

家計簿通信

第255号 2010年8月1日

編集・発行/
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail:kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

備えは大丈夫!?



今年の夏は熱中症や、突然の集中豪雨に見舞われて命を失う方が相次いでいます。あらためて自然の猛威に、恐怖を感じている方も多いのではないでしょうか。自然災害に遭わないためには自然についての知識を豊かにすることが大切です。今回は、家庭防災研究所が作られた『防災クイズ』から8問掲載しています。さて、あなたは難問解けますか？是非、チャレンジしてみてください。

Q 1. 「防災の日」は何月何日？

- A. 9月11日
- B. 9月1日
- C. 9月23日



Q 2. 津波を英語で言うと何？

- A. ツナミ
- B. ビッグウェーブ
- C. ハイウェーブ

Q 3. エレベーターの中にいる時に強い揺れを感じました。

その後の正しい行動は？

- A. 1階まで降りる
- B. すべてのフロアのボタンを押して、停止した階で降りる
- C. 最上階に上がる

Q 4. NTTの災害用伝言

ダイヤルの番号は？

- A. 117
- B. 171
- C. 711

Q 5. 海岸にいる時に強い揺れを感じました。

その後の正しい行動は？

- A. "海の家"に避難する
- B. じっとしている
- C. 高台に避難する

Q 6. 世界の地震のうち、日本周辺で

発生している割合は？

- A. 約1割
- B. 約2割
- C. 約3割



Q 7. 液状化現象が起こりやすい場所は？

- A. 海岸の埋立地
- B. 山岳地帯
- C. 台地

Q 8. 非常用に保存しておく飲料水ですが、大人1人につき1日何リットルの水が必要？

- A. 3リットル
- B. 1リットル
- C. 0.5リットル

クイズの答えは2ページにあります。

【防災クイズの解答＆解説】

① 答え=B。1923年9月1日に発生した関東大震災の教訓を忘れないように、ということで制定されました。他にも、台風が頻繁に発生するということも由来の1つです。

③ 答え=B。すべてのボタンを押してもエレベーターが途中で止まり、中に閉じ込められた場合は非常ベルを押して救助を待ちましょう。

⑤ 答え=C。地震発生後、海岸近くでは津波が押し寄せてくる危険性があります。“海の家”などは簡素なプレハブ構造が多いので、避難場所としては全く適していません。

⑦ 答え=A。液状化とは地震によって地盤が液状になってしまう現象です。海岸の埋立地などでは、地盤を構成している砂などの粒子に隙間が多く存在しており、地震の揺れによって地中の水などが地盤の上層部に押上げられ、地表面が泥水状態となります。

② 答え=A。日本は地震大国と言われるほど、頻繁に地震が起こっています。また、日本は島国であることから津波の被害にも遭遇してきました。津波（ツナミ）が英語になってしまいほど、日本は世界でも有数の地震大国なのです。

④ 答え=B。

⑥ 答え=B。1994年から2003年に発生したマグニチュード6.0以上の地震回数は、世界で約960回。そのうち、日本では約220回です。

⑧ 答え=A。非常用の飲料水は、最低3日分は用意しましょう。つまり、大人1人あたり9リットルの飲料水を保存しておく必要があります。

引用：家庭の防災研究所「防災クイズ」より

旬を食べよう！



ひじきとオクラの ガーリック炒め

《材料(4人分)》

ひじき	… 16g	
オクラ	… 4本	
コーン	… 40g	
にんにく	… 1かけ	
サラダ油	… 大さじ3/4	
塩	… 小さじ2/3	
しょうゆ	… 小さじ1	

《作り方》

- ① ひじきは水で戻しておく
- ② オクラはさっと塩ゆでし2~3等分の斜め切りに、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油とにんにくを入れて熱し香りがたったらオクラを炒め続いてひじきを炒める。コーンも炒める。
- ④ 塩・しょうゆで味を調える。

《オクラ》

オクラはカロテンが豊富な緑黄色野菜です。刻むと粘りが出て、そのネバネバ成分が胃壁を保護する働きがあります。日差しの強い日が続き夏バテぎみの時パワーを与えてくれる夏のスタミナ野菜です。

