

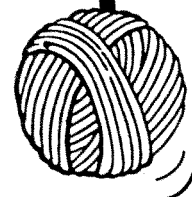
家計簿通信

第 234号 2008年7月1日

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

あなたはどのタイプ？

チェックポイント表であなたの家計管理の腕前をチェックしてみませんか？
次の10個のチェックポイントに YES NO で答えてみてください。



何にどれだけ使うか、それなりの予算を立てている。	☐ YES	☐ NO
勘に頼らず、家計簿をつけてお金の出入りを把握している。	☐ YES	☐ NO
家計簿をつければ、貯金も増やしやすと思う。	☐ YES	☐ NO
クレジットカードの利用額はきちんと把握している。	☐ YES	☐ NO
NHK受信料、保険料などの支払いは一括前納割引を利用している。	☐ YES	☐ NO
家計の収入や支出の内訳を知る資料を手もとに残している。	☐ YES	☐ NO
口座からの預金の引出しは必要最小限に止め、こまめに対応している。	☐ YES	☐ NO
預金や借入の残高等はきちんと把握している。	☐ YES	☐ NO
ボーナスなどの使いみちについて、家族で話し合う機会がある。	☐ YES	☐ NO
日頃から、省エネ・省資源に努めている。	☐ YES	☐ NO

さて、YESの数はいくつありましたか？あなたはどんぶり型？のんびり型？それともしっかり型？

YESの数が0～3個 **どんぶり型**

お金の出入りにやや無頓着かも？豊かな生活をエンジョイするためには、家計管理が大切です。お金の出入りを把握することで無駄な支出も省け、自由に使えるお金も把握できます。心に余裕もてくることでしょう。また家計の把握はライフプランを立てる上でも、大切な第一歩になります。

YESの数が4～6個 **のんびり型**

家計管理の大切さはお分かりになり、いろいろ心掛けていらっしゃるね。でも、心豊かで、より安定した生活の実現を目指して、もうひと工夫してみたいかながらう。

YESの数が7～10個 **しっかり型**

メリハリのきいた家計管理を心掛けていらっしゃるね。計画的で夢のある生活を送るために、家計管理を続けて下さい。

出典：金融広報委員会 知るぽると

豊かで充実した生活を営むためには、家族の夢と目標を盛り込んだ長期の生活設計を立て、その設計にそって毎年あるいは毎月の生活を営むという、計画的かつ合理的な生活態度が必要です。くらし・消費者委員会では出路千恵さんを講師に迎えてライフプランニングについて学ぶとともに、実際にライフプランを立ててみました。ライフプランのポイントと委員会メンバーの感想を紹介し

▽ 家族全員で話し合って決めます。

僕は東京の大学に行きたいなあ…

将来、家も建てたいね…

私は家族でアメリカのディズニーランドに行きたいわ…

▽ 現在のくらしを見つめ、無理のない計画を立てましょう。

毎月の収入は…。現在の貯金額は…。

住宅ローンがあと20年残っているわ。

今の我が家はとりあえず大学の学費と仕送りが一番ね！



※ 比較的楽な時期には安易な生活に走らず苦しい時期に備えましょう。

※ 計画を立てる上で大きな柱となるのは、子どもの教育・結婚、住宅、老後の計画です。

今回、出路さんのお話を聞いて、何にいくらくらいかかるかではなくかけるか、を考えて生活プランを立ててみました。「知るほると」の生活設計診断"ミニ"を使ってシュミレーションしたところ、この調子でいけば、子供たちの教育資金を支払ってもゆとりある老後生活が送れそうで一安心しました。これも、日々の家計簿があればこそ！！がんばれば海外ロングステイもできるかも？ただ、65歳から年金生活ですが、60歳定年のままだとかなり厳しいことがわかりました。やはり夫には65歳まで働いてもらうことになりそうです。今後も5年・10年単位で、資産の棚卸し・生活プランの見直しをしていこうと思います。なんとなく不安…が解消され、とてもよい機会になりました。(O)

