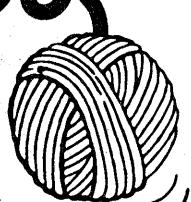


家計簿通信

編集・発行/
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail:kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL <http://kenren.jccu.coop/hiroshima/>

くらしの中の税金情報 ~確定申告~



今年も年末調整の時期が近づいてきました。

サラリーマン世帯では、職場に変更事由を提出すれば一括して処理してもらえますが、給与以外に20万円以上の特別な収入があった世帯は確定申告が必要になります。また、年金世帯や住宅ローンなどでマイホームを新築・購入・増改築した世帯、医療費が10万円を超えた世帯などは払いすぎた税金が戻ってくることもあります。今回は確定申告について考えてみました。

〇〇〇 申告書の提出が必要な方 〇〇〇

給与の収入金額が2,000万円を超える方

給与を1か所から受けていて、各種の所得(給与、退職所得を除く)の合計額が20万円以上の方

各種の所得金額の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から、所得控除を差し引き、その金額(課税される所得金額)に税率を乗じて計算した税額から配当控除額を差し引いた結果、残額のある方

給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方

公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引いた結果、残額がある方

申告書の提出方法

- ① 郵便又は信書便により住所地等の所轄の税務署に送付します。
- ② 住所地等の所轄の税務署の受付に持参する。
税務署の時間外受取箱への投函することもできます。
- ③ e-Tax(国税電子申告・納税システム)でも申告できます。

平成21年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、
平成22年2月16日(火)から3月15日(月)までです。

Q. 電子申告（e-Tax）の利用手続及び利用方法は？

- A. ①市役所で住民基本台帳カードを取得後、電子証明書を発行してもらう。
②ICカードリーダーライターを購入（家電量販店などで販売）し、自宅パソコンにセットアップする。
③開始届出を提出し、利用者識別番号を取得する。
④e-Taxソフトをダウンロードして、初期登録をする。
⑤電子申告・納税を行う。
⑥受付結果を確認する。

※ 医療費の領収書・源泉徴収票の提出が省略できます（3年間の保管義務）



Q. 転居・結婚等により、申告時の住所・氏名と源泉徴収票に記載された住所・氏名が異なる場合どちらを申告書に記載するのですか？

A. 申告時の住所・氏名を記載します。また、税金が還付される場合は、還付金の振込先の金融機関の預貯金等の口座名義は、申告する氏名と同じものを指定してください。

Q. さかのぼって還付申告することは可能ですか？

A. 給与所得者等で還付申告をしていなかった場合、還付申告をする年分の翌年1月1日から5年間行なうことができます。

Q. 医療控除は？

A. 10万円を超えた金額が控除対象額となり、実際戻ってくる金額は10～20%くらいです。介護サービスも対象になるものがあるので、確認を。課税対象所得が減額されるので、次年度の住民税の節税にもなります。

Q. 住宅控除にはどんなものが？

A. 住宅取得やリフォームのためにローンを借りた場合次のような控除があります。

●ローン控除・・・ローン金額2000万円まで最高控除額160万円

10年か15年か選択できる（控除割合が違います）

●リフォームローン控除・・・100万以上50m²以上10年以上などの要件あり

●住宅売買・・・利益→3000万円まで特別控除

損失⇒所得から損失分をそのまま差し引く（所得税・住民税の減額）

損失額が所得を上回る場合次年度以降に繰越できる

※ いずれの控除を受けるにもさまざまな書類の提出が必要です。

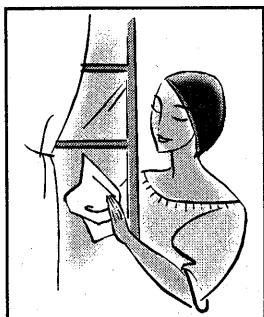
大掃除の時期です。1年間の汚れを落としましょう。

《ガラス掃除編》

軽い汚れなら新聞紙を適当な大きさに破って丸め、水で軽く湿らせたもので拭きます。その後、ガラスについた水分が乾かないうちに、乾いた新聞紙でからぶきします。新聞紙のインクの成分がピカピカしてくれます。

新聞紙がない場合は、水拭きを2回繰り返します。その時、タオルの面を変えて常にキレイな面で拭くのがコツです。最後にきれいなタオルで乾拭きします。

タバコのヤニや油汚れでガラスの向こう側が見えにくくなっている場合はガラス用洗剤を使います。



かけいほのこえ

9月

契約変更の効果は？

携帯電話代を見直して2in1を契約してみた。制約はあるが、実家との会話が無料になったことは大きい。仕事をしているため、家電（いえでん）なし携帯2台ありの我が家。来月からの請求が楽しみだ。（27歳）

