

# 家計簿通信

第253号 2010年6月1日

編集・発行／

広島県生活協同組合連合会

くらし・消費者委員会

〒730-0802

広島市中区本川町二丁目6番11号

第7ウエノヤビル5階

TEL082-532-1300 FAX082-232-8100

E-mail: akenren.h@proof.ocn.ne.jp

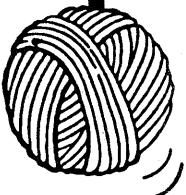
URL <http://kenren.jccu.coop/hiroshima/>

## 食品の保存について

何でもかんでも冷蔵庫にしまって、庫内が収納庫になっているお宅はありませんか？ そうなると使いたいものがなかなかみつからず、電気の消費も高くなりますね。一般的に『冷凍庫はぎっしり詰めて、冷蔵庫は風通しよく』しておくのが理想的といわれています。

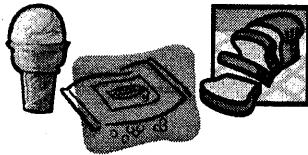
また、パーシャルやチルドなどの特徴を上手に利用して保存すると調理する時に便利だったり、おいしく食べられたりということもあります。

今回は食品の保存について考えてみました。



小分けにして  
急速冷凍。

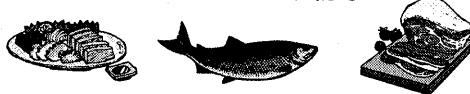
冷凍室(約-11°C)  
氷・アイスクリーム・冷凍食品  
冷凍肉・冷凍魚・パン・ご飯など



ぎっしり  
詰める！

食品を少し凍ら  
せて保存します。

パーシャル(約-3°C)  
生魚・生肉・味噌漬け・干物など



冷蔵室とびら  
(約6~9°C)

開封した瓶詰め、  
調味料など



食品が凍るか凍  
らないかぎりぎ  
りの温度、凍る  
直前の温度帯で  
す。

チルド(約1°C~0°C)  
ヨーグルト、生クリームなどの発酵食品、  
肉や魚などの生鮮食品、練り製品、乳製品



詰め込みすぎな  
い。  
(全体の容量の  
70%くらい)

冷蔵室(約3~5°C)  
肉・魚・豆腐・惣菜・練り製品・生卵・開  
封した瓶詰め・みそ・下茹でした野菜など



牛乳、ジュース、  
ビールなど



野菜室(約6°C)

野菜・果物・きのこなど



鮮度保持袋  
を利用する。  
葉物は立て  
て。  
長い物は切  
ってラップ  
で密封。

## 保存日数の目安

	冷蔵庫	チルド	パーシャル強
あじ	3日	4日	10日
いわし	2日	3日	7日
いか	2日	3日	6日
マグロ	0.5~1日	2日	3日
牛肉(スライス)	3日	4日	10日
豚肉(スライス)	3日	4日	10日
ミンチ(ひき肉)	1~2日	2~3日	4日
とり肉	1~2日	2~3日	4日

(ナショナルの実験より)

### 常温で保存

果物類、かぼちゃ、バナナなど熱帯性のもの



### 冷暗所

乾物、未開封の調味料、缶詰  
さつまいも、じゃがいも、玉ねぎ  
りんごなど



冷暗所は冷蔵庫ではありません。直射日光が当たらず、高温になりにくいところです。カットしたものや開封したものは冷蔵庫へ

### 旬を食べよう《トマト》



### トマトとチーズのいり卵

#### 《材料》

トマト	中 2 個
チーズ	30 g
卵	2 個
塩、	
こしょう	
オリーブ油	



#### 《作り方》

- ① トマトは皮つきのまま一口大の乱切り、チーズは 1cm 角に切る。
- ② 卵を割りほぐして塩とこしょうを加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンにオリーブ油を熱し、トマトを入れて炒め、少し煮くずれたらチーズを散らし、卵を加えて半熟状に炒める。

#### メモ

- ★ 中南米アンデス高地が原産。17世紀に日本へ。
- ★ 食用にされ始めたのは明治時代。本格的に栽培が始まったのは昭和になってから。
- ★ 赤い色はリコピンという成分で、有害活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用がありガンや動脈硬化を予防する効果が高いことがわかっている。また、ビタミン C, A が多く、血圧を下げるカリウム・ルチン、脂肪の代謝を助けるビタミン B も含まれている。
- ★ うみみ成分、グルタミン酸は果肉よりも種の周りのゼリー部分に多く含まれている。
- ★ 旬は 6~9 月

