

第 229号 2007 年 9 月 1 日

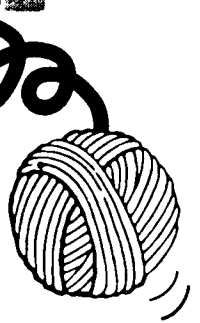
家計簿通信

編集・発行／
広島県生活協同組合連合会
くらし・消費者委員会
〒730-0012
広島市中区上八丁堀8番23号
林業ビル 4F

TEL082-502-3850 FAX082:502-3860
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp
URL <http://kenren.jccu.coop/hiroshima/>

自立した消費者を目指して…

私たちが、消費生活を送るために必要な知識をどれだけ身につけているかを試す「消費生活能力検定試験」をご存知ですか？今回は過去にこの試験で出題された問題を紹介します。さあ、皆さんはどのくらい 正解できるでしょうか？ちなみに1,2,5は基本コース（社会人になる前に知っておくこと）からの問題です。検定試験は全国10会場（広島もあり）で11月11日に実施されます。



- Q1. 食品に表示されている消費期限の意味として正しいものを選びなさい。
- A. この日をすぎると、衛生上の危害を生じるおそれがある。
 - B. この日に製造された。
 - C. この日までならおいしく食べられる。
 - D. この日をすぎると、必ず腐る。



- Q2. 日常生活における省エネの工夫について述べた分のうち正しいものを選びなさい。
- A. 風呂の浴槽には直接湯を入れなくて水をためて沸かす
 - B. 車はエンジンをかけるときに多くのガソリンを消費するので止まっているときもエンジンはかけたままにする。
 - C. 携帯電話の充電器は使用していないときにはコンセントからプラグをぬく
 - D. 料理をする時の野菜の下ごしらえには電子レンジを使わずガスコンロでお湯を沸かしてゆでる。

- Q3. 生命保険の契約でクーリングオフできるものを選びなさい。
- A. 勤務先に訪ねてきた営業職員と契約した。
 - B. 生命保険の営業所で契約した。
 - C. 申し込みに応じて医師の健康診断を受けた
 - D. 以前から加入している保険の死亡保障を3日前に増額した。



- Q4. 契約について述べた次の文のうち、正しいものを選びなさい。
- A. 「これが買いたい」などの申し込みと、「いいですよ」との承諾がなくても契約は成立する。
 - B. 契約は口約束だけでは成立しない。
 - C. 商品を気に入り、契約書にサインしても印鑑を押していなければ契約は成立しない。
 - D. 契約成立後は、支払い前でも契約の取り消しはできない。

- Q5. バリアフリーの特徴として誤っているものを選びなさい。
- A. 段差がない。
 - B. 照明を暗くしている。
 - C. 手すりがある
 - D. 電磁調理器など火災の可能性が少ない器具を使用している。



 クイズの答え 

Q 1の答え・・・A

Bは製造年月日、Cは賞味期限のことである。
消費期限は「この日までに食べなければ衛生上の危害が生じるおそれがある」ことを意味しているが、必ず腐るとは限らない。

Q 2の答え・・・C

浴槽には水をためてわかつよりも直接お湯を入れるほうが省エネになる。車は少しの停車（1分程度がめやす）でもエンジンはこまめにきるほうがよい。野菜類の下ごしらえには電子レンジを使用したほうが省エネになる。携帯電話の充電器は使用していないときも待機電力を消費しているので、充電が終了したらコンセントからプラグを抜くことを習慣づけたい。

Q 3の答え・・・A

保険業法では生命保険の契約もクーリング・オフにより契約を解除できると定められている。ただし、生命保険会社の営業所での契約や、医師の診断を受けた場合・保険期間が1年以内の場合・保障額の増額など契約内容の変更などはクーリング・オフできないので注意する必要がある。Aのように生命保険会社の営業所以外の場所で契約した場合はクーリング・オフできる。

Q 4の答え・・・D

契約の成立には「これが買いたい」などの申し込みと「いいですよ」などの承諾（意思の合致）が必要である。合意があれば、口頭での約束であっても、印鑑を押していなくても契約は成立する。いったん契約が成立した後は、一方的に契約の取り消しはできない。

Q 5の答え・・・B

バリアフリーとは高齢者や身体障害者の障害になるものを取り除くことをいう。このことはすべての人に暮らしやすい環境を整えることにもつながる。住宅のバリアフリーとして、「段差の解消、手すりの設置、照明を明るくする、電磁調理器など火災の可能性が少ない熱源を使用する」などが行われている。

