査を受けて、国の許可を受ける必要があります。販売に当たっては、1日当たり摂取目安量や摂取上の注意事項など定められた事項を表示しなければなりません。

サプリメント

ダイエタリー・サプリメントの略語で「健康補助食品」「栄養補助食品」と訳され、主にビタミンやミネラル、アミノ酸など日ごろ不足しがちな栄養成分を補助するものを指しますが、我が国において明確な定義はありません。

出典：食品安全委員会

「食品安全性に関する用語集」(第4版)



かけいほのこえ



7月

やっぱり貯金！

今月から3交替になって、少しづつ給料が上がってきた。今年～来年にかけて実家をもらって、リフォームするつもりなので、余った分をしっかり貯金したい。そして、ランドセルや学習机、制服も買わないといけない…下の子の幼稚園の入学金も貯めないといけないので、やっぱり厳しい。

(27歳)

教えて！

今年から主人の会社で始まった確定拠出年金。いまいち仕組みが理解出来ません。内容は企業によって違うのでしょうか？今回の夏のボーナス明細には、支給の方に「賞与」「選択年金一時金」の二つの項目がありました。全額受け取りにせずに、貯蓄も選択したはずなのに半年分の掛け金が入っていました。今回の家計簿提出の収入の項目は「選択年金一時金」と明細にあったので年金の所に記入しましたが、あっているのでしょうか？どこに記入すればいいのか分かりませんでした。

(30歳)

健康はありがたい

主人がうつ病になり、2ヶ月間休職することになりました。私はあたふく風邪にかかり、1週間仕事を休みました。大人2人が家にいると「早く働かなくては…」という焦りでいっぱいになります。健康で働くことのありがたさを改めて実感しました。

(30歳)

私の暑さ対策

できる限りエアコンを使わない生活をしている。今年は首に水で湿らせたガーゼを巻くとよいと友人に教えてもらい実行している。保冷剤も一緒にくるむとても気持ちよい。おすすめします！

(33歳)

どっこ～ぶに思うこと

早くグラフ機能が全て使えるようにして頂きたい。一番期待していた機能なので。また、以下の要望が反映されると嬉しいです。

- ・「表示する」をクリックしなくても、年月を選択しただけで表示される。
- ・初期表示で先月分などのデータが表示される。

(34歳)

複雑な心境です

給料から天引きされている住民税が1万円近く減額になりました。去年から残業代や休日出勤手当がなくなり、ボーナスも減額されて年収が減ったからだと思います。嬉しいような、悲しいような、複雑な心境です。

(37歳)

気を緩めずに…

今月、住宅ローンを完済しました。当初は30年で組んだのですが、繰上げ返済や借り換えなどして、13年で返すことができました。主人に頑張って働いてくれてありがとうと伝えると、やりくりしてくれてありがとうと言われました。来月は新車がやってきます。今度は車のローンが始まります。住宅ローンよりは負担が軽くなるので少し楽になりますが、家のリフォームやメンテナンス用の積み立てにもまわせるよう、気を緩めず、やりくり頑張りたいと思います。

(39歳)

早期発見を！

乳がん検診に行きました。母が乳がんを経験しているので私も去年から6ヶ月に一度定期的に検診を行っています。今回は3回目。お医者さんにお乳を見られるのも触られるのも慣れました。と言っても恥ずかしいですけどね。初めての検診で4mmのしこりが発見され細胞検査をしてもらったところ良性でした。その後そのしこりが大きくなっていないか、増えていないかを調べてもらっています。一応しこりがあるので保険がきいて3000円ほど支払っています。（普通の検診だと8000円程です）子宮の方も検診に行かないと…と思っています。是非、皆さんも自分への投資だと思って病院に行ってみてくださいね。仮に今ガンが見つかっても早期発見だと生存率が高いので大丈夫。子どもが成長して独り立ちするまでは死ねません。

(39歳)

ボーナスで穴埋め！

今月は仕事が暇で、出勤が少なく収入が減った。それなのにバーゲンで出費!!扇風機も壊れて出費。夏休みに入り、家族で旅行宿泊+食費も増えた。家計簿をつけると、かなり赤字になったのでびっくりした。来月はボーナスを期待し赤字の穴埋めをしなくちゃ!!

