第233号 2008年5月1日

家計簿通信

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail：kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

2007 税・社会保険料しらべ&年間集計

2007年は定率減税廃止や税源移譲・住民税の老年者非課税措置廃止の経過措置など税金体制にさまざまな動きがありました。はたして、皆さんの家計の税金額は増税？それとも減税？今回始めて「税・社会保険料しらべ」に参加したモニターさんからは、集計は大変だったが税・社会保険料をどれだけ負担しているかがわかってよかったという感想をいただきました。

調査世帯数：99世帯	平均年齢：48.3歳
平均家族数：3.8人	平均収入：785.6万円

◆ 税・社会保険料負担は?

昨年より平均収入が108,000円ほど高くなっています。所得税と住民税を合計すると24,691円・5.4%の増となっています。社会保険料は収入の10%をしめこちらのほうも昨年平均より24,000円・3.1%ほど高くなっています。平均収入の約17%が税金や社会保険料負担金となっています。

◆ 消費税負担は…？

総世帯の消費税平均負担額は年間18.2万円です。600万円以下の世帯では消費税負担が収入の3.0%を占めていますが、600万円以上の世帯では2.2%とあいかわらず低所得世帯には逆進性の構造が顕著です。

税・社会保険料の年間負担額（表1）

	平　均	～400万	400万～	600万～	800万～	1000万～
収　　入	7,855,764	2,995,586	5,021,511	6917,450	8,863,962	11,963,256
所　得　税	242,251	20,593	44,068	112,204	263,604	645,878
住　民　税	239,847	38,357	85,211	174,546	283,155	477,819
固定資産税	80,208	52,214	79,715	64,215	65,973	130,700
社会保険料	804,664	275,615	538,643	688,534	923,731	1,234,312
年間消費税	182,442	79,631	153,616	163,599	191,676	258,137

改めて税金をたくさん払っているのだと実感しました。でもモニターにならなかったら何も気付かずに日々、過ごしているのだと思います。

◆ 年間集計

表2は支出の多い順に費目をならべたものです。中段は月平均の金額です。下段は消費支出に対する比率です。40代前半までは住居費家賃地代が2割以上を占め1位です。40代後半からは高校・大学の学費で教育費が1位です。一方、60歳以上の世帯は交際費や娯楽教養費が上位を占めており、子育て世代とは違う生活がうかがえます。

消費支出の年代別支出ランキング（表2）

	全　体	20代	30～34	35～39	40～44	45～49	50代	60歳以上
1位	家賃地代 78,366 18.3%	家賃地代 143,096 45.7%	家賃地代 63,585 19.8%	家賃地代 119,406 28.2%	家賃地代 89,642 21.4%	教育費 69,198 16.0%	教育費 82,589 16.2%	食費 56,754 17.2%
2位	食費 63,207 14.7%	食費 32,562 10.4%	食費 47,321 14.7%	食費 59,129 14.0%	食費 65,221 15.6%	食費 68,222 15.8%	食費 68,020 13.3%	交際費 48,268 14.6%
3位	教育費 55,255 12.9%	職業主婦費 20,676 6.4%	自動車関係 28,892 9.0%	自動車関係 44,763 10.6%	教育費 56,034 13.4%	家賃地代 66,527 15.4	家賃地代 64,206 12.6%	教養娯楽費 44,065 13.4%

住民税が上がったら所得税は下がると聞いていたけどどちらも上がっています。消費税も知らず知らずのうちに払っていてびっくりです。

上手に使っていますか？クレジットカード

◆ガス代、電気代、水道代などの公共料金から新聞代や携帯電話代、ＮＨＫ受信料までクレジットカードでの支払いが可能…という昨今。2008年３月からは、国民年金をクレジットカードで支払うことも可能になったそうです。ポイントがつくものもあり、上手に使えば結構便利です。

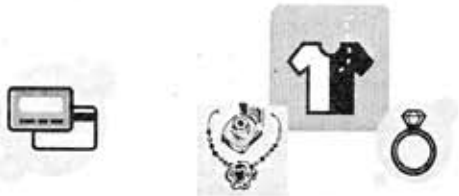
ところで、カードの支払い方法には分割払いと、リボルビング払い（以下、リボ払い）という２つの方法がありますが、お手持ちのカードはどのタイプかご存知ですか?分割払いは支払い期間がはっきりしていますが、リボ払いでは支払い金額は一定ですが支払い回数が明確にされていません。

