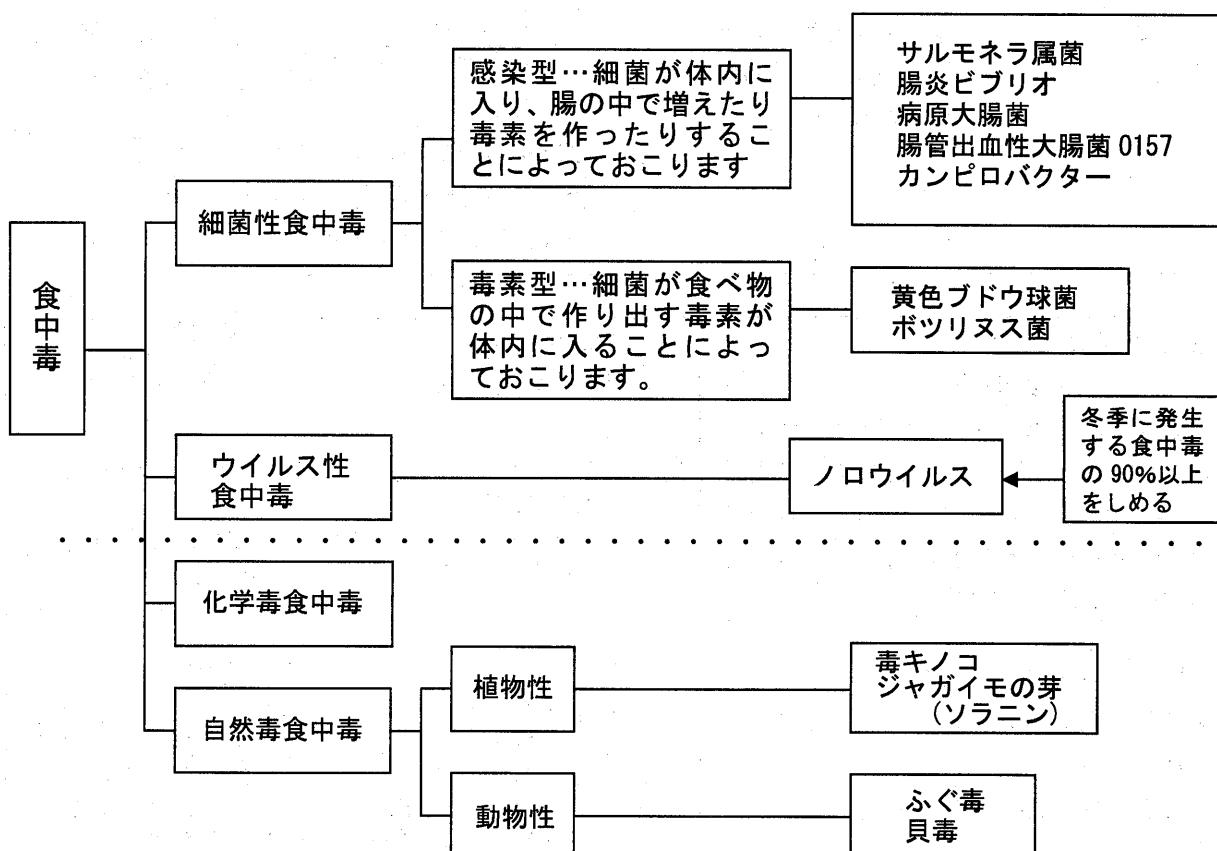


家計簿通信

編集・発行/
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail:kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL <http://kenren.jccu.coop/hiroshima/>

食中毒にご用心!!