(39歳)

先行き不安です

暑い日が続いているので、一日中クーラーをつけています。ドライで26℃にしています。来月からの電気代がいつもの倍近くに増えそうです。ボーナスが無いので、この先どうなるのか不安です。主人の会社も仕事が少ないので週に一度勉強会をして、国からの支援を受けています。(40歳)

時代が変わって…

家の前に川があり水もきれいに見えたので子どもを泳がせたが、汚いからやめたほうが良いとのこと。越したばかりで知らなかった。どおりで、誰も泳いでいないはずだ。自分が子どもの時は自然の中で川遊びも貝掘りもできた。時代が変わったのだなあと年をとったような気がした。仕方なくベランダ用のプールを買い、遊ばせる日々。狭いし水道代もかかりエコでないなあと残念に思う。(40歳)

これからも…

住宅ローンの繰上げ返済をしました。(200万円)。これからを考えると、繰上げ過ぎたかも…と悩みますが、これからも頑張って引き締めていこうと思います。(41歳)

夏休み中の電気代は恐怖！

非消費支出の多さに驚いています。今月はボーナスがあり、いつも以上に「所得税」「厚生年金」の支払い額がたくさんです。あと、電気代ですがこの家計簿を提出する頃は子ども達が夏休みになっているので、次月の電気代の金額がすごいことになっているのでは…と思います。(41歳)

振り回されました！

パソコンでの記入も今回で3回目。少しづつ慣れてきました。先月の集中豪雨すごかったです…。しかし、雨よりも学校があるのか？ないのか？警報に振り回された4日間でした(笑)。我が子の学校は、6時の時点で警報がでていれば、臨時休校になります。警報が出ていても雨は降っていないし、外は大雨なのに警報でないし…。親が判断できず学校へ電話した友人は、先生に怒られたって言うし。あー、どうしよう？の数日間でした。でも、大きな被害にあわれた方もいらっしゃるので、笑い話で済んだことはありがたいと思わないといけませんね(反省)。ところで、夏休みは大会やコンクールなどありますが、わが子も吹奏楽のコンクールで金賞をとることができました。子どもたちがずっと頑張ってきたことが結果として表れ、親としても嬉しい限りです。親子で幸せを感じられた一日でした。

(41歳)

子育て支援のあり方に思うこと

子どもたちが大きくなり手はかからなくなりましたが、お金がかかるようになりました。このたび2台所有していた車を1台売却し、その資金を来春大学入学予定の息子の教育資金に充てることにしました。すでに1人大学に通っています。子どもが小さいうちは手はかかりますが、お金はそんなにかかりません。小さい子どもさんに多額の子ども手当をあげてそのお金で生活しているとその子たちが大きくなったらとても困ると思います。現金を渡すのではなく小・中・高・大学までの一貫した教育がスムーズにできる方法を考えてほしいものです。(42歳)

熱中症対策

暑い中、高校生の息子が朝8時から夜7時まで部活を頑張っているので、毎日2リットルのスポーツ飲料を2~3本持たせています。そのため飲料費がぐ～んとUPしています。重くても持っていくので、せっせと冷やしています。熱中症も怖いので飲料代UPは仕方ないです。安売りを見つければ箱で買っていますが…。(43歳)

工夫しながら…

ボーナスが出たので収入は多かったのですが、大学生の免許取得費と年払いの学資保険で飛んでしまいます。来月は給料が減る上に次男の夏期講習でかなり苦しくなりそうです。できるだけ買い物をせず、工夫して暮らそうと思います(43歳)

なかなか…

夏休みに入り、夫の単身赴任先に親子3人で出かけました。遠方のため交通費がかさみ、10万円以上の出費になりました。夫の生活の様子がわかり、また、子どもたちには夏休みのよい旅行になりよかったです。しかし、遠方のため、頻繁には出かけられないです。(45歳)

災害は怖い！

父の家が集中豪雨の災害により倒壊した。幸い命は無事であったが、所帯を整えたり、もう少しの費用が私の財布から多く出た。災害は怖い。(46歳)