リボ払いを１万円に設定したカードで10万円の商品を購入した時（金利約15%で考えます）の金利を含んだ返済金額は107,497円。毎月1万円ずつの返済で11回かかることになります。5千円で設定すると金利を含んだ返済金額は115,782円で返済回数が24回になり利息が約1.5万円もついてしまいます。カード会社によってはリボ払いの金額設定を変更できる場合があるようです。第1回の支払いまでは金利のかからない会社もあります。支払額を変更し第1回支払日に全額払い込めば利息はゼロです。使う前にカードの特徴を知ることが大切ですね！

◆使わない機能ははずして…

クレジットカードについているキャッシング機能。キャッシングの予定のない方はいっそキャッシングが出来ないようにしておいたほうが安全です。カード会社にキャッシングを使わないと申し出れば対応してもらえます。これで第三者が悪意を持ってキャッシングをしようとしても、利用限度額設定が０円なので安心です。ただ、買い物に使われる場合がありますので、紛失したらすぐにカード会社へ連絡を入れましょう。

カード会社によっては希望すれば、海外キャッシングの利用枠だけを残すことも可能です。



サツマイモの蒸しケーキ

材料（150mlのカップ6個分）

サツマイモ	小1本
ホットケーキミックス	200ｇ
卵	1個
砂糖	大さじ1
牛乳	150cc
バター	20ｇ
塩	少々

作り方

① サツマイモはきれいに洗い皮ごと1cm角に切り水にさらしておく。

② サツマイモの水気を切り、耐熱容器に入れてラップをかけてレンジで2分加熱して塩少々をかけておく。

③ ボールにホットケーキと卵、砂糖、牛乳と加熱したサツマイモを入れて混ぜる。レンジで30秒ほどかけて溶かしたバターを加える。

④ カップに入れて蒸気の上がった蒸し器に入れて12分ほど蒸す。

・:*:.。*:・゜ ☆。*:. ・..:*。::・゜

サツマイモはビタミンCや食物繊維、カリウムが多く含まれている食品です。

ご用心！ご用心！ご用心！

消費生活センターの職員をかたって、過去に悪質商法で被害にあった消費者に接触し、ことば巧みに金銭を要求するという手口での被害が全国の消費センターに寄せられているようです。

① お金を取り戻してあげるなど、被害者を救済するとかたって、救済費用を要求する手口。

② 払いすぎていた代金を還付するなど、過去に支払った代金が返ってくるとかたり金銭を騙し取る手口。

③ 名簿から個人情報を削除するなどとかたり、削除費用を要求する手口。

消費生活センターが相談者に金銭を要求したり相談者以外の人に突然連絡することはありません。不審に思ったら、一度電話を切って最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

かけいぼのこえ

1月分

新規のモニターさんが生協家計簿をつけてみた感想です。

◆つけ方にとまどい、思ったより時間がかかりました。収入と支出がはっきりわかり、知らないうちに、こんなにお金を使っていたのだなと実感しました。(26歳)

◆初めは項目が多くて、続くかな～？と心配でしたが、1ヶ月つけてみると項目が多い分つけるのが楽しく何にいくら使ったか明確なところがよかったと思います。(26歳)

◆食費を分類別に分けてみると取れていないものがわかってよかった。考えながら、バランスのよい食事を来月は心がけよう!毎日つける家計簿は初めてで毎日記入はできず、まとめづけになっている。1週ごとの予算を決め、週ごとに集計できるのでわかりやすかった。小計はページを見て、累計は前ページを折り曲げて…とつけやすかったので計算も楽にできた。(26歳)

◆チョット大変だが、見て分かりやすいので楽しみにしている。口座引き落とし分と実際の利用月(特に光熱費)がちがうので、今まで利用月のみノートに記入していたけれど、このノートで自分なりに少しずつまとめられるようになった。少しずつ慣れて自分のものにしたい。(28歳)

◆費目が細かく分類されていて大変でしたが、1ヶ月続けてみると、全体の支出の流れがわかり、今までの家計簿では不充分だったと気づきました。食費も細かくつけてみると、栄養のバランスの管理にも使えるし、無駄使いも減り、家計簿をつけることによってよい影響を受けています。1ヶ月の集計を主人にも見せて、今までは「細かいことを注意するのも嫌だし…」と、言いづらかったことも、「今月は光熱費を使いすぎたから、来月は気をつけようね」などと話し合えるようになっています。(28歳)