これから暑くなるにつれ食中毒の多発時期に入ります。「食中毒」とは、一般的に食品の中に混入した原因物質により、腹痛、下痢、嘔吐、急性胃腸炎などの症状を起こす病気です。まれに腎臓障害や呼吸麻痺等を起こし死亡するケースもあります。ひとくちに食中毒といつても原因物質はいろいろですが、食中毒の約9割が細菌によるものです。今回は食中毒の種類とその特徴、予防対策について考えて見ましょう。



食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」です。

※お知らせ

家計どっとコープ登録の皆様へ

5月分の集計提出分から紙の提出ではなく、日本生協連のwebシステム“家計どっとコープ”に
入力してください。

代表的な食中毒菌とその症状と予防について

	サルモネラ菌	腸炎ビブリオ	腸管出血性大腸菌 0157	ボツリヌス菌
原因物質	卵、食肉	海産の魚介類（刺身、寿司、ゆでた蟹など）、二次汚染を受けた食品など	牛肉、牛レバー刺し、生サラダ、漬物、井戸水など	缶詰食品、瓶詰食品、魚肉発酵食品など
主な症状	発熱（38~40度）、腹痛、下痢、嘔吐など	激しい水様性下痢、腹痛、嘔吐など	発熱、下痢、血便、腹痛、嘔吐など	めまい、発語障害、嚥下障害、神経症状。呼吸困難で死にいたる場合もある
予防	<ul style="list-style-type: none"> ・食肉類、卵は低温で管理する。 ・割卵後の卵は直ちに調理して早めに食べる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚介類は、冷蔵庫で保管する。 ・調理後、まな板などの調理器具はよく洗浄消毒する。また、手指は石けんを使ってよく洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食品全体をむらなく75度で1分間以上加熱すると死滅する。 ・生レバー等の生肉や加熱不十分な食肉は、小さなこどもや高齢者には食べさせない。 ・生肉を取り扱った後、まな板などの調理器具や手指を充分に洗浄消毒する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・新鮮な食材を充分洗浄してから使用する。 ・調理はできるだけ低温ですばやく行う。 ・高温でも死滅しない。

梅雨を迎える前に

— カビ対策 —

カビの繁殖には温度・水分・栄養の3つの条件が必要です。「温度（20~30度）」「湿度（75%以上）」と、ホコリ・人のアカなどの「汚れ」や栄養分となる食品などの「有機物」が揃うと増殖します。

カビの発生を防ぐ基本3原則！

- 水滴や結露などの水分はなるべく早く拭き取ること。
- 晴れの日は窓を開けて換気、雨の日は除湿を。
- ホコリが溜まらないうちの「予防掃除」。

カビを放っておくと食中毒や水虫の原因になったり、ダニを発生させてアレルギーや喘息を招くこともあります。

《旬を食べよう》

新じゃがバター

- ① じゃが芋はよく洗ってつかるくらいの水で塩茹でします。
- ② 茹で上がったじゃが芋に十文字の切込みを入れてその中にバターを入れます。

【栄養】

じゃが芋の主な成分はデンプン質です。ビタミンB1も含んでいるので、効率よい代謝が期待できます。ビタミンC、カリウム、食物繊維が豊富。特に新じゃがは、ビタミンCが普通のじゃがいもよりも多く含まれ、熱を加えても損失が少ないと特長があります。

【保存方法】

新聞紙に包んでかごなどに入れ通気性を良くして冷暗所で保存します。低温障害を起こすので、冷蔵庫には入れないように。りんごと一緒にポリ袋に入ると、りんごから出る成分が芽の成長を抑え、芽が出にくくなります。





かけいぽのこえ

2月

やっと…

2ヶ月目にしてやっとつけ方がわかつてきました。（先月はよくよく考えたらめちゃくちゃにつけていました。）収支をあらためて把握すると、いろいろなことが見えてきてたくさんの発見がありました。特に大きなできごとがなかった割に支出が多い…など。来月は引っ越し、保育所、仕事復帰に向けての準備で支出が増えそうです。ボーナスを使わずに貯めておいてよかったです。（27歳）