悩みます

今月は旅行したのでいつもよりお金を使いました。子どもが小さいうちに思い出を作りたいと思うのですが、（大きくなったら一緒に出かけることも少なくなると思うので）節約とのバランスで悩みます。旅行費用は500円玉貯金などで貯めたお金を使っていますが、このお金は他の目的（学資など）のために貯金しておいたほうが良いのかなと思うこともあります。（29歳）

我が家の場合…

今月は収入が多かったので、特別な支払いなど済ませました。ボーナスもない、日給制の仕事なので収入もまちまちです。だからこそ、できるだけ月の残りがプラスになるよう節約です。（32歳）

いったいどっち？

年間の水道・光熱費を計算してビックリした。スタンダードとほぼ同じ。節約できているとるべきか否か…。どっちにしろ、消えるお金。もう少しけずらないといけないなあと反省しています。（33歳）

将来に備えて…

預金の利率よりも良い学資保険に加入しました。大学生がいる方のお話を聞くと若いうちに貯めておけばよかったというアドバイスを聞き、余裕はないのですが加入しました。（35歳）

家族の協力を当てにして…

夫の勤める会社では給料カットの続き、月に2回の一時帰休が始まってしまいました。収入ダウンは痛いけど、嘆いてばかりもいられません。ここは家族で協力して、少しでも支出を減らせるよう心がけたいです。（36歳）

子どもの成長は…

9月の連休に夫の実家（東京）に帰省した。子どもが成長すると新幹線代がバカにならない。（36歳）

つくづく思うこと…

今月は交通費だけで96100円。痛い出費になりました。実家で不幸があつたり主人の母が突然入院することになったりしたため、半月のうちに新幹線に何度も乗ることになりました。お互いの実家が遠いと金銭的にも体力的にも大変だなあとつくづく思いました。（36歳）

減らす工夫は…

また、マイナス月になった。毎月約10万円マイナスになっている。私のバイトも追いつかない。ついつい、半額品や広告の品につられて余分なものを買ってしまっている。食費を減らすとしたら①便利に利用していた宅配のおかず。②まとめ買いをして店に行かないようにする。土曜日にまとめ買いをして生活できるように、1週間の献立を考えて節約していきたい。（37歳）

備えあれば…

先日、エンディングノートがほしくて『ひとえ』の見学会に言ってきました。父が遺言無く亡くなり遺影の写真探しなどバタバタしたからです。今回は母がいたからこなせたものの、母が亡くなったら私たち子どもがやらなくてはいけないため、母に「長生きして、2年ごとに書き直してね！」と渡しました。いざとなないと見ることの無い葬儀、仏壇、お墓の勉強。備えあれば憂いなしです。（39歳）

1年は早い！

今月は急な出費もなく、しめ切りまでに提出ができました。先月まで毎月のように5万～10万円単位での出費が5ヶ月続き、とても辛かったです。来月も穏やかな気持ちで提出しめ切りに間に合うよう祈っています。来年のモニター登録用紙が届きました。1年の経つのが早いと感じる今日この頃です。（39歳）

アルバイト代のゆくえ

冷蔵庫を買い替えました。約12年、よくがんばつてくれました。新しい商品は省エネということなので、電気代が楽しみです。2ヶ月だけのアルバイトをしましたが、冷蔵庫でほとんどなくなりました。

(40歳)

お金がないと…

小3の息子が前から入りたかった野球のリトルチームに入りました。ユニフォーム・練習着などで約1万円。父が小学校から使っていたグローブを買いなおして1万5千円。1つ1つ高い。何か(お稽古など)をはじめる時にはやっぱりお金がかかります。お金がないと子どもに何もして上げられないとつくづく思いました。

(40歳)

計画的に…

新型インフルエンザの流行を気にして、買い物に行かず共同購入をたくさん利用しました。献立は計画を立てて注文し、冷蔵庫のスペースを考えたりストック食品を作ったりと楽しめました。

(41歳)

子どものためなら…

長男の歯科矯正、できるだけ預金を崩さずやつてきたがもう無理なようだ。しかし、子どものためなら頑張れるから不思議だ。最近、歯並びの悪い人が目につく。

(41歳)

どん底を知らない私です。

相変わらずの不況でお盆連休が長かったので、今月の給料は1年で1番安い額(パートなので)です。崩し崩し何とかやっていくしかないです。人間って生活のレベルを下げるのは難しいです。こんな状況なのに主人が土・日休めるならどっか行きたい(泊まりで)と思ってしまう。まだどん底を知らないのん気な私です。

