

第251号 2010年4月1日

家計簿通信

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

賃貸契約、その前に...

この時期、転勤や入学で住宅を探している方も多いことと思います。かつては入居時に支払った家賃月額〇か月分の敷金・礼金は戻ってこないというのが常識のように思われていました。現在も退去時の敷金返還をめぐる貸し主と借り主の間でのトラブルが多く発生しています。各地の消費者相談窓口にも相談が多数寄せられているようです。

今回は住居の賃貸契約・敷金について考えてみました。

敷金とは、借り主に家賃の未払いや過失による破損などがなければ返還されるべきお金です。もちろん、借り主には賃貸借契約終了後「原状回復」の義務があります。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によると「原状回復」とは、借り主が故意や不注意、その他通常でない使い方をしたために壊したり傷つけたりしたものを元に戻すことであり、借りた当時の状態に戻すということではないとしています。

「原状回復」しなければならないもの

- ・ 故意もしくは不注意でつけたキズ
- ・ 日常の手入れを怠ったことにより発生した壁や浴室等のカビ
- ・ 畳の焼けこげ

「原状回復」しなくてもよいもの

- ・ 日焼けによる畳や壁の変色など時間の経過とともに自然に変化したもの
- ・ 家具や冷蔵庫の設置による床のへこみ



これから賃貸契約を結ぶ方には、トラブルを防止するために契約書をよく読み、退去時の原状回復や敷金の精算について確認することをおすすめします。

また、入居時にキズや汚れに気付いたときは家主に立ち会ってもらい、写真を撮るなど記録を残しておくのもよいでしょう。

消費者問題で困ったときは...

消費者ホットラインをご存知ですか？住んでいる場所の消費者センターがわからない時は消費者ホットラインをご利用下さい。

近くの消費生活相談窓口を案内してもらえます。電話代は無料です。

電話：0570-064-370

(ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを)

旬を食べよう!



これから旬(しゅん)を迎える筍(たけのこ)にスポットを当ててみました。筍はタンパク質や食物繊維、ビタミン類などの栄養素を豊富に含んでいます。血圧を下げる効果や食物繊維が排便を促してくれるので便秘がちの方にもおすすめの食材です。

調理の前に一ゆで方と保存の仕方

- ① 皮のついたまま穂先を斜めに切り落とす。大きなものは鍋に入る大きさに切り分けます。
- ② タップリの水と米ぬかをいれ強火で煮立ててから中火で約40分～1時間ほどゆでてそのまま冷まします。
- ③ 冷めてから筍の皮をむき、ぬかをよく洗い流し使うまで水にさらします。
※1日に2回水を換えて、冷蔵庫で保管すると1週間くらいはおいしく食べられます。

旬の時期は栄養価も高いし美味しいよ!



選ぶ時のポイント

- ・丈が短くて底が広い、ずんぐりむっくりのものが美味しいとされています。
- ・産毛がそろっていて皮につやがあり、ずっしりと重いものがよい。
- ・根元のポチポチが赤みを帯びたものや切り口が乾燥しているものは避けましょう。

若竹煮

筍…280g、わかめ…80g、木の芽…適量
だし汁 2カップ、酒大さじ2、塩小さじ1
みりん・しょうゆ・砂糖各大さじ2

- ① ゆでた筍は穂先を2~4つ割り、根元は1cmくらいの輪切りにする。
- ② わかめは食べやすい大きさに切る。
- ③ 鍋に筍とだし汁を入れて強火で煮立て、分量の調味料を加え、落とし蓋をして中火で煮汁が1/3になるまで約30分煮る。
- ④ わかめを加えて1分ほど煮て火を止める。器に盛り付けて木の芽を飾る。

筍とアスパラガスの炒め物

筍 …1/2本 アスパラガス…3本
しめじ…1/2 しいたけ …3枚

- ① アスパラガスはラップに包み電子レンジで1分ほど加熱する。
- ② 筍は1口大の薄切り、しいたけも薄切りに。しめじはほぐしておく。
- ③ 中火であたためたフライパンに油をしき、しいたけとしめじを加えて火が通るまで炒める。
- ④ アスパラガスと筍を加え、火が通ったら塩・コショウで味を調える。



筍のてんぷら

てんぷら粉をつけて160度くらいの油でからっと上げる。煮物にした筍を上げて美味しいよ。味つきなのでそのまま食べられます。お弁当のおかずにも

ちらし寿司や味噌汁、すまし汁の具、白和え、サラダ、酢豚、八宝菜…などなど色々なものに大活躍の筍です。今年も是非、旬の味を食卓に!