何故、デジタル化？

アナログからデジタルに変えたので、またローンが増えました。今、映るテレビもリサイクルに出しお金が入るどころか支払いです。デジタ

ルに移行される理由もあまりよく分かりません。一般市民の娯楽も自由にならない時代ですね。
(46歳)

禁煙教育を…

お医者さんと一緒に禁煙中の夫。タバコをやめて1ヶ月がたちました。このまま順調に禁煙し、もうタバコを買う事がないようにと願います。こんな苦労をしなくてすむように小学校で喫煙・薬物禁止の教育をしてほしいです。もちろん家庭でもしていかなければと思います。タバコを手にしなければ禁煙で苦しむこともありませんから。幸い息子2人は父親がタバコを吸うのをとても嫌がっています。このまま一生吸わずに生活していってほしいです。
(47歳)

子どものためにも…

暑い!!台所で食事を作るのがイヤで揚げ物はスーパーで買って来てしまします。家では、めん類が増え食費は減りましたが、このままではダメですね。子どもの為にも頑張らなくては。
(48歳)

今になって…

私が4月にリストラにあい今の職場は前の給料より6万円も少ないので赤字状態です。あの頃もせいたくななどしていなかつたはずなのに、今思えばせいたくなっていたのかなと思います。目に見えないものは量もわからず、今になって反省状態です。
(51歳)

早く学生生活に終止符を…

今月は息子の前期学費2期分を納めたので支出が収入を上回りました。学費が最後になることを望みます。息子は8単位も落としてしまい前期の授業を受けることになりました。なんとかピリオドを打って就職先が決まる事を望みます。(52歳)

日々の気配りで…

家計簿の声から節約を学ぶ事が多い。若い時のこととも『こえ』を読みながら思い起こしています。1歳までの費用に紙あむつの事があり、母乳で布あむつだった私たちの時代とは異なり紙あむつ代もバカにならないことを知りました。そんな中でやりくりしていることに感心。1ヶ月の給料で赤字になることは防げるはずの我が家なのに、口座の大きなマイナスにはビックリ!日々の気配りが大切だと痛感しています。(ボーナス時期にこれでは…).皆さんを見習いがんばります。
(54歳)

祈るだけの…

2人目の孫がそろそろ生まれそうです。娘の出産の時はあれもこれも手を出したり手を出さざるを得なかつたけどお嫁ちゃんとなると…やっぱり気を使います。ちょっと容態が悪く大事を取って入院しているのですが、ちょこちょこ病院へお見舞いに行くのも躊躇しています。パジャマを差し入れたりはしたのですが、本当は何がほしいのかな?とても優しいお嫁ちゃんは「暑いのにお母さん倒れないようにしてくださいね」と毎回見送ってくれます。病人に気を使わせて変ですね。(笑)神様、どうか無事に…と祈るだけのばあちゃんです。
(55歳)

若者の雇用に思う

今月は私の一時金が出た。ありがたいと思う。長男は過労死を心配するほどの過密労働で一時金もほとんど出ない。サービス残業をして低賃金。県外で寮に入っているが、文化的なくらしとはほど遠い生活だ。若者の雇用は正社員が当たりまえにし、人間らしく生活できる給与にしなければ、結婚して子どもを産み育てることもできない社会になってしまうと思う。
(58歳)

とりあえず…

夫の初めての年金支給。仕事をしたいと意欲は持ち続けているが、なかなか思いが叶う仕事に恵まれない。現役の収入から雇用給付金へ、そして年金暮らしへと、甘くない収入に厳しさを感じている。日々、暮らしをしっかりと見つめている。終身保険を前納。夫が亡くなってもとりあえず安心?
(59歳)

福祉はよくなかった?