切り口やヘタの部分が濃い緑色で乾燥していないもの。全体にうぶ毛がびっしり生えていて、濃い緑色をしているものを選びましょう。

気温が高くなると傷みやすいので、ラップに包んで冷蔵保存し、3~4日で使うようにします。



かかりつけの薬剤師を持とう！

かかりつけの薬剤師を持つメリット

- 薬の内容や使用方法などについて詳細な説明が受けられます
- 複数の医療機関を利用している場合や一般用医薬品を購入する場合、薬の重複利用や飲み合わせの悪影響を防いでくれます。
- サプリメントや健康食品の利用についても相談にのってもらえます。
- 薬歴やアレルギー、体质など薬に関する情報を管理してもらえます。

かけいほのこえ

5月

今後は…

実家からの援助があったので、先月より少し楽でした。今後は、もう少し貯金したいです。(27歳)

教えて！

今月は自動車税と火災保険の支払い、掃除機が壊れたので買い換えたりして出費がかさみました。食器洗浄機が欲しいのですが、実際に使用している方の感想が知りたいです。(使い勝手、電気代や水道代など)

(30歳)

節約しなくては…

下の子どもを3歳児保育に通わせることにしたので、入園にかかる費用が少しかかりました。来月から保育費はもちろんのこと、お道具代などがもっとかかります。節約しなくては…とため息が出ます。

(33歳)

家族会議の成果？

最近、夫と月2回の「家計会議」を行っています。家計の見直しから老後まで幅広く話し合っています。まとまらないことが多いですが、お互いに思っていることを伝え合うことが大切なので、続けていきたいです。今月はその成果があらわれ、不必要的支出を抑えられたように思います♪ちなみに以前「春にパートを始める」と宣言したのですが、面接で落ちてしましました～。夏には、私に合う仕事をしていきたいです!

(33歳)

習い事はお金がかかる！

子どもの習い事がとてもお金がかかります。喜んでやっているものはいいのですが、イヤイヤやっているものもあります。続けるかどうか、お金の面でも迷いますが、子ども手当てをあてにするのは避けたいです。

(36歳)

これからが…

初めてPCで集計しました。操作マニュアルを読む前に適当に入力を始めてしまったので、とまどう部分もありましたが、入力自体は簡単に出来ました。これから自分のデータが蓄積されていくのが楽しみです。

(37歳)

今のうちに…

今月は、ゴールデンウィークがあったため、覚悟はしていましたが、娯楽費がかなりの出費となりました。旅行用に特別支出でおいていた予算から捻出しました。子どもと一緒に旅行にいけるのもあと数年かと思うと、少し無理しても、楽しく過ごしたいというのが私たち夫婦の考えです。旅行以外にも、近場で岩国基地フレンドシップデーに自転車で行ったり、野球観戦に行ったりと、本当に良く遊んだな～と思います。この金額でこんなに楽しめたのだからよしとして、また来月から無駄のない暮らしをするよう、頑張ります！(39歳)

来月からは…

今月は89,609円のマイナス。何にこんなに使つたの～？すごくあせった。自動車税、入学祝の写真撮影、私の化粧品どっさりetc…。全く無計画にお金を使っていた。あと、小学校のハーモニカ、水着、給食などの支払い、先月から飼い始めたウサギのえさせや飼育用品代も。さらに、下の子の習い事（ピアノ）の月謝に幼稚園の延長保育も…。この調子で支払いが続くとボーナスから補充しなくてはならなくなるので、来月からぎゅ～っと節約しなきゃ!!反省！

(39歳)

やりくり、がんばろう！

6月から下の子が入園するため、2人分の月謝7万円の支出となる。パートにでも出ようかと思ったが、懇談会や家庭訪問、夏休みが2ヶ月近くあり病気の時の預け先もないため、まだまだ働けそうにない。貯蓄や繰上げ返済は諦め、家計簿をつけ節約してやりくりしていこうと思う。

(39歳)

キャンプ三昧!?