我が家のお弁当①

私は自分が会社に持っていくお弁当を1個作るだけなので、朝自家製冷凍食品を詰めるだけです。ご飯は小分けにして冷凍、おかずも夕食のスペゲッティ、お好み焼、ポテトサラダ、煮豆、ひじきや切り干し大根の煮物、かぼちゃやサツマイモの煮物などをシリコンカップに小分けして冷凍します。週末にオムライス、いなり寿し、サンドイッチ、ハンバーガーを作つて冷凍することもあります。前日の夜に冷凍庫からおかずを選んで冷蔵庫に移動させ、朝レンジで暖めてお弁当箱に詰めます。冷凍食品はお弁当以外にも、子どもの朝ごはんなどに出すこともあり作つておくと便利です。（30歳）

春からは…

しばらく専業主婦を満喫していた私ですが、春からパートを始めようと求人に応募しました。今までの経歴を棚あろしし、応募書類の送付を終えて「ホッ」と一息。来月には結果報告できると思います。結果が出るまで『片付け』を頑張ります。（33歳）

内緒で…

自営のため収入金額や日付が決まっていないのでなかなか安定できないのが現状です。足りないときには少し借りたり…と、子どものお年玉や貯金を有効に活用しています。（子どもたちにはもちろん内緒で…）（32歳）

備えて…

来月から給料が大幅にダウンしてしまう可能性が高いのであらかじめ予算を決めて、その中でや

りくりできるようにがんばります。（33歳）

これからも…

義弟が沖縄で結婚式を挙げたので、ついでに1週間沖縄、石垣島、西表島を旅行してきました。5年振りの大旅行でどうなることかと心配、不安もいっぱいでしたが、3歳、5歳の子どもたちも元気に過ごす事ができ楽しい思い出になりました。自信がついたのでこれから計画的にお金を貯めていろいろなところに家族旅行にくり出したいです。（33歳）

これって正しい？

粉ミルクが安かったのでついまとめ買いをしてしまいました。粉ミルクやオムツを大量買いすると出費が増えてしまいます。安い方がいいと思って悩みつつ買ってしまうことは正しい判断なのかどうか検討中です。（35歳）

めずらしく…

今月は日数が少ないとできるだけ家の近くのスーパーで買い物を済ませた甲斐もあり、めずらしく黒字になりました。大型スーパーに行くとついでに余計なものまで目に入るのが防げてよかったです。（36歳）

少しずつひきしめて…

12月に出産して食費は生協と日曜日の買い物ですませています。生協はとても便利で助かりますし、ストレス発散にもなります。今月は内祝いと車検の支出で大変でした。来月から少しずつ家計をひきしめていきたいです。（36歳）

ほっとしています。

住宅ローンの残金を完済しました。貯金がなくなってしまうのは不安でしたが、去年から残業代や休日出勤手当がつかなくなり、手取り収入が減つて住宅ローンが負担になったので完済することにしました。ローンを完済して思った以上にほっとしています。（36歳）

検診のススメ

今月は誕生月なので、年に1度の検診と婦人科

検診に行ってきました。健康が一番ですものね。私の住む市では、子宮がん検診には補助が出ます。しかし、検診率はとても低いそうです。自分のため、家族のためにも検診を受けましょうね。(37歳)

来月も…

家計簿をつけるのに、まだまだ習慣づいていない私…。使ってしまってから後悔する日々です。でも、つけているので結果がわかり反省できるので次月もがんばろうと思う日々です。 (37歳)

ビックリです

初めて食費の内訳をつけてみた。菓子代の多さにあどろいている。今月はバレンタインデー用で手作りチョコに挑戦したからだ!!…と思いたい。

(37歳)

他にもいろいろ…

今シーズン、子どもといっしょにですが、スキーを復活して3回スキー場に行きました。それなりの出費はありましたかが、家族みんなで楽しむという経験ができてよかったです。1回は主人の会社バスツアーに参加させてもらい、とても格安で行けました。会社の保養施設や契約している宿泊施設などもあるようなので、調べて利用してみたいなと思います。

(38歳)

今しかない!?

今月は法事などの特別支出で生活費を3万円余分に使いました。しかし、たまには遊びに行きたいですよね。子どもの宿題のネタに休日はどうしても外出してしまいます。で、どうしてちよこちよことお金を使ってしまいますよね。ぜいたくはできないけど家族と一緒に出かけできるこのごろをありがたく思います。あと2~3年したら子どもは親と一緒に出かけなくなりますもんね。今が幸せの思い出貯め時です。

(39歳)

今が花?