《お願い》家計簿の集計票は期限日までにご提出ください。

# かけいほのこえ

## 3月

### 仕事に出ます

引っ越し、入園準備などでバタバタしてしまい出費も多い1ヶ月でした。結婚式ラッシュもまだまだ続きます。しばらくは出費が続きそうです。4月から妻が働き、子どもは保育園へと大きく環境が変わっています。 (27歳)

### お金をかけずに…

今月はホワイトデーや友人の結婚式があつてもよりお金がかかりました。今月から5月1日まで子どもが春休み＆午前保育なのでお昼に家にいたり、ママ友や子どもの友だちと遊ぶ機会が増えるので少し心配です。できる限り手作り品で済ませられるようしたいです。 (27歳)

### 我慢のとき!?

全体的に仕事の受注量が減っているということで、パートの仕事が半日で終わったり休みになったりすることが多くなりました。時間的には余裕ができて嬉しいのですが、給料は減るので複雑な気持ちです。「もっと節約できるところはないかな?」といつも考えています。主人は旅行や外食をしたがりますが「今、お金がないから」と言って、我慢してもらっています。 (30歳)

### ストレス発散法は…

今月は翌月カード一括払いでの買い物をしたため、大赤字になってしまった。パートの収入は貯蓄にまわしているが、貯めるばかりでは働く楽しみがないので久しぶりに思い切って買い物をしてストレス発散。これでまた仕事と育児とがんばる事ができそうだ。 (31歳)

### これからは…

今回はカードで支払ったホテル代などの旅費が計上されて支出が増えました。しかし、ネット予約でかなり安くあさえる事ができたこともあります。赤字にはならずすみました。これからは少しづつ積み立てて旅行に行きたいなと思います。 (33歳)

### やはり自分で…

マンションの契約更新…新聞などで報道されていましたが、今後は契約時に更新料の有無を要チェックですね。転勤は仕様がないけれど。住宅関連の手続きもできれば会社にお願いしたい!と

いうのは今のご時世、せいたくですね。 (33歳)

### 思案中

娘を今月からピアノ教室に通わせることにしました。楽しそうに通う姿を見ると嬉しいが、出費はやはり痛い。私もムダづかいが多いので、少なくしなくてはと思うのですがなかなかうまくいきません。来年度から下の娘も幼稚園に行くので、どうひねり出すか考えています。 (33歳)

### いい事づくめ…

日曜日の買い物と週1回の生協の配達でなるべく過ごすようにしています。これまで食パンがなくなると買い物に行き、ついついいろんなものを買っていました。今はエコポイントでホームベーカリーを手に入れ、家でパンを焼くようになりました。パンはおいしい買い物に出かけて余分なものを買うこともなくなり一石二鳥です。買い物に出る事が少なくなった分、記入も少なくてすむし、家計簿にもやさしいし、いい事づくめです。 (36歳)

### 節約で…

今月から保育所に通い始めた子どもの保育料の引き落としが始まりました。教育費の支出が一気に増加しましたが、節約して赤字にならないようにがんばりたいと思います。 (36歳)

### 春から、学生です

春から私(妻)の資格勉強のために大学に入ることにしました。かなりの出費です。お金はないけど、時間があり勉強できるチャンスと思い切って決断しました。やりたい事をするにはお金がかかりますが、長い目で見て、プラスになるなら活かした使い方を…。お金の使い流しより、返ってくるものをと割り切った年度末の大決断の月でした。 (37歳)

### 気をつけよう

事故にあって1ヶ月。食費に大きな変化はないが、加工食品が多くなっている。新車を購入したため大きな赤字。車は新しいが体調は元には戻らず、毎日通院。事故はいろいろな意味で大変な後遺症を残すので本当に気をつけたい。 (37歳)



## 便利なものに頼らずに…

2月の終わりからパートに出ることになりました。少しでも家計の助けになればと思うのですが、週に3回程度では子どもの保育費がやっと補える程度。それでもマイナスになるよりは…と思っています。外で働く分、外食やレトルトなど便利で割高のものに頼らないように気をつけたいと思います。

(38歳)