民主党の菅首相が参議院選挙直前に「法人税引き下げのために消費税10%の議論をする」と言い出した。私は消費税が導入された1989年以来家計簿をつけている。昨年の消費税額は125,879円。10%になると20万円を超える消費税になってしまふ。民主党の敗北でなりをひそめたが、民主と自民で共闘を組むといっている。消費税で福祉はよくなったのかとみんなに問いたい。
(63歳)

心がけひとつで…

暑さが厳しく昼間は室内でクーラーをかけて過ごす毎日。熱中症にならないためにエコな生活は暫く封印。最近、家の外の道路にゴミを捨てていく人がいて困っている。ゴミの入ったビニール袋に持ち帰るよう促すはり紙をしても効果なし。家のまわりの道路は気持ちよく通行してもらうために掃いたり草をとったりするが、「家庭ごみの始末は自分でしたら!」と腹が立つ。一人ひとりの

心がけがさわやかな町づくりになると思うのだが
…。
(68歳)



7月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

今月の提出率は87.4%でした。

☆ 収入の平均は834,254円で前年比91.7%、消費支出計の平均は403,861円で前年比72.3%です。

☆ 非消費支出合計の平均は210,584円で前年比92.7%。税金の平均額は62,560円で前年比87.4%です。

☆ 大きな収入・支出

30歳代…「住居費」20万円(住宅ローン)「住居費その他」38万円(家の設計料)「自動車関係費」31.8万円(カーナビ)18万円(車検)

40歳代…「その他収入」60.4万円(車売却)「住居費」200万、52.5万円(住宅ローン)「保健医療費」18万円(歯科矯正)「教育費」102.8万円(カナダ留学)21.7万円(修学旅行)30.4万、28.5万円(自動車学校)「自動車関係費」17万円(車検)

50歳代…「その他収入」24万円(定期積み立て満期)273.5万円(学資保険満期)「住居費」33.3万、28.7万円(住宅ローン)「住居費その他」25万円(屋根の塗り替え)「教育費」49万(大学後期授業料)27.1万円(住居賃貸初期費用)21.7万円(修学旅行)「教養娯楽費」25万円(海外旅行)

60歳以上…「自動車関係費」19万円(車検)



'10年7月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	222	3	37	105	54	23	17
世帯主平均年齢	47.4	28.0	35.2	44.6	53.9	67.6	69.7
平均家族数	3.8	3.7	3.9	4.2	3.6	2.4	2.4

〈今月の収支〉

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)	
全世帯の平均	① 収入計	834,254	485,013	745,483	976,167	875,841	277,110	105,280
	非消費支出計	62,560	13,426	41,750	79,033	66,724	17,470	3,859
	社会保険計	98,013	42,198	89,927	112,886	101,195	42,929	30,476
	私的保険計	45,229	7,860	30,032	49,217	47,909	50,053	56,049
	その他消費支出計	4,782	0	13,126	3,994	2,623	648	529
	② 非消費支出計	210,584	63,484	174,836	245,130	218,452	111,100	90,913
平均	③ 消費支出計	403,860	277,734	367,265	452,689	399,640	266,183	241,910
	今月の収支 ①-②-③	219,810	143,795	203,382	278,348	257,749	▲100,173	▲227,543

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費目	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給料	夫 430,400 (192)	326,530 (3)	370,719 (37)	463,764(101)	427,273(45)	312,205 (6)	0
		妻 228,014 (52)	235,074 (1)	247,484 (5)	220,582 (27)	225,484(17)	297,644 (2)	202,490 (1)
	賞与	夫 758,909 (92)	210,000 (1)	519,933 (18)	818,743 (52)	872,350(19)	550,755 (2)	0
		妻 229,738 (24)	28,375 (1)	277,611 (5)	195,368 (13)	311,497 (5)	0	0
	年金	夫 155,121 (5)	0	138,000 (1)	0	0	159,402 (4)	177,916 (1)
		妻 115,312 (2)	0	0	0	223,365 (2)	0	0
	自家営業	夫 215,243 (3)	0	0	199,000 (1)	223,365 (2)	0	0
		妻 71,000 (1)	0	0	71,000 (1)	0	0	0
	家賃地代収入	85,367 (6)	0	0	90,100 (2)	110,000 (1)	74,000 (3)	77,500 (2)
パート・アルバイト 収入	夫 55,676 (4)	0	0	0	55,676 (4)	0	0	0
同居の家族よりの収入	妻 75,880 (68)	0	70,835 (8)	74,534 (33)	78,663(20)	80,043 (7)	57,682 (4)	
その他収入	43,049 (19)	0	80,000 (1)	36,087 (5)	31,429 (7)	56,248 (6)	63,497 (5)	
	86,773 (80)	2,000 (1)	57,753 (19)	49,899 (30)	271,546(13)	47,970(17)	43,917 (12)	