かけいぼのこえ



1月

健康が一番

今月は新年会や誕生会、知り合いの不幸など様々なことがあり、支出がかさんでしまった。年末からばたばたの毎日。普段は頑丈な私だけど疲れが出たのか、風邪が長引いて治らない。健康第一を実感している。(28歳)

提案します

記入していると書き間違える事が多い。ボールペンで記入しているため二重線で消すのだが、合計欄の下に修正金額を記入できるスペースがあったらいいなあと思う。修正ペンで消すのが一番よいのでしょうか…(31歳)

春眠?それとも…?

ここ最近朝起きられない…。目覚めても再び眼を閉じてしまうと次に目が覚めるのは1時間後だったり!!でも私の上に行くのは夫。土曜は16時間、日曜は12時間眠っていました。さあさあ、月曜からまた早寝早起きで…♪(33歳)

その日のうちに…

今月は何かと忙しくてなかなか家計簿をつける気にならず月末にまとめて記帳しました。5時間近くかかりようやく今月分を書き終えました。やっぱり毎日つけた方が楽だと思いました。(35歳)

黒字でほっ!

去年は2月から残業代が出なくなり8月からは休日出勤の支給もなくなって、家計を大きく見直した1年になりました。そして今年1月の家計簿集計が何とか黒字になったのでほっとしています。(36歳)

無理せず、楽しみながら…

今年の目標は「無理せず楽しみながらお金を貯める」です。買物の回数を減らし、土・日はショッピングセンターではなく公園や市の施設などでお金をかけずに過ごしてみました。久しぶりの黒字に感動です。(36歳)

今年は…

モニターに登録して3年目。以前と比べると教育費がじわじわと増え被服費(私の服)が減ってきているのがわかります。子供にはできる限りのことをさせてやりたいので今年は将来の教育費を意識して貯蓄に励みたいです。(36歳)

宣言します!

今年は長男の入学準備(中学)、車検2台分と春から出費が続きます。寒さに負け、主人のお弁当作りはここ2~3ヶ月お休みですが、春からは子どものお弁当は絶対!なので、2人分がんばります(宣言!?)。会社のお弁当代より安く、そして安全な食材でのお弁当作りを目標に…。(37歳)

賢く選り分けて

バーゲンや福袋の利用でお金は使ったが、半額やまとめ買いで安く手に入れたので満足。今年は心新たに自分のやりたい分野の勉強を始めた。なるべく図書館を利用している。お金をかけて将来役立つか、お金をかけずに済むことはあるか…賢く選別して家計もスキルもモノにしたいと思う。(37歳)

さすが!

今年子どもを連れて始めてスキーに行きました。学生や独身の頃はよく行っていたのですが…。子どもはすごく面白いといってハマリ、1人でリフトに乗って滑れるまでに。1度でここまで怖がらず上達するとは、子どもって柔軟だなあと感心しました。スキーができるのは限られた期間なので時間の許す限り行くかも!安くはないのですが…。日々節約に励みたいと思います。ちなみに子ども用のスキーグッズはお古をもらったりしました。(38歳)

どうすれば…①

うちは家族4人(子ども3歳・1歳)で食費が6万円近くかかっています。お米は実家からもらうのでタダです。他の人からは「使いすぎ」と言われますが、どこをどうすればよいのかわかりません。皆さんはどうされているのかなあ…。(38歳)

どうすれば…②

子ども3人の5人家族です。毎月の食費が10万円超。米代だけは母が用意してくれるのでいらず、パンはパン焼器。冷食はほとんど使いません。もちろん惣菜、外食もほぼなし。どこの工夫が足りないのか…と思っています。(41歳)

楽しみです

パソコンから送れるようになると聞いて楽しみです。横着なようですが転記ミスもなくなるし何だかワクワクです。(41歳)

考えてみたら…

年末に九州2泊3日の家族旅行をしました。かなり大きな出費でしたが、久しぶりにとても楽しい旅行で気分がリフレッシュしました。昨年の収入ダウンのため、年末調整で10万円くらいの戻りがありラッキーと思ったのですが、よくよく考えれば毎月払いすぎにすぎただけの話。別にラッキーなわけではないのですよね。(44歳)