消費生活能力検定試験についてのお問い合わせ：

（財）日本消費者協会 ☎ 03-5282-5311

住民税 に対する声・意見

（6月提出分より）

住民税が1万円上がった。年間12万円増!!所得税は1月から3000円減っているけれど…差し引き7000円増だ。

（34歳）

税金の地方移行で以前より8千円も市民税が上がり痛手を受けています。安くなるはずの税金が倍になり、さすがに17,000円の税の支払いはきついです。暮らしやすい世の中になることを祈る毎日です。（38歳）

所得税の予定納税や市民・県民税の普通徴収で、多額の税金を取られている感じがぬぐえない1ヶ月でした。

（40歳）

所得税・住民税が4万円以上上がりました。必要経費がどんどん上がっているように感じます。

（42歳）



住民税が私一人だけでも年間で昨年より13,800円増で2倍弱の値上がりです。年間所得は22万円の増加で住民税の大幅な負担増は怒りですね。定率減税の廃止でまわりの人達は2倍3倍の負担増で怒っています。

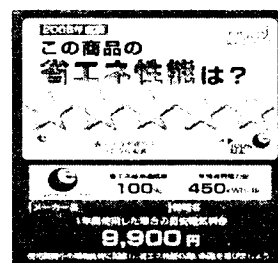
（55歳）

ご存知ですか?省エネラベル

2006年10月から、エアコン、テレビ、冷蔵庫を対象に省エネ性能評価を5段階の★印で表示する統一省エネラベルがスタートしました。ラベルには、1年間の目安電気料金やノンフロン表示（冷蔵庫のみ）なども合わせて表示しています。

モニターの皆さんはお気づきでしたか?

温暖化に歯止めをかけるためにも、価格だけでなく省エネ情報も購入の目安にしたいものですね。



かけいぼのこえ

5月分



パートで気分転換？

今月から下の子どもを一時保育に預けて、週3日のパートに出ることにしました。保育所へ入所させたいけれど、本入所してしまうとパート代が全部保育所代に消えてしまいますので、親子ともに気分転換のつもりで頑張ります。(29歳)

新しい土地でも楽しく…

3月末に主人の転勤で仙台から引っ越してきて以来、三人の子どもの転校、転園、入園の手続きで大忙し。目が回るとは、こういう事なのだと思っても実感しました。そんな毎日ですので家計簿をつける時間なんて当然ない、あっという間にレシートがたまっていきました。あれこれ行事も終わり、ようやくゆっくりと家計簿がつけられるようになりました。新しい地で家計と相談しながら楽しく過ごしたいと思っています。(34歳)

私の工夫

5月は毎年、出費の月です。金銭感覚がわからなくなります。先月までは生協注文分を日常の欄とは別に書いていたのですが、見にくいので今月は日常分と同じにしました。家計簿の中に、毎月「生協注文分の欄」というのを作ってもらえたら数字として出しやすいなあと思いました。(35歳)

個人情報は何処へ…？

最近、郵便物の遅配や渋配が多い。今月はクレジットカードの明細書が届かないので、再発行してもらい、それもなかなか届かずに提出がギリギリになってしまいました。民営化したらどうなるのかも不安ですが、届かずに紛失したであろう個人情報はどうなったかも不安に思います。(37歳)

無駄のない家計を！

今月は高校の納付金が多く、教育費が高くなっています。入学時の支払いは先月でしたので、ひと段落…というところでしょうか。年間では百万円くらいかかりそうです。覚悟はしていましたが、やはり痛いですね。当分、無駄のない家計を心がけないといけませんね・・・(41歳)

何のための予約？

最近、子供の体調が悪く病院通いが続きました。予約診療の病院が増えたにも拘らず、2時間近く待たされるところもあります。待ち時間を少なくするための予約のはずなのに!! 毎回の待合室の混雑は、イライラしている患者であふれ心身ともに疲れきってしまいます。皆さん多分、予約の意味があるのかな～と感じているのでは？(44歳)

よる年波には勝てず…

モニターも7年目に入り、続けてきたソロバンでの計算はだいぶ速く、正確率もアップしてきました。まさに“継続は力なり”です。しかし、一方で老眼というどうしようもない衰えに苦悩する今日この頃です。(52歳)

家計簿はわが家の宝なり

家計簿を長くつけ続けて、これ程、役にたつと思ったことはありません。年金問題で「支払った証明があれば…」と毎日テレビから放送。あるんですよ我が家には!! 32年分が。給料明細書も全部とってある。今回のことを予知したわけでもなかったのですが、就職した2人の子どもに「給料明細書はちゃんととっておくのよ」と教えていたのは、我ながらアッハレ!(52歳)

有効に使って！

今月は、固定資産税や自動車税など税金関連の支払いが終わり、一息つきました。6月から住民税が増額されます。私たちの納めた税金が無駄な公共投資や軍事費に使われず、社会保障や教育、生活に必要な住民サービス向上に使ってほしいと思います。(55歳)