今回GWで家族とキャンプへ行きました。予算1万円で残金97円と上手に使いました。高速道路ETC1,000円という事もあり超渋滞。しまなみ海道の橋の上で1時間半待ち…。連休のあでかけはそういうもんです。我家にとってキャンプは5月からオンシーズン！9月迄行きまくりたいです。1泊2日予算1万円で楽しみです

(39歳)

安・近・短で…

ゴールデンウィークは安く（基本無料）近場

で楽しんだので、娯楽費は2000円ほど（新聞代除く）ですみました。でも、楽しい毎日でした。フラワーフェスティバルに行ったり実家の庭でバーベキューや公共のプールで泳いだり…。（41歳）

PS. よいアイデアは？

今月は恐ろしいほどの出費でした。年度始めつてこんなものかしら…。我が家は2人の子どもが3学年違います。先月は中学校、高校の入学がありました。ほっとしたのも束の間で、夏服の支払い、教材費に加え、車の税金、自賠責保険の支払いなど次々とふりかかってきました。「我が家だけではない」と心に言い聞かせながら頑張っていましたが、赤字でした。ぐすん。泣いてもどうにもならないので、来月も支払うものはしっかり払い、節約できるものはしっかり節約し頑張りたいです。

PS:高校生のお母さんへ。学食よりお弁当が割安と思い、頑張って毎日作っていますが、食費が（給食費の支払いより）増えました。なにかよいアイデアないですかね…。（41歳）

楽しくなりそう…

今回、初めてのネットでの提出です。エクセルからコピーできないのは残念ですが、細かく合計が出るので転記ミスがすぐ分かり、おっちょこちょいの私にはぴったりです。郵便で出さなくていいし、毎月の提出が楽しくなりそうです。（42歳）

思ったよりも…

初めて家計簿データを「家計ドットこ～ぷ」で、送信しています。思ったよりも簡単です。消費税額が自動計算されるのは、画期的ですね！（43歳）

初めての…

パソコンで打つことにより子供にも任せることができます、とても便利に活用することができます。ニックネームなどをつけるのも子供たちと笑いあいながら考えました(*^*)v（45歳）

ボーナスが待ち遠しいのは…？

今月からメールでの集計結果提出、わくわく楽しみにしておりました。項目は、同じなのですね。特別な支出うちわけの欄は、4つでは足りない月もあります。

- ・長女夏制服代 教育費 18,080円
- ・長女英検受験料 教育費 1,200円

金額の大きいものだけで良いのですか。ゴールデンウィークに遊びに出かけた為、入場料(教養娯費)10,300円、外食、加工品の利用も多く、食費がかさみました。赤字続きで通帳の残高が寂しく、

ボーナスが待ち遠しい今日この頃です。（45歳）
⇒大きな金額のものだけがけっこうです。

あらためて感謝！

今月は食費が月額予算をオーバーしてしまった。インターネットでお米を30kg購入したためだ。主人の実家からもらったお米があつという間になくなってしまって、買い足したのだ。もうう米のありがたさをあらためて感じ、両親に感謝しなければと思う。（45歳）

来月も早めに…

今月からパソコンで提出できるということで、いつもより早めに集計作業を行った。思ったより簡単で、郵送日数を考えなくてもよくなるので、もしかしたら、来月は締め切り当日まで気にしているかも…。そんなことがないように、早めに提出しようと思う。（45歳）

初めての挑戦に…

初めてパソコンでの提出になります。やっと入力したものの、タイムアウトでログインからのやり直しになってしまいました。入力した数値も全て消えてしまって、一から入力し直し。ショックでしたが、2回目はきちんと入力することができました。こここの所、収入がかなり減ってしまい、赤字続き。貯金を崩して生活費にあてています。来月こそは、収入だけで生活できるようにしよう！と毎月、締めるときに意気込むものの、当月になるとなかなかうまくいきません。でも、嘆いてばかりではいけない！いい加減、赤字をなくさなくては！（47歳）

やはり採れたては…

今月は野菜が高かったように感じます。子ども（中学生）の弁当がいるのでじゃがいも、にんじん、玉ねぎをよく購入しましたが、いたんでいる事が多く、庭に野菜を植えることにしました。いつもの夏野菜に加えレタスのような葉物もプランターに種をまくとすぐに芽を出しとても簡単です。取れたて野菜はおいしく子どもたちもよく食べてくれました。（42歳）

私だけ？

久しぶりに食費が7万円を切り、ガッツポーズ。なのに、子どもがJRの定期の盗難に遭い、2度も買う破目に。ガックリ。昔ながらの定期券は再発行して貰えないとのこと。イコカなどなら紛失した時点で届け出をすると再発行できるそうです。初めて知りました。こんなことなら、もっと早く知ってあけばよかった。コンビニのよう

に携帯電話で支払えると、もっとよいなあと思うのは私だけでしょうか。 (43歳)

