

第 230号 2007 年 11月 1日

家計簿通信

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0802
広島市中区本川町二丁目6番11号
第7ウエノヤビル5階
TEL082-532-1300 FAX082-232-8100
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

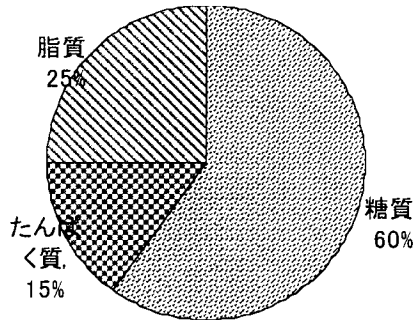
健康体をつくる食生活を！ バランスのとれた食生活をめざそう



我が国では主食であるご飯を中心に、魚や野菜、豆腐などの豆製品などを副食としてきました。戦後、食の欧米化が進むと、畜産物や乳製品などの摂取も増加し1970年代にはカロリー摂取量が基準に達し、たんぱく質、脂肪、炭水化物のエネルギー比率のバランスのとれた、いわゆる「日本型食生活」ともいうべき理想的な食生活を作り出してきました。しかし、近年は、米の消費が減少する一方で脂肪の摂取過多など偏った食生活になっています。加えて、不規則な食生活で、肥満や糖尿病などが若い世代の人たちにも及ぶようになってきました。食べすぎ・肥満・運動不足・偏った食生活が現代病をつくっています。モニターの皆さんはバランスのとれた食生活を心がけていますか？

〈理想的なカロリー比率〉

脂質が多く糖質が減ると生活習慣病になりやすい。
特に糖質は50%を下回らないこと



自分の標準体重とBMI(肥満指数)を知ろう

- ☆ 標準体重
 $\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$
- ☆ BMI(肥満指数)
 $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$
(BMIの基準
18.5未満=やせ 18.5~25.0=標準 25.0以上=肥満)
- ☆ 1日に必要なエネルギーは？
標準体重 × $\begin{cases} \text{軽労働者(25~30cal)} \\ \text{中労働者(30~35cal)} \\ \text{重労働者(35~45cal)} \end{cases}$

糖質

- ☆ 総カロリーの最低1/2は穀物でとる。
(ご飯茶碗1杯=160g=240cal)
- ☆ 果物・甘いものはとり過ぎない。
(果物の1日の摂取目安…バナナ=1本、柿=1個、りんご・梨=1/2個)

たんぱく質

- ☆ 一食50~80g
- ☆ いろいろな物(肉・魚・卵・豆製品)からとる。
(豚もも肉60g=牛もも肉40g=秋刀魚1/2匹=卵1個=豆腐1/4丁=チーズ1/6)

脂肪

- ☆ 油料理は1日1~2食までにする
(1日の摂取目安10~20g)
(油大さじ1=10g=ピーナッツ10粒)



ミネラル・ビタミン・繊維を多く含む野菜・海藻・きのこ類をたっぷり食べる。
1回に中皿1杯分(100g)。
1日 350g~400g。

2007年「税・社会保険料しらべ」参加のお願い

1年間の税（所得税・住民税・固定資産税・消費税および社会保険料の負担額を明らかにし、この『税・社会保険料しらべ』に参加しませんか。多くの皆様のご参加をお願いします。

1、主たる調査対象

生協の生計費調査に参加している勤労世帯

2、調査の方法

毎月の家計簿記帳をもとに『記入の手順・消費税の非課税範囲』を参考にして、「税・社会保険料しらべ」提出用紙に記入・集計の上提出してください。

『消費支出の非課税部分集計表』、『社会保険内訳表』は提出不要です。記入の過程でご活用下さい。

* 実態調査ですので計算値ではなく毎月の家計簿から数値を抜き書きして下さい。

* 送付されたデータが不完全な場合は集計から除外させていただくことがあります。また、提出用紙はお返しできませんのでご了承下さい。必要な方はあらかじめコピーをお願いします。

3、調査対象機関

2007年1月～12月（一部の月のだけの記入は活用できません。ご注意ください）

4、提出物

2007年税・社会保険料しらべ提出用紙

（裏面は「私の意見・私の感想」）

5、提出締め切り

2008年1月10日（木）

提出用紙はエクセルで作成しています。
ご入用の方は下記アドレスへご請求ください。
広島県生活協同組合連合会 担当：新谷
共通E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp

消費者のつどい2007

【ところ】鯉城会館 5階 サファイア（広島市中区大手町1-5-3）

【とき】2007年11月20日（火）13:30～16:00

【ないよう】

○消費者団体による活動報告

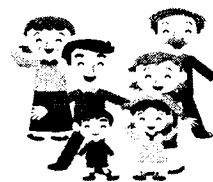
○講演

「人はなぜだまされるのか？」

講師 安齋 育郎 氏

立命館大学 国際関係学部教授

立命館大学国際平和ミュージアム・館長



入場無料

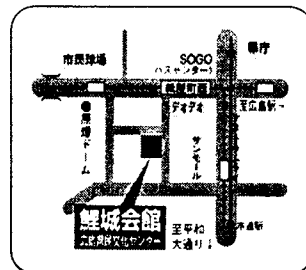
プロフィール

東京大学工学部原子力工学科卒。工学博士。著書に『地球非核宣言』

『人はなぜ騙されるのか』『語り伝えるヒロシマ・ナガサキ』『だます心 だまされる心』『だましの心理学』など多数。

2004年12月～2005年3月、NHK人間講座「だます心 だまされる心」（全8回）

2005年6月「世界一受けたい授業」（日本テレビ）8月「ザ！世界仰天ニュース」（日本テレビ）に登場、「心霊手術」を披露。趣味はマジック、俳句、お絵かき。



申込・問合先 広島県生活協同組合連合会 TEL: 082-532-1300

主催 広島県・広島県消費者団体連絡協議会

かけいほのこえ

7月分



これからも食の安全、期待しています！

ミートホープ事件はがくぜんとしましたが、コロッケの代金を返金、謝罪した生協さんは好感がもてました。製造元やスーパー、コンビニは注目されないよう、息を潜めていた感じがします。中国産のものなど、食の安全が危ぶまれています。生協さんにはがんばってもらいたいです。そして、ミートホープ社は消費者に真剣に謝罪して欲しいと思います。(29歳)

ボーナスの使い道は…

待ちに待ったボーナス。夫の会社は好景気といえども、昨年よりは数万円ダウンしました。これからはあんまり期待できないかなあと思っています。ボーナスの使い道は、車の保険の支払い、税金が主で、セールでの買い物も少し…。貯金が残れば毎月の赤字補填に使います。(29歳)

大作戦、はたしてその効果は？

掃除機を使用せず、ホウキ+ふきそうじを毎日しています。ダイエット&節電作戦です。クーラーも午後2時以降と決めましたが、蒸し暑さに勝てず、夜中つけっぱなし…。子どもが夏休みに入り、冷蔵庫の開閉やトイレの使用が増えつつあります。(34歳)

夏休みの過ごし方

とうとうやってきた夏休み…。なるべく外食しないよう、お昼ごはんが毎日悩みのタネです。夏バテ知らずの子どもたちに負けないよう、私もしっかり食べてこの夏を乗り切らねば…。格安レジヤも楽しくなるよう夫と話し合い中です。心に残る思い出を残してあげたいものです。(35歳)

備えあれば…

周りの人がどんどんマイホーム購入の中、転勤の可能性のある我が家は住宅展示場さえ行ったことがなく、貯蓄設計も目標のないまま…。子どもたちが小学生になる頃には、という漠然とした思いでいます。ローンを払うのと家賃を払い続けると最終的には同じくらいの額になるとか。とりあえず、備えあれば憂いなしで節約⇒貯蓄で、2人の学資保険を一括払いしました。(37歳)

見ると欲しくなるのは人の常？

二世帯住宅と一緒に住む義父母が、車の運転をやめてから買い物が不便になり生協をはじめました。

はじめは反対していた義父もカタログを見るのが、楽しみになったようです。しかし、買い物の量がわからないらしく、冷凍庫はパンパンです。夕食は私たちが作るのでもそんなに食材はいらないのですが…。おかげでときどき夕食の食材をもらっています。見ると欲しくなるのはいつの時代でも同じですネ。(38歳)

つけてよかった、家計簿

今年も住宅ローンの繰上げ返済を考えていたが昨年度、育休だったので思ったほど貯金が増えず(職場復帰したら出費は増えたし)やはりもう少し貯めてからにしようと思う。家計簿をつけることで、今後の見通しを立てることができよかったです実感。(38歳)