## バランスを考えて…

長男の中学入学準備で3月はいろいろな面でバタバタと忙しく、あっという間の1ヶ月でした。お弁当もはじまるので、食費のバランス、栄養バランスを考えなくては。4月は変化の多い月ですが、あせらずがんばっていきたいところです。(38歳)

## ドキドキです

突然に洗濯機が壊れてしまいました。10年以上使っていたので仕方がないのですが、同じくらい使っているものが冷蔵庫、エアコン、電子レンジ…と、まだまだあります。これらがいつ壊れるかとドキドキしています。(39歳)

## 来月からは…

主人の健康保険が1,725円、介護保険が465円それぞれ増えていました。家計が少しきびしくなりました。その他、3月なので入学準備品や働いているため子ども2人の保育料が別途余分にかかり、出費となりました。でも、来月から1人入学するので月々24,500円の保育料がなくなり助かります。(39歳)

## 歓迎！医療費控除の制度

季節の変わり目で私と子どもが体調を崩し病院にかかりました。4歳の子どもは医療費控除があるので1回500円で見てもらえます。しかし私や小学生の子どもは3割負担なので結構な金額を払わないといけません。そのためすぐに病院に行かず悪化したりしていました。4月から、小学生も1回500円の医療費控除の制度が始まるのでとても助かります。病院嫌いの息子にとってはありがたくないかもしれません。(39歳)

## 楽しかったです！

「食べるたいせつフェスティバル」に行ってきました。卵・豆腐・のり・冷凍食品・トイレットペーパーなどいつもより100円～200円安くて、1万円以上、段ボール箱いっぱい買いだめしました。これから何ヶ月かかけてゆっくり消費すればよいのだからというのは言い訳でしょうか？試食やいろいろなコーナーも楽しめました。(39歳)

## あえて…

今月は個人年金の積立金をまとめて払ったため、非消費支出が多くなりました。これから子どもたちが成長すると教育費などもかさみます。自分たちの老後のためにお金をよけておくのもまならないような気がして、あえて今の時期にまとめて払いました。(42歳)

## うまく考えていますね

今月は高校入学準備に忙しかったです。無事に、公立高校に合格しました。先に私立高校を受験し、手付金（7万円）の支払いは痛かったです。私たちの時代は手付金というのはなかったのに、最近はうまく考えているのですね。(43歳)

## 喝を入れて

誕生日や卒業祝いなどイベントが重なり、外食費が18,000円に。でも、たまの贅沢と思うことにした。しかし、提出用紙の支出合計が100万円近くになった時は慌てて全ページをチェックした。でも集計に間違いはなかった。生命保険の年払いや大学入学に伴う4年分の保険、学校指定のパソコンや入学式用のスーツ・革靴の購入などで35万円を越えていた。来月も定期券、白衣、テキスト、体操服などの購入が目白押し。下の子の塾の春期講習やクラブ活動の大会もあり頭が痛い。でもまだまだ続く出費。「何とか乗り切らねば！」と自分に喝を入れています。(43歳)

## 愛車とともに夢は…

今回の車検で、いよいよわが愛車も13歳。買い換えるべき減税や補助金などお得だと連日のCM。でもまだ、充分乗れる車をスクラップになんかできない！と、乗り続けるエコを選ぶ私たちです。子どもが生まれる前から私たちとともに暮らす家族のような存在。富士山や東京など思い出がいっぱいです。そしてこれからも長く長く乗ってあげたいです。夢は北海道ドライブです。(44歳)

## 頭が痛い…

夫が4月から単身赴任することになりました。そのため家電製品（冷蔵庫・パソコン・レンジなど）を1式そろえました。たいへんな物入りとなりました。家電がついているマンションであればと思いません。また、長女のアメリカ旅行にともない旅行代や電子辞書などいろいろ揃えるのにもお金がかかりました。今月は大幅な赤字となり頭が痛いです。(45歳)

## まだまだかかります

公立高校の入学準備に、制服・教科書・体操服・備品合わせて146,000円かかりました。中学に行

く娘には33,620円かかります。娘は制服をいただいたのでまだ安かったけれど、2人で約18万円。公立高校に落ちていたら、発表の翌日に16万円の入学金を支払わなければならぬことを思ったら親孝行だと思います。4月から交通費、携帯代、塾のお金とまだまだかかります。 (46歳)

### 決まりました

3/15高校、3/20大学の合否発表があった。長女・長男ともにとりあえず公立高校・公立大学に決まり安心した。通学に時間とお金がかかるので心配だが、なんとか頑張ってほしい。 (48歳)