わが家は自営業です。来年夫が国民年金をもらえる年齢になりますが、国民年金だけでは生活できそうにありません。60歳から10年間は個人年金が年間36万円入りますので、何とかあと4～5年頑張っておきたいと思っています。だんだん仕事も減ってくると思います。残念ながら、これまで金融商品の運用どころではありませんでした(これから)。出路さんのお話を聞いて独りよがりの計画ではなく、家族がしっかり話し合っただけでそれぞれの夢や希望が実現できるよう、そして身の丈にあった老後が送れたいと思います。そのためにも、家計簿は強い味方であり、いろいろな問題も見つけやすくなると感じました。(S)

人生の後半にさしかかり、子どもたちは社会人となり大きなお金は家のリフォームくらい。ゼイタクさえしなければ、2人で楽しくくらせそう。子ども達には自立してもらい、何のエンジョもしないつもりです。今日のお話で心に残った一言「お金はいくらかかるかではなくいくらかける!」でした。(K)

何のために資金が必要なのか？考えていきたいです。今後10年間、子どもの学費が必要なのでたいへんです。(M)

1. 必要なものを必要な量だけ買う
2. 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ
3. 包装はないものを最優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ
4. 作るとき、使うとき、捨てる時、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ
5. 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ
6. 自然と生物多様性を損なわないものを選ぶ
7. 近くで生産・製造されたものを選ぶ
8. 作る人に公正な分配が保証されるものを選ぶ
9. リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ
10. 環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ

グリーンコンシューマー10原則です。
あなたはどのくらい環境にやさしいお買い物か出ていますか？

かけいほのこえ

3月分



おめでたいことではあるけれど…!?

初めて友人の結婚式にお呼ばれすることになりました。服や靴など準備するものがたくさんあり、御祝儀よりも大きな額が必要でした。結婚式がある5月には、美容院代&お祝い…とまた出費があります。おめでたいことなので仕方ないですね。(27歳)

心はずむ春は、懐さむい春?

春から息子が幼稚園のため様々な準備に忙しい。心はずむ春だ。水筒を買いに行ったのだが、ストローや吸い口付きのものが多く、普通のタイプを探すのが大変だった。どうしてストロータイプが増えたのだろう。結局、倍近くの値段を払ってコップのついたものを購入したが、細かい出費が重なって懐さむい春でもある。(31歳)

家計簿のおかげ!

マイナスになってしまった。フライパン(約1万円)や外食があったからかな。家計簿をつけていると先月と比較できるから、考え直さないといけないポイントが見えてくる。(32歳)

いざというときに備えて…

春は何かと出費が多いのですが、こういう時に積み立てていたものがとても役に立ちます。なかなか貯金ができないので、給料日に少しですが別の口座に移しています。自動的にもうないものとして…なので安心感があるのいいですよ!今はいざという時の口座ですが、もう少し節約を頑張って残高を増やしたいと思っています。(36歳)

積立貯金を始めます

娘の小学校入学を控えて、先月・今月と準備用品の出費が多かったです。娘のものだけをとっていたのに、夫のスーツに私のコートにと、つつい買ってしまった。保育料がいらなくなった分、しばらくの間は毎月の貯蓄を増やそうと考えています。(37歳)

骨折り損のくたびれもうけ!?

主人のダウンジャケット、安物だったのでクリーニング代に何千円もかけるのはもったいないと自分で洗ったら、見事、羽根が寄ってしまい着られない様になり仕方なく捨てました。来年は新調しなければいけません。節約と思ったことがかえって出費を増やすことになり、骨折り損のくたびれもうけでした。(37歳)

わが家の工夫は…

今月は年払いの保険が2つあったため赤字になっています。でも、年間必要経費は毎月10万円弱を別に貯金しているため特に問題はありませんでした。年間必要経費は、年2回の帰省、バレンタインデーやお

年玉・中元・歳暮を含む贈答、浄化槽費用、保険(すべて年払い)車の保険、車検、税金、NHK、奨学金、固定資産税です。あわてることがないのでおススメですヨ。(38歳)

話せるだけで充分!?

携帯電話の会社を変えることにしました。そのために割引についての研究をしたり、今までになく熱心に請求書を見たりしましたが、とても複雑でなかなか理解できませんでした。一応納得して変更。機種もあれこれありすぎです。電話だから話せたら充分でしょ…と時代遅れなことを思いました。(41歳)

親の心、子知らず?