人とのつながりを深めています

あっという間に今年も5ヶ月過ぎました。5月3日に稲の種まきをし、田植えも済みました。これからは水の管理、肥料と米作りが大変です。イチゴ、サクランボも豊作で、ご近所、お友達、親戚など30軒近くの人にあげました。天気がよかったので、甘いのが沢山できて、ジャムやワインブケも沢山作りました。趣味がエスカレートしてイチゴ500株を路地植しています。販売はしていません。みんなの喜ぶ顔を励みに収穫が終わった今、来年に向けての苗作りに励んでいます。今月は、趣味の人形づくりもあまり出来ませんでした、

人と人とのつながりが深まった1ヶ月でした。
(60歳)

くか、じっくり考えなければと思っているところ
です。
(63歳)

年金生活に入りました

本格的に年金生活に入り、今月は年金の入金もないので、収入金額はほんのわずか。支出の方は固定資産税、自動車税の他にゴールデンウィークに子ども達が里帰りして来たため、食費その他の出費で大幅増。これから先の生活をどうやってい

Q & A

どの費目？

出産手当育児一時金 ⇒ その他の収入に
同居の子ども国民年金 ⇒ その他の非消費支出
自動車税 ⇒ 税金に
友人宅への手土産 ⇒ 交際費

5月家計の特徴

- ★今月の提出率は92.7%でした。
- ★収入の平均は557,757円で前年比115.8%でした。(以下、%は前年同月比)
- ★30代後半は消費支出が前年比112.7%です。住居費家賃・地代(ローン繰上げ返済100万円)が前年比163%になっています。また、教育費としてバイオリン28万円が計上されています。
- ★40代前半は自動車関係費(車検4件やバイク購入)が前年比174.4%です。また、その他住居費(冷蔵庫・テレビ代40.5万円、テレビ27.5万円)、非消費支出・私的保険料(学資保険2年分26.5万円)が計上されています。
- ★40代後半は、大きな支出として住宅ローン繰上げ返済178万円とハワイ旅行38万円が計上されています。
- ★50歳代は収入合計が前年比110%です。その他収入(学資保険満期解約227.8万、154.8万結婚祝い65万など)が前年比230%となっているのが要因と思われます。一方、支出合計は前年比128.6%です。主な消費支出は自動車関係費(新車購入202万円、110万円、144万円)教育費(専門学校90万、大学前期71.5万、45.5万、27万、26.8万×2、自動車学校30万)保健医療費(ダイエット指導料24.5万円)その他(結婚費用65万円)交際費(別世帯の子どもへ家具55万円)があります。
- ★60歳以上の収入は前年比480%となっています。その他収入(退職金一部1,000万円、互助会給付金142万円)によるものです。

'07年5月分 家計簿集計表

〈世帯主の職種〉

広島県生活協同組合連合会

| | 総平均 | 29歳以下 | 30~34歳 | 35~39歳 | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~59歳 | 60歳以上 |
|---------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 調査世帯数 | 243 | 4 | 13 | 41 | 62 | 44 | 57 | 19 |
| 世帯主平均年齢 | 46.0 | 27.0 | 31.9 | 37.1 | 42.3 | 46.6 | 53.2 | 68.5 |
| 平均家族数 | 3.9 | 3.0 | 3.9 | 4.1 | 4.1 | 4.3 | 3.5 | 2.5 |

| 職 | | 総平均 | 29歳以下 | 30~34歳 | 35~39歳 | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~59歳 | 60歳以上 |
|---|-----|-----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 種 | 公務員 | 33 | 0 | 0 | 8 | 10 | 9 | 6 | 0 |
| | 会社員 | 182 | 3 | 12 | 36 | 50 | 32 | 47 | 2 |
| | その他 | 12 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 4 | 2 |
| | 無職 | 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 15 |
| 合 | 計 | 243 | 4 | 13 | 41 | 62 | 44 | 57 | 19 |

〈今月の食費(実平均)〉

| 費目 | 全体 | 29歳以下 | 30歳前半 | 30歳後半 | 40歳前半 | 40歳後半 | 50歳代 | 60歳以上 |
|-----------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 食費実平均計 | 66,670 | — | 38,762 | 64,756 | 67,906 | 61,981 | 70,486 | 70,856 |
| 1. 主食 | 7,424 | — | 2,820 | 6,163 | 8,797 | 7,455 | 8,232 | 5,428 |
| 2. 副食・調味料 | 32,757 | — | 13,558 | 28,517 | 31,395 | 30,856 | 37,260 | 41,413 |
| 3. 嗜好品 | 13,559 | — | 7,773 | 13,971 | 13,202 | 11,732 | 14,540 | 17,445 |
| 4. 外食関係 | 12,930 | — | 14,611 | 16,105 | 14,512 | 14,938 | 10,451 | 6,540 |
| 平均家族数 | 3.9 | — | 4.2 | 4.2 | 4.1 | 4.1 | 3.5 | 2.6 |
| 食費内訳記入者 | 133 | 0 | 5 | 19 | 31 | 28 | 38 | 13 |
| 総数 | 243 | 4 | 13 | 41 | 62 | 44 | 57 | 19 |