◆税金や社会保険料をきちんと見たことがありませんでした。こんなにお金がかかっているのかと思いました。今までただ、なんとなく家計簿をつけていただけでした。反省しました。電話代、食費等、無駄だと思えるところは節約しようと思いました。(29歳)

◆今回、初めて家計簿をつけてみて、わが家は外食、菓子、果物が多すぎることに気づきました。医療費の支出も他の家庭よりも多いかもしれません。まだ、つけ始めたばかりなのでどこをどのように減らしたらいいのかわからないので、これから勉強していきたいと思います。(29歳)

◆1ヶ月何とか？つけられました。不明金の多さ、無駄使いの多さ…預金が全くできないはずです。(30歳)

◆ここまで細かい家計簿をつけてわが家のお金の行き先をはっきり知ることができました。年末年始をはさんで、特別な出費があったのでお金が結構動きました。気をつけて、使うようにしているのですが、なぜかギリギリで余裕がなくて困ります。(30歳)

◆だんなの仕事上、給料日が決まってないので月によって金額にばらつきがあります。また、人件費や業者への支払いなどがあるので、毎月の収支ではなんとも判断しにくいです。でもこうして詳しく分けてみて、意外に食費がかかっていることに驚きました。(31歳)

◆最初は費目が細かくてできるかなと不安でした。でも、普段気づかなかった支出や無駄使いを目で見ることができるのでやる気になります。(32歳)

◆とにかく最後の集計がわかりづらくて時間がかかった。しかも手引きが1月末に送られてきたが遅すぎる。先月末に送付して欲しかった。ただ、細かくつけるのは無駄が浮き彫りになるし、目を向けなかった部分にも関心が向くので良いことだと思う。(32歳)

◆食費を使いすぎていると改めて思いました。香典やお見舞い、お正月などもあり出費がかさみ、収入より多く使いました。初めてだったので大変でしたが頑張ろうと思います。(33歳)

◆計算が合わず悪戦苦闘の1ヶ月でした。思った以上にお金を使っていることがわかりました。少しずつ黒字になるように頑張りたいです。(33歳)

◆家庭を持って10年になりますが、こんなに丁寧に家計簿をつけたのは初めてです。家計を見直す、いいきっかけになるので、1年間地道に続けていきたいです。(34歳)

◆子どもが小さい頃家計簿モニターをしていた。何年か経った今、家や車のローン、塾やサッカー・ピアノなどの習い事などで出費が増え、再びモニターに登録した。久しぶりに金額を書き出してみるとすごい金額にびっくりした。食費等、削れそうなところが見えてきた。これから見直して貯蓄を増やしていきたい。(35歳)

◆初めての書式で慣れなくて、たいへんだった。来月からは、もう少し早く記入できるかなぁ。(36歳)

◆これまでの家計簿と費目が違うので少し戸惑いましたが、1年間はこの費目でつけてみようと思います。(36歳)

◆訳がわからないまま何とか集計しました。食費には反省しきりです。(37歳)

◆今まで大雑把に家計簿をつけていたので、子どもの習い事の口座引き落とし分や生協利用額等を把握しておらず、あまりの出費の多さに驚きました。(37歳)

Q&A どの費目？

費目分け
★ボーナスは「その他収入」ではなく「賞与」に。
★年末調整の戻りや源泉徴収は「その他収入」ではなく所得税のマイナスとして支払った所得税と相殺してください。
★時間外賃金は「その他収入」ではなく「給料」に。
★ミシンは「被服費」ではなく「住居その他」に。
★旅行費は「その他支出」ではなく「娯楽教養費」に。

1月家計簿の特徴

☆今月の提出率は90.1％でした。
☆収入の平均は532,942円で前年比100.4％、消費支出計の平均は408,473円で前年比88.3％です。
☆非消費支出合計の平均は144,496円前年比122.2％。税金の平均額は19,019円で前年比213.6％です。
☆大きな支出・収入

30代前半…「その他収入」18万円（お祝い）「住居費その他」15.6万円（パソコン）
「保険医療費」33万円（出産費用）「私的保険料」74.2万円（生命保険年払い）