節約を心がけ、なるべく安売りを求め地球と家計のため頑張っているが、下の娘は「これ安い?これ無料?」としょっちゅう言い、上の娘は「父さんはいつもカネのことばかり言うし、母さんはカネの計算(家計簿)ばかりしている」と指摘。余裕のない生活をしているばかりではなく家族旅行をしたりいろいろなお稽古もさせているが、彼女たちの目にはそのように映っていると知り少しショックを受ける。無駄使いをしない堅実な金銭感覚を養ってやりたいと思ってるやうなことが、ただのケチな親としか見えないなんて悲しい。(42歳)

もっと住みよい国に!

食品が一律に値上がりした。ガソリンもどんどん値上がり「誰がこんなにもうけているんだ～。出てこい!!」と怒り爆発である。すみよい国にすることが政治家の役割だと思う。どうにかして欲しい。(42歳)

来年が楽しみ…

わが家の家計を一番圧迫しているのは医療費です。前年は子どもが入院したこともあり29万円にもなりました。その殆んどが私と娘です。体質が似ているせいか疲れやすく無理をすると病院通いで…。何とか体力をつけようと私はウォーキングを始めましたが、来年集計した時にその効果が現れるかどうか…?(45歳)

とりあえず…

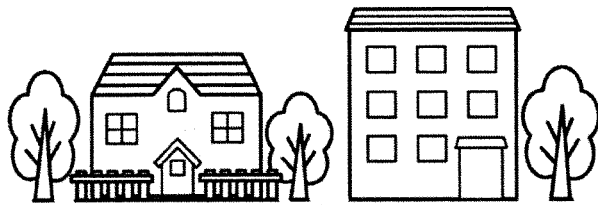
長年続いた仕送り(教育費)が卒業となりました。4月から社会人です。ホッ!就職したばかりで生活費は1~2ヶ月送金が必要ですが、高かった教育費が必要ないと思うとやっと親の務めが終わった気がします。これから貯金できるかも…?しかし今までずっと我慢していた反動が怖い気もします。当分貯金は無理かも。まず、借入金返済からはじまりそうです。(52歳)

減収に備えて

7月にいよいよ退職を迎える。特別嘱託という待遇ではあるが、今の60%の月収になる。無駄を見直し、引き締めた暮らしをしなければならない。(57歳)

助かっています

3月18日から4月1日まで入院。前半は生協商品を購入し、退院後とても役立っています。6回目の抗がん剤治療をしましたが、これで終わりたい気持ちです。(78歳)



Q&A どの費目？

費目分け
孫の大学入学祝い⇒「交際費」
大学授業料⇒「教育費」



3月家計の特徴

- ☆今月の提出率は92.2%でした。
- ☆収入の平均は534,308円で前年比99.0%、消費支出計の平均は455,263円で前年比110.8%です。
- ☆非消費支出合計の平均は133,756円前年比101.2%。税金の平均額は34,835円で前年比131.9%です。(前年比は同月との比較です。)
- ☆大きな収入・支出
- 30代前半…「その他収入」35万円(出産育児一時金)23.5万円(出産祝い金)21.3万円(育児休業給付金)「家賃・地代」120万円(住宅購入手付金)52.1万円(敷金・家賃)
- 30代後半…「その他収入」31万円(入学祝)61.7万円(保険満期金)「住居費その他」21.8万円(冷蔵庫)「教育費」26.2万円(大学入学準備)「自動車関係費」39.5万円(自動車購入)「私的保険料」23万円(学資保険年払い)
- 40代前半…「その他収入」50万円(新築祝い)98.9万円(生命保険満期金)100万円(学資保険満期金)22万円(入学祝)「住居費その他」21.5万円(カーテン)28.5万円(テレビ・DVD)「教育費」23.1万円(制服・教科書他)81.7万円(大学入学金・授業料)30.4万円、20.2万円(子どもの住居)「自動車関係費」21.6万円(自動車)19.9万円(車検)「私的保険料」20.6万円(個人年金)24.4万円(生保年払い)
- 40代後半…「住居費その他」45.5万円(引っ越し)「教育費」72万円、48.3万円(大学前期授業料)29.2万円(大学受験料と入学金)42.5万円(塾)29.3万円(自動車学校)23万円(高校入学準備)「娯楽教養費」25.9万円(旅行)「私的保険料」38.1万円(生命保険年払い)
- 50代…「その他収入」29万円(入学祝)「教育費」48.5万円、51万円(大学前期授業料)35.3万円(大学入学金)29.4万円(大学院入学金)75.9万円(教本教材、家財)80.2万円(寮費・食事代込み)50万円(塾一括)45万円(予備校の授業料)62.6万円(子ども独立費用)26万円(子どもの住居敷金)「自動車関係費」180万円(軽自動車2台購入)31万円(中古車)「私的保険料」39.9万円(簡易保険)
- 60歳以上…「その他収入」39万円(還付金)「交際費」50万円(孫大学入学祝い)「教養娯楽費」36.4万円(海外旅行)「社会保険料」30.4万円(健康保険・介護保険年払い)