おかげで…

モニターをず〜っと続けているおかげで記入する習慣ができました。悲しいことに今年も1月から赤字でした。仕方ないですねえ。なかなか余裕ができません。1月は3回もスキーに行きました。楽しんだ分、支出も増えてしまいました。(44歳)

あっという間に…

学資保険、生存給付金30万円が入りました。しかし、私立高校の入学金と受験料でなくなりました。3年後300万円入りますが、またまた大学入試、入学費用になりそうです。息子は地元の公立中学進学ですが、服とかばんと靴で5万円はかかります。冬の2人分のボーナスはあっという間になくなりました。(45歳)

よく考えて…

福袋を3つも買ってしまった。お買い得なのでつつい買ってしまおう。満足しているのでいつも楽しみにしている。今月はバーゲンに始まり被服費に結構使っていた。5人もいるのでそれぞれに買っていたら高額になってしまった。普段あまり買わないようにしているのでつつい財布のひもがゆるんでしまおう。よく考えて買わなければと思うのだが「安い」「お値打ち」と思い買ってしまおう。これからはよく考えて買いたいと思う。(45歳)

どちらが…

データをパソコンから送るように登録したら手書きで送ることはできなくなるのですか？そのときの状態でパソコンにしたり手書きにしたり選べるのなら登録しようと思いますが、パソコンのみの送付なら今まで通りの方が便利かな。家ではなかなかパソコンをつつく時間が取れないので…(46歳)

大成功！

夫の小遣いを半年払い制に変更しました。大金を持った嬉しさに気持ちが大きくなってば〜っと使われちゃったらどうしようかと心配ではありましたが、月末の残りを確認しつつ頑張ってくれたようです。家計を預かる私としては予算どおりのできに大変満足、そして大変助かりました。今年もこのスタイルで「あなたならきっとできる」と夫に呪文をかけるいろいろなことにチャレンジしてもらおうかな。(47歳)

最後に備えて…

新しい家計簿を開ける度にとっても楽しくなります。これから始まる一年、どんな事が待っているのかワクワクするからです。仕事に役員にそしてライフワークの歌に…。個人レッスンに通うようになって5年が経ちます。大きな舞台で歌うこともできるようになりましたが、まだまだ勉強の日々です。50歳はひよこだと言ってくださる方もあり、今年も一年しっかり歩いていこうと思います。人生最後のときに素敵な人生だったと思えるように…(51歳)

思い切って…

住宅ローンの残金を一括で払いました。3年固定金利1%が終わり変動金利になると返済額は増えたのに元金の返済割合が低くなりました。毎月45,000円の利子は大きいです。そこで25年ほど積み立ててきた終身保険を解約し貯金も足して返済に充てました。ローンには減税や万が一の時の保障というメリットもありましたが思い切って支払いました。この終身保険はいつでも解約できるというものでしたが、保険会社が経営危機に陥った時に凍結されようやく違約金なしで解約できるようになったものです。保険会社への信頼も薄れていたため無事解約できて借金も払えてほっとしました。(54歳)

沢山の桃の花で…

孫の初節句のため、お雛様の展示会に何度か行きました。娘のお雛様は30年近くたっていますが、その当時かなり渋い平飾りを買って求めたので見劣りもせず、『我が子に自分のを…』という娘の意見もあり名札だけやり替える事にしました。大分の日田や福岡の柳川など昨年はひな祭りを見に出かけましたが、江戸時代から代々受け継がれている光景は圧巻でした。ずっと大切に守っていく品があってもよいのかなと考えます。派手さがない分、部屋いっぱい桃の花を用意しようと思います。(54歳)

自給率向上のために…

野菜が安いですねえ。生協の店舗でも人参1本10円、玉葱、じゃが芋も1個10円です。安いのは嬉しいのですが農家の人たちはこんな価格で生活できるのだろうかと思ってしまう。不況で消費が低迷し、物が売れない⇒低価格にする⇒生産者は再生産の所得保障がされない⇒ものを買わない…デフレスパイラル。2年前ナガサキの島原に旅をしたとき、ビニールハウスで野菜が沢山作られていました。雲仙普賢岳の火砕流が流れたあとは16年経っても一目でわかり、復旧工事が進まない中、住民たちは生活を再建し農業を営んでいました。島原で作られた長崎県産の野菜が沢山人荷されています。食料自給率を上げるためにも農産物の価格保障を願わずには