〈実 収 入〉

| 費 目 | 全 体 | 前年比 | 20歳代 | 30歳代前半 | 30歳代後半 | 40歳代前半 | 40歳代後半 | 50歳代 | 60歳以上 | |
|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 収 入 合 計 | 557,757 | 115.8% | 261,520 | 431,527 | 444,127 | 531,005 | 539,848 | 635,321 | 865,708 | |
| 給 料 | 夫 | 372,139 | 102.1% | 171,363 | 310,020 | 369,818 | 404,296 | 465,495 | 393,435 | 77,037 |
| | 妻 | 58,712 | 101.8% | 64,632 | 44,711 | 51,843 | 63,055 | 43,187 | 82,250 | 34,119 |
| 賞 与 | 夫 | 3,151 | 382.7% | 0 | 8,884 | 120 | 3,226 | 0 | 7,804 | 0 |
| | 妻 | 658 | — | 0 | 0 | 0 | 2,581 | 0 | 0 | 0 |
| 年 金 | 夫 | 2,685 | 195.2% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 34,345 |
| | 妻 | 2,097 | 225.0% | 0 | 0 | 0 | 3,122 | 0 | 641 | 14,713 |
| 自 家 営 業 | 夫 | 4,410 | 172.9% | 0 | 40,170 | 0 | 2,713 | 3,150 | 4,386 | 0 |
| | 妻 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 家賃地代收 入 | 1,833 | 135.1% | 0 | 0 | 93 | 2,906 | 0 | 2,982 | 4,789 | |
| パート・アルバイト 収 入 | 夫 | 2,275 | 163.7% | 0 | 0 | 0 | 2,282 | 602 | 6,750 | 0 |
| | 妻 | 19,728 | 95.4% | 22,500 | 4,368 | 10,546 | 20,008 | 21,932 | 33,266 | 4,284 |
| 同居の家族よりの収入 | 3,779 | 95.9% | 0 | 0 | 2,273 | 2,069 | 1,205 | 8,561 | 7,843 | |
| そ の 他 収 入 | 86,260 | 349.1% | 3,025 | 23,374 | 9,433 | 24,747 | 4,177 | 95,245 | 688,577 | |

〈非消費支出〉

| 費 目 | 全 体 | 前年比 | 20歳代 | 30歳代前半 | 30歳代後半 | 40歳代前半 | 40歳代後半 | 50歳代 | 60歳以上 |
|--------------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 非消費支出合計 | 164,448 | 99.9% | 96,278 | 66,876 | 132,550 | 177,959 | 182,356 | 204,785 | 112,863 |
| 1. 税 金 | 59,628 | 96.1% | 7,955 | 47,704 | 49,356 | 56,590 | 72,286 | 71,624 | 47,067 |
| 2. 社会保障費計 | 99,483 | 101.8% | 86,193 | 12,370 | 82,042 | 116,711 | 108,237 | 122,544 | 56,602 |
| 社会保険小計 | 55,256 | 102.3% | 64,902 | -20,314 | 51,238 | 58,413 | 66,865 | 70,576 | 31,094 |
| 私的保険小計 | 44,227 | 101.3% | 21,291 | 32,684 | 30,804 | 58,298 | 41,373 | 51,969 | 25,508 |
| 3. その他の非消費支出 | 5,337 | 110.8% | 2,130 | 6,802 | 1,152 | 4,658 | 1,833 | 10,617 | 9,194 |