(41歳)

内訳記入で食費の見直し

生協の家計簿をつけ始めて、はじめて1ヶ月通して食費の内訳を書く事ができました。「菓子代が1割近くを占める」と青くなったり、今まで給食費を食費に入れていた事に気付いたり、新たな発見も多かったです。今月は仕事の都合で生協利用やまとめ買いができるなかつたけど、次からは生協にも間に合うようになったので利用して、ちょこちょこ買うのをやめようと思います。(43歳)

ため息ばかり…

はあ～赤字が続く。高校生になって出費が増えた。教育費はけずれない。公立に行きたくて落ちてしまったものはしようがない。貯金が底をついたらどうしよう。

(43歳)

教えてください！

年収150万円以上の収入がないと扶養の枠を外れても収入が得られないと聞きました。今働いているところが、仕事が忙しい時は忙しく、暇なときは暇です。年収にしたら140万円くらいです。扶養の枠を外れて国保、国民年金に加入しようかなと思っていますが仕組みがよくわかりません。市役所に行ってあまり詳しく教えてくれませんでした。

(43歳)

ポイントサービス廃止はさびしいな…

10月からレジ袋の無料配布がなくなった。ずっとマイバックを愛用しているので、不便を感じることなく当たり前のこととして受け止められる。でも…残念なのは袋持参ポイントが廃止されたこと。「カード1枚分ポイントが貯まって100円引き」って、うれしいサービスだったのに…。

(44歳)

何を減らすか…

5人家族で食費が5万円は決して多すぎるとは思いませんが、もう少し減らすこともできました。外食を減らすと早いですが、気持ちの余裕がなくなるのもどうかと思ってしまいます。『家計簿のこえ』を読みながらぎりぎりの生活は我が家だけではないと共感、そしてみんな頑張っているのだなと感じています。

(44歳)

無駄のないように…

今月は農家より30kgの玄米を購入し大赤字です。来月は、さらに30kg玄米を3つまとめ買いする予定。農家の人たちに感謝しながら無駄のないようにおいしくいただきたいと思います。

(46歳)

予防の日々…

新型インフルエンザが流行りはじめました。10月18・19日の修学旅行がなくならないことをひたすら祈り、我が子がインフルエンザにならないよう予防に徹する毎日です。予防接種の優先順位がとても気になります。

(46歳)

1日も早く…

予算が取れるのだったら、子ども手当が何故前からなかったのか。1番上が高校生なので、1日も早く高校も無料にしてほしい。今月はほとんど収入がないので本当に困っています。

(40代?歳)

どうすれば…

今年は8月から求職活動をしたにもかかわらずどこにも決定せず失業状態です。家計にもストレートに影響して10月収入の妻分は0円で、夫も自営業であてになりません。カードローンを借りなければ生活できないのではないかと不安になっています。良くなるどころか家計を圧迫して見通しがつかなくなっています。家で待機していても最低の経費はかかるのにどうすればよいでしょうか？

(52歳)

負担感ばかりが…

年齢とともに私的保険料の額が減ってきました。反面、個人年金が増えるのでプラスマイナスになります。しかし、税金+社会保険料は今後も少なくなることはありません。現在でも総収入の25%にあたります。夫婦とも扶養家族がない事が理由です。これからも少しづつ割合が上がっていくのでしょうか？安心して暮らせる日本になるのなら少々はガマンしますが、それでも自助努力や受益者負担なんていわれると支払う税金を負担としか感じませんよ。

(53歳)

籠が緩むと…

シルバーウィークにETCを利用して家族で関西のアウトレットモールを行った。長い間教育費がかかり、その間ケチケチで我慢の親でした。やっと要らなくなりましたが、あまりにもガマンの時代が長すぎて…ほしかったバックを目の前に40%offの札に、籠が外れた様に買っちゃいました。家族もoffに魅せられて買い物をしていました。どうも値引きに弱くて…帰りの車の中はみんなで店を開きをして大満足でした。しかし、翌日からいつもの節約の日々です。

(53歳)

安心とはほど遠い…

私も夫も兄弟が多く毎月何かと交際費の出費がある。昨年の1か月の平均交際費は45000円です。今年に入って初めて交際費の今月分はなしでした。

年金収入になると交際費も見直ししなければいけませんね。ちなみに58歳の誕生日だったので年金定期便がきました。1年前に年金の加入もれがあると回答しているのにまだ、訂正されていませんでした。それにしても34年働いてきましたが、老後が安心できる年金とはほど遠い金額でした。

(58歳)

家計簿は生活の一部！?