'08年3月分 家計簿集計表

〈世帯主の職種〉

広島県生活協同組合連合会

	総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	270	12	27	47	63	48	52	21	16
世帯主平均年齢	44.8	28	32.5	37.1	42.3	46.7	53.5	69.2	71.5
平均家族数	3.9	3.2	3.9	4.3	4	4.3	3.6	2.4	2.4

	総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
職種	公務員	32	2	3	3	12	6	0	0
	会社員	207	10	21	42	50	39	42	3
	その他	14	0	3	2	1	2	4	2
	無職	17	0	0	0	0	1	0	15
合計	270	12	27	47	63	48	52	21	16

〈今月の食費(実平均)〉

費目	全体	29歳代	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
食費実平均計	60,146	60,146	22,750	37,675	40,972	66,563	69,967	67,881	61,829
1. 主食	7,243	7,243	1,950	4,340	4,090	8,558	9,186	9,077	4,670
2. 副食・調味料	29,425	29,425	7,750	15,252	19,139	29,646	34,099	37,124	30,700
3. 嗜好品	11,805	11,805	5,650	8,559	7,426	11,599	13,554	13,246	14,945
4. 外食関係	11,673	11,673	7,400	9,524	10,317	16,760	13,128	8,434	11,514
平均家族数	3.8	3.3	4.2	4.0	3.9	4.3	3.6	2.5	2.5
食費内訳記入者	151	3	11	22	30	30	37	18	13
総数	270	12	27	47	63	48	52	21	24

〈収 入〉

費 目		全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
収 入 合 計		534,308	99.0%	403,906	428,810	509,671	609,069	579,231	599,381	311,494	295,125
給 料	夫	375,015	99.1%	311,222	317,138	369,532	415,222	473,959	412,281	59,099	83,260
	妻	52,323	92.7%	37,568	33,498	41,118	74,008	24,906	88,882	17,119	47,881
賞 与	夫	22,041	81.6%	0	0	36,746	28,587	17,415	3,880	65,966	0
	妻	6,258	115.3%	0	0	5,227	11,899	4,837	8,890	0	0
年 金	夫	6,470	107.1%	0	0	0	0	0	4,764	71,386	72,785
	妻	788	45.5%	0	0	0	0	0	702	8,388	8,861
自 家 営 業	夫	5,780	468.0%	0	22,906	5,396	0	8,318	5,562	0	0
	妻	19	2.5%	0	0	0	79	0	0	0	0
家賃地代収入		2,231	114.4%	0	0	0	1,151	5,208	3,404	4,905	8,875
パート・アルバイト 収 入	夫	1,175	99.5%	0	593	0	1,674	746	3,077	0	0
	妻	17,846	101.1%	12,333	4,661	12,192	13,951	26,154	30,117	12,906	3,775
同居の家族よりの収入		3,464	79.1%	0	4,211	2,128	1,931	1,165	7,000	8,571	7,500
そ の 他 収 入		40,898	110.2%	42,783	45,803	37,332	60,567	16,523	30,822	63,154	62,188

〈非消費支出〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
非消費支出合計	133,756	101.2%	76,263	95,240	127,475	137,509	149,425	178,040	73,447	76,927
1. 税 金	34,835	131.9%	14,907	15,916	32,365	38,314	48,940	44,985	8,255	14,079
2. 社会保障費計	94,581	92.0%	51,684	72,055	88,192	97,982	99,856	125,668	63,121	60,740
社会保険 小計	54,922	94.3%	33,530	41,429	52,785	63,978	58,782	64,726	29,017	31,819
私的保険 小計	39,659	88.9%	18,154	30,626	35,407	34,004	41,074	60,942	34,104	28,921
3. その他の非消費支出	4,340	147.6%	9,672	7,269	6,918	1,213	629	7,387	2,071	2,108