30代後半…「家賃・地代」501.1万円（ローン繰上げ返済）20.1万円、37.9万円、40万円（住宅ローン）
「住居費その他」17万円(ミシン)「娯楽教養費」15.2万円（旅行）「交際費」お歳暮（20万円）
「私的保険料」学資保険年払い（19.4万円）

40代前半…「その他収入」30万円（学資保険給付）「家賃・地代」42万、38.5万、29万円（住宅ローン）・162万円（リフォーム）「住居費その他」47.8万円（食器棚）26.6万円（ダイニングテーブル）17.9万円（リビングボードー式）23.3万円（テレビ）「教育費」20万円（大学受験料）20万円(私立中学入学金)「自動車関係費」18.8万円（車検）「非消費支出」34.7万円(保険解約返戻金)

40代後半…「私的保険料」14.8万円（生命保険年払い）

50代……「その他収入」323.9万円(共済満期金)「住居費その他」21.4万円（パソコン＆電気ストーブ）22.7万円(エコキュート分割分)15.6万円(冷蔵庫)「交際費」15万（結婚祝い)16.6万(お年玉)「娯楽教養費」26.3万円（旅行）「教育費」30.7万(次男・自動車学校)27万(学費・半期分)「私的保険料」22.5万円（簡易保険）18.7万(生保)「その他非消費支出」50万(出資金)

60歳以上…「その他収入」83万円(企業年金)、「私的保険料」60.7万円(個人年金前払い)

'08年1月分　家計簿集計表

広島県生活協同組合連合会

〈世帯主の職種〉

	総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	264	15	25	46	61	44	52	21	19
世帯主平均年齢	44.6	27.9	32.4	37.1	42.2	46.7	53.3	69	69.9
平均家族数	3.9	3.4	3.9	4.3	4	4.3	3.6	2.5	2.5

		総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
職種	公務員	29	2	1	5	10	5	6	0	0
	会社員	203	13	22	39	48	36	42	3	2
	その他	13	0	2	2	2	2	4	1	1
	無職	19	0	0	0	1	1	0	17	16
合計		264	15	25	46	61	44	52	21	19

〈今月の食費(実平均)〉

費目	全体	29歳代	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
食費実平均計	65,123	42,384	48,632	49,013	66,061	71,906	72,716	64,266	61,316
1. 主食	6,958	430	4,940	4,222	7,746	8,295	8,694	4,711	4,363
2. 副食・調味料	32,760	11,840	20,602	23,384	31,482	33,832	40,839	35,007	31,388
3. 嗜好品	12,173	6,536	12,542	7,009	11,095	12,108	13,236	16,729	14,141
4. 外食関係	13,232	23,578	10,548	14,398	15,738	17,671	9,947	7,819	11,424
平均家族数	3.8	3.3	4.4	4.4	3.8	4.2	3.6	2.7	2.7
食費内訳記入者	139	3	10	14	30	28	36	18	17
総数	264	15	25	46	61	44	52	21	19

〈収　　入〉

費　　目		全　体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
収入合計		532,942	100.4%	421,304	454,896	555,122	528,582	606,930	650,572	223,384	209,067
給　料	夫	378,627	100.5%	304,281	330,325	392,230	412,494	479,693	414,897	59,488	44,163
	妻	50,548	95.1%	11,012	31,755	44,509	68,720	27,696	87,848	17,119	18,921
賞　与	夫	24,744	81.3%	50,737	33,774	50,387	328	53,972	4,125	0	0
	妻	3,165	44.5%	0	0	0	6,557	0	7,415	2,381	0
年　金	夫	2,489	120.3%	0	0	0	0	0	0	31,286	34,579
	妻	818	65.0%	0	0	0	0	0	702	8,548	9,447
自家営業	夫	4,225	204.8%	0	0	7,108	0	10,095	6,620	0	0
	妻	0	0.0%	0	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入		2,034	130.5%	0	0	0	1,180	5,682	3,404	1,810	2,000
パート・アルバイト収入	夫	1,721	116.5%	0	0	0	1,535	1,148	5,818	365	403
	妻	19,296	96.4%	28,542	5,765	10,938	15,366	20,994	35,349	15,217	6,627
同居の家族よりの収入		3,165	83.3%	0	0	1,739	2,493	1,477	7,053	8,176	9,037
その他収入		42,111	136.8%	26,732	53,278	48,212	19,909	6,173	77,340	78,995	83,889