いられません。

(58歳)

1月分の年金=1年分の消費税

2009年の集計ができました。毎年収入に対する消費支出の割合をグラフで表すのですが、非消費支出(税金・社会保険)は12%でした。消費支出で1番多いのは食費で14%でした。2番目は教養娯楽費12%です。年間消費税は125,879円でした。私の1か月分の年金です。消費税引き上げを議論している民主党ですが、とても認められません。軍事費を削れ!大企業が貯めこんでいる内部留保200兆円と雇用(労働者)を守れ!中小企業の単価引き下げをやめよ!と訴えたい。(62歳)

最近のお産事情?

年明け早々、亡き母の25回忌法要と孫の誕生で多忙と出費がかさんだ。法要は身内でお経を上げ、会食をした。お布施、料理、茶の子等20万円の予算内でまかない、出産祝いも心ばかりのことにした。産院の費用が数十万かかると聞き、なかなか若い人たちが子を産めない事情もわかる気がした。(68歳)

今年は…

年2回出費の多い月ゆえ支出増は当然。冷蔵庫を確認しないで買い物。これは今年から絶対やめようと思った。成功する、しないは本人の心掛け次第、頑張ります。(86歳)

● 初めて生協の家計簿に チャレンジした方の感想 ●

家計簿をつけたのは初めてで、支出の金額にビックリした。途中でどのように仕分けして記入するのか分類がごちゃごちゃになってしまった。来月はちゃんと確認しながらつけようと思う。また、今月はイレギュラーな行事が多く本来の支出の流れからかなりかけ離れている。来月からはいつもの流れで少し節約していこうと思う。(27歳)

これまで自分勝手に家計簿をつけていたので、少しずつ無駄がわかるようになりたいです。一度保険の見直しをしてもらったのですが、もう一度見直しをしてもらいたいです。毎月1~2万円は残して貯金をしているのですが、もう少し貯金したいです。家も購入したいので少しでも上手な貯金方法があれば知りたいです。(27歳)

主婦7年目ですが、いつもどんぶりかんじょうでやってきました。いろんなかわいいものから細かい物、レシートだけ貼るタイプ、DSのESSEの家計簿などチャレンジしましたが、挫折をしまい浪費生活でした。今回、不安もありましたが応募してよかったです。給料明細の詳細の記入はややこしくて、また、支払いも年払いのものが有り記入に悩みました。電話で教えていただき嬉し

かったです。「生協の家計簿」つけ方&費目分けの手引きを見ながら(かじりつきながら)今月分を作成しました。出費がかなり多いことを具体的に知る事ができました。来月もがんばります。(29歳)

今月は念願のブルーレイレコーダーを購入したので大幅な赤字になってしまいました。年末調整やらイベントがあつたりするなどお金もはいつてきましたが、出て行くのも多い月でした。初めてこういうものをつけるので(細かい記入)よく失敗してしまいました。来月はちゃんと貯金できるように気を引き締めてがんばりたいと思います。(33歳)

今回始めてこの家計簿を使いましたが項目が多く細かい作業に少々閉口…。でも何とか続けていきたいです。(33歳)

初めて家計簿をつけてみていかに何も考えずにお金を使っているかわかった。すごい支出でびっくりした。(35歳)

初めてなのでとても難しかったです。つけ方があっているのかとても不安です。300の消費支出計がわかりませんでした。(35歳)
⇒310の食費合計と400の食費以外の支出合計を足した金額が300の消費支出合計です。

初めてこのような書き方でつけたので、あっているかどうか不安ですが、きちんと細かく金額を出すことで節約しようっていう気持ちがいよいよリアルになってきました。来月はもっとよく考えてお金を使おうという気持ちになりました。この1年でかなりお金の流れに詳しくなれる気がします。(37歳)

初めての生協家計簿で「???」の連続でしたが、問題点が明確になったので来月からちゃんと記入しようと思います。(38歳)

今まで家計簿を半年に1回ぐらいしか書かなかつたので細かく食費の内訳を書くのが大変でした。どの食材がどの費目に入るのかを調べるのは大変でしたが、記入していくと日課となりトータルすると食費の何に多く出費しているのかがよくわかりました。結局はお酒が多いみたいです。(39歳)