〈消費支出〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
消費支出合計	455,263	110.8%	271,401	363,834	437,871	472,046	487,326	556,072	343,572	347,224
食 費	62,984	101.9%	33,859	47,695	59,865	67,311	71,996	69,410	56,778	53,676
住 居 費	75,465	88.3%	69,379	129,660	75,034	79,259	71,866	65,200	32,488	17,035
家賃・地代	56,768	82.4%	60,544	111,907	58,510	55,446	52,748	47,349	16,299	17,035
そ の 他	18,697	112.9%	8,835	17,753	16,524	23,813	19,118	17,851	16,189	13,265
水道・光熱費	23,797	116.8%	18,699	24,281	21,615	24,199	23,830	27,591	20,296	18,959
被 服 費	17,665	112.4%	5,396	13,715	22,188	18,688	19,582	18,472	10,188	12,615
保健医療費	10,124	83.9%	4,570	7,651	6,726	13,030	9,522	10,230	16,481	16,811
理容衛生費	10,087	112.1%	10,228	9,201	9,521	9,382	8,698	14,064	7,858	6,828
交 際 費	17,483	89.8%	6,327	13,144	7,870	11,250	12,316	24,906	63,079	64,775
交通通信費	20,252	95.2%	20,873	15,955	18,765	19,438	23,565	21,964	19,379	19,066
交 通 費	5,667	101.3%	4,443	2,140	3,631	6,170	7,818	5,360	9,790	9,229
通 信 費	14,585	93.0%	16,430	13,815	15,134	13,268	15,747	16,604	9,589	9,837
教 育 費	89,088	148.0%	17,484	28,953	50,499	102,915	117,448	162,328	6,031	13,493
教養娯楽費	22,999	82.6%	10,701	9,845	17,834	24,431	23,473	24,451	49,528	43,557
職業・主婦費	33,122	98.3%	25,261	28,407	30,548	32,326	38,041	41,286	20,369	17,562
自動車関係費	59,874	204.1%	26,217	31,416	111,020	66,042	34,664	70,404	14,267	26,377
そ の 他	12,323	84.8%	22,407	3,911	6,386	3,775	32,325	5,766	26,830	23,205

〈収 支〉

費 目	全 体	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
収 支 計 [A]	534,308	403,906	428,810	509,671	609,069	579,231	599,381	311,494	295,125
非消費支出合計[B]	133,756	76,263	95,240	127,475	137,509	149,425	178,040	73,447	76,927
税 金	34,835	14,907	15,916	32,365	38,314	48,940	44,985	8,255	14,079
社会保険 小計	54,922	33,530	41,429	52,785	63,978	58,782	64,726	29,017	31,819
私的保険 小計	39,659	18,154	30,626	35,407	34,004	41,074	60,942	34,104	28,921
その他の非消費支出	4,340	9,672	7,269	6,918	1,213	629	7,387	2,071	2,108
消費支出計[C]	455,263	271,401	363,834	437,871	472,046	487,326	556,072	343,572	347,224
今月の収支[A-B-C]	▲ 54,711	56,242	▲ 30,264	▲ 55,675	▲ 486	▲ 57,520	▲ 134,731	▲ 105,525	▲ 129,026

かけいほのこえ

4月分



努力の甲斐なく…

節約しても節約しても支出は増える一方。収入は増えません。今日も相変わらず本やテレビを見てやりくりの勉強です。来月から本類をがまんします。
(27歳)

値上げが心配！

節約のために固定電話とインターネットを解約しました。今後、電気代、ガス代、ガソリン代の値上がり心配です。
(28歳)

おしえて！

自分なりに節約しているつもりなのですが、主人だけの収入ではなかなか生活できません。皆さんの節約術など知りたいです。
(34歳)

甘かった！

長女が新1年生になりました。3月まで長女と次女と私立幼稚園に通園させていたのでこれで教育費が楽になる！と思いきや、新年度の購入品あれこれで結局いつもと変わらない教育費に…。5月からは！と期待しつつも、GWの出費を考えると頭が痛いデス。
(35歳)