〈非消費支出〉

費　　目	全　体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
非消費支出合計	144,496	122.3%	78,443	126,677	203,749	118,225	165,387	151,284	98,833	62,602
1.税　金	19,019	213.6%	9,631	16,329	5,957	13,063	38,352	15,072	44,104	33,569
2.社会保障費計	100,619	98.1%	56,772	106,549	84,842	103,344	124,275	120,320	53,172	27,628
社会保険 小計	53,859	94.4%	37,967	44,977	54,132	58,861	64,846	64,574	11,106	17,578
私的保険 小計	46,759	102.7%	18,805	61,572	30,710	44,483	59,428	55,746	42,066	10,050
3.その他の非消費支出	24,859	374.4%	12,040	3,798	112,949	1,817	2,761	15,892	1,557	1,405

〈消費支出〉

費　　目	全　体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
消費支出合計	408,473	88.3%	299,861	360,743	401,197	447,363	417,400	460,638	297,970	371,845
食　費	64,264	103.2%	50,131	47,860	58,736	65,550	73,953	72,467	61,649	61,316
住居費	89,985	64.6%	70,562	67,212	107,016	124,091	95,791	69,539	33,059	35,400
家賃・地代	61,633	53.1%	64,774	52,369	87,855	63,590	73,041	48,346	16,295	18,010
その他	28,352	121.8%	5,788	14,843	19,161	60,502	22,749	21,194	16,764	17,390
水道・光熱費	22,414	104.7%	17,603	20,037	19,597	22,266	25,910	24,731	22,222	22,218
被服費	20,393	95.7%	12,005	21,701	22,698	22,010	20,426	22,587	9,580	9,520
保健医療費	11,268	90.5%	6,018	20,460	10,410	7,620	9,466	10,295	22,731	22,623
理容衛生費	9,269	115.2%	5,639	11,312	7,664	9,184	9,419	11,335	7,762	8,112
交際費	29,070	102.1%	10,130	12,725	22,154	25,901	19,125	46,995	62,864	66,990
交通通信費	20,661	96.8%	15,825	22,848	18,341	21,480	21,349	23,579	15,548	15,922
交通費	6,004	89.8%	4,084	8,686	3,262	7,341	6,977	5,210	6,228	6,587
通信費	14,657	100.0%	11,741	14,163	15,079	14,139	14,371	18,369	9,320	9,335
教育費	46,300	91.5%	19,640	27,723	36,536	51,244	65,873	67,204	1,718	847
教養娯楽費	23,809	109.1%	11,669	12,261	21,448	34,834	16,532	30,518	18,009	19,415
職業・主婦費	35,420	99.4%	31,167	65,512	31,629	29,718	33,463	40,224	19,710	16,774
自動車関係費	27,450	85.7%	28,539	27,117	27,252	28,939	20,684	34,472	19,970	15,754
その他	8,169	106.0%	20,934	3,975	17,716	4,526	5,410	6,693	3,147	3,346

〈収　　支〉

費　　目	全　体	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
収支計 [A]	532,942	421,304	454,896	555,122	528,582	606,930	650,572	223,384	209,067
非消費支出合計[B]	144,496	78,443	126,677	203,749	118,225	165,387	151,284	98,833	62,602
消費支出計[C]	408,473	299,861	360,743	401,197	447,363	417,400	460,638	297,970	371,845
今月の収支[A-B-C]	▲20,027	43,000	▲32,524	▲49,823	▲37,005	24,143	38,650	▲173,419	▲225,379

かけいぼのこえ

2月分

どうしたら食費を減らせる?

先月に続き食費が多い気がします。どうしたら食費を減らせるかと考えると、おかずやおやつが1品ずつ減り子どもや夫の満足できる食事ができなくなりました。しかし、家計簿をつけ始めて今までのムダやどうしても必要なもの、代用できるものが見え始め、買う前に考えるようになってきました。これからも努力していきたいと思います。 (27歳)

実感!高い税金

税金などを生活費に足すとすごい出費になるのだなあと思いました。今月はボーナス月だったので、税金が高くなっています。来月もボーナスがあるのでまた支出が多くなると思います。 (30歳)

無駄な買い物はやめて…

ここ最近、毎月のように貯金を崩しています。食費が先月よりも少しだけ減りました。このままなるべく無駄なものを買わずに食費を減らしていきたいです。特にお菓子類が多すぎです。子どものお菓子はなるべく手作りを目指して頑張りたいです。 (30歳)

素敵な出会いに感謝!