納得できません！

住民税の支払いがありました。昨年より14万も多いです。減税分が7万くらいですが、残りの7万円分も所得税が少なくなった気がしません。ボーナスからも11%くらい取られているし…何か納得できません。(42歳)

安心してらせる制度を！

集計をしてみてもびっくり！非消費支出が消費支出とあまり変わらない額だ。生活をしていくお金より税金や年金などで払うお金をべらぼうにとられているということだ。北欧のように、将来お金がなくても保障してくれるという確信があるなら、若いときにいくら高い税金を払っても誰も文句は言わないと思う。が、今の日本…将来が不安である。早く安心してらせる制度にして欲しい。(42歳)

やっぱり増税!?

所得税の減税は-6,110円でしたが、住民税の増税は+9,200円で、やっぱり増税でした。おまけに4月に昇給したため所得税がさらに2,100円アップ。トータルで5,190円アップです。トホホ…。来月は夏休みですね。さまざまな出費はカクゴを決めて楽しみたいと思います。(41歳)

奥の手…？

2007年度の水光熱費の調査票を記入したところ、いずれも標準値より上回っていた。節約しているつもりだったのに！あとは家電製品を省エネタイプに買い換えるしかないのかな？(44歳)

本気で見直しを…

住民税が先月の倍以上になって驚きです。夫の親の介護で家と実家の往復で、気づくと食費が大きく膨れ上がっていました。来月から下水道料金もかかるし、かなり気をひきしめて見直しをしないと、このままではお金が飛んでいってしまいそうです。(？歳)

よくなったのは何?

今月より住民税が16,200円もアップ。吸収合併で、水道代もアップ。何もかもアップ。合併して何がよくなったの?家計簿をつけつつため息ばかり…

(51歳)

どのように生活していますか?

夫はこの3月末で定年退職し、私も6月20日付け

で退職です。夫だけの年金収入での生活となりました。

夫の退職金を3ヶ月に分けて計上していましたが、今月はそれもなく、年金も偶数月2ヶ月に1度の支給ですので、大幅のマイナス計上となりました。しばらくは貯金を崩しながらの生活になりそうです。同様の生活をしているみなさんは、どのように生活してされていますか?

(56歳)

7月家計の特徴

- ★ 今月の提出率は91.6%でした。
- ★ 収入の平均は899,790円で前年比101.1%でした。(以下、%は前年同月比)
- ★ 20代は消費支出が前年比49.3%でした。
- ★ 30代前半は消費支出が前年比82.4%です。
- ★ 30代後半は消費支出が前年比101%です。住居費(家賃・地代)住宅ローンの繰上げ返済40万、38.3万などがあり前年比129.5%となっています。保健医療費は前年比326.5%ですが医療費45.3万があります。自動車関係費は131万の自動車購入があり前年比203.3%となっています。その他、旅行30.6万もあります。
- ★ 40代前半は消費支出が前年比87.5%ですが、住居費(家賃・地代)住宅ローンの繰上げ返済として266.7万他があり、前年比が127.4%になっています。
- ★ 40代後半は消費支出が80.7%です。
- ★ 50代は消費支出が67.0%です。住居費(家賃・地代)住宅ローンの繰上げ返済として55.7万があり、前年比が145.7%になっています。また、前年比は32%ですが、車の購入費用として139万があります。
- ★ 60代は消費支出が75.3%です。公共下水道の私的部分工費60万がありその他住居費が119.7%になっています。生保年払い55.7万、21.4万があり非消費支出の私的保険が530%になっています。

'07年7月分 家計簿集計表

〈世帯主の職種〉

広島県生活協同組合連合会

	総平均	29歳以下	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~59歳	60歳以上
調査世帯数	239	5	12	40	65	43	55	19
世帯主平均年齢	46.1	27.4	31.5	37.4	42.4	46.6	53.5	68.7
平均家族数	3.9	3.2	4.0	4.2	4.2	4.2	3.6	2.4

		総平均	29歳以下	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~59歳	60歳以上
職 種	公務員	32	0	0	8	10	9	5	0
	会社員	179	4	12	31	53	31	46	2
	その他	11	1	0	1	2	2	4	1
	無職	17	0	0	0	0	1	0	16
合計		239	5	12	40	65	43	55	19