忘れていました…

今月は少しだけ残業手当がついたので久しぶりに外食した。が、後が大変で食費を切り詰める日々…。いつも赤字で残業がついてやっと乗り切ることを忘れていた。 (44歳)

慣れるまでは…

web提出初挑戦です。集計表を片手に入力、途中やっぱり集計表だけでは無理とわかり、家計簿本体を取りに行き…慣れるまでは、手間取りそうです。 (49歳)

何とかしなければ…

水道代が2ヶ月で35,000円以上かかる。上水道17,000円越え下水道代20,000円越えが2ヶ月毎にくる。大人が続けて入浴しないせいもあるが、この生活苦の中で光熱費の出費はかなりの痛手だ。夏にはシャワー浴びが増えるのでこれから頭が痛い。電気もソーラーシステムではないし、エネルギー買取りでもないので使うだけ出費になる。節水・節電といっても主人や息子には通じてないようだ。 (50歳)

意外と…

「家計ドット.こ～ふ」に参加です。帳簿記帳に慣れているので、正直パソコンで記帳なんて考えられないと思っていました。でも、慣れていないなりにパソコンに向かって記帳するのは楽チンだと思いました。今までのじかに記帳するは、頭に残るので私自身が家計を意識できます。また、パソコンで記帳するのは、管理が楽チンだから家計簿がつけやすいし、出しやすそうだなと思います。でも、じかに送るのも結構気に入っていたので、郵便で送ることも残して下さるうれしいかな～。 (?)歳)

母の願いは…

今月は臨時の仕事で3週間働きましたが、6月からはオフになったので困っています。交際費は叔母の法要や親戚の大師様のお披露目などです。また、損害保険の掛け月でいつもの月より保険金がかかっています。大学生の息子の卒業が半期伸びましたが、生活費はどうにか捻出すると話していましたので、肩の荷が少しありました。早く就職が決まることを願います。 (52歳)

反省中！

とうとう55歳になってしまいました。確実に

年を重ねて、体力が落ち記憶力が低下していくのをこわい位実感しています。根気も粘りもなくなり一番ひどくなっているのが調理かな。手抜きにもほどがあるという食生活です。夫婦2人だし夫は何にも文句をいわないし…。いけない。いけない。反省中です。 (55歳)

孫には弱い…

孫の宮参り（百日）に行った。写真を撮るために3時間もかかり衣装をとっかえひっかえしながら、いろいろなポーズで写した。行く前にみんないろいろ写っているとかわいいから全部買うことになる人が多いから「買わない！」と決めて行ったのに、いざ注文するとなるとそんなことは全て忘れて、他のジジ・パパといっしょ！どの衣装のポーズも買った。（苦笑い）さらにはうちの孫が泣かずについて一番かわいいと思うのだからジジ・パパバカは救いようがありません!! (57歳)

どちらなの？

初めての無収入の月。失業給付金も先月でおしまい。来月から10%減額された年金を受けとるように手続きしたと夫がいう。時々ハローワークに行っているが、本当に働きたいのか、もうゆっくり過ごしたいのかわからない。現役時代、単身赴任が多く老後の暮らしを話し合っていなかつたツケが今、苦労となってしまっている。 (59歳)

との生活に…

3人目を出産した長女と孫3人は5ヶ月(切迫早産のおそれありで2ヶ月あまり入院)の里帰りを終え自宅に。6ヶ月余り海外より出産のため里帰りした次女とその長男も無事帰国。とても目まぐるしく大変な半年ではありました。大変に賑やかだったのが急に静まり返り、しばらく寂しかったです。今月は祝い金などが重なり大幅なマイナス計上となりました。 (59歳)

慶びごとなので…

今月はじめ、娘の出産に伴い、食費・外食・出産祝い、その他孫たちを預かった時の雑費など大幅増になりました。慶び事なので仕方ないかなあ。 (62歳)

願いを届けました

5月に開かれたNPT再検討会議のニューヨーク行動に参加しました。カンパや署名を託されていました。「核兵器廃絶」は世界の国民の願いです。日本の草の根の署名700万筆を国連に届けました。初めての海外旅行、有意義でした。 (63歳)

いつまでも…

毎年5月には兄弟が実家に集まります。実家といつても義姉は84歳。私が若くて70歳。食事をしたりカラオケに行ったりドライブしたり(76歳の主人が運転)、あしゃべりしたりと楽しい時です。いつまで集まれるかなあ。
(70歳)