もうすぐ次男が卒園です。長男のときから4年通った幼稚園ともお別れです。入園前はお迎えのママ軍団に驚きながら自分と気が合うママ友ができたらいいなあと思っていました。今、とても素敵なママ友ができ、ママ友から親友に代われそうなそんな友達ができました。出会いに感謝!!小学校に入学しても素敵なママ友に会えるといいな。 (32歳)

家族の協力、うれしいな!

4月から長子は塾へ、次子は幼稚園へ行くことになりました。食費・光熱費・税金の値上がりに参っているところに教育費の負担がのしかかります。色々工夫しましたが、一人でのやりくりは限界のため家族に相談しました。するとみんなで協力してくれることになりました。黒字も嬉しいですがそれよりも嬉しく思うこととなりました。 (36歳)

アドバイスを参考に

娘の小学校入学まであとわずか。義務教育を受けている期間に子供の将来の教育費を貯めておいた方がいいと先輩方がアドバイスしてくれます。今までの保育料分は貯蓄にまわして計画的に…と思っています。児童手当支給が小学校終了までとなり大変ありがたく思っています。 (37歳)

悲しい世の中に…

子どもがケガをした。電話が若い男性からだったのと通学路ではなかったので、「うちの子じゃありません」と言おうとしたら「母さん?」と息子の声。話をすると息子だった。迎えに行って通りすがりの高校生だという若い子にお礼を言った。名前は教えてくれなかったが制服で高校がわかったので学校に電話を入れた。すぐに信じられなかった自分やそんな世の中を悲しく思う。 (41歳)

生協さん、頑張って!

食の安全について考えさせられることがあり買い物の仕方もずい分変わりました。自分でできる限りのことをしても最後はお店・業者を信じるしかないので生協にも頑張ってもらいたいと思っています。(生協なら安心と思っていた部分が多いので…) (41歳)

エコクッキングで省エネ…

前年に比べガス代、電気代が3千円近く多くなっています。先日、コープの店でエコクッキングが開かれたので参加しました。エコ生活のチェックポイントが10点くらい紹介され、実践してみようと思いました。カレーやシチューは沸騰してから5分くらい煮てバスタオルなどで保温して3時間位すると本当に出来上がっていたのでびっくりしてしまいました。来月から少しは光熱費が減らせるかも… (41歳)

マナーを身につけるために…

娘の誕生日のお祝いでちょっと奮発してディナーに行ったので食費が高めになった。マナーを身につけるためにも年に1回くらいはファミレスや回転寿司じゃなくきちんとした (?) 所に連れて行きたい。 (42歳)

確定申告にいきました

税金の医療費控除をしました。平成16年～19年の4年分で、全部で3万円くらい還付がありました。1年分では数千円しかないのと税務署が遠いので何年分かまとめてしようと思っていました。しかし、様式がかわっていたので領収書の整理等でほとんど1日かかってしまいました。やはり毎年すべきですね。(43歳)

家庭菜園で安全な野菜作り

野菜を家庭菜園で作っているので助かっている。中国野菜などが問題になっているので、家で作ったものは心配なく食べられて心強い。これからも頑張って作っていきたい。中国産のものはあまり買わないようにしている。 (43歳)

消費者の要望の結果?

日本の食糧事情を実感させられました。地産地消の大切さも感じ、よい教訓となりました。便利に使用していた冷凍食品も考えてみれば、消費者が求め

るからうまれたものなのでしょう。実家の母の生活には今でもすごいと思わされると同時に懐かしい食事にホッとします。今では母の食事が「ごちそう」と感じます。私たちの世代がきちんと受け継がなくてはと思います。母たちの世代の人にたくさん教わっておきたいものです。 (51歳)

説明会に行ってきました。

4月からはじまる後期高齢者医療制度の説明会に出席した。出席者から「2年前に決まっていたことをはじめて知った」「もっと早く説明会を開くべきだ」との意見が出た。病院にかかる率の高い高齢者を他の人から切り離して高い保険料を取り立てる後期高齢者医療制度は知れば知るほどひどい制度だ。(60歳)