〈今月の食費(実平均)〉

費 目	全 体	29歳以下	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上
食費実平均計	63,024	—	40,974	57,487	71,312	66,309	63,353	52,793
1. 主食	7,440	—	5,967	5,103	9,256	8,329	7,614	5,046
2. 副食・調味料	30,991	—	16,677	25,892	33,514	32,084	33,640	27,511
3. 嗜好品	13,632	—	7,884	12,092	13,460	14,078	14,425	14,525
4. 外食関係	10,961	—	10,446	14,400	15,082	11,818	7,674	5,711
平均家族数	3.8	—	4.3	2.3	4	4.3	3.5	2.6
食費内訳記入者	129	0	4	17	30	26	36	16
総 数	239	5	12	40	65	43	55	19

〈実 収 入〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	
収 入 合 計	899,790	101.1%	353,823	744,836	789,912	1,035,252	896,523	1,113,184	298,898	
給 料	夫	376,359	102.2%	241,631	332,785	377,387	391,323	468,648	414,543	66,576
	妻	68,573	119.8%	57,950	19,849	56,894	97,971	27,305	103,336	18,921
賞 与	夫	366,391	98.4%	0	354,581	281,125	461,939	352,258	488,986	0
	妻	28,572	85.1%	0	11,150	48,455	28,228	14,162	42,054	0
年 金	夫	2,285	269.5%	0	0	0	0	0	0	28,745
	妻	2,424	220.0%	0	0	0	4,065	0	664	14,660
自 家 営 業	夫	1,745	28.1%	0	0	0	1,445	3,215	3,364	0
	妻	1,600	458.5%	0	0	0	5,885	0	0	0
家賃地代収入	1,654	114.4%	0	0	101	2,772	0	3,091	2,158	
パート・アルバイト収入	夫	4,784	295.5%	0	1,733	0	9,159	963	8,676	452
	妻	19,637	84.9%	43,200	8,031	12,226	17,197	25,840	29,160	3,107
同居の家族よりの収入	3,916	132.1%	0	0	2,150	2,005	1,163	8,127	11,718	
そ の 他 収 入	21,850	105.8%	11,042	16,707	11,574	13,263	2,969	11,183	152,561	

〈非消費支出〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上
非消費支出合計	238,662	96.8%	81,064	136,500	181,527	260,463	241,500	296,348	216,963
1. 税 金	77,869	103.3%	14,014	34,602	57,907	89,960	79,038	107,132	35,295
2. 社会保障費計	154,586	93.2%	63,722	93,685	120,742	168,341	160,622	179,936	154,135
社会保険小計	104,261	103.5%	26,062	73,667	87,604	112,755	102,921	124,312	95,185
私的保険小計	50,325	77.2%	37,660	20,018	33,138	55,586	57,701	55,624	58,950
3. その他の非消費支出	6,207	117.3%	3,328	8,213	2,878	2,162	1,840	9,280	27,533

〈消費支出〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上
消費支出合計	415,874	96.1%	179,751	280,481	364,772	378,491	381,668	370,010	231,813
食 費	61,800	95.7%	31,393	44,538	58,626	65,709	67,234	66,059	49,389
住 居 費	105,100	109.4%	57,748	99,513	101,471	140,358	105,984	87,035	58,398
家賃・地代	85,623	110.6%	53,713	90,851	90,556	124,732	72,789	71,191	17,356
そ の 他	19,477	104.3%	4,035	8,662	10,915	15,626	33,195	15,844	41,042
水道・光熱費	15,654	99.4%	7,690	9,657	14,614	15,736	18,072	17,080	13,851
被 服 費	15,700	88.1%	11,743	7,288	13,962	17,455	16,688	18,257	10,070
保健医療費	11,053	141.8%	2,745	7,318	18,345	8,837	7,670	11,822	13,261
理容衛生費	10,173	84.4%	10,143	11,429	8,416	10,726	9,623	10,918	10,284
交 際 費	14,635	70.2%	9,088	6,593	9,686	9,563	5,552	28,639	28,964
交通通信費	22,512	100.2%	14,625	15,572	20,806	20,936	27,703	26,681	14,138
交 通 費	6,868	78.1%	3,200	2,231	4,511	6,649	9,185	9,471	3,696
通 信 費	15,644	114.3%	11,425	13,341	16,295	14,287	18,518	17,210	10,442
教 育 費	43,679	94.9%	13,989	30,738	35,635	54,625	62,790	41,696	1,646
教養娯楽費	23,178	95.4%	3,318	24,762	27,423	20,122	20,858	22,836	35,161
職業・主婦費	40,903	107.7%	29,193	30,622	42,340	42,026	37,460	52,107	18,974
自動車関係費	40,504	79.2%	19,469	35,989	69,152	34,640	33,403	43,331	16,530
そ の 他	10,983	69.3%	0	1,000	2,922	3,467	35,865	9,608	10,536