やっと今月の収支ができました。下の子のスポーツ少、上の子の塾、子どもの交通当番に役員会…。仕事もフルであり、夜ゆっくり椅子に座る日がありませんでした。私、少々お疲れのようです。しかし先輩のお母さんたちから「忙しいうちが花よ。」といわれています。そうですよね。忙しいのはきっと今だけ。そう思って毎日がバタバタするのも悪くないかと思える様になりました。

(40歳)

これからも黒字で

今月は赤字にならずホッとしています。食費は

2万円減でした。今月は10万円以上の貯金もでき嬉しく思っています。これからもできるだけ「赤字」にならないように努力していきたいと思います。

(41歳)

子どものためなら…

高校3年生の長男の授業料2・3月分の2か月分が徴収され、今月は教育費だけで10万円近くかかった。4月から大学で使用するノートパソコンが16万円、通学用のバイク・自賠責保険・免許取得費・ヘルメット購入で45万円、入学式用のスーツ2万円…。お金に羽が生えて飛んでいくとはこの事だと思うが、「必要なのだから仕方がない」と通帳とにらめっここの日々です。学資保険をかけておいて良かったとつくづく思います。来月も高額支払いが目白押し。頑張らねば!

(42歳)

もっともっと…

夫の一時退職金が出たので、住宅ローンの一部繰上げ返済をしました。ボーナス払いがなくなつたけれど、まだ12年も支払いが…。もっともっと節約しなければ…。

(43歳)

気をひきしめて!

今月はあらゆる項目において節約&我慢で支出をおさえたつもりだったが、夫の社員旅行の小遣いで結局赤字。普段頑張ってくれている夫なのでこんな時くらい「ドン!!」と、渡してあげたいがそういうわけにもいかず。1泊2日なんだからもう少しあさえてほしかった…と、家計簿を見てため息。この赤字が来年以降にも影響すると思うと、来月も気を引き締めなくちゃ。

(44歳)

我が家の一押し

長女が高校生になりお弁当生活になって、もうすぐ1年。冷凍食品をなるべく使わず手作りを心がけていますが、子どもは冷凍食品が好き…。『親の心、子知らず』です。そんな子どもでも「おいしい!」と言ってくれるのは、『かぼちゃの豚肉巻き』です。作り方は、
① カボチャを7~8ミリ厚さに切り、レンジで柔らかくする。
② ①を豚肉薄切りで巻き油を引いたフライパンでこんがり焼く。
③ 酒、砂糖、しょう油で味付けをして出来上がり。

(44歳)

命にはかえられません

愛犬の体調が悪くなり手術、入院をしました。人間みたいに健康保険がない分、出費が多大になっ

てしまいました。幸いにも何となく加入していた動物保険があり手続きをしました。（来月、保険金が支払われます。）動物病院が遠方だったため高速料金やガソリン代がいつもより多くなりましたが、愛犬の命には変えられません。自宅でのリハビリ・通院もまだまだありますが頑張ろうと思います。

（46歳）

何とかならないの？

修学旅行の内容と金額が納得いかないプランが多い。自分でプランを立てると〇〇円のところが2倍以上の金額に設定されているように思える。かならず全員が参加する行事なので文句を言うわけにもやめるわけにもいかず、人気がなさそうなところ、人気がなさそうな宿…。この不況にどうにかして利益を上げたいのはわからなくもないが、子どもたちにかかわる行事で儲けようとは本当に気分が悪い。誰もが気づいていて子どものためにとみんな我慢している。学校の先生方もこの状態を知らんぷりで本当に気分が悪い。小・中・高全部で問題あり。

（？歳）

待ち遠しいですね

中3と高3の受験生がいるため、今月はそのための支出がありました。泣いたり喜んだりの月でもありました。後悔しないように進んで欲しいと思います。あと1ヶ月、暖かい春が待ち遠しいです。