2月家計簿の特徴

☆今月の提出率は90.8%でした。
☆収入の平均は536,330円で前年比98.3%、消費支出計の平均は394,260円で前年比97.2%です。
☆非消費支出合計の平均は130,256円前年比99.0%。税金の平均額は30,907円で前年比120.9%です。
☆大きな収入・支出

30代前半…「その他収入」35万円（出産祝い金）「住居費その他」19.8万円（テレビ）
30代後半…「その他収入」35万円（出産一時金）「家賃・地代」20.2万円、18万円、16.3万円（住宅ローン）「教育費」30万円（中学入学金他）「私的保険料」生命保険（19.1万円）
40代前半…「家賃・地代」500万円（住宅ローン繰上げ返済）「住居費その他」22万円（家具・家電）「教育費」76.3万円(大学入学金＆前期授業料)30万円(私大一時金)「交際費」15万円（義母へ）「非消費支出」30.2万円(生命保険年払い)30.3万円(学資保険年払い)
40代後半…「家賃・地代」37.2万円、35万、20.6万(住宅ローン返済)「娯楽教養費」24.7万円（家族旅行）「教育費」39.9万円(大学入学金)29.3万円（高校入学金他）104.7万円（？）「自動車関係費」202.8万円(新車代一部)16万円(車検)「私的保険料」25.8万円、17.7万円(生命保険)
50代……「その他収入」55万円(出資利子)31万円(生保満期金)「家賃・地代」35.1万円、32.3万円、24.3万円、23.3万円、18.6万円、17.3万円（住宅ローン）「住居費その他」22.7万円(エコキュート分割分)「被服費」39万円(洋服・靴)「娯楽教養費」18万円（旅行）「教育費」28万円、28万円、25万円、27万円（大学入学金）20万円（？）「自動車関係費」16万円、28.4万円(車検)「私的保険料」28.3万円(生命保険)16.8万円(損害保険)20.4万円(簡易保険)
60歳以上…「その他収入」73.2万円(給付金還付金)30.3万円(私的年金)、「交際費」33.5万円(次女夫婦へ)「娯楽教養費」55.5万円(海外旅行)「自動車関係費」50万円(自動車購入)

'08年2月分　家計簿集計表

広島県生活協同組合連合会

〈世帯主の職種〉

	総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
調査世帯数	267	12	26	47	59	50	52	21	18
世帯主平均年齢	44.8	28.1	32.4	37.0	42.3	46.6	53.5	69.0	70.2
平均家族数	3.9	3.2	3.9	4.2	4.1	4.3	3.6	2.5	2.5

		総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
職種	公務員	30	2	1	4	9	8	6	0	0
	会社員	206	10	23	41	48	39	42	3	1
	その他	12	0	2	2	1	2	4	1	1
	無職	19	0	0	0	1	1	0	17	16
合計		267	12	26	47	59	50	52	21	18

〈今月の食費(実平均)〉

費目	全体	29歳代	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
食費実平均計	60,430	24,984	47,349	45,356	64,150	69,476	67,282	52,154	51644
1. 主食	7,368	1,200	5,286	3,831	7,460	10,435	8,967	4,238	3745
2. 副食・調味料	30,367	14,064	19,639	20,657	30,910	31,553	37,953	29,908	27038
3. 嗜好品	11,652	5,408	10,617	8,822	11,795	12,590	12,318	12,621	10019
4. 外食関係	11,043	4,312	11,807	12,046	13,985	14,898	8,044	5,387	10842
平均家族数	3.8	3.3	4.4	4.2	3.9	4.2	3.6	2.5	2.7
食費内訳記入者	144	3	9	17	29	32	35	19	15
総数	267	12	26	47	59	50	52	21	18