〈収 支〉

費 目	全 体	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上
収 支 計 [A]	899,790	353,823	744,836	789,912	1,035,252	896,523	1,113,184	298,898
非消費支出合計[B]	238,662	81,064	136,500	181,527	260,463	241,500	296,348	216,963
消費支出計[C]	415,874	179,751	280,481	364,772	378,491	381,668	370,010	231,813
今月の収支[A-B-C]	245,254	93,008	327,855	243,613	396,298	273,355	446,826	-149,878

かけいほのこえ

8月分



心機一転がんばります！

4月から求職活動をしていてやっと7月末に決まり、事務のパートに出ることになりました。子ども(年長・年中)が小さいためかことごとく落ちたり、返事が1ヶ月以上頂けなかったり、落ち込む時もありましたが、心機一転がんばります。

(33歳)

安上がりで楽しい夏休み

今年の夏休みは海や川、田舎のおばあちゃんの家で流星群を見たり、自然の中で過ごすことをたくさん経験しました。子どもたちにとっても、良い思い出になったと思います。レジャー費は多めになるかなあと覚悟していましたが、自然のおかげで安上がりな！楽しい経験ができた夏でした。

(35歳)

義母のおかげで…

今夏は、大学で12日間も無料の集中講義を受けました。とても大変でしたが、ずっと興味があったことなので勉強になりました。その間、子どもたちを預けたり、関西から義母に来てもらったりして交際費(母へのお礼やおみやげ代)が少し高めです。

(35歳)

不幸中の幸い！?

先月、車を壊してしまい予定外の車の購入で大出費です。貯蓄が底をついてしまいました。本当になくなったので、これから月の収入内で生活をしなければなりません。そのことに気づいたことが不幸中の幸いと思いこれからがんばっていきます。

(36歳)

トマトのおいしい食べ方、紹介します

今年の夏はとっても暑かったです。外出すると冷房の中で涼しく過ごせるけれど疲れるので、外出は控え共同購入で買ったものでもせました。野菜は庭でできたものでトマトは種から育てたのでとてもじょうぶで、たくさん実をつけました。一度にたくさんは食べられませんが、ぬかに2日つけるととてもおいしかったです。トマトのぬか漬はおすすめです。食べてみてください。(39歳)

これからは本気で！

今月は収入が大幅に少なかったのに旅行してしまい、貯金を大分取り崩してしまいました。月々

貯めて何かに使うならいいのだけど、毎月少しづつ赤字で貯金額が減っているので収入を増やすことを本気で考えないといけないと思った月でした。(節約にも限度があるし…)

(41歳)

夏休みは大変！

食費がついに11万円を突破しました。夏休みなので子どもを連れての外出時の外食と、酒・飲料が増えたためです。毎年のこととはいえ夏休みは大変です。給食のありがたさが身にしみます。

(42歳)

学校給食に感謝！

夏休み中とあって食費が上がっています。中・高生の上2人は普段、給食弁当なのですが、休み中は簡単に食べられるような冷食とかが主になってしまいました。昼用のお弁当を作って行けばよいのですが、子どもの分を作らなくてもよいのを口実に自分のお弁当も作らず外食が多くなりました。(猛暑で作る気になれなかったのもありますが…)改めて安く提供してもらっている学校給食に感謝！ですね。

(43歳)

携帯電話、お得なのは？

携帯電話の会社を変更したら、変更月じゃなかったのに解約金をとられてしまった。イタタ…。どの会社の携帯が一番得なのか情報があれば教えて！

(43歳)

毎月、赤字！

毎月赤字です。私の収入が半年毎に入るものがあるのでそれで穴埋めしていますが、余裕はありません。夫の給料だけだと暮らせないという状況はかなり苦しいですね！私が、がんばらなくっちゃ…

(44歳)

