

第 221号 2006 年 9 月 30日

# 家計簿通信

編集・発行/  
広島県生活協同組合連合会  
くらし・消費者委員会  
〒730-0012  
広島市中区上八丁堀8番23号  
林業ビル4F

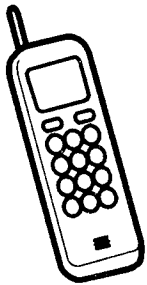
TEL082-502-3850 FAX082-502-3860  
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp  
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

## 「電子マネー」とは？

「最近よく、電子マネーという言葉を目にするけれどいったいどんなものなの?」「バスカードやテレホンカードとどうちがうの?」…と、およそ現代社会についていけない委員会メンバー。

EdyとついているカードやJRの乗車カード「Suica」や「ICOCA」、テレビのCMで盛んにコマーシャルしているおサイフケータイ。これらはすべて電子マネーです。将来的にはお財布を持たない人たちが増える!?でも目に見えないお金を動かすのは不安!

そんなこんなで、今回は『電子マネー』について調べてみました。



### どんな形?

クレジットカードのような「カード」です。  
最近では携帯電話でも利用できるようになりました。



### どうやって使う?

まず、電子マネーをチャージ(入金)します。支払機のあるコンビニなどの店舗で行えます。お買い物をする際、支払いはカード(または携帯電話)を支払機にかざすだけ。お買い物金額分が減額されます。残金が少なくなったらまたチャージ。繰り返し使えるプリペイドカード…という感じです。

### 便利な点

小額の買い物でも使用でき、使用の際の手続きも簡単。小銭に煩わされることがありません。昼食やおやつにいつもコンビニを利用する方なら、一ヶ月に利用する額を決めて、その分を電子マネーとしてチャージ。一ヶ月電子マネー内でやりくりする、なんていう使い方はどうですか?

### 気をつける点

電子マネーのチャージされたカードや携帯電話を紛失または盗難された場合、残金の利用を止めたり、返してもらったりすることはできません。(現金の紛失・盗難と同じ扱いです)高額な電子マネーをチャージするのは危険です。

### 電子マネー ア・ラ・カルト

電子カードには、プリペイド機能だけでなく、クレジット機能のついたものや銀行などのキャッシュカードと一体になったものもあります。また、マイレージの蓄積や、割引サービスのついたカードもあるようです。



# 「よくかむ習慣」のすすめ

—— しっかりかんでお肌も頭もイキイキ、体の中から健康に ——

## ○ 理想は4000回

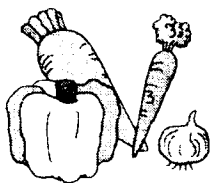
1回の食事で何回くらいかんでいますか？歯学博士で日本咀嚼学会監事の斉藤滋さんによると理想は4,000回だそうです。しかし、私たちが1回の食事でかんでいる平均回数はわずかに620回で、30年前の3分の1に減っているそうです。

## ○ よくかんであごを強くしましょう

かむことが減ってあごの発達が未熟なために歯並びが悪くなるケースが子どもや若い人に増えています。歯列矯正のための装具装着は費用もかかりますし、装着によるストレスもあります。しっかりかんであごの筋肉を鍛えることで歯並びが悪くなることを防ぐことができるようです。

## ○ 肥満や学習能力とも深い関係が…

よくかまないで早食いをすると脳が「満腹」の信号を送る間もなく食べすぎてしまい、肥満を招きます。忙しいのはわかりますが、一口30回以上は、かむようにしたいものです。また、かむという刺激は脳の発達の手助けになることもわかってきています。脳内の血液の循環がよくなると、ものを覚えたり学習したりする能力が高まるそうです。老化の予防にもつながるとか……



## ○ 美しいお肌と健康の保持にも…

唾液が多く出ると細胞が活性化し、健康な体と美しい肌が生まれてくるという耳寄りな話もあります。また、唾液に含まれている多くの酵素の中には消化を助けるアミラーゼのほかに傷を治す、がんを予防する、歯を強くするなど、種々の酵素が体の中でさまざまな働きをしています。



## ○ 日本型食事は効果的！

よくかんで食べるということがいかに大切であるかということはわかっていただけだと思います。そこで、大切なのはどんな食事を心がけるかということになります。ファーストフードなどのあまりかまなくても飲み込める食事よりも、ごぼう・レンコンなどの根菜類や昆布やイカ・たこなどがかむ回数の多い食材を使った日本型食事を積極的に取り入れてはいかがでしょう。