### もう少し…

長男・長女が卒業しました。就職がきちんと決まっている長男は引っ越し代も移動費用も会社もちなのでとっても助かりました。アパートの敷金も一部返却されましたし…。就職の決まらない長女はああごとです。住む所が定まらず、マンションの部屋も出なくてはならなくて…。もともと敷金のないところでしたので壁紙の張替えに15,000円追加で支払うことになりました。4月から楽になる予定でしたが、就職の決まらない娘を中途半端にかかえて、まだまだ楽になりそうにはありません。 (48歳)

### 大学生にも救いの手を…

今月は娘の大学入学の経費が60万円弱かかり上に、ガスの給湯器が急に壊れて取替え工事に約12万円と痛い出費が重なりました。来月は通学定期代と教科書代で7万円は必要だし、駐輪場の年間契約支払いもあるし…。私立大学入学にかかる費用は思った以上で先行き不安です。子ども手当もよいとは思いますが、一番お金のかかる大学生にも何か救いの手を差しのべてほしいです。 (52歳)

### 同居で…

夫婦2人の生活の我が家に次男の嫁がしばらく同居することとなりました。長男夫婦はすでに隣家に住んでいるので、次男の嫁も気が楽だったようですが、自分の家とは勝手が違いたいへんどうと思います。お互い疲れないようくらいていきたいです。生協のこと、家計簿のことに関心を持ったようです。家計のほうは外食が増えています。これからは少し引き締めていきたいです。 (53歳)

### 予算オーバーです

今月は娘の結婚準備に息子の大学院入学手続きや車検などが重なり大出費となつた。結婚費用も予定以上に。思わぬことでお金がかかりビックリ!かなり予算オーバーとなりそうだ。 (54歳)

### 話しあっています

義母の入院代がかさんだので、兄夫婦に少し援助をしました。交際費が増えています。長生きはすばらしいことだけど、やはりある程度貯えておかないと子どもたちに負担が…。老健にも毎月13万円くらい兄たちは支払っていますが、年金だけでは足りなくてたいへんそうです。年老いて手をとられることは仕方ないにしても経済的には迷惑をかけないようにしないといけないね…と主人と折にふれて話しています。 (54歳)

### 初孫の誕生記念に…

今月は1年分をまとめて支払う事が多かったのでぞっとするくらいの出費だった。確定申告をし、所得税の戻りがあったがそんのは「すずめの涙!」ため息の毎日だ。畑のブロッコリーや菜の花・わけぎなど無農薬で手作りのものを毎日食べて食費の節約に努めている。その中で初孫誕生記念に指輪を買った。ささやかなぜいたくであるが、貯金が減ったことは確かである。節約に努めなくては… (56歳)

### 思案中

夫は昨年5月から失業中。雇用保険金は8ヶ月受給ということだったが、2ヶ月給付が延長された。それも来月でおしまい。仕事はあるがなんといおうか復職に向けて動こうとしない夫に私はかなりいらだっている。現役時代に老後のことは準備していたつもりだが、なかなか思うとおりにいかない。いわゆる貯蓄を取り崩しながら暮らすことを考慮してきましたが、いまはあり余るわけではない貯蓄をいかに目減りさせずに暮らそうかと思案している。 (59歳)

### 言葉に惑わされず…

草花が芽吹きいい季節を迎えました。春は年払いなど特別な支出も多く、合計してみるとおどろくような数字になります。1年点検で我が家家の車は異常もなくきれいに乗っているとのことですが、10年がくるので買い替えをすすめられました。今が買い得といっても主人の年齢は76歳。免許を返さなければいけない年齢です。今の車はたくさん乗っていないいい状態なのでこのまま頑張りたいと思います。 (70歳)

### 感謝の日々です

87歳の今日までさしたる病気もなく入院歴もない。健康な遺伝子を下さった亡き両親に日々感謝。現在の生活を陰ながら見守り、また手助けしてくれる人々のおかげです。ありがとうございます。 (87歳)

**【費目わけ】**

- Q：子どもの習い事で加入したスポーツ保険は？  
→「損害保険料」に
- Q：歯科矯正は？  
→歯科的に必要な場合は「保健医療費」に。美容面での矯正は「理容衛生費」に。
- Q：美顔器は？→「理容衛生費」に