子どもが中学生になり生活が変わったので再度家計簿に挑戦しようと思います。子どものお弁当を作るようになったせい食費が多くなっています。少し多すぎる気がするので気をつけたいと思います。(42歳)

こんなに細かく家計簿をつけたのは初めてで難しかったです。(42歳)

Q&A



税金の計算ですが所得税の年末調整はマイナスした金額をかいていますがよかったですでしょうか？
⇒はい。年末調整の追加や戻りは所得税の欄に記入してください。その他の支出や収入ではありません。



1月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

- ☆今月の提出率は94.9%でした。
- ☆収入の平均は542,241円で前年比100.9%、消費支出計の平均は421,718円で前年比96.9%です。
- ☆非消費支出合計の平均は132,255円 前年比96.8%、税金の平均額は16,720円で前年比113.1%です。
- ☆大きな収入・支出
- 30歳代 …「住居費・家賃地代」120万円(繰り上げ返済)42.2万円(家屋購入)「私的保険料」50万円(火災保険20年分)
- 40歳代 …「その他収入」175万円(学資保険)「保健医療費」52万円(歯科矯正)「交際費」20万円(両方の親へお歳暮)「教育費」32万円(大学入学金)25万円(大学受験料)18万円(私立高校入学金)「教養娯楽費」23.7万円(旅行)「私的保険料」19.8万円(生保年払い)20万円、38.2万円(学資保険2人分)19.3万円(学資保険)
- 50歳代 …「その他収入」100万円(父から)28万円(あいあい手術共済金)「住居費・家賃地代」257.8万、28.7万円(住宅ローン)「住居費その他」80万円(外壁塗装)18.8万円(洗濯機)「被服費」20万円(指輪リフォーム)62.3万円(喪服・真珠)「自動車関係費」283.6万円(車購入)「私的保険料」18.4万円(学資保険)「非消費支出」50万円(出資)
- 60歳以上…「交際費」51.6万円(お雛様2組)20万円(成人祝い)「私的保険料」35.7万円(年金保険年払い)

'10年1月分 家計簿集計表

〈世帯主の平均年齢と家族数〉

広島県生活協同組合連合会

	全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	241	5	45	112	55	24	16
世帯主平均年齢	47.0	28.0	35.6	44.7	53.9	67.7	74.6
平均家族数	3.8	3.6	4.0	4.2	3.6	2.7	2.8

〈今月の収支〉

		全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
全世界帯の平均	① 収入計	542,241	407,355	454,877	619,963	594,100	252,607	101,084
	税金計	16,720	▲10,194	13,630	20,724	12,237	19,709	1,357
	社会保険計	56,210	33,374	44,395	67,254	57,903	24,947	12,750
	私的保険計	51,835	8,452	44,203	60,237	51,798	36,048	13,392
	その他消費支出計	7,460	20	6,156	5,070	16,814	1,175	1,382
② 非消費支出計	132,225	31,652	108,384	153,285	138,752	81,879	28,881	
③ 消費支出計	421,718	322,605	357,481	423,034	524,466	321,194	311,677	
今月の収支 ①-②-③	▲11,702	53,098	▲10,988	43,644	▲69,118	▲150,466	▲239,474	

【実収入】(給料や賞与・年金などの収入のあった世帯の収入金額を収入のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数)

受け取り世帯のみ の平均	費目		全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	給料	夫	421,891 (210)	265,626 (5)	356,735 (44)	461,502(106)	424,809 (47)	335,924 (8)	0
	妻	229,979 (57)	183,710 (1)	214,737 (6)	225,470 (28)	236,988 (20)	291,891 (2)	202,490 (1)	
賞与	夫	569,383 (13)	0	158,850 (2)	665,427 (10)	430,000 (1)	0	0	
	妻	204,533 (3)	0	0	100,000 (2)	413,598 (1)	0	0	
年金	夫	182,413 (2)	0	0	0	0	182,413 (2)	0	
	妻	79,362 (4)	0	0	0	0	79,362 (4)	179,018 (1)	
自家営業	夫	166,076 (4)	0	0	252,471 (2)	79,681 (2)	0	0	
	妻	78,315 (2)	0	0	66,630 (1)	90,000 (1)	0	0	
家賃地代収入		88,849 (7)	0	0	61,315 (3)	121,500 (2)	97,500 (2)	128,000 (1)	
パート・アルバイト収入	夫	57,896 (5)	0	0	45,350 (2)	67,259 (3)	0	0 (1)	
	妻	67,192 (82)	10,000 (1)	65,686 (13)	70,500 (37)	64,825 (23)	73,407 (8)	46,860	
同居の家族よりの収入		37,570 (24)	0	40,500 (2)	49,328 (5)	33,025 (11)	27,806 (6)	32,958 (4)	
その他収入		125,078 (97)	128,733 (4)	101,458 (22)	110,539 (33)	208,080 (22)	72,503 (16)	75,142 (12)	