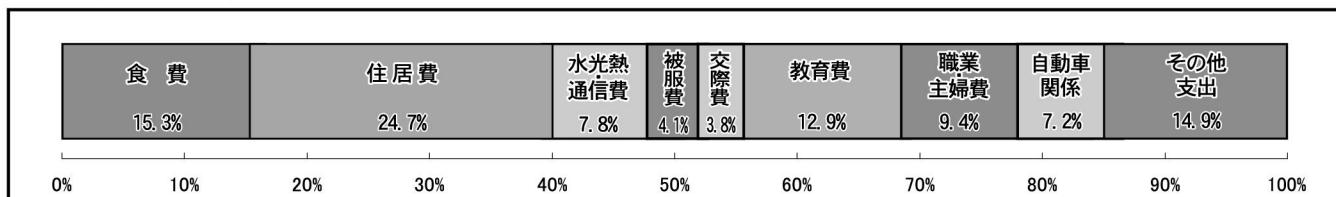
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支払い世帯のみの平均	費目	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税金							
	所得税	夫 40,180(189)	7,499 (3)	20,955(36)	48,676 (98)	43,399(45)	13,431 (7)	3,340 (1)
		妻 10,663 (69)	5,180 (1)	14,345 (6)	12,735 (37)	9,139(20)	▲1,900 (5)	260 (1)
	住民税	夫 22,544(185)	6,300 (2)	16,861(36)	23,296 (98)	24,763(42)	32,557 (7)	22,900 (1)
		妻 13,393 (56)	0	12,960 (7)	14,518 (28)	11,827(15)	12,567 (6)	13,033 (3)
	固定資産税	26,184 (16)	0	0	28,295 (10)	24,400 (5)	14,000 (1)	0
	その他税金	21,901 (10)	0	6,600 (1)	28,183 (3)	21,310 (6)	0	0
	▽ 社会保険							
	社会保険	夫 31,387(197)	15,527 (2)	27,258(36)	31,977 (99)	31,132(47)	41,686(13)	59,848 (7)
		妻 16,391 (54)	10,447 (1)	24,402 (6)	15,598 (27)	16,451(15)	12,062 (5)	11,395 (3)
	介護保険	夫 4,857(150)	0	13,773 (3)	4,809 (90)	3,948(51)	8,849 (6)	20,625 (2)
		妻 5,974 (37)	0	0	9,085 (19)	2,474(12)	3,123 (6)	3,328 (2)
	厚生年金	夫 59,379(185)	29,445 (2)	49,085(36)	63,656 (98)	62,607(43)	38,125 (6)	0
		妻 29,110 (50)	17,510 (1)	50,780 (4)	27,419 (28)	28,770(14)	21,444 (3)	15,704 (1)
	雇用保険	夫 4,595(160)	2,351 (3)	3,943(30)	4,873 (83)	4,830(39)	3,415 (5)	0
		妻 1,560 (60)	1,643 (1)	1,886 (5)	1,496 (32)	1,752(18)	784 (4)	680 (2)
	国民年金	夫 42,073 (4)	0	0	9,525 (2)	74,620 (2)	0	0
		妻 19,973 (6)	0	30,200 (2)	15,100 (2)	14,620 (2)	0	0
	学生の子	61,147 (3)	0	0	153,190 (1)	15,125 (2)	0	0
	▽ 私的保険							
損害保険	7,374 (100)	0	6,488(17)	7,035 (48)	9,521(26)	4,653 (9)	2,216 (6)	
生命保険	40,460 (193)	7,230 (1)	26,076(32)	44,880 (93)	36,332(48)	55,229(19)	72,272 (13)	
個人年金	20,475 (73)	16,310 (1)	5,945(28)	27,345 (24)	33,091(18)	30,000 (2)	0	
▽その他非消費出	11,294 (94)	0	26,982(18)	8,558 (49)	7,870(18)	1,656 (9)	1,500 (6)	