（48歳）

返ってきたお金の行き先は？

いろいろ問題になった漢字検定。高校で受験が必須になっていたのが任意になりました。そのため、授業料とともに引き落とされていた受験料のうち未受験分が返金されました。その額12,000円。大きいですよね。そのお金で買う予定のなかったDS世界史のソフトを買いました。

（49歳）

新発見！？

100万円とか200万円の保険満期金を少しづつでも住宅ローンの返済に充てる事ができることをこの年になって知りました。一括返済ばかり考えていきましたが、少しでも早く返済するほうが今の世の情勢にあってるのですね。無駄にローンを返済してきたなど反省しています。

（53歳）

一度だけの人生…

雪の降る中、伊豆大島・熱海・伊豆へ夫婦で旅行してきました。出費は痛いけど、行けるときに行く。一度きりの人生ですもの。職場の人間関係でくたくたの私。女ばかりの職場でリーダーをやつ

ていくのは孤独との戦いです。いじめに会う子どもの気持ちが痛いほどわかる日々です。気分転換の旅行でもしなくちゃ暗くなるばかりです。あと1月後の春の異動にかけています。

（54歳）

賢くならねば…

携帯電話の請求がたくさん来ます。パケット代？何にいくら使っているのかわからず使っていました。見直しのため店に行き、メール代をタダに変更しました。さて、今度はどれだけ安くなるか？1円、10円安いものを買いに行ってても、携帯電話で1回話すと何百円の通話料。写真が送られてきて数千円。本当に何を節約しているのかわからない。賢くならねば…

（54歳）

何とか…

退職して1年近く経ったが、友人と食事をしたりでかけたり、果物を送ったりで交際費・教養娯楽費が多い。収入がなくなったのにけっこう出費が多いので、見直しをしたい。特に交際費を減らしたいが…。

（56歳）

休日（？）は突然に…

私も両親にしてもらったので、今年初孫のひな飾りを購入。1回払いにしたかったのですが、もうすぐ納税の時期で税金のほうをまとめて払いたいので、来月から6ヶ月分割にしました。以前なら収入がある程度確保できたのに、最近は突然「明日休んで」と、言われる事が多く主人も私も気が気ではありません。

（？歳）

もう少しの辛抱!?

突然の夫の退職からそろそろ1年。失業保険金を受給しながらの暮らし。かなり節約し、つつましく暮らしているのにずっと赤字です。何となくわかってきたこと。1ヶ月28万円弱は必要であるということ。夫は65歳になれば満額、私も国民年金が減額されても受け取れるにあと1年。年金では充分でないと現役時代からわかっていたが。貯めたものはなかなか使えない。

（59歳）

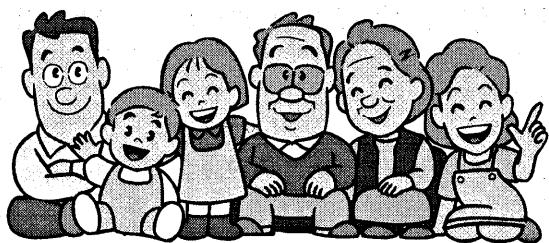
褒めてもらいました

今月は年金が入る月で、かろうじて黒字になった。今月は車検で75,000円の出費でした。車は必需品なのでやむをえないが、年金生活ではぜいたくかもしれません。今は健康に過ごせているが、医療費がかかるようになると大変です。知人が私のことを「いきいきと元気にさまざまな活動をしてすべらしい」といってくれた。

（62歳）

面白いと思わずに…

確定申告をしました。不景気な折に株の配当金や医療費などで121,186円も還付がありました。税務署からバックしてもらえるなんて…夢のようで嬉しさも倍増しました。自主申告を面倒くさいと思わないで頑張る事を友達にも教えてあげました。
(67歳)



2月家計の特徴 (前年比は同日との比較です。)