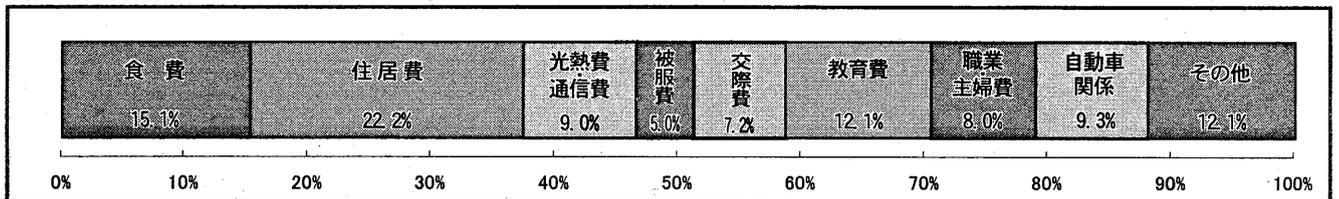
【非消費支出】(税金・住民税など支払いのあった世帯の支出金額を支出のあった世帯で割ったものです。()内は世帯数。)

支払い世帯のみ の平均	費目		全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
	▽税金								
所得税	夫	▲9,518 (198)	▲27,958 (4)	-5,102(43)	▲6,988 (98)	▲20,691(46)	11,911 (7)	0	
	妻	2,999 (64)	860 (1)	2,438 (5)	6,617 (31)	401(22)	▲7,018 (5)	3,410 (1)	
住民税	夫	23,818 (197)	11,667 (3)	17,891 (41)	23,909(100)	25,752(46)	49,714 (7)	0	
	妻	14,695 (48)	0	14,600 (5)	12,122 (20)	18,358(19)	10,275 (4)	6,300 (1)	
固定資産税		22,628 (15)	25,000 (1)	14,000 (1)	18,714 (7)	27,050 (4)	15,500 (2)	9,000 (1)	
その他税金		▲1,838 (8)	0		18,258 (2)	▲6,400 (4)	2,300 (2)	3,000 (1)	
▽社会保険									
社会保険	夫	16,657 (218)	9,781 (5)	13,083 (42)	18,685(106)	16,673(50)	15,602(15)	18,343 (8)	
	妻	11,325 (52)	0	12,708 (5)	10,621 (25)	11,689(18)	12,360 (4)	6,665 (2)	
介護保険	夫	2,646 (147)	0	0	2,700 (94)	2,222(44)	4,153 (9)	6,967 (3)	
	妻	1,777 (39)	0	0	1,614 (18)	1,447(14)	2,857 (7)	2,170 (3)	
厚生年金	夫	35,066 (201)	22,284 (5)	29,416 (42)	40,791 (83)	34,021(43)	26,458 (7)	0	
	妻	22,042 (50)	0	21,794 (4)	20,100(104)	20,473(19)	21,254 (3)	15,704 (1)	
雇用保険	夫	1,905 (175)	1,240 (5)	1,586 (35)	2,003 (24)	1,792(40)	1,424 (5)	0	
	妻	821 (64)	343 (1)	818 (8)	800 (31)	991(21)	603 (1)	810 (1)	
国民年金	夫	11,755 (6)	0	0	9,927 (3)	13,123 (3)	0	0	
	妻	17,002 (4)	0	0	14,643 (3)	24,078 (1)	0	0	
	学生の子	64,781 (1)	0	0		14,660 (1)	0	0	
▽私的保険									
損害保険		12,387 (100)	2,540 (1)	37,101 (15)	8,554 (45)	9,811 (29)	11,174(12)	11,530 (7)	
生命保険		45,855 (198)	8,680 (1)	24,964 (39)	55,050 (98)	40,903 (50)	31,553(20)	11,131 (12)	
個人年金		23,838 (86)	5,000 (4)	35,311 (13)	30,212 (32)	30,544(17)	33,333 (3)	0	
▽その他非消費出		16,803 (107)	100 (1)	13,191 (21)	14,943 (38)	40,208(23)	2,821(10)	3,159 (7)	