【消費支出】

全 世 帯 の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
		222	3	37	105	54	23	17	
全 世 帯 の 平 均	世 帯 数	61,619	97.2%	37,417	56,456	65,935	60,814	55,272	53,074
	食 費 計	99,820	48.3%	66,514	89,126	121,681	92,911	37,791	41,800
	住 居 費	82,964	44.2%	65,246	69,417	108,919	72,735	12,597	12,239
	家 賃 地 代	16,856	88.4%	1,268	19,709	12,762	20,176	25,194	29,561
	そ の 他	16,116	95.6%	6,142	14,668	16,354	17,697	14,948	15,932
	被 服 費	16,421	102.9%	8,974	17,155	19,879	11,454	12,086	9,999
	保 健 医 療 費	11,557	128.3%	2,358	8,348	11,713	12,214	15,664	15,654
	理 容 衛 生 費	9,748	92.8%	16,823	10,853	9,773	8,751	9,274	9,415
	交 際 費	15,253	57.5%	16,947	17,267	8,671	15,021	42,391	42,935
	交 通 通 信 費	23,945	109.5%	25,593	19,609	26,659	23,856	18,520	19,436
全 世 帯 の 平 均	交 通 費	8,385	135.8%	1,676	4,535	10,473	8,500	5,651	6,031
	通 信 費	15,560	99.1%	23,917	15,074	16,186	15,356	12,869	13,405
	教 育 費	51,993	107.1%	25,482	32,666	70,691	52,442	131	177
	教 養 娯 楽 費	22,974	77.0%	267	21,411	22,143	29,610	16,660	15,340
	職 業 ・ 主 婦 費	38,046	92.6%	61,740	34,874	38,950	45,165	19,222	10,606
	自 動 車 関 係	28,947	65.6%	9,337	31,355	31,763	24,480	25,263	9,270
	そ の 他 支 出	7,421	30.9%	140	13,477	8,477	5,225	▲1,039	▲1,728
	消 費 支 出 合 計	403,860	72.3%	277,734	367,265	452,689	399,640	266,183	241,910

【2010年7月消費支出の内訳】



【食費の内訳】(食費の内訳を記入して提出している人のみの平均値です。)

記 入 世 帯 の み の 平 均		全 体	前年比	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
		内訳記入世帯数	3.7	118	1	13	53	33	13
記 入 世 帯 の み の 平 均	平均家庭人数	米・麦	78.9%	2,980	4,183	3,150	2,425	2,400	2,045
	パン・めん・他	4,327	90.3%	1,211	3,615	5,230	4,103	3,106	3,037
	主 食 計	7,313	85.3%	4,191	7,798	8,380	6,528	5,506	5,082
	魚 貝	4,773	84.3%	1,132	3,577	4,515	4,032	8,341	8,394
	肉 類	6,686	80.5%	3,754	5,174	7,613	6,414	6,546	6,960
	乳 卵 類	3,906	79.9%	3,863	4,443	3,966	3,768	3,786	3,941
	豆・豆製品	1,315	86.2%	281	1,260	1,155	1,360	1,804	1,953
	野 菜	4,175	88.9%	2,074	3,838	4,090	3,925	5,536	5,575
	乾 物・海 草	888	73.8%	513	891	862	739	1,351	1,316
	加 工 食 品	5,887	98.8%	3,683	3,038	5,289	9,238	3,961	3,308
	調 味 料	2,598	82.7%	4,495	2,165	2,586	2,524	3,077	3,301
	副食・調味料計	30,228	85.4%	19,795	24,386	30,076	32,000	34,402	34,748
	菓 子	4,801	89.6%	6,032	4,345	5,353	4,960	3,808	3,425
	果 物	1,723	78.7%	531	994	1,651	1,418	3,524	3,699
	酒・飲 料	6,096	79.2%	4,433	4,673	5,701	6,402	8,131	8,370
	嗜 好 品 計	12,620	82.8%	10,996	10,012	12,705	12,780	15,463	15,494
	給 食・外 食	11,817	99.4%	24,024	12,223	13,814	10,616	7,813	6,890
	外 食 計	11,817	99.4%	24,024	12,223	13,814	10,616	7,813	6,890
	食 費 計	61,978	87.2%	59,006	54,419	64,975	61,924	63,184	62,214