- ☆ 今月の提出率は96.9%でした。
 - ☆ 収入の平均は523,391 円で前年比98.0%、消費支出計の平均は376,216円で前年比92.6%です。
 - ☆ 非消費支出合計の平均は133,409円前年比98.3%。税金の平均額は32,337円で前年比98.7%です。
 - ☆ 大きな収入・支出
 - 30歳代…「住居費・家賃地代」26.4万円(登記費用)「私的保険料」139.4万円(生保全納)
 - 40歳代…「その他収入」37.2万円(保険満期受け取り)「住居費・家賃地代」345.6万、35.5万円(住宅ローン)「教育費」26万円(大学入学金)26万円(私立大学入学一時金)「教養娯楽費」24万円(犬の手術代)「自動車関係費」30万円(車検2台分)「その他支出」59.9万円(過払いの住宅手当返金)「私的保険料」30.3万円(学資保険年払い)
 - 50歳代…「住居費・家賃地代」32.3万、25.1万円(住宅ローン)「住居費その他」30万円(テレビ、レコード)「教育費」38.6万、28万円(大学入学金)18万円(大学生協ミールカード)「職業・主婦費24万円(夫の小遣い半年分)「教養娯楽費」16万円(旅行)「私的保険料」27.6万円(生保年払い)
 - 60歳以上…「教養娯楽費」68万円(海外旅行)「自動車関係費」50万円(車購入)「私的保険料」20万円(年金保険年払い)

’10年2月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族数〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調 査 世 帯 数	246	3	53	112	55	23	17
世 帯 主 平 均 年 齡	46.7	27.3	35.4	44.7	54.0	68.1	70.4
平 均 家 族 数	3.9	3.3	4.1	4.2	3.6	2.7	2.6

〈今月の収支〉

		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全 世 帯 の 平 均	① 収 入 計	523, 391	253, 098	424, 008	554,316	537, 108	604, 270	584, 479
	非 税 金 計	32, 337	14, 687	20, 727	34, 943	43, 035	23, 118	11, 367
	社会保険計	52, 932	34, 426	41, 736	55, 099	61, 362	38, 510	33, 618
	私 的 保 険 計	44, 393	5, 951	53, 669	45, 231	41, 862	30, 006	10, 544
	その他の消費支出計	3, 747	0	5, 848	4, 326	2, 030	683	541
	② 非 消 費 支 出 計	133, 409	55, 064	121, 980	139, 599	148, 289	92, 317	56, 070
	③ 消 費 支 出 計	376, 216	174, 593	322, 872	420, 142	386, 297	287, 438	266, 214
	今月の収支 ①-②-③	13, 766	23, 441	▲20, 844	▲5, 425	2, 522	224, 515	262, 195

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみの平均	費目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	夫	妻	412,869 (214)	239,098 (3)	354,984 (50)	445,752 (107)	415,166 (48)	377,331 (6)	0
給 料	夫	0	0	0	0	0	0	0	0
	妻	226,252 (59)	0	178,942 (9)	220,557 (28)	255,251 (21)	202,490 (1)	202,490 (1)	
賞 与	夫	0	0	0	0	0	0	0	0
	妻	0	0	0	0	0	0	0	0
年 金	夫	412,024 (15)	0	0	0	155,228 (1)	430,367 (14)	438,188 (13)	
	妻	129,622 (18)	0	0	89,135 (1)	0	132,004 (17)	150,402 (14)	
自家営業	夫	228,856 (3)	0	0	305,059 (2)	76,451 (1)	0	0	0
	妻	110,056 (1)	0	0	110,056 (1)	0	0	0	0
家賃地代収入		74,128 (7)	0	0	61,299 (3)	88,500 (2)	79,000 (2)	79,000 (2)	
パート・アルバイト 収 入	夫	160,992 (8)	0	319,805 (3)	62,593 (2)	67,779 (3)	0	0	0
	妻	66,406 (81)	0	49,300 (17)	71,340 (36)	62,166 (21)	95,300 (7)	66,396 (4)	
同居の家族よりの収入		39,559 (24)	0	65,000 (2)	35,559 (6)	33,800 (10)	44,677 (6)	33,265 (4)	
その他収入		79,327 (100)	21,000 (2)	40,871 (29)	93,744 (46)	17,043 (19)	517,343 (4)	105,764 (13)	