〈消費支出〉

| 費 目 | 全 体 | 前年比 | 20歳代 | 30歳代前半 | 30歳代後半 | 40歳代前半 | 40歳代後半 | 50歳代 | 60歳以上 |
|--------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 消費支出合計 | 415,894 | 89.7% | 178,298 | 341,624 | 367,638 | 383,106 | 446,377 | 537,470 | 300,159 |
| 食 費 | 63,482 | 102.2% | 35,738 | 46,597 | 62,351 | 66,627 | 65,994 | 68,208 | 53,240 |
| 住 居 費 | 70,466 | 46.7% | 45,142 | 70,606 | 90,277 | 69,827 | 98,343 | 47,108 | 37,421 |
| 家賃・地代 | 57,258 | 42.3% | 41,591 | 58,444 | 79,496 | 50,737 | 88,668 | 37,099 | 17,263 |
| そ の 他 | 13,208 | 85.5% | 3,551 | 12,162 | 10,780 | 19,090 | 9,675 | 10,009 | 20,159 |
| 水道・光熱費 | 18,491 | 101.9% | 9,558 | 18,720 | 17,253 | 16,526 | 22,141 | 20,089 | 16,252 |
| 被 服 費 | 17,656 | 110.9% | 12,611 | 25,904 | 11,263 | 14,653 | 27,644 | 15,265 | 21,724 |
| 保健医療費 | 9,328 | 108.1% | 3,143 | 7,192 | 9,863 | 9,937 | 3,033 | 12,898 | 12,735 |
| 理容衛生費 | 10,400 | 118.1% | 7,667 | 9,331 | 10,785 | 9,672 | 10,001 | 11,419 | 11,057 |
| 交 際 費 | 17,099 | 112.4% | 3,223 | 16,266 | 9,101 | 11,657 | 10,066 | 28,830 | 37,964 |
| 交通通信費 | 22,402 | 102.5% | 11,576 | 15,593 | 17,974 | 23,384 | 29,591 | 22,066 | 20,759 |
| 交 通 費 | 6,831 | 105.0% | 2,388 | 2,657 | 3,809 | 9,366 | 8,433 | 5,512 | 9,598 |
| 通 信 費 | 15,571 | 101.5% | 9,188 | 12,935 | 14,164 | 14,018 | 21,158 | 16,553 | 11,161 |
| 教 育 費 | 63,048 | 109.6% | 14,092 | 39,970 | 44,453 | 60,667 | 69,846 | 104,165 | 880 |
| 教養娯楽費 | 26,918 | 97.7% | 6,372 | 16,514 | 24,794 | 24,397 | 30,664 | 29,963 | 33,676 |
| 職業・主婦費 | 34,978 | 101.8% | 16,344 | 28,607 | 30,313 | 31,268 | 35,973 | 47,033 | 27,694 |
| 自動車関係費 | 55,682 | 203.6% | 12,834 | 44,020 | 35,361 | 40,516 | 41,645 | 118,804 | 12,372 |
| そ の 他 | 5,944 | 38.6% | 0 | 2,274 | 3,850 | 3,977 | 1,435 | 11,621 | 14,385 |

〈収 支〉

| 費 目 | 全 体 | 20歳代 | 30歳代前半 | 30歳代後半 | 40歳代前半 | 40歳代後半 | 50歳代 | 60歳以上 |
|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|
| 収 支 計 [A] | 557,757 | 261,520 | 431,527 | 444,127 | 531,005 | 539,848 | 635,321 | 865,708 |
| 非消費支出合計[B] | 164,448 | 96,278 | 66,876 | 132,550 | 177,959 | 182,356 | 204,785 | 112,863 |
| 消費支出計[C] | 415,894 | 178,298 | 341,624 | 367,638 | 383,106 | 446,377 | 537,470 | 300,159 |
| 今月の収支 A-B-C] | -22,585 | -13,056 | 23,027 | -56,061 | -30,060 | -88,885 | -106,934 | 452,686 |

かけいぼのこえ

6月分



もったいない

今月は自動車税の支払い月でした。子どもがいるので遠出にはやっぱり大きい車がいい！と、8人乗りのミニバンを買ったものの、やはりこの時期には手放そうかななんて思います。ガソリン代も馬鹿にならないし、ミニバンは専ら週末用です。普段、夫はバイク通勤、私は軽自動車に乗っています。なんだかもったいないですね。

(29歳)

強い決意です！

近所にできたガソリンスタンドのオープンセールで、1万円で500円のおまけがつくプリペイドカード20万円分を購入した。約1年で使う計算です。7月からまだガソリンは高くなるというし、住民税は3倍になっているし!!(怒)まったくサイフも気も引きしめて頑張るぞ!!

(33歳)

ローン完済でスッキリ

今月はボーナスが出て、やっとカードローンが完済できました。これからは、3年後の車の買い替えに向けて貯金していかなければ。それにしても借金がないって、なんて気持ちがいいんでしょう。7月、8月は帰省でついつい出費がかさむので何とか気を引きしめてがんばります。

(34歳)

生協は強い見方

仕事をしているので買い物にもあまりいけず、生協はとても大事な存在。使いたいただけ使えるバラ凍結やレンジでOKのハンバーグやカレイのから揚げなどなど毎日、生協食品に助けてもらっています。生協というだけで安心して購入しています。これからも家族のために安心な食品をよろしくお願いします。

(35歳)

負担し甲斐のある自治体へ

住民税が大幅増。所得税が減ったとはいえ、住民税が昨年より倍以上上がったら増税です。徴収税額の通知書を見て何かの間違いでないかと思いましたが、給料明細の税額も同じでした。税金を負担しがいのある自治体になればと願ってやみません。

(36歳)

喜んだのもつかの間

ボーナスでは所得税が下がり、ヤッター！と思っていたのに給与6月からは住民税が1万円ちょっ

と増税されました。皆さんもきっと怒りを感じられたと思います。この1万円がどんなに大事か!!!本当に憤りを感じます。

(36歳)

家計簿をつけるからわかる

4月に育休を終えて職場復帰した。なかなか仕事のペースがつかめず、保育園の送迎など新しい生活に慣れるのに時間がかかったが、ようやく手の抜きどころも分かってきた。世間では住民税が上がったと大騒ぎだが、私自身が徴収されていないことと昨年までが“どんぶりかんじょう”だったので、ヒンとこす…こうして家計簿をつけてはじめて「多いな」と感じる。

(38歳)

現実はきびしい!