家計簿モニターを始めて長い年月、一度も未提出がない事が誇りでしたが、8月分は、義父の危篤、死亡、葬儀後の事務的な処理に追われ、提出はあろか記入することもできませんでした。長い間続けてきたことだけに残念ですが、9月分からまた頑張って提出しようと思います。やはり家計簿は生活の指針となり記録にもなる大切な生活の一部だとつくづく感じる今現在です。

(50代?歳)

長い間、お疲れ様でした…

とうとう主人の最後のお給料になってしましました。40年近く毎月本当にご苦労さまでした。結婚して34年、すべての給料明細は捨てられずにとってあります。ざっと計算して2億円以上の給料を上手にやりくりできたのでしょうか？一生懸命頑張って不動産と貯蓄も出来たけど收支に無駄はなかつたのでしょうか？最近エンディングノートも着々と仕上げ中です。実りある老後をゆっくりと味わってもらいたい、それが私たちのせめてもの感謝とお礼です。

(54歳)

もう働かないのかな？

雇用保険金受給生活5ヶ月。社会保障費の年間分支払いやお祝い、旅行など、予定はしていたが思いがけない退職から収入激減で大変な思いをしている。しかし、今月提出分から交際費を除けばまあ納得の数字である。夫はもう働かないのかな？雇用がないので厳しいところである。

(58歳)

ゆっくり楽しんで…

今月末に夫婦で海外旅行をするため、その旅費が大きく家計をしめている。2人の体力、気力がある時にと秋彩のドイツ、スイスの旅に出かけることにした。国内の旅行は殆ど夫の運転によるマイカー旅行なので、今回は夫にもゆっくり景色を楽しんでほしいと道中の天候を祈っている。(67歳)

手術のおかげで…

9月はじめに左右とも白内障の手術を受けた。眼内レンズを入れたおかげで、眼鏡なしで以前よりも良く見えるようになった。今月は医療費も弁当代もかかったけれど手術してよかったです。(65歳)



9月家計の特徴 (前年比は同月との比較です。)

☆今月の提出率は92.1%でした。

☆収入の平均は517,360円で前年比107.2%、消費支出計の平均は393,914円で前年比103.7%です。

☆非消費支出合計の平均は135,196円で前年比98.7%、税金の平均は36,532円で前年比100.5%です。

☆大きな収入・支出

30歳代 …「住居費・家賃地代」300万円(住宅工事着手金) 「住居費その他」20.2万円(パソコン) 17.4万円(洗濯機)

40歳代 …「住居費・家賃地代」120万円(屋根、外壁塗装工事) 「教育費」47.5万、47.4万、44万円(大学授業料) 20万円(仕送り) 13.7万円(修学旅行) 「自動車関係費」17万円(車検) 「私の保険料」19.6万円(学資保険) 20万、19.9万円(生命保険)

50歳代 …「その他収入」217万円(生保入院給付金) 「住居費・家賃地代」314.4万円(住宅ローン) 「住居費その他」49.4万(TVブルーレイプレイヤー) 26万円(テレビ) 30.5万円(食卓テーブル) 「教育費」76.5万、64万円(大学授業料) 23.8万円(子ども電気製品) 「教養娯楽費」20.6万円(資格講座) 20万円(旅行) 「私の保険料」40万円(生保年払い)

60歳以上…「その他収入」657万円(退職一時金) 「住居費その他」100万(電化) 「教養娯楽費」70.7万円(旅行) 「その他」50万円(子の結婚)

'09年9月分 家計簿集計表

<世帯主の平均年齢と家族数>

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	232	3	45	103	57	24	17
世帯主平均年齢	47.2	28.6	35.5	44.6	53.5	67.3	69.7
平均家族数	3.9	3.7	4.0	4.2	3.6	2.5	2.4

<今月の収支>

	全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	年金世帯(60歳以上)	
全 世 帯 の 平 均	① 収入計	517,360	300,699	434,464	534,818	543,410	563,072	144,907
	非消費支出の 税金計	36,532	7,086	22,929	43,602	36,247	36,052	17,899
	社会保険計	53,152	33,509	43,078	59,467	60,622	29,658	19,072
	私的保険計	42,543	7,890	34,482	44,805	51,196	31,733	27,045
	その他消費支出計	2,969	33	6,200	3,018	1,329	965	1,059
平 均	② 非消費支出計	135,196	48,518	106,688	150,891	149,394	98,408	65,075
	③ 消費支出計	393,914	223,815	377,863	384,407	449,899	353,079	347,994
	今月の収支 ①-②-③	▲11,750	28,366	▲50,088	▲480	▲55,883	111,585	▲268,162