手作り野菜はかわいい…

2年前から野菜作りを始めました。夏野菜など食べきれないほど収穫できたり…出来が悪かった物・不細工でもわが子のようにかわいくなかなか捨てられず調理しています。また、お米も食べる量は稲作しています。意外と助かっています。いいえ、大変助かっています。収入がそこそこあっても支出がその分あり…なかなか手元に残らないのが現状です。

(51歳)

成果が楽しみ…

現在3人住まいです。今までは夏も暑いお風呂とシャワーだったのですが、今年の夏はシャワーだけにしてみました。すると、前年に比べガス代が1300円マイナスでした。シャワーのみにした効果かどうかは？ですが、水道代も楽しみです。

(53歳)

8月家計の特徴

- ★ 今月の提出率は88.5%でした。
- ★ 収入の平均は556.519円で前年比102.7%でした。（以下、%は前年同月比）
- ★ 非消費支出は前年比117.9%で、中でも税金が前年の120%と上がっています。40代後半123.9%、50代138.6%、60代127%となっています。また、40代後半では簡易保険の払い込み346万があり私的保険が255.8%になっています。
- ★ 20代は消費支出が前年比74.8%です。
- ★ 30代前半は消費支出が前年比85.6%です。
- ★ 30代後半は消費支出が前年比97.3%です。その他住居費テレビなどの購入で前年比131.4%となっています。自動車関係費は153万の自動車購入やボーナスローン払いなどで前年比136.8%となっています。
- ★ 40代前半は消費支出が前年比119.5%です。住居費（家賃・地代）住宅ローンの繰上げ返済として133.8万があり、前年比が129%になっています。また、自動車の購入費として267万、34.2万などで自動車関係費が前年比293.6%になっています。
- ★ 40代後半は消費支出が88.7%です。入院手術費45万、不妊治療16.8万などで保健医療費が288%、旅行費用82万で娯楽教養費が前年比145%となっています。その他大学後期授業料として70万などがあります。
- ★ 50代は消費支出が134.2%です。住居費（家賃・地代）住宅ローンの繰上げ返済として300万、238万、173万、自宅手直し70万があり、前年比が343.9%、また、実家への援助50万や結婚費用援助55.3万などで交際費が前年比161%となっています。その他、自動車の購入費として318万、大学後期授業料41.3万があります。
- ★ 60代は消費支出が116.6%です。軽自動車90万の購入で自動車関係費が前年比882.4%になっています。

'07年8月分 家計簿集計表

〈世帯主の職種〉

広島県生活協同組合連合会

	総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上
調査世帯数	231	3	12	41	58	44	54	19
世帯主平均年齢	46.2	26.7	31.4	37.3	42.3	46.3	53.4	68.7
平均家族数	3.8	2.7	3.9	3.9	4.1	4.1	3.6	2.5

		総平均	29歳以下	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～59歳	60歳以上
職 種	公務員	32	0	0	8	10	7	7	0
	会社員	171	2	12	32	47	33	43	2
	その他	11	1	0	1	1	3	4	1
	無職	17	0	0	0	0	1	0	16
合計		231	3	12	41	58	44	54	19

〈今月の食費(実平均)〉

費目	全体	29歳以下	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上
食費実平均計	61,421	—	38,584	55,351	66,022	60,275	66,653	58,769
1. 主食	6,541	—	2,329	4,010	8,404	7,724	6,998	4,245
2. 副食・調味料	29,369	—	12,106	25,387	27,992	28,478	33,437	34,898
3. 嗜好品	13,453	—	8,448	11,639	14,357	12,284	15,188	13,956
4. 外食関係	12,058	—	15,701	14,315	15,269	11,789	11,030	5,670
平均家族数	3.7	—	3.6	4.2	4	3.9	3.6	2
食費内訳記入者	138	0	5	18	29	32	38	16
総数	231	3	12	41	58	44	54	19