先月から正職員になりました。だから私の給料が少し上がっています。仕事はしんどいことも多いけれど、楽しいと思えることも多くやりがいがあります。とはいえ、家の中はグチャグチャ、子供もますます見てやれなくて…両立はきびしいです。

(39歳)

正直に…

あらためて年金のことを考えてみる。私たちが受給するころにはちょうど払い込んだ金額くらいもらえるそうだ。そんなことならその分貯金しておいたほうがよかったのでは…?子どもたちのころには払い込む金額のほうが多くなる計算らしい。学校で「年金を払いましょう」と教えなければと言っているが、受給額のほうが少なくなるということもはっきり教えてやらなければかわいそうだ。

(41歳)

便利はお金もかかる!

ついに携帯電話を持つことにしました。やっと時代についていけるようになりましたが、毎月の通信費が増えます。便利になるとそれだけお金がかかる時代ですね。

(42歳)

家計簿のおかげ!!

最近、脳の異常が見つかりました。大きな症状が出ておらず「アルツハイマーのような症状が…」といわれました。しかし、長年家計簿をつけているせいか、症状が遅れている(?)ようです。

(47歳)

我が家の食育

最近の家計費の中で食費が増えているが、これは外食の回数が増えているから…と、ある食育講演会で聞きました。確かに週末はいろいろなお店で順番待ちの家族連れを見かけます。時には外食もいいのですが、小さいお子さん連れのマナーの悪さには閉口することもあります。子どもが小さ

かった頃の我が家の工夫ですが、遊びに出かけるときはありあわせのおかずとおむすびを持参しました。また、帰ったらすぐ食べられるようにカレーやおでんなどお弁当を作りながら並行して作りました。これは、秋に結婚する娘にもしっかり引き継がれているようです。(52歳)

安心して食べたい!

牛肉コロッケの原料偽装に続き中国産うなぎ…と、食に関して「安全・安心」とは言いがたい報道に、土用のうなぎも安心して食べられない気持ちになってしまう。生協に注文したのは大丈夫?熊本産、大隅産でも稚魚は中国から来るのでは?と不安になってしまう。(65歳)

6月家計の特徴

- ★今月の提出率は89.7%でした。
- ★収入の平均は836,539円で前年同月比111.7%でした。(以下、%は前年同月比)
- ★30代後半(144.4%)と60歳以上(138.9%)の世帯の収入が大きく増えています。これはいずれもその他収入(30代後半、マンションの売却金(945.6万円)・出産祝い金(60.6万円))、60歳以上(退職金の残り(668.3万円)・妻の退職慰労金(70万円))があるためです。
- ★30代前半は非消費支出・私的保険料として学資保険50万円の支出がありました。
- ★30代後半は非消費支出・私的保険料として学資保険31万円、住居費家賃・地代(マンション購入費用1,010万円)その他住居費(テレビ27.8万円)保険医療費(出産分娩費37万円)があり、消費支出合計は前年比147.8%と高くなっています。
- ★40代前半は、住居費家賃・地代(建物解体費210.5万円)その他住居費(ガス給湯器具24万円)自動車関係費(車120万円)があり消費支出の合計は前年比106.7%となっています。
- ★40代後半は住居費家賃・地代(増築費用265万円、住宅ローン47万円)その他住居費(下水道工事45万円)があります。
- ★50代は交際費(葬式代39.1万円、子どものオートバイ(36万円))、自動車関係費(車118万円)教育費(大学授業料27万円、26.8万円(2世帯)、70万円)が大きな支出となり、消費支出の合計は前年比104.7%になっています。
- ★60歳以上は自動車関係費(車購入190万円、89万円)その他支出(法事21.8万円)があります。