Q：太陽光発電 売電費→「水・光熱費」にて計上。

**【お願い】**

年払いの損害保険・生命保険・個人年金の保険料は払った月に支払った金額(年払いの場合はその金額)を計上して下さい。年払いしたものを12ヶ月で割って月額を記入しても可。その場合、年払いした金額は集計票に計上しない。

**3月家計の特徴** (前年比は同月との比較です。)

今月の提出率は95.3%でした。

☆収入の平均は 521,162円で前年比101.2 %、消費支出計の平均は 525,581 円で前年比92.9%です。

☆非消費支出合計の平均は139,445円前年比 103.0%、税金の平均額は33,855円で前年比98.1%です。

☆大きな収入・支出

20歳代 …「住居費その他」21万円(食器棚)

30歳代 …「住居費その他」86万円(テーブル) 280万円(外構・カーテン・エアコンなど)「私的保険料」22万円(生保年払い) 17.8万円(簡保年払い)

40歳代 …「その他収入」273万円(学資保険満期受け取り) 20.5万円(入学祝金)「住居費・家賃地代」20.9万円(上棟諸費用)「住居費その他」301万円(太陽光発電)「教育費」148万、101.4万、57.7万、55万、52万、28.2万円(大学入学金)35.5万円(専門学校前期) 17.1万円(私立高校入学金)23万円(塾代) 29.8万(学生用住居)23万円(電気製品)22.5万円(生活準備)「教養娯楽費」25万、17.2万円(旅行)「自動車関係費」210万、101.6万、85.4万円(車購入)21.9万円(車検)「私的保険料」23.1万円(生保年払い)

50歳代 …「その他収入」40万、14万円(入学祝)住居費・家賃地代」778万円(住宅ローン)「住居費その他」38万円(テラスの取り付け)31万円(転居費用)「被服費」20万円(指輪)「交際費」30万円(入学祝)「教育費」91万、83万、79.5万、45万、28.2万×2(大学入学金)71.5万円(前期授業料)145万円(予備校)35.3万(大学入試関係)25.1万円(パソコン他)48万、21万円(学生用住居)「自動車関係費」25万円(免許取得)23万円(車検)「社会保険料・健康保険(妻)」31.4万円(年払い)「私的保険料」77.4万、39.9万、35.9万円(生保)20.7万円(個人年金)

60歳以上…「住居費・家賃地代」20万円(住宅ローン)「交際費」20万円(卒業・就職祝い)

## '10年3月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	242	3	48	110	57	24	17
世帯主平均年齢	47.2	27.3	35.5	44.8	53.9	67.8	70.5
平均家族数	3.9	3.3	4.0	4.1	3.7	2.8	2.9

〈今月の収支〉

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)		
全世帯の平均	① 収入計	521,162	254,655	440,120	592,958	538,043	347,403	148,281	
	非消費支出のうち	税金計	33,855	14,990	22,532	40,002	35,835	25,982	6,430
	社会保険計	55,502	38,366	44,456	60,281	64,492	36,896	15,713	
	私的保険計	47,362	9,877	36,264	51,947	58,714	26,264	16,844	
その他消費支出計	2,623	0	5,304	1,709	3,067	721	600		
② 非消費支出計	139,342	63,233	108,556	153,940	162,108	89,863	39,587		
③ 消費支出計	525,581	299,360	426,639	557,233	664,811	275,993	279,015		
今月の収支 ①-②-③	▲143,760	▲107,938	▲95,075	▲118,214	▲288,877	▲18,453	▲170,321		

**【実収入】**(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。( )内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給 料	夫	421,060 (208)	252,321 (3)	366,285 (45)	456,818(103)	413,494(50)	373,395 (7)	0
		妻	229,216 (62)	0	201,379 (8)	227,329 (30)	242,616(21)	228,520 (3)	202,490 (1)
	賞 与	夫	213,408 (20)	0	37,481 (3)	165,790 (14)	81,162 (2)	1,672,320 (1)	0
		妻	47,274 (5)	0	34,238 (1)	54,368 (3)	0	39,029 (1)	0
	年 金	夫	585,393 (2)	0	0	0	0	585,393 (2)	842,100 (1)
		妻	168,507 (5)	0	0	288,281 (2)	0	88,658 (3)	179,018 (1)
	自家営業	夫	219,247 (4)	0	282,690 (1)	248,924 (2)	96,451 (1)	0	0
		妻	23,065 (2)	0	0	23,065 (2)	0	0	0
家賃地代収入			81,589 (8)	0	0	61,571 (3)	121,500 (2)	75,000 (3)	79,000 (2)
パート・アルバイト 収 入	夫	71,190 (3)	0	0	0	71,190 (3)	0		
	妻	69,209 (74)	0	64,054 (15)	79,314 (32)	53,798(22)	87,810 (5)	74,950 (3)	
同居の家族よりの収入			42,812 (26)	0	189,070 (2)	35,892 (6)	28,455(11)	29,517 (7)	28,324 (5)
その他収入			106,386 (92)	7,000 (1)	78,975 (16)	123,345 (39)	127,948(21)	67,971(15)	70,245 (11)