まだ13年も…

例年3月は出費の多い月。今月は心して生活した。見事低支出の集計。満足。テレビで100歳の方の生活を見て、自分はまだ13年あるではないかと強く感じた。今の健康、体も心も強くとの感を新たにした。交際費の支出で全く家計費の異なることを痛切に感じた月。
(87歳)

5月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

- ☆今月の提出率は 90.6% でした。
- ☆収入の平均は487,538円で前年比99.1%、消費支出計の平均は429,073円で前年比103.7 %です。
- ☆非消費支出合計の平均は169,920円前年比95.7%。税金の平均額は58,304円で前年比93.7%です。
- ☆大きな収入・支出
 - 30歳代…「その他収入」76万円(退職金)48.3万円(祝い金)18.7万円(育児休業給付金)「交際費」18.6万円(お祝い返し)「教養娯楽費」18.7万、15.1万円(旅行)「自動車関係費」83万円(車購入)
 - 40歳代…「住居費・家賃地代」545万、345万円(住宅ローン繰上げ返済)「住居費その他」15.4万円(洗濯機)26.8万円(大学学費半期分)114.7万円(学生の子の家賃・4年分)「自動車関係費」20.8万円(車検他)20万円(軽自動車)「私的保険料」28.5万円(生保年払い)18.1万円(火災保険)82万円(共済保険年払い)
 - 50歳代…「教育費」95.1万(2人分)74万、53.5万(2人分)、51.3万、45.3万、26.8万、26.8万、24万円(大学前期授業料)24万円(入学用家電)「その他」110万円(子ども結婚準備)「社会保険料」17.7万、18万円(国民年金年払い)「私的保険料」25.8万、17.7万円(生保年払い)35万円(個人年金2人分年払い)
 - 60歳以上…「その他収入」45.7万円(一時払い養老保険満期利子)29万円(私的年金)88.1万、16.2万円(株式配当)21万円(募金)「交際費」93万円(娘新築祝い)「職業・主婦費」60万円(夫の小遣い1年分)「教養娯楽費」23万円(旅行)「社会保険料」18.2万円(国民年金(妻)年払い)

'10年5月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	230	4	40	108	55	23	16
世 帯 主 平 均 年 齢	47.2	28.0	35.3	44.5	53.9	67.5	69.8
平 均 家 族 数	3.8	3.8	4.0	4.2	3.6	2.4	2.3

〈今月の收支〉

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)		
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	487,538	443,328	459,291	526,104	505,555	320,177	231,546	
	非 消 費 支 出	税 金 計	58,304	15,100	46,689	65,836	56,089	55,942	35,793
	社 会 保 険 計	59,477	54,018	50,645	62,210	76,053	23,316	11,628	
	私 的 保 険 計	44,345	30,956	29,679	48,346	56,868	23,442	18,061	
	その他の消費支出計	7,794	7,625	6,110	5,162	17,164	710	575	
全 世 帯 の 平 均	② 非 消 費 支 出 計	169,920	107,699	133,123	181,554	206,174	103,410	66,057	
	③ 消 費 支 出 計	429,073	281,030	357,056	483,425	433,244	314,872	316,509	
	今月の收支 ①-②-③	▲111,455	54,599	▲30,888	▲138,875	▲133,863	▲98,105	▲151,020	

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費目	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫 419,307 (201)	332,362 (4)	360,820 (40)	445,492 (104)	431,481 (47)	317,962 (6)	133,680 (1)
		妻 223,261 (56)	214,191 (2)	223,412 (5)	217,919 (30)	222,566 (17)	317,990 (2)	202,490 (1)
	賞 与	夫 297,111 (2)	0	0	314,000 (1)	280,222 (1)	0	0
		妻 100,000 (1)	0	0	100,000 (1)	0	0	0
	年 金	夫 328,686 (1)	0	0	0	0	328,686 (1)	328,686 (1)
		妻 78,374 (5)	0	0	0	21,838 (1)	92,508 (4)	115,246 (2)
	自家営業	夫 186,041 (3)	0	0	113,172 (2)	331,779 (1)	0	0
		妻 59,000 (1)	0	0	59,000 (1)	0	0	0
	家賃地代収入	85,867 (6)	0	0	90,100 (2)	110,000 (1)	75,000 (3)	79,000 (2)
パート・アルバイト 収 入	夫 72,806 (4)	0	0	0	72,806 (4)	0	0	0
	妻 68,741 (72)	0	57,559 (10)	67,798 (33)	76,080 (22)	66,098 (7)	57,492 (4)	
同居の家族よりの収入	36,372 (21)	0	10,000 (1)	45,575 (4)	36,000 (10)	35,253 (6)	35,253 (6)	
その他収入	93,136 (73)	15,480 (1)	131,539 (17)	31,019 (21)	35,446 (19)	214,827 (15)	240,783 (13)	