'07年6月分 家計簿集計表

〈世帯主の職種〉

広島県生活協同組合連合会

| | 総平均 | 29歳以下 | 30~34歳 | 35~39歳 | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~59歳 | 60歳以上 |
|---------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 調査世帯数 | 235 | 4 | 12 | 40 | 61 | 42 | 56 | 20 |
| 世帯主平均年齢 | 46.3 | 27.0 | 31.7 | 37.3 | 42.4 | 46.5 | 53.2 | 69.1 |
| 平均家族数 | 3.8 | 3.0 | 3.8 | 4.2 | 4.2 | 4.3 | 3.5 | 2.5 |

| 職 | | 総平均 | 29歳以下 | 30~34歳 | 35~39歳 | 40~44歳 | 45~49歳 | 50~59歳 | 60歳以上 |
|---|-----|-----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 種 | 公務員 | 34 | 0 | 0 | 9 | 11 | 8 | 6 | 0 |
| | 会社員 | 172 | 3 | 11 | 31 | 48 | 31 | 47 | 1 |
| | その他 | 11 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| | 無職 | 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 17 |
| 合 | 計 | 235 | 4 | 12 | 40 | 61 | 42 | 56 | 20 |

〈今月の食費(実平均)〉

| 費 | 目 | 全体 | 29歳以下 | 30歳前半 | 30歳後半 | 40歳前半 | 40歳後半 | 50歳代 | 60歳以上 |
|----|---------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 食費 | 実平均計 | 63,778 | — | 41,346 | 57,608 | 69,433 | 67,520 | 63,290 | 61,789 |
| 1. | 主食 | 7,190 | — | 4,356 | 5,173 | 8,272 | 7,719 | 8,139 | 5,134 |
| 2. | 副食・調味料 | 31,656 | — | 15,316 | 26,601 | 32,217 | 33,486 | 33,758 | 33,239 |
| 3. | 嗜好品 | 13,884 | — | 7,509 | 12,452 | 13,849 | 13,547 | 14,736 | 16,047 |
| 4. | 外食関係 | 11,018 | — | 14,165 | 13,382 | 15,095 | 12,768 | 6,657 | 7,369 |
| | 平均家族数 | 3.8 | — | 4.2 | 4.2 | 4.1 | 4.4 | 3.4 | 2.7 |
| | 食費内訳記入者 | 131 | 0 | 5 | 17 | 30 | 26 | 37 | 16 |
| 総 | 数 | 235 | 4 | 12 | 40 | 61 | 42 | 56 | 20 |

〈実 収 入〉

| 費 目 | 全 体 | 前年比 | 20歳代 | 30歳代前半 | 30歳代後半 | 40歳代前半 | 40歳代後半 | 50歳代 | 60歳以上 | |
|---------------|---------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------|-----------|---------|
| 収 入 合 計 | 836,539 | 111.7% | 576,997 | 586,441 | 1,031,586 | 718,336 | 842,482 | 792,728 | 1,119,116 | |
| 給 料 | 夫 | 374,793 | 111.7% | 186,576 | 349,845 | 385,591 | 416,375 | 417,634 | 397,265 | 63,095 |
| | 妻 | 63,478 | 109.6% | 62,738 | 19,849 | 60,057 | 60,685 | 52,915 | 99,152 | 27,459 |
| 賞 与 | 夫 | 194,860 | 121.6% | 256,605 | 150,233 | 284,643 | 131,010 | 258,615 | 202,894 | 68,083 |
| | 妻 | 28,701 | 76.6% | 0 | 15,470 | 8,950 | 53,800 | 30,682 | 29,119 | 0 |
| 年 金 | 夫 | 33,101 | 106.8% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3,036 | 380,438 |
| | 妻 | 10,010 | 109.7% | 34,329 | 0 | 0 | 0 | 2,122 | 652 | 104,467 |
| 自 家 営 業 | 夫 | 1,445 | 36.8% | 0 | 0 | 0 | 1,621 | 4,063 | 1,250 | 0 |
| | 妻 | 0 | 0.0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 家賃地代收 入 | 41,929 | 3013.0% | 0 | 0 | 236,551 | 2,954 | 0 | 3,036 | 2,050 | |
| パート・アルバイト 収 入 | 夫 | 1,920 | 127.6% | 0 | 0 | 0 | 1,566 | 1,083 | 5,144 | 1,107 |
| | 妻 | 19,329 | 100.7% | 20,750 | 13,342 | 10,276 | 19,186 | 22,344 | 30,838 | 2,624 |
| 同居の家族よりの収入 | 4,891 | 107.0% | 0 | 0 | 4,600 | 2,522 | 1,257 | 10,444 | 8,694 | |
| そ の 他 収 入 | 62,082 | 186.6% | 16,000 | 37,702 | 40,918 | 28,617 | 21,765 | 9,899 | 461,100 | |