下がるのは給料ばかり

結婚式やパスポートなど特別な出費があるとすぐに赤字に転落。4月から次男が幼稚園に入るため教育費は2倍です。冷凍食品を買うのをやめ、食パンも家で作るようにしても値上げの幅のほうが大きく、追いつきません。幼稚園代も習い事も4月より値上げ。そして給料は値下げで頭が痛いです。
(36歳)

今が貯め時！？

娘が保育所を卒園しました。今までかかっていた保育料をまるまる貯金に…とと思っていましたが、体操服に上の子のリコーダー、習字道具…年度初めは出費がかさみました。でも教材は毎月のことではないので今の間に必要な教育費は貯めておこうと思います。
(37歳)

つけ方を変えてみました！

家計簿のつけ方を少し変えてみました。見開き2ページを生協・私・主人・クレジットの動き別にしました。①財布の残高と合わせやすい。②生協・クレジットの大まかな合計がしやすい。来月も続けてみます。
(37歳)

たまにはひもをゆるめて…

3月は夫が休みを取りやすいため久しぶりに旅行しました。普段あまり外食もせず、お弁当も毎日作り…

という生活をしているため、お財布のひもを今回に限りだいぶゆるめて楽しい時間を過ごしました。家計のON・OFFはとても必要なことだと思います。

(38歳)

手間はかかったけれど…

昨年5月にローンを組んでマンションを購入したので、確定申告をして所得税が10万円近く戻ってきました。手間はかかりましたが、ちゃんと申告してよかったです。
(39歳)

楽しかったです

春休みに主人の仕事のついでに東北旅行をしました。そのため、娯楽費が少々高めです。子どもたちも大きくなり、寺院見学料やホテル代がかさむようになって来ました。家族で旅行できるのもあと何回?と思い、節約を心がけつつも財布のひももゆるみがちの1週間でした。
(41歳)

おこづかいの相場は？

子どものおこづかいの額で、夫と意見が合いません。家のまわりには店がほとんどなく、お菓子も文具も一緒に出かけて家計費で払っています。公共交通機関もありません。長男(中1)月2000円、長女(小5)月1000円、次男(小3)週200円です。よその家庭ではどうしているのか知りたいです。
(43歳)

ガソリン代値上げの陰で…

車を購入しました。今までの車よりも燃費がよいのでそれだけが楽しみです。しかしガソリン代の高騰で、むしろ燃費は値上げでしょうか…(46歳)

計画的貯蓄のすすめ

下の子が大学生になりました。国立大学で自宅から通うのであまり出費もなくありがたいことです。学資保険にも400万円加入していましたので、4年間学費の心配はなさそうです。計画的に貯蓄することの大切さを痛感しました。
(47歳)

孫に癒されました

昨年の秋に生まれた孫が初めての遠出…広島にやってきました。出産に立ち会った私は半年振り。赤ちゃんだったのにお座りやハイハイができるようになり成長のはやさにびっくりしてしまいました。かわいい笑顔に癒されたひと時でした。
(50歳)

家計も体もダイエット!!

食費を3万円以内に納めるのが目標ですが、今月も少しオーバーしてしまいました。朝食がパンなのでつい美味しそうな菓子パンが多くなります。お菓子代も多くなっているためダイエットのためにも甘いものは控えるようにしたいと思います。
(53歳)

もっと安くして！

3人の息子たちが大学を卒業し、三男も今春社会人になりました。3人分の大学の教育費(3人とも自宅外)は2600万円でした。家が1軒建つ金額です。高い学費、何とかならないものでしょうか?
(56歳)

予定外の支出！

今月は予定していなかった買い物、私の軽自動車や固定資産税の支払いで出費がかさみました。また、餞別、法事、出産祝いなどの交際費も多く4月は出費多端の月でした。(66歳)