参考資料：全国農業共同組合中央会「お米なるほどセミナー」より

## 行事のお知らせ

### 2006年消費者のつどい

- 日時： 11月17日(金) 13:30～15:30  
場所： 広島県立体育館 グリーンアリーナ 大会議室  
内容： ・県内消費者団体の活動発表  
・ライフプラン講座 — ゆめをかなえる家計マネジメント —  
講師： 出路 千恵 さん  
申込み： 広島県生活協同組合連合会  
電話 082-502-3850 FAX 082-502-3860  
主催： 広島県・広島県消費者団体連絡協議会



# かけいぼのこね



## これから就職準備

はじめて年金が入りました。年金の振込みが遅れていたのホッとしました。7月末から資格の勉強をして、今年中には就職できるように頑張ります。

(24歳)

## 無事、出産しました

無事、女の子を出産しました。早産気味でずっと絶対安静でしたが、実家の母や静岡から手伝いに来てくれた祖母のおかげで、38週2,882gの安産でした。これから1ヶ月、実家でのおんびり(2人の子の相手をじっくりして)養生したいと思います。

(29歳)

## 楽しんでいます

結婚して1年半経ち、家計管理についていろいろ考えるようになりました。今月は利便性のよい銀行に口座を開設したり、家計にかかわる情報を収集したりしました。どうすれば「お得かな?」といういろいろ比較して楽しんでいます!

(30歳)

## 野菜代1,000円の節約?

食費の内訳を集計していたら、いつもより野菜の支出が1,000円弱減っていました。畑の夏野菜の収穫や近所の方から頂いたきゅうりやトマトのおかげだと思います。今年は野菜の高値が続いているだけにとてもありがたいことです。

(32歳)

## ひとことでいいのに

先日、夫が運転する車に子どもと乗っていた際、小さな交差点で横から来た車と接触事故が起きてしまいました。幸い誰もケガがなくてよかったのですが、うちの車は交差点を通過し終えたところに当てられたため後ろのバンパーとライトがこわれ、相手の方の車は前方が傷ついていました。相手の前方不注意だと思うのですが、一緒に警察に行き、保険やさんと連絡を取ったりする間、一度も「すみませんでした」という言葉がなかったのは何故?。事故を起こした時、謝ったら負けという意識があるのでしょうか?お互い、車両保険に入っていた

め負担はゼロですがひとこと謝ってほしかったです。保険は節約できない!!

(35歳)

## 毎月たいへんだけれど

家計簿をつけていてよかったと思うのは、去年のボーナスの額や交際費などすぐに見直すことができる点だ。私の収入は減って保育料がプラスだが、今の優先順位は子どもが1番なので子どもに無理をさせない程度で働いていくつもりだ。そろそろ2人目を検討中。2人になったら働くのは無理かもしれないので、今のうちに頑張っておこうと思っている。

(35歳)

## 家庭菜園の楽しみ

春先に植えた野菜ができて始め野菜代はずい分うきました。(猫の額ほどの畑ですが…)野菜は初秋までもちそうなので楽しみです。

(35歳)

## 有意義な使われ方は?

今年初めてユニセフへの寄付をしました。昨年の冬に生協カタログにユニセフの商品があり、子どもへのクリスマスプレゼントを購入したのがきっかけで、ユニセフよりカタログが送られてきました。自分の給料を家族以外の人のために役立つよう、そんな気持ちが今までなかったなと思いました。控除される税金や社会保険料が増えている中、給料は変わらず…。世の中のお金が役に立つ使われ方をしてもらいたいと願う日々です。

(35歳)

## 冬はエコな私たち

夏まっさかり!!とうとう夫と私の苦手な季節がやってきました。6月末から24時間クーラーを入れたばなしの生活のため、7月の電気代が11,000円!!夏は大出費です。クーラーを切ると夫も私も暑さでイライラ…。9月いっぱいまでこんな調子で"エコ"どころか"エゴ"のかたまりになりそうな私たち夫婦です。But冬には2人とも強く平気なので全く暖房器具は使っていません。だから許してネツ。

(36歳)