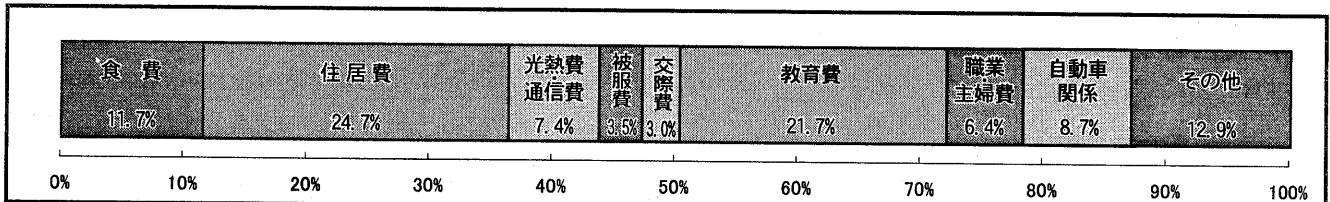
**【非消費支出】**(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。( )内は世帯数。)

支 払 い 世 帯 の み の 平 均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	<b>▽ 税 金</b>								
	所 得 税	夫	13,131(203)	2,323 (3)	5,583(45)	16,943(100)	10,860(47)	25,331 (8)	63,157 (1)
		妻	▲437 (66)	0	3,288 (8)	▲756 (31)	▲3,176(20)	4,545 (7)	4,617 (3)
	住 民 税	夫	24,086(193)	12,667 (3)	17,410(39)	25,160 (99)	24,798(46)	50,000 (6)	0
		妻	14,706 (47)	0	14,600 (5)	13,214 (21)	17,624(17)	10,275 (4)	6,300 (1)
	固定資産税		21,053 (19)	0	26,000 (2)	18,125 (8)	31,000 (5)	12,000 (4)	8,667 (3)
	その他税金		▲36,698 (5)	0	0	▲45,972 (4)	400 (1)	0	0
	<b>▽ 社 会 保 険</b>								
	社会保険	夫	16,470 (217)	10,151 (3)	13,042(45)	16,919(102)	16,900(51)	23,061(16)	21,955 (9)
		妻	15,871 (56)	0	12,322 (6)	10,464 (27)	27,168(18)	8,660 (5)	5,777 (3)
	介護保険	夫	2,625 (150)	0	2,119 (2)	2,476 (92)	2,243(46)	5,843(10)	7,204 (4)
		妻	2,759 (40)	0	0	1,494 (18)	4,340(15)	2,623 (7)	2,170 (3)
	厚生年金	夫	33,443 (203)	23,032 (3)	28,563(45)	35,137(101)	33,442(47)	44,832 (7)	0
		妻	21,329 (52)	0	22,438 (4)	19,412 (28)	24,070(17)	22,208 (3)	15,704 (1)
	雇用保険	夫	1,951 (175)	5,183 (3)	1,589(36)	2,029 (87)	1,782(44)	2,750 (5)	0
		妻	835 (65)	0	820 (9)	790 (32)	969(20)	561 (4)	584 (2)
	国民年金	夫	11,525 (6)	0		9,927 (3)	13,123 (3)	0	0
		妻	19,442 (5)	0	29,200 (1)	14,643 (3)	24,078 (1)	0	0
		学生の子	14,660 (1)	0		0	14,660 (1)	0	0
<b>▽ 私 的 保 険</b>									
均	損害保険		8,322 (104)	0	4,979(18)	9,051 (49)	7,811(26)	11,747(11)	12,465 (17)
	生命保険		38,371 (210)	5,951 (3)	35,602(41)	37,741 (96)	51,121(50)	20,057(20)	14,356 (8)
	個人年金		39,660 (64)	11,777 (1)	14,718(13)	54,918 (30)	34,562(17)	33,333 (3)	0 (13)
	▽その他非消費出		7,132 (89)	0	12,124(21)	4,700 (40)	9,202(19)	1,922 (9)	1,700 (6)