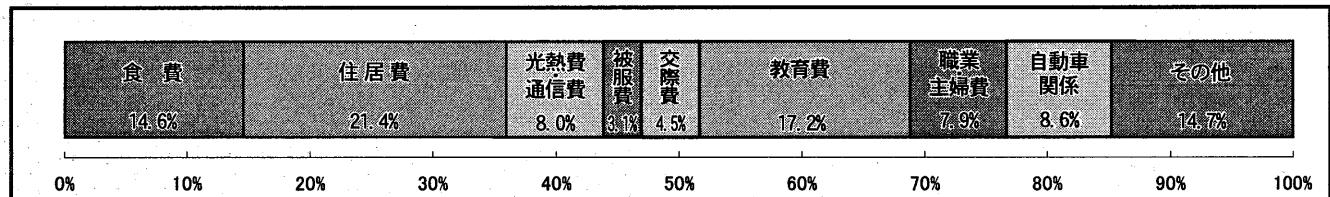
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支 払 い 世 帯 の み の 平 均	費目	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金							
	所得税	夫 10,770 (194)	4,825 (4)	5,989 (37)	12,647 (100)	11,211 (46)	9,715 (7)	2,940 (1)
		妻 5,260 (66)	3,700 (2)	3,405 (6)	6,589 (32)	4,352 (18)	3,768 (8)	4,307 (3)
	住民税	夫 23,898 (187)	7,000 (3)	16,809 (35)	24,316 (99)	27,050 (44)	43,677 (6)	1,260 (1)
		妻 12,073 (42)	12,300 (1)	18,050 (4)	13,056 (18)	10,371 (14)	8,472 (5)	1,260 (1)
	固定資産税	54,495 (64)	0	83,544 (9)	51,772 (33)	38,428 (14)	61,163 (8)	54,217 (6)
	その他税金	33,464 (75)	400 (1)	42,630 (5)	34,701 (37)	30,873 (20)	32,900 (12)	25,444 (9)
	▽ 社会保険							
	社会保険	夫 16,689 (197)	13,385 (4)	14,228 (38)	17,158 (101)	18,595 (48)	11,351 (6)	0
		妻 11,032 (53)	10,429 (2)	12,559 (4)	10,246 (27)	12,391 (16)	9,684 (4)	3,372 (1)
	介護保険	夫 3,218 (110)	3,075 (1)	0	2,479 (91)	8,469 (13)	3,052 (5)	0
		妻 1,769 (37)	0	0	1,406 (19)	1,932 (13)	2,722 (5)	0
	厚生年金	夫 31,903 (196)	24,145 (4)	28,495 (38)	32,821 (103)	34,501 (45)	23,429 (6)	0
		妻 9,429 (106)	16,097 (2)	24,693 (4)	5,806 (82)	21,874 (15)	21,444 (3)	0
	雇用保険	夫 2,980 (146)	1,963 (4)	8,887 (8)	2,724 (88)	2,579 (41)	2,145 (5)	0
		妻 753 (104)	986 (2)	961 (5)	636 (75)	1,169 (18)	705 (4)	581 (1)
	国民年金	夫 52,015	0	177,400 (1)	7,780 (2)	15,100 (1)	0	0
		妻 82,373 (4)	0	0	74,315 (4)	14,880 (1)	182,100 (1)	182,100 (1)
	学生の子	183,900 (6)	0	0	0	183,900 (5)	0	0
	▽ 私的保険							
損害保険	9,132 (105)	0	7,021 (16)	10,404 (51)	8,763 (29)	6,866 (9)	4,900 (7)	
生命保険	47,964 (162)	36,275 (3)	26,872 (38)	43,399 (96)	41,131 (5)	20,868 (20)	19,591 (13)	
個人年金	27,740 (53)	15,000 (1)	8,946 (6)	19,425 (27)	48,062 (17)	30,000 (2)	0	
▽その他非消費出	20,846 (86)	30,500 (1)	12,220 (20)	14,671 (38)	37,760 (25)	1,633 (10)	1,533 (6)	