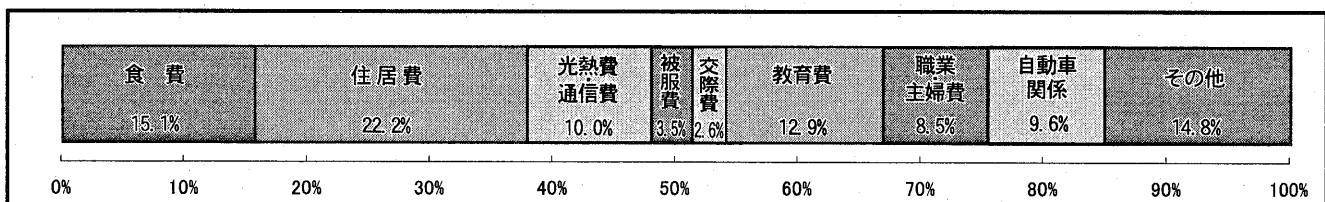
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支 払 い 世 帯 のみ の 平 均	費 目		全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽ 税 金								
所得税	夫	8,903 (218)	3,030 (2)	4,913 (49)	9,553 (103)	13,141 (46)	5,868 (18)	2,461 (13)	
	妻	3,470 (67)	0	4,002 (6)	3,371 (31)	5,259 (22)	▲1,462 (8)	▲4,211 (5)	
住民税	夫	24,127 (204)	12,667 (3)	17,316 (43)	24,720 (101)	28,186 (44)	30,954 (13)	21,914 (7)	
	妻	13,088 (50)	0	14,867 (6)	12,657 (19)	15,226 (19)	5,900 (6)	7,225 (4)	
固定資産税		21,857 (7)	0	0	18,500 (4)	26,333 (3)	0	0	
その他税金		13,026 (4)	0	0	6,951 (2)	19,100 (2)	0	0	
▽ 社会保険									
社会保険	夫	16,271 (228)	10,151 (3)	13,081 (49)	16,424 (108)	17,310 (49)	21,911 (19)	25,549 (13)	
	妻	10,260 (53)	0	12,708 (5)	9,918 (24)	11,093 (19)	6,286 (5)	6,008 (4)	
介護保険	夫	3,091 (157)	0	36,904 (1)	2,206 (96)	2,313 (43)	8,069 (17)	10,106 (12)	
	妻	2,719 (45)	0	0	1,711 (15)	1,556 (16)	5,127 (14)	5,665 (11)	
厚生年金	夫	32,190 (205)	23,032 (3)	28,009 (48)	33,428 (103)	34,811 (45)	29,324 (6)	0	
	妻	19,637 (51)	0	22,972 (4)	17,724 (26)	22,049 (19)	14,919 (2)	15,704 (1)	
雇用保険	夫	1,733 (180)	1,243 (3)	1,564 (42)	1,775 (90)	1,867 (41)	1,544 (4)	0	
	妻	776 (63)	0	688 (8)	707 (31)	958 (20)	567 (4)	613 (2)	
国民年金	夫	11,525 (6)			9,927 (3)	13,123 (3)	0	0	
	妻	14,303 (6)			14,643 (3)	13,539 (2)	14,810 (1)	14,810 (1)	
	学生の子	43,980 (1)			0	43,980 (1)	0	0	
▽ 私的保険									
損害保険		8,495 (103)	0	4,077 (15)	8,793 (52)	10,079 (25)	9,514 (11)	5,094 (7)	
生命保険		39,430 (213)	5,951 (3)	57,081 (45)	40,431 (96)	32,712 (50)	15,536 (19)	11,046 (13)	
個人年金		28,896 (57)	0	19,514 (11)	25,973 (28)	25,930 (16)	145,148 (2)	0	
▽その他非消費出		10,020 (92)	0	12,397 (25)	12,750 (38)	5,877 (19)	1,570 (10)	1,314 (7)	