【消費支出】

全世帯の平均		全 体	前年比	20代	30代	40代	50代	60代	60歳以上年金
	世帯数	242		3	48	110	57	24	17
食費計	61,663	97.7%	40,908	53,705	65,719	63,972	56,096	53,625	
住居費	130,014	157.8%	130,203	165,352	94,887	209,355	31,876	30,001	
家賃地代	80,776	132.4%	31,733	56,589	49,050	192,671	14,937	16,286	
その他	49,238	230.3%	98,470	108,764	45,837	16,685	16,940	13,715	
水光熱費	22,508	92.3%	21,393	20,215	22,585	24,338	22,534	23,573	
被服費	18,336	111.7%	17,950	11,563	19,898	24,362	10,463	12,453	
保健医療費	10,995	91.8%	873	8,045	12,531	10,787	11,609	12,293	
理容衛生費	10,138	105.7%	14,222	10,228	10,191	9,495	10,735	9,719	
交際費	15,543	99.1%	28,249	7,912	10,490	19,755	42,372	48,864	
交通通信費	23,438	104.1%	18,741	19,818	24,337	29,687	12,304	11,471	
交通費	6,996	107.0%	4,460	3,765	7,517	10,760	2,447	1,976	
通信費	16,442	102.9%	14,281	16,053	16,820	18,928	9,857	9,495	
教育費	114,217	145.4%	9,148	62,146	148,946	144,561	251	0	
教養娯楽費	21,711	98.9%	3,113	14,656	23,247	20,779	33,317	38,667	
職業・主婦費	33,525	108.3%	6,270	28,845	37,630	35,004	23,962	14,811	
自動車関係	45,634	118.7%	8,136	20,638	73,453	29,824	10,358	9,404	
その他支出	17,860	249.4%	154	3,516	13,320	42,891	10,116	14,135	
消費支出合計	525,581	124.2%	299,360	426,639	557,233	664,811	275,993	279,015	

【10年3月の消費支出の内訳】



【食費の内訳】

記入世帯のみの平均		全 体	前年比	20代	30代	40代	50代	60代	60歳以上年金
	内訳記入世帯数	131		0	17	56	38	20	15
平均家族人数	3.7		—	4.2	4.1	3.3	2.8	2.9	
米・麦	2,634	78.5%	—	2,194	2,517	2,987	2,663	2,156	
パン・めん・他	4,022	87.3%	—	3,632	4,430	4,004	3,244	3,023	
主食計	6,655	83.6%	—	5,826	6,946	6,991	5,907	5,180	
魚貝	4,616	92.8%	—	3,174	4,742	3,845	6,955	6,657	
肉類	7,188	89.8%	—	6,524	7,890	6,714	6,686	6,812	
乳卵類	4,056	103.9%	—	3,813	4,529	3,556	3,891	4,018	
豆・豆製品	1,409	95.4%	—	1,053	1,339	1,311	2,092	2,092	
野菜	4,500	101.6%	—	3,879	4,756	4,139	4,999	4,512	
乾物・海草	1,039	103.0%	—	1,139	995	871	1,393	874	
加工食品	5,650	99.7%	—	4,210	5,113	7,674	4,529	4,441	
調味料	2,738	93.9%	—	2,492	2,605	2,790	3,219	2,973	
副食・調味料計	31,195	96.4%	—	26,283	31,970	30,899	33,764	32,379	
菓子	4,805	89.0%	—	4,732	5,189	4,821	3,759	3,805	
果物	1,650	85.9%	—	946	1,277	1,750	3,104	3,351	
酒・飲料	5,657	89.0%	—	5,073	5,210	6,362	6,063	6,055	
嗜好品計	12,112	88.6%	—	10,751	11,676	12,933	12,927	13,210	
給食・外食	11,281	97.1%	—	10,801	13,016	11,680	6,070	5,549	
外食計	11,281	97.1%	—	10,801	13,016	11,680	6,070	5,549	
食費計	61,243	93.3%	—	53,661	63,609	62,504	58,667	56,319	