## 日ごろの反動？

ボーナスが入るときにバーゲンがあるのがいけません。日ごろの反動(?)で買わなくてもいいものまで買ってしまいます。夏のお出かけチケットも買うし…。でも、今月は食費が少しおさえられました。自分なりにがんばったつもりです。でも、がんばったからといって自分にご褒美をあげないようにしなくっちゃ… (36歳)

## ものは考えようかも

なるべく支払いをカード払い(もちろん翌月一括払い)にしてポイントを貯めて商品券と交換しました。何とかしてお金をかせく(?) 苦肉の策です。フリーマーケットもしましたが、もともと安く値段をつけているのに値切られて暑い中がんばっても少しかないです。まあ、物の整理ができたと思えば… (37歳)

## 一番大事なものは

夏休みがはじまり急激に食費が増えて、いつもより2万円もオーバーでした。反省、反省…。支出して減りませんネ。最近の子育てをするのに不安がいっぱいです。お金がかかっても元気で過ごしてくれることがありがたいなあと思います。もちろん仕事も大事。でも家族がもっと大事ですう〜っ。(37歳)

## やっぱりエクセルは楽!

前々から提出前の集計が大変だと思っていたのですが、やっとエクセルで表を作りました。使い慣れないので作るのに少し苦労しましたが、やっぱり電卓より楽なのでがんばってよかったです。入力ミスに注意しようと思います。(38歳)

## バックアップは大事です

パソコンで家計簿をつけていたら、月末に画面に異常がおきて見るができなくなったので、修理に出して締め切りに間に合いませんでした。パソコンはもう1台あるのにバックアップしてないのでどうすることもできず、他の面でも困りました。まだ、1年経っていないのに壊れるなんて…。バックアップの大切さをしみじみ知りました。(37歳)

## 究極の選択？

今年5回目の車検を受けるか買い替えか、車1台で生活スタイルを見直すかかなり考えました。夫とは休みの日も違い、土・日など子どもたちと出かけるにも今まで車がある生活をしているので、やはり2台は必要と新古でとても条件のいい車を購入することができました。そして、結婚13年目電子レンジまで…。毎月頭の痛いやりくりです。(37歳)

## 結婚13年目の恐怖(?)

丁度、1年前に1戸建てに転居した時、洗濯機が壊れてしまいやむを得ず購入しました。そのお陰か、浴槽の構造のお陰か水道代が半減しました。結婚して13年目、そろそろ家電の調子が悪くなってきたので、省エネタイプに買い替えることも大きな省エネにつながる…と実感しました。(39歳)

## 両親に感謝

今月は食費が多かったのでちょっと反省。食事はできる限り手作りを心がけているが、宅配ピザを初めて注文したり、私の留守の際に夫と子どもが外食したりで出費が続いた。また、食費の内訳をみると野菜の購入額が以外に多かった。田舎に帰れば野菜を買うことは考えられないが、街中では仕方がない。うちはまだ恵まれている方で、田舎の野菜をたびたび送ってくれる両親には本当に感謝したい。(39歳)

## 元気に夏を乗り越えられそう

共同購入で買った本「病気にならない生き方」の中に水を飲むことの大切さがあり、ミネラルウォーターをケース買いして家族4人で飲む生活を始めました。当然、「酒・飲料」の内訳がアップしました。でも、おかげで夏バテもせず家族皆、エアコンなしでも元気にこの夏を乗り切ることができそうです。(40歳)

## 痛い7月でした。

洗濯機の「洗濯」ができなくなったのが1ヶ月前。ガリガリと音がするのでその部分を替えて8千円でしたが、今度は「脱水」ですごい音がして1万8千円!!新しく買い換えることも考えましたが、

まだ6年半。気に入っているのもまだがんばってもらうことにしました。買い替えといえば冷蔵庫。結婚13年、その前にお母さんが2年くらい使っておられて計15年。さすがに暑くなって冷たいお茶が飲みたいのにぬるい…。ちょうどいい時期で安く買えてラッキーと思っていたのに、今まで使っていた冷蔵庫が階段を使って2階から下ろせないことがわかり、クレーン車で窓から出し入れすることに…。クレーン車1万9千円!!なんかとっても痛い7月でした。(40歳)