【消費支出】

		全体	前年比	20代	30代	40代	50代	60代	60歳以上年金
全 世 帯 の 平 均	世帯数	241		5	45	112	55	24	16
	食費計	63,835	93.8%	62,598	52,302	67,202	67,342	61,966	64,081
	住居費	93,746	80.1%	87,982	117,512	78,655	135,808	24,420	26,899
	家賃地代	74,455	78.3%	83,636	103,880	61,606	102,898	12,151	13,121
	その他	19,291	87.9%	4,346	13,632	17,049	32,910	12,269	13,778
	水光熱費	22,106	91.4%	17,401	20,235	21,327	24,221	25,378	25,552
	被服費	21,036	101.9%	8,905	17,625	20,352	31,979	8,079	7,884
	保健医療費	10,906	136.6%	4,297	6,798	14,133	8,660	10,070	10,061
	理容衛生費	9,600	108.9%	17,808	7,555	9,182	12,073	8,011	9,306
	交際費	30,231	117.5%	25,384	12,957	22,775	28,855	101,579	100,138
	交通通信費	21,922	99.5%	19,965	21,616	23,514	22,890	13,262	12,484
	交通費	6,019	91.5%	5,991	5,532	7,194	5,411	2,851	3,458
	通信費	15,903	103.0%	13,974	16,083	16,320	17,479	10,411	9,026
	教育費	50,998	88.5%	15,883	33,147	71,237	49,182	1,494	213
	教養娯楽費	19,083	96.7%	10,465	13,896	22,513	19,479	13,684	13,319
	職業・主婦費	33,654	107.4%	19,425	22,879	34,892	44,510	26,162	16,536
	自動車関係	39,385	141.1%	28,035	24,976	30,937	75,409	25,629	24,134
	その他支出	5,216	95.6%	4,457	5,984	6,313	4,058	1,460	1,070
	消費支出合計	421,718	96.9%	322,605	357,481	423,034	524,466	321,194	311,677

【10年1月の消費支出の内訳】



【食費の内訳】

		全体	前年比	20代	30代	40代	50代	60代	60歳以上年金
記 入 世 帯 の み の 平 均	内訳記入世帯数	128		2	14	56	37	19	13
	平均家族人数	3.6		4.0	3.9	4.1	3.4	2.7	2.9
	米・麦	2,884	99.3%	1,245	2,266	3,111	2,921	2,776	2,284
	パン・めん・他	4,466	94.2%	1,280	4,434	5,130	4,257	3,269	3,113
	主食計	7,350	96.2%	2,525	6,699	8,240	7,178	6,045	5,397
	魚貝	5,686	94.5%	3,035	4,264	4,906	4,953	10,743	11,753
	肉類	8,284	94.8%	5,820	6,264	8,067	9,115	9,049	9,769
	乳卵類	3,918	92.7%	2,700	4,433	4,081	3,661	3,691	3,846
	豆・豆製品	1,440	89.4%	875	1,508	1,325	1,336	1,989	2,138
	野菜	4,430	83.8%	3,893	5,284	4,244	4,100	5,046	4,667
	乾物・海草	1,052	91.7%	1,193	1,032	996	1,119	1,088	998
	加工食品	6,136	100.6%	1,990	4,369	5,955	8,266	4,263	4,262
	調味料	2,636	89.3%	3,788	2,548	2,531	2,783	2,602	2,528
	副食・調味料計	33,582	93.1%	23,294	29,702	32,105	35,333	38,471	39,961
	菓子	5,166	92.9%	6,450	5,447	5,367	4,739	5,072	5,498
	果物	1,425	82.6%	130	1,098	1,286	1,301	2,456	2,610
	酒・飲料	5,358	95.5%	2,123	3,034	4,971	6,659	6,025	6,495
	嗜好品計	11,949	92.6%	8,703	9,580	11,624	12,699	13,553	14,603
	給食・外食	11,950	90.0%	16,355	14,658	13,707	9,179	9,709	11,330
	外食計	11,950	90.0%	16,335	14,658	13,707	9,179	9,709	11,330
食費計	64,831	92.8%	50,877	60,639	65,677	64,389	67,778	71,291	