〈収　　入〉

費　　目		全　体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
収入合計		536,330	98.3%	340,030	435,270	515,993	551,382	552,461	578,729	633,452	636,757
給　料	夫	369,080	98.2%	282,745	313,414	374,067	397,483	464,367	413,509	59,488	7,389
	妻	50,138	87.0%	14,581	30,509	40,987	63,315	36,173	88,238	17,119	19,972
賞　与	夫	8,561	179.9%	0	0	41,856	1,293	4,543	0	714	833
	妻	0		0	0	0	0	0	0	0	0
年　金	夫	25,743	103.1%	0	0	0	0	0	837	325,230	379,435
	妻	9,831	99.2%	0	0	0	7,838	1,783	702	96,988	109,439
自家営業	夫	7,105	737.0%	0	40,065	5,232	0	6,205	5,755	0	0
	妻	659	397.0%	0	0	0	2,981	0	0	0	0
家賃地代収入		5,758	364.4%	0	0	0	18,178	5,000	3,404	1,810	2,111
パート・アルバイト収入	夫	1,279	79.7%	0	0	0	1,610	534	4,225	0	0
	妻	17,586	91.3%	24,859	5,089	7,489	17,931	20,901	29,949	12,026	3,468
同居の家族よりの収入		4,002	98.3%	0	1,442	3,100	2,595	2,297	7,560	10,682	12,462
その他収入		36,588	81.6%	17,845	44,751	43,262	38,158	10,658	24,550	109,395	101,647

〈非消費支出〉

費　　目	全　体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
非消費支出合計	130,256	99.0%	72,767	94,443	118,502	142,386	148,732	170,061	57,100	47,427
1.税　金	30,907	120.9%	12,607	15,302	24,840	34,160	38,848	44,542	12,456	7,201
2.社会保障費計	95,448	92.4%	48,084	71,323	88,227	107,347	107,595	120,652	43,763	39,532
社会保険 小計	53,138	97.5%	30,660	41,344	52,281	60,094	58,678	63,378	24,399	27,426
私的保険 小計	42,310	86.7%	17,424	29,979	35,946	47,253	48,917	57,274	19,364	12,106
3.その他の非消費支出	3,901	144.3%	12,076	7,818	5,435	879	2,289	4,867	881	694

〈消 費 支 出〉

費　　目	全　体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
消費支出合計	394,260	97.2%	257,269	297,727	338,155	469,251	428,962	432,314	330,063	299,203
食　費	61,806	101.0%	31,682	47,430	59,854	66,633	71,261	65,945	54,871	51,644
住　居　費	94,411	121.9%	83,806	72,671	79,209	165,573	73,616	84,245	36,159	31,014
家賃・地代	80,316	125.6%	65,000	53,912	72,349	152,052	59,878	68,367	16,295	12,405
その他	14,095	104.5%	18,806	18,759	6,860	13,521	13,738	15,878	19,864	18,609
水道・光熱費	24,033	106.7%	17,406	22,979	23,059	22,942	23,593	28,585	24,150	23,460
被　服　費	14,558	70.0%	10,749	12,209	12,551	11,600	14,928	22,077	12,942	11,320
保健医療費	7,215	68.4%	6,609	8,172	6,092	7,044	6,632	7,068	11,120	11,101
理容衛生費	8,355	96.5%	5,324	9,577	6,919	7,088	7,171	10,313	13,316	10,264
交　際　費	14,270	79.5%	9,317	9,243	8,758	11,754	8,933	17,129	48,352	45,649
交通通信費	20,445	107.1%	15,157	20,576	19,809	19,800	21,352	23,692	16,337	15,106
交　通　費	5,214	109.2%	3,035	4,216	3,049	4,756	7,420	6,288	5,911	5,121
通　信　費	15,231	106.4%	12,122	16,360	16,760	15,044	13,932	17,404	10,426	9,985
教　育　費	54,796	110.3%	9,210	26,956	43,199	61,921	82,569	76,531	1,297	866
教養娯楽費	24,811	113.7%	12,241	17,044	15,974	34,852	18,440	26,253	44,780	50,680
職業・主婦費	31,652	91.4%	19,061	22,629	29,311	33,535	32,701	41,213	23,793	20,547
自動車関係費	34,269	65.3%	28,015	23,294	29,102	23,509	65,596	27,349	35,775	8,808
その他	3,639	40.2%	8,692	4,947	4,318	3,000	2,170	1,914	7,171	7,129

〈収　　支〉

費　　目	全　体	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	年金世帯(60歳以上)
収支計 [A]	536,330	340,030	435,270	515,993	551,382	552,461	578,729	633,452	636757
非消費支出合計[B]	130,256	72,767	94,443	118,502	142,386	148,732	170,061	57,100	47427
消費支出計[C]	394,260	257,269	297,727	338,155	469,251	428,962	432,314	330,063	299203
今月の収支[A-B-C]	11,814	9,994	43,100	59,336	-60,255	-25,233	-23,646	246,289	290,127