### どこに預ければ…?

今月はボーナスが入り、余裕のある家計運営ができた。バーゲンの月だったので、家族の衣服を購入した。それぐらいがいつもにない出費だ。ボーナスの使い道を決めなければならぬが、まだ決めかねている。貯蓄にまわそうと思うが、どこに預ければいいか悩んでいる。金利が上昇をはじめたところでむずかしい。(41歳)

### やりきれない出来事

墓参りに実家に行き、外出中にお金がなくなりました。事故にあったことを考えれば5万円ごとき安いものと思いますが、家計簿をつけていて1円、10円の細かい計算をしていると悲しくなってきました。節約しても何かをがまんしてもこわれた電化製品を修理して使っても、そうやってちまちま貯めたものを盗まれたのではやってられません。怒りと悲しさで集計して途中で投げ出したくなりました。(41歳)

### 今年のかんべんして…!

ボーナスの10%が所得税になっており、1ケタちがうのかと思いをうたがいました。小6の娘の夏期講習代で教育費大幅アップ。私のこづかいの2か月分が…。夏休みに家族旅行5泊6日の予定で教養・娯楽もアップ!ちなみに新車代120万円分(完済)も支払いました。子どもが小学生のうちに貯めるはずが、今年のかんべんして…。(41歳)

### 陰ながら応援しています

長男(高3)の夏休みが始まった。塾にはいっさい行かず学校の補習、模試とあとは自宅学習でやるという。先日の3者懇談でも志望校を1校に絞って、スベリ止めも受けず落ちたら浪人覚悟の信念。8

月に入れば大学のオープンスクールもあり、今からラストスパートする様子。親としては、結果はどうであれ財布の心配をしつつも陰ながら応援していきたい。(43歳)

### 母のつぶやき

長男(高1)の修学旅行費用を一括で支払ったため、その分が赤字になってしまいました。行き先はハワイです。国内でいいからもっと安いところへ行ってくれたらいいのになー(43歳)

### わかってはいるけれど…

小学6年生の息子が友人の家に遊びに行き、半日以上を家の中で過ごして帰宅した。第一声は、「お母さん、うちって汚いね。」友人の家はとても片付いていてきれいだったらしい…。片付けられない(=捨てられない)頭の中も家の中と同様、パニックっている。「片付け隊」なんて、TV番組で見たような気がします。`まし`わが家にも来てほしい~!(45歳)

### 今月の貯金額ゼロ

今月からローンがありません。(ばんざい!!)ところが、教育費は相変わらず。なかなか楽をさせてくれそうにありません。これからローン分積み立てを進学に当てたいと思います。ちゃんと引き締めなくては。貯金はほとんどありません。今月、収入-支出=ほぼゼロでした。貯金はできなかったことになります。(47歳)

### こんなにかかるとは…

気持ち程度のボーナスが出ました。ないよりましなのかもしれませんが、子どもの教育費、夏の特別補習(家庭教師)・エアコン代金(勉強部屋)・お菓子代金・先生への交通費などこんなにかかるとは思いませんでした。これで無事、高校に入れるといいのですが、今まで遊んでいたため中3になってあわてています。(48歳)

### 老後に備えて

田舎の母が、「エアコンがこわれて暑くてかなわない」というのでプレゼントしました。昔と違って、預金利息も期待できず年金も減額されたとなると、年寄りには不安で『トラの子』の貯えもあんまりくずしたくないと思うのは仕方ないことです。老

後が長いというのは余程貯めておかないと精神衛生上もよくないみたいですね。「子どもには世話にならん」が、口ぐせでしたが世の中、こう変わってしまうとそうもいっておれないみたいです。せめてこれからはできるだけ老後資金に励みたいと考えた月でした。(51歳)

### 参考になります

モニターを初めて半年がたち、『家計簿通信』を見ながら、みんなと比較することができるようになってきました。なんとみんなの生活水準の高いこと…。食費だけ同じでは、エンゲル係数が低すぎます。頑張りましょ!(54歳)

### 助かっています

生協の個配の利用を始めました。留守が多くて、月2回くらいの利用ですが重い荷物をスーパーから

かかえて帰るのが少なくなって助かっています。(63歳)

### 健康に気をつけましょう

生協のグループの方が入院したり、委員のご主人さんが亡くなったりと心の曇る日々でした。健康に気をつけて過ごしたいと思います。(66歳)