〈非消費支出〉

| 費 目 | 全 体 | 前年比 | 20歳代 | 30歳代前半 | 30歳代後半 | 40歳代前半 | 40歳代後半 | 50歳代 | 60歳以上 |
|--------------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 非消費支出合計 | 195,659 | 101.6% | 134,856 | 167,893 | 171,845 | 171,218 | 227,774 | 251,202 | 123,688 |
| 1. 税 金 | 63,464 | 95.8% | 39,946 | 34,608 | 46,133 | 53,086 | 82,989 | 78,614 | 68,368 |
| 2. 社会保障費 計 | 129,143 | 104.3% | 91,350 | 128,658 | 124,108 | 114,805 | 144,301 | 166,479 | 54,422 |
| 社会保険 小計 | 77,907 | 105.9% | 56,033 | 59,438 | 81,711 | 76,225 | 91,071 | 91,946 | 23,930 |
| 私的保険 小計 | 51,236 | 102.0% | 35,317 | 69,220 | 42,397 | 38,581 | 53,230 | 74,533 | 30,493 |
| 3. その他の非消費支出 | 3,052 | 124.2% | 3,560 | 4,627 | 1,605 | 3,326 | 484 | 6,109 | 897 |

〈消費支出〉

| 費 目 | 全 体 | 前年比 | 20歳代 | 30歳代前半 | 30歳代後半 | 40歳代前半 | 40歳代後半 | 50歳代 | 60歳以上 | |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 消費支出合計 | 437,416 | 104.5% | 237,819 | 281,564 | 609,512 | 394,115 | 453,731 | 423,304 | 363,973 | |
| 食 費 | 63,067 | 102.6% | 33,249 | 43,699 | 59,496 | 66,402 | 70,993 | 64,357 | 57,368 | |
| 住 居 費 | 134,425 | 122.8% | 47,074 | 67,692 | 338,118 | 99,215 | 165,536 | 58,059 | 40,434 | |
| | 家賃・地代 | 105,114 | 110.9% | 42,491 | 54,644 | 315,952 | 87,474 | 73,432 | 44,208 | 17,110 |
| | そ の 他 | 29,312 | 200.2% | 4,583 | 13,048 | 22,166 | 11,740 | 92,104 | 13,851 | 23,324 |
| 水道・光熱費 | 15,198 | 90.1% | 12,580 | 13,879 | 15,437 | 14,723 | 15,854 | 16,103 | 13,574 | |
| 被 服 費 | 16,632 | 100.3% | 3,837 | 13,499 | 13,661 | 17,601 | 20,615 | 18,782 | 9,671 | |
| 保健医療費 | 13,014 | 123.3% | 4,301 | 10,185 | 25,121 | 12,363 | 10,001 | 8,528 | 13,115 | |
| 理容衛生費 | 9,182 | 91.5% | 10,397 | 6,194 | 6,516 | 8,157 | 8,387 | 12,356 | 11,974 | |
| 交 際 費 | 16,279 | 116.4% | 21,645 | 13,639 | 7,418 | 8,675 | 7,379 | 31,809 | 32,914 | |
| | 交通通信費 | 21,764 | 110.7% | 15,521 | 20,281 | 20,107 | 21,314 | 23,335 | 24,721 | 17,015 |
| | 交 通 費 | 6,467 | 105.6% | 2,600 | 6,132 | 7,454 | 4,876 | 7,973 | 6,295 | 7,643 |
| 通 信 費 | 15,297 | 113.0% | 12,921 | 14,150 | 12,653 | 16,437 | 15,361 | 18,426 | 9,372 | |
| 教 育 費 | 43,830 | 90.4% | 14,670 | 24,945 | 32,957 | 48,267 | 51,717 | 61,711 | 2,576 | |
| 教養娯楽費 | 22,095 | 103.2% | 2,489 | 12,404 | 17,003 | 15,378 | 23,478 | 21,743 | 60,586 | |
| 職業・主婦費 | 37,274 | 99.5% | 22,666 | 30,272 | 33,392 | 34,098 | 35,736 | 49,162 | 31,794 | |
| 自動車関係費 | 39,023 | 103.7% | 46,581 | 20,240 | 37,362 | 43,886 | 16,470 | 48,229 | 58,860 | |
| そ の 他 | 5,631 | 37.8% | 2,811 | 4,637 | 2,925 | 4,036 | 4,229 | 7,744 | 11,093 | |

〈収 支〉

| 費 目 | 全 体 | 20歳代 | 30歳代前半 | 30歳代後半 | 40歳代前半 | 40歳代後半 | 50歳代 | 60歳以上 |
|--------------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
| 収 支 計 [A] | 836,539 | 576,997 | 586,441 | 1,031,586 | 718,336 | 842,482 | 792,728 | 1,119,116 |
| 非消費支出合計[B] | 195,659 | 134,856 | 167,893 | 171,845 | 171,218 | 227,774 | 251,202 | 123,688 |
| 消費支出計[C] | 437,416 | 237,819 | 281,564 | 609,512 | 394,115 | 453,731 | 423,304 | 363,973 |
| 今月の収支[A-B-C] | 203,464 | 204,322 | 136,984 | 250,229 | 153,003 | 160,977 | 118,222 | 631,455 |