費目分けQ&A

個人年金
火災保険
終身保険
税金還付金 } ⇒「私的保険料」に
⇒「税金」にマイナスで計上。



4月家計の特徴

- ☆今月の提出率は84.6%でした。(248人/293人)
- ☆収入の平均は547,941円で前年比92.2%、消費支出計の平均は434,890円で前年比86.4%です。
- ☆非消費支出合計の平均は155,801円前年比105.5%。税金の平均額は52,926円で前年比115.7%です。(前年比は同月との比較です。)
- ☆大きな収入・支出
- 30代前半…「その他収入」40万円(お祝い)「私的保険料」37.3万円(火災保険)21万円(終身保険)
- 30代後半…「住居費」109.2万円(住宅ローン一部繰上げ返済)「教育費」16.1万円(保育料半年分)「職業主婦費」52万円(夫特別小遣い)
- 40代前半…「その他収入」24.4万円(学資保険)「教育費」87万円(高校通信制授業料一括)20万(高校授業料)15.6万円(高校入学)48.3万円45.3万円(大学前期授業料)「私的保険料」20.7万円(個人年金)
- 40代後半…「その他収入」28万円(宝くじ当選)「住居費その他」21万円(引っ越し)カーテン20.1万円「教育費」15.1万円(私立中学校制服・副教材)、14.3万円(高校前期授業料)「娯楽教養費」17.2万円(旅行)
- 50代…「その他収入」184万円(学資保険金満期)150万円(保険金満期)「教育費」85万円76.5万円70万円45.5万円26.7万円(2)26万円(大学授業料)41万円36万円(生活費)19.7万円(就職活動交通費)22.6万円(自動車教習)50万円(塾年払い)「自動車関係費」226万円(自動車購入)「固定資産税」50.7万円「社会保険料」33.8万円(国民年金2人分)「私的保険料」18.4万円17.7万円(生保年払い)
- 60歳以上…「その他収入」37.4万円(還付金)83万円(企業年金)「住居費その他」16.3万円(床下消毒)「交際費」30万円(孫2人高校入学祝い)「教養娯楽費」21.2万円(旅行)「自動車関係費」127万円(軽自動車購入)「私的保険料」44.3万円(生保年払い)

'08年4月分 家計簿集計表

〈世帯主の職種〉

広島県生活協同組合連合会

	総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	248	9	21	43	58	47	51	19	15
世帯主平均年齢	45.2	28	32.3	37.1	42.3	46.8	53.4	68.7	70.3
平均家族数	3.9	3	4	4.3	4.1	4.3	3.5	2.4	2.1

	総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
職 種	公務員	24	0	0	3	11	4	6	0
	会社員	196	9	20	38	46	40	40	3
	その他	12	0	1	2	1	2	5	1
	無職	16	0	0	0	0	1	0	15
合 計	248	9	21	43	58	47	51	19	15

〈今月の食費(実平均)〉

費 目	全 体	29歳代	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
食費実平均計	65,150	20,816	64,551	58,143	68,622	70,771	66,079	60,029	57,711
1. 主食	7,771	1,204	7,686	6,496	7,166	9,906	8,812	4,790	4,539
2. 副食・調味料	32,446	11,061	26,085	27,925	32,966	33,396	36,334	32,029	29,833
3. 嗜好品	12,809	5,338	14,556	10,418	12,784	13,161	12,809	15,028	14,484
4. 外食関係	12,124	3,213	16,224	13,304	15,706	14,308	8,124	8,182	8,855
平均家族数	3.8	3.0	4.7	4.4	4.0	4.1	3.6	2.6	2.6
食費内訳記入者	132	2	7	15	29	30	33	16	12
総 数	270	12	27	47	63	48	52	21	15

〈収 入〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
収 入 合 計	547,941	92.2%	367,528	419,254	468,932	538,509	583,068	662,272	589,449	295,125
給 料	夫	373,697	100.8%	265,099	315,326	363,569	404,539	472,464	414,067	65,749
	妻	54,556	92.6%	35,200	31,521	38,981	62,715	41,246	96,988	18,552
賞 与	夫	14,606	87.8%	0	5,833	26,140	19,383	12,325	13,181	0
	妻	181	12.3%	0	0	0	776	0	0	0
年 金	夫	23,189	108.0%	0	0	0	0	0	2,381	296,282
	妻	9,152	107.6%	0	0	0	4,556	1,896	1,158	97,747
自家営業	夫	7,303	255.1%	0	25,905	11,062	0	10,050	6,260	0
	妻	73	31.8%	0	0	0	310	0	0	0
家賃地代収入	2,162	132.9%	0	0	0	1,349	5,170	3,471	2,000	8,875
パート・アルバイト 収 入	夫	1,572	94.8%	0	762	0	1,788	2,368	3,114	0
	妻	18,430	96.4%	16,250	2,771	8,751	19,844	25,263	27,270	13,729
同居の家族よりの収入	3,584	101.2%	0	2,218	1,860	2,272	1,183	7,804	9,311	7,500
そ の 他 収 入	39,436	45.0%	50,979	34,918	18,569	20,977	11,103	86,578	86,079	62,188