### たくさんの喜びとともに

暑さで体調をくずし発熱しましたが、記入できて喜びです。数字が大分わくの中に書ける様になりこれも喜びです。頭の体操と思えてできるだけ頑張ってみます。よろしくお願いたします。収入内で生活をと考えつつ、日々衰えた頭を使っています。(83歳)

## '06年7月分 家計簿集計表

### 〈世帯主の職種〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上
公 務 員	32	0	2	9	12	3	5	1
会 社 員	166	3	11	37	47	32	34	2
そ の 他	15	0	1	2	1	3	6	2
無 職	16	1	0	0	1	0	2	12
合 計	229	4	14	48	61	38	47	17

	全 体	20歳代	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上
調 査 世 帯 数	229	4	14	48	61	38	47	17
世 帯 主 平 均 年 齢	45.5	27.3	32.6	37.0	42.3	47.3	53.6	69.4
平 均 家 族 数	3.9	2.8	4.0	4.1	4.1	4.3	3.5	2.4

### 〈今月の食費(実平均)〉

	全 体	20歳代	30歳代前半	30歳代後半	40歳代前半	40歳代後半	50歳代	60歳以上
〈 食 費 〉	64,562	36,371	49,096	56,178	66,951	78,581	67,883	58,505
1. 主 食	4,233	354	2,042	2,905	4,169	5,704	5,336	4,587
2. 副食・調味料(計)	18,339	4,795	7,873	12,154	16,753	22,165	23,964	29,194
3. 嗜好品(計)	7,648	2,375	4,964	4,627	7,145	8,695	9,979	12,649
4. 外食関係(計)	34,342	28,847	34,217	36,492	18,884	42,017	28,604	12,075
平 均 家 族 数	3.8	2	4	4.2	4	4.3	3.6	2.5
食 費 内 訳 記 入 者	136	1	6	24	31	27	32	15
総 数	229	4	14	48	61	38	47	17

〈収 入〉

			全 体	20歳代	30歳代 前 半	30歳代 後 半	40歳代 前 半	40歳代 後 半	50歳代	60歳以上
収 入 合 計	本前対	年 年 比	889,868 831,831 107.0%	719,336 744,146 96.7%	754,305 601,605 125.4%	742,528 800,648 92.7%	1,189,437 1,036,318 114.8%	844,431 803,950 105.0%	959,928 931,790 103.0%	290,596 219,193 132.6%
	給 料	夫	本前対 年 年 比	368,419 364,019 101.2%	230,385 223,038 103.3%	333,880 327,623 101.9%	368,021 368,069 100.0%	419,676 413,922 101.4%	432,925 405,669 106.7%	371,276 403,014 92.1%
妻		本前対 年 年 比	57,237 58,591 97.7%	63,733 164,404 38.8%	50,365 45,173 111.5%	50,338 57,818 87.1%	61,734 55,473 111.3%	39,850 46,129 86.4%	88,009 85,629 102.8%	18,498 12,361 149.7%
賞 与	夫	本前対 年 年 比	372,333 311,280 119.6%	326,210 178,816 182.4%	278,527 179,624 155.1%	249,151 282,488 88.2%	627,516 482,186 130.1%	311,228 292,399 106.4%	382,885 299,842 127.7%	0 2,733 0.0%
	妻	本前対 年 年 比	33,560 41,855 80.2%	78,050 174,902	35,854 6,493 552.2%	34,845 56,287 61.9%	44,525 38,395 116.0%	12,122 12,176 99.6%	38,869 66,296 58.6%	11,471 13,889 82.6%
年 金	夫	本前対 年 年 比	848 1,804 47.0%	0 0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	11,421 22,856 50.0%
	妻	本前対 年 年 比	1,102 1,485 74.2%	18,658 0	0 0	0 0	0 4,275 0.0%	0 0	0 814 0.0%	10,456 2,049 510.3%
自 家 営 業	夫	本前対 年 年 比	6,210 4,972 124.9%	0 0	41,609 29,752 139.9%	8,930 5,682 157.2%	0 0	0 3,925 0.0%	8,743 6,889 126.9%	0 0
	妻	本前対 年 年 比	349 351 99.6%	0 0	0 0	0 0	1,311 0	0 0	0 1,778 0.0%	0 0
家賃地代収入	本前対	年 年 比	1,446 766 188.9%	0 0	0 0	0 0	2,954 323 915.8%	0 0	2,340 2,444 95.7%	2,412 2,478 97.3%
パート・アルバイト 収 入	夫	本前対 年 年 比	1,619 1,517 106.8%	0 0	0 0	2,124 0	98 145 67.8%	0 0	5,594 7,486 74.7%	0 0
	妻	本前対 年 年 比	23,127 19,467 118.8%	0 1,700 0.0%	4,540 2,783 163.1%	20,835 17,164 121.4%	19,168 20,064 95.5%	40,177 30,599 131.3%	30,475 23,917 127.4%	6,120 5,084 120.4%
同居の家族よりの収入	本前対	年 年 比	2,964 3,511 84.4%	0 0	0 0	1,667 2,841 58.7%	1,066 919 115.9%	2,105 4,297 49.0%	7,059 7,886 89.5%	7,173 5,094 140.8%
そ の 他 収 入	本前対	年 年 比	20,654 22,214 93.0%	2,300 1,286 178.9%	9,530 10,156 93.8%	6,617 10,298 64.3%	11,390 20,615 55.2%	6,023 8,757 68.8%	24,677 25,795 95.7%	※1 128,592 ※2 92,996 ※3 138.3%