【消費支出】

全世帯の平均		全 体	前年比	20代	30代	40代	50代	60代	60歳以上年金
	世 帯 数	230	93.2%	4	40	108	55	23	16
	食 費 計	62,720	93.2%	32,131	58,144	67,368	62,218	55,369	53,992
	住 居 費	91,702	132.1%	51,276	61,747	137,760	55,918	20,124	8,876
	家賃地代	79,425	153.6%	50,935	49,797	126,028	39,479	12,597	0
	そ の 他	12,277	69.3%	342	11,950	11,732	16,439	7,527	8,876
	水 光 熱 費	18,469	97.7%	13,159	17,187	18,646	20,269	16,489	17,299
	被 服 費	13,411	83.1%	3,491	10,387	16,133	12,118	10,702	9,479
	保 健 医 療 費	8,085	75.5%	3,692	5,897	8,372	9,090	8,905	9,303
	理 容 衛 生 費	9,184	89.2%	7,496	9,034	8,946	9,862	9,238	9,276
	交 際 費	19,521	134.2%	16,921	18,618	9,763	16,466	74,666	83,671
	交 通 通 信 費	22,751	100.7%	28,581	22,156	24,615	22,949	13,554	13,467
	交 通 費	6,836	95.1%	9,406	4,611	8,681	6,073	3,421	3,775
	通 信 費	15,915	103.4%	19,176	17,545	15,934	16,876	10,133	9,692
	教 育 費	73,596	105.4%	12,569	39,174	87,235	107,012	119	171
	教 養 娯 楽 費	28,404	112.7%	36,459	28,743	29,773	25,357	27,273	30,463
	職 業・主婦費	34,043	108.6%	22,143	24,956	33,119	37,395	48,243	53,393
	自 動 車 関 係	36,692	98.1%	12,783	57,790	34,918	31,390	25,169	22,654
	そ の 他 支 出	10,495	52.5%	40,331	3,223	6,777	23,201	5,021	4,466
消費支出合計		429,073	103.7%	281,030	357,056	483,425	433,245	314,872	316,510

【10年5月の消費支出の内訳】



【食費の内訳】

記入世帯のみの平均		全 体	前年比	20代	30代	40代	50代	60代	60歳以上年金
	内訳記入世帯数	125		2	13	57	34	19	13
	平均家族人数	3.7		4.0	3.9	4.2	3.6	2.5	2.5
	米・麦	3,028	100.3%	1,490	2,211	3,734	3,043	1,693	917
	パン・めん・他	4,090	89.8%	640	3,986	4,723	4,096	3,060	2,864
	主食計	7,118	94.0%	2,130	6,197	8,458	7,139	4,753	3,781
	魚貝	4,381	95.5%	1,257	3,326	4,235	4,303	7,223	7,426
	肉類	7,624	92.0%	2,380	6,174	8,169	7,417	6,779	6,758
	乳卵類	3,969	90.9%	1,498	4,218	4,335	3,610	3,610	3,699
	豆・豆製品	1,375	93.3%	340	1,299	1,033	1,250	1,514	1,650
	野菜	5,036	99.5%	1,420	4,920	5,077	5,294	5,877	6,402
	乾物・海草	1,087	94.5%	287	1,172	966	1,020	1,234	1,250
	加工食品	5,350	99.6%	2,437	3,078	5,446	6,800	4,565	3,646
	調味料	2,879	97.8%	1,341	2,338	2,727	2,625	2,967	3,453
	副食・調味料計	31,701	95.4%	10,960	26,525	31,988	32,319	33,768	34,284
	菓子	5,021	95.7%	2,913	5,505	5,458	5,015	4,258	4,361
	果物	1,640	80.5%	464	1,033	1,529	1,288	2,804	3,226
	酒・飲料	6,233	99.9%	5,257	4,266	5,621	7,297	6,699	6,283
	嗜好品計	12,894	95.3%	8,634	10,804	12,608	13,600	13,761	13,870
	給食・外食	11,635	98.8%	17,298	14,789	16,187	9,874	8,069	7,681
	外食計	11,635	98.8%	17,298	14,789	16,187	9,874	8,069	7,681
	食費計	63,348	95.8%	39,022	58,315	69,241	62,932	60,350	59,616