〈実 収 入〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上	
収 入 合 計	556,519	102.7%	570,828	473,672	491,566	527,946	548,855	640,888	611,931	
給 料	夫	378,881	105.0%	127,520	339,339	374,733	409,176	445,125	420,671	87,833
	妻	56,752	108.3%	101,617	19,849	58,181	67,549	38,548	77,921	18,921
賞 与	夫	26,166	78.2%	162,147	51,163	30,614	0	32,075	35,656	18,526
	妻	5,972	183.4%	50,000	0	0	2,241	0	20,360	0
年 金	夫	24,955	101.0%	0	0	0	0	0	0	303,396
	妻	11,687	107.2%	91,544	0	0	4,556	2,026	676	107,112
自 家 営 業	夫	2,630	97.6%	0	0	0	0	5,398	6,852	0
	妻	269	17.7%	0	0	1,151	256	0	0	0
家 賃 地 代 収 入	1,746	150.9%	0	0	50	3,107	0	3,278	2,316	
パ ー ト ・ ア ル バ イ ト 収 入	夫	1,801	112.1%	0	0	0	1,521	806	5,414	0
	妻	19,765	96.3%	31,333	11,444	10,460	20,194	19,739	33,320	3,493
同 居 の 家 族 よ り の 収 入	3,676	102.5%	0	0	829	2,089	1,205	8,759	8,842	
そ の 他 収 入	22,221	88.0%	6,667	51,877	15,546	17,256	3,933	27,979	61,492	

〈非消費支出〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上
非 消 費 支 出 合 計	166,328	117.9%	76,302	106,734	135,662	145,914	233,624	204,104	83,458
1. 税 金	41,320	120.2%	9,902	26,304	29,017	36,820	44,760	61,565	30,542
2. 社 会 保 障 費 計	119,492	115.0%	66,267	67,830	105,549	106,107	188,170	126,598	52,227
社 会 保 険 小 計	57,641	103.8%	44,184	47,794	52,950	56,490	61,645	67,560	42,160
私 的 保 険 小 計	61,851	127.8%	22,083	20,036	52,599	49,618	126,525	59,038	10,067
3. そ の 他 の 非 消 費 支 出	5,516	200.3%	133	12,600	1,096	2,987	694	15,942	689

〈消費支出〉

費 目	全 体	前年比	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上
消 費 支 出 合 計	472,906	113.0%	171,851	313,324	368,144	487,731	419,472	676,212	347,963
食 費	63,158	101.9%	31,840	42,167	59,221	64,572	67,256	67,447	63,860
住 居 費	124,237	131.5%	39,358	77,824	79,953	122,691	83,799	237,679	38,462
家 賃 ・ 地 代	99,598	143.4%	36,722	60,925	61,392	105,602	67,180	189,628	17,263
そ の 他	24,639	98.6%	2,636	16,900	18,561	17,089	16,619	48,050	21,199
水 道 ・ 光 熱 費	15,416	96.2%	8,852	16,402	15,354	14,998	14,605	16,905	14,880
被 服 費	15,061	103.3%	1,186	14,882	12,761	18,131	11,636	19,444	8,428
保 健 医 療 費	12,176	139.6%	2,257	34,182	5,300	6,944	21,382	11,041	12,561
理 容 衛 生 費	10,022	115.5%	8,291	9,399	7,371	10,390	12,522	10,486	8,173
交 際 費	23,977	111.5%	2,343	14,145	9,354	10,816	14,345	50,431	52,459
交 通 通 信 費	23,256	101.4%	13,362	14,234	24,853	21,681	25,612	27,563	14,176
交 通 費	7,622	87.1%	427	3,362	8,074	6,656	9,716	8,928	4,860
通 信 費	15,634	110.3%	12,935	10,872	16,779	15,025	15,896	18,635	9,316
教 育 費	41,730	107.1%	19,159	18,110	31,334	41,827	64,407	52,009	617
教 養 娯 楽 費	36,201	103.3%	8,810	35,293	26,132	36,276	41,964	40,624	36,680
職 業 ・ 主 婦 費	34,006	101.1%	27,191	23,213	30,344	32,739	29,473	46,829	27,715
自 動 車 関 係 費	66,270	124.6%	9,168	11,598	65,029	85,998	29,558	92,345	63,187
そ の 他	7,397	84.1%	35	1,873	1,139	20,666	2,914	3,409	6,765

〈収 支〉

費 目	全 体	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上
収 支 計 [A]	556,519	570,828	473,672	491,566	527,946	548,855	640,888	611,931
非消費支出合計[B]	166,328	76,302	106,734	135,662	145,914	233,624	204,104	83,458
消費支出計[C]	472,906	171,851	313,324	368,144	487,731	694	61,565	30,542
今月の収支[A-B-C]	-82,715	322,675	53,614	-142,079	-105,699	419,472	67,560	42,160