※1 / 個人年金(24万) ※2 / 企業年金(83万) ※3 / 株式配当(17.8万)

〈非消費支出〉

			全 体	20歳代	30歳代 前 半	30歳代 後 半	40歳代 前 半	40歳代 後 半	50歳代	60歳以上
非消費支出合計	本前対	年 年 比	246,589 203,864 121.0%	136,526 182,118 75.0%	165,705 113,033 146.6%	165,548 187,826 88.1%	294,599 236,621 124.5%	226,524 194,119 116.7%	346,671 243,166 142.6%	163,801 130,320 125.7%
	1. 税 金	本前対 年 年 比	75,360 57,485 131.1%	39,523 37,008 106.8%	※1 39,648 24,542 161.6%	48,027 48,782 98.5%	112,278 76,088 147.6%	※5 66,393 56,570 117.4%	※7 92,806 72,310 128.3%	29,717 10,967 271.0%
2. 社会 保 障 費	本前対	年 年 比	165,936 141,027 117.7%	95,702 144,550 66.2%	114,827 86,156 133.3%	115,564 133,200 86.8%	179,290 159,302 112.5%	159,299 136,683 116.5%	250,053 164,556 152.0%	101,134 89,747 112.7%
	社会 保 険	本前対 年 年 比	100,732 92,866 108.5%	78,135 81,155 96.3%	85,751 58,000 147.8%	78,443 89,298 87.8%	123,799 107,808 114.8%	96,607 88,730 108.9%	107,159 100,312 106.8%	※11 90,009 71,061 126.7%
私 的 保 険	本前対 年 年 比	65,203 48,162 135.4%	17,568 63,395 27.7%	29,076 28,156 103.3%	※2 37,122 43,902 84.6%	※3 55,491 ※4 51,494 107.8%	※6 62,692 47,952 130.7%	※8 142,894 ※9 64,244 ※10 222.4%	11,125 18,687 59.5%	
3. その他非消費支出	本前対	年 年 比	5,293 5,351 98.9%	1,300 560 232.1%	11,230 2,336 480.8%	1,957 5,844 33.5%	3,031 1,230 246.4%	831 867 95.9%	3,813 6,301 60.5%	32,950 29,606 111.3%

※アミカケ部分は小計です。

※1 / 住民税(年払い)(30.3万) ※2 / 生命保険(18.3万、16.2万) ※3 / 学資保険(半年分)(15.2万) ※4 / 生命保険年払い(17.9万)  
 ※5 / 所得税(16万、19.6万、21.3万) ※6 / 生命保険(36.2万、20万) ※7 / 所得税(15.6万、18万、19万、23.3万、25.8万、33.5万)  
 ※8 / 個人年金一時払い(315万) ※9 / 学資保険(41.3万) ※10 / 子ども共済年払い(14.7万) ※11 / 健康保険(17万、20.8万、20.4万、19万、35.6万)