〈非消費支出〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
非消費支出合計	155,801	105.5%	100,498	138,142	111,252	143,112	189,799	205,527	123,467	76,927
1. 税 金	52,926	115.7%	17,638	29,616	33,180	46,608	78,364	76,568	32,997	14,079
2. 社会保障費計	98,320	100.3%	80,633	92,034	73,926	95,260	110,851	123,258	80,231	60,740
社会保険 小計	57,565	101.6%	66,684	40,917	48,637	57,297	64,029	72,999	35,236	31,819
私的保険 小計	40,755	98.4%	13,949	51,117	25,289	37,963	46,822	50,259	44,995	28,921
3. その他の非消費支出	4,555	118.1%	2,227	16,492	4,146	1,244	584	5,701	10,239	2,108

〈消費支出〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
消費支出合計	434,890	86.4%	340,491	384,262	349,463	419,159	451,054	575,995	358,170	347,224
食 費	64,051	102.7%	27,972	50,909	59,355	70,001	74,844	66,276	55,466	53,676
住 居 費	74,270	68.2%	94,223	110,711	68,780	80,764	74,867	67,704	33,295	17,035
家賃・地代	53,395	60.6%	71,011	75,648	59,779	56,218	50,957	48,240	17,263	17,035
そ の 他	20,875	100.0%	23,212	35,063	9,001	24,546	23,910	19,464	16,032	13,265
水道・光熱費	22,039	118.5%	14,024	24,815	20,591	22,008	21,455	24,870	19,980	18,959
被 服 費	16,364	93.1%	7,259	14,235	13,143	16,000	17,280	24,279	7,918	12,615
保健医療費	9,031	97.4%	9,432	5,255	6,460	9,656	12,084	8,854	9,840	16,811
理容衛生費	9,840	103.2%	7,752	8,970	8,201	9,298	10,103	12,701	8,822	6,828
交 際 費	16,245	97.9%	11,197	10,532	10,623	12,724	11,444	20,262	49,520	64,775
交通通信費	23,184	102.8%	20,180	15,328	20,856	24,625	24,616	28,788	15,574	19,066
交 通 費	7,573	97.3%	4,526	3,939	5,341	9,181	8,960	9,289	5,137	9,229
通 信 費	15,611	105.7%	15,654	11,389	15,515	15,444	15,656	19,499	10,437	9,837
教 育 費	86,890	96.0%	17,181	33,192	48,932	71,570	112,529	179,262	569	13,493
教養娯楽費	23,329	71.1%	9,612	14,136	16,556	28,649	17,909	25,804	45,838	43,557
職業・主婦費	36,970	98.4%	22,356	19,265	44,725	37,982	35,446	43,680	28,576	17,562
自動車関係費	44,752	104.4%	32,177	71,718	24,023	29,747	31,213	69,768	79,961	26,377
そ の 他	7,925	23.1%	67,126	5,196	7,218	6,135	7,264	3,747	2,811	23,205

〈収 支〉

費 目	全 体	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
収 支 計 [A]	547,941	367,528	419,254	468,932	538,509	583,068	662,272	589,449	295,125
非消費支出合計[B]	155,801	100,498	138,142	111,252	143,112	189,799	205,527	123,467	76,927
税 金	52,926	17,638	29,616	33,180	46,608	78,364	76,568	32,997	14,079
社会保険 小計	57,565	66,684	40,917	48,637	57,297	64,029	72,999	35,236	31,819
私的保険 小計	40,755	13,949	51,117	25,289	37,963	46,822	50,259	44,995	28,921
その他の非消費支出	4,555	2,227	16,492	4,146	1,244	584	5,701	10,239	2,108
消費支出計[C]	434,890	340,491	384,262	349,463	419,159	451,054	575,995	358,170	347,224
今月の収支[A-B-C]	▲ 42,750	▲ 73,461	▲ 103,150	8,217	▲ 23,762	▲ 57,785	▲ 119,250	107,812	▲ 129,026