【消費支出】

	全 体	前年比	20代	30代	40代	50代	60代	60歳以上年金
全 世 帯 の 平 均	世 帯 数	246	3	53	112	55	23	17
	食 費 計	59,995	94.0%	37,468	51,274	66,828	59,072	51,970
	住 居 費	83,633	97.7%	50,052	80,603	103,992	73,051	21,155
	家賃地代	71,730	100.8%	49,433	69,938	92,753	57,372	10,732
	そ の 他	11,903	82.3%	619	10,666	11,240	15,680	10,422
	水 光 熱 費	21,988	91.5%	23,184	21,916	21,650	22,637	22,094
	被 服 費	12,381	84.8%	9,077	9,924	13,910	12,592	10,524
	保 健 医 療 費	9,077	76.5%	3,875	6,408	9,006	10,243	13,459
	理 容 衛 生 費	8,917	101.3%	5,437	9,824	8,324	9,576	8,596
	交 際 費	9,962	72.2%	5,629	11,436	7,830	9,848	17,787
	交 通 通 信 費	22,614	105.5%	15,478	18,060	23,037	30,895	12,173
	交 通 費	7,089	122.9%	983	3,241	6,243	14,499	3,155
	通 信 費	15,524	99.2%	14,495	14,819	16,794	16,395	9,019
	教 育 費	48,595	69.7%	2,368	34,918	57,658	66,101	142
	教 養 娯 楽 費	22,000	111.0%	5,551	15,478	19,962	20,971	51,561
	職 業・主婦費	32,161	99.7%	9,427	28,121	31,268	40,479	28,900
	自 動 車 関 係	36,134	165.6%	6,840	31,423	42,797	25,112	44,725
	そ の 他 支 出	8,759	41.3%	209	3,486	13,880	5,720	4,352
	消 費 支 出 合 計	376,216	92.0%	174,593	322,872	420,142	386,297	287,439
								266,213

【10年2月の消費支出の内訳】



【食費の内訳】

	全 体	前年比	20代	30代	40代	50代	60代	60歳以上年金
記 入 世 帯 の み の 平 均	内訳記入世帯数	134	0	17	60	36	20	15
	平均家族人数	3.8	-	4.3	4.3	3.5	2.7	2.8
	米・麦	2,805	90.0%	-	1,459	3,424	3,024	1,699
	パン・めん・他	3,853	85.4%	-	2,957	4,290	4,279	2,534
	主 食 計	6,658	87.3%	-	4,415	7,714	7,303	4,233
	魚 貝	4,728	98.4%	-	3,314	4,671	4,132	7,169
	肉 類	7,563	95.5%	-	5,653	8,326	7,526	6,961
	乳 卵 類	3,830	95.3%	-	4,117	4,255	3,222	3,403
	豆・豆製品	1,475	80.7%	-	1,139	1,517	1,383	1,798
	野 菜	4,586	95.2%	-	3,691	4,828	4,161	5,388
	乾 物・海 草	1,073	106.5%	-	1,125	990	822	1,726
	加 工 食 品	5,524	97.4%	-	4,652	5,325	7,071	4,076
	調 味 料	2,558	96.3%	-	2,552	2,698	2,393	2,441
	副食・調味料計	31,336	81.6%	-	26,243	32,611	30,711	32,963
	菓 子	5,009	91.5%	-	4,974	5,453	4,917	3,874
	果 物	1,504	83.2%	-	869	1,315	1,368	2,856
	酒・飲 料	5,247	96.1%	-	5,343	4,943	5,189	6,184
	嗜 好 品 計	11,760	92.3%	-	11,186	11,711	11,474	12,914
	給 食・外 食	10,762	101.3%	-	15,129	13,086	8,336	4,444
	外 食 計	10,762	101.3%	-	15,129	13,086	8,336	4,444
	食 費 計	60,515	87.2%	-	56,973	65,121	57,823	54,555