〈消費支出〉

		全体	20歳代	30歳代 前半	30歳代 後半	40歳代 前半	40歳代 後半	50歳代	60歳以上
消費支出計	本前対 年 年 比	432,632 419,709 103.1%	364,385 226,952 160.6%	340,214 440,027 77.3%	361,066 429,993 84.0%	432,471 421,816 102.5%	472,868 422,116 112.0%	551,926 425,911 129.6%	307,693 404,198 76.1%
食費	本前対 年 年 比	64,561 64,021 100.8%	36,371 33,130 109.8%	49,096 59,041 83.2%	56,178 57,322 98.0%	66,951 65,736 101.8%	78,582 68,711 114.4%	67,882 69,587 97.5%	58,505 62,607 93.4%
住居費	本前対 年 年 比	96,084 108,345 88.7%	168,716 78,458 215.0%	124,780 131,178 95.1%	79,904 159,478 50.1%	116,255 112,667 103.2%	130,121 90,389 144.0%	65,722 57,291 114.7%	36,523 126,550 28.9%
家賃・地代	本前対 年 年 比	77,413 82,624 93.7%	*1 74,115 76,265 97.2%	*3 98,818 93,396 105.8%	*5 69,918 135,170 51.7%	*8 97,931 100,228 97.7%	*12 115,339 *13 72,842 158.3%	*10 48,870 40,600 120.4%	2,241 13,733 16.3%
住居費その他	本前対 年 年 比	18,671 25,721 72.6%	*2 94,601 2,192 4314.9%	25,962 37,782 68.7%	9,986 24,309 41.1%	*9 18,325 12,438 147.3%	14,782 17,547 84.2%	*17 16,852 16,691 101.0%	*24 34,282 112,818 30.4%
水道・光熱費	本前対 年 年 比	15,753 14,928 105.5%	10,342 8,882 116.4%	14,999 14,541 103.2%	14,301 13,921 102.7%	14,947 14,338 104.3%	17,997 16,098 111.8%	17,270 16,418 105.2%	15,427 15,077 102.3%
被服費	本前対 年 年 比	17,821 18,201 97.9%	17,008 10,659 159.6%	20,614 20,572 100.2%	15,334 11,896 128.9%	17,193 18,664 92.1%	15,220 14,648 103.9%	23,479 30,002 78.3%	15,159 10,665 142.1%
保健医療費	本前対 年 年 比	7,793 11,455 68.0%	4,743 3,725 127.3%	3,995 35,601 11.2%	5,619 11,093 50.7%	9,767 8,041 121.5%	7,071 7,987 88.5%	8,614 10,356 83.2%	10,038 17,925 56.0%
理容衛生費	本前対 年 年 比	12,051 9,651 124.9%	10,015 7,175 139.6%	*4 17,582 10,319 170.4%	8,933 7,222 123.7%	12,763 8,788 145.2%	7,776 9,533 81.6%	17,852 13,471 132.5%	7,743 9,438 82.0%
交際費	本前対 年 年 比	20,836 18,793 110.9%	2,724 10,885 25.0%	6,902 6,395 107.9%	11,307 10,768 105.0%	*10 13,974 7,858 177.8%	11,670 14,088 82.8%	*18 38,416 32,981 116.5%	59,992 62,900 95.4%
交通通信費	本前対 年 年 比	22,478 20,377 110.3%	22,208 26,322 84.4%	20,858 15,505 134.5%	*6 28,587 18,407 155.3%	18,444 20,348 90.6%	22,959 23,431 98.0%	23,497 22,998 102.2%	17,214 14,093 122.1%
交 通	本前対 年 年 比	8,795 6,749 130.3%	7,464 10,558 70.7%	6,975 3,575 195.1%	16,110 6,395 251.9%	5,223 7,452 70.1%	8,860 6,932 127.8%	7,119 6,729 105.8%	7,265 6,244 116.3%
通 信	本前対 年 年 比	13,683 13,628 100.4%	14,744 15,764 93.5%	13,883 11,930 116.4%	12,477 12,012 103.9%	13,222 12,896 102.5%	14,099 16,499 85.5%	16,378 16,269 100.7%	9,949 7,849 126.8%
教育費	本前対 年 年 比	46,004 45,687 100.7%	7,475 3,478 214.9%	26,815 31,067 86.3%	38,604 37,234 103.7%	46,059 53,813 85.6%	*14 96,113 *15 64,641 148.7%	*19 38,354 53,212 72.1%	716 524 136.6%
教養娯楽費	本前対 年 年 比	24,305 27,020 90.0%	37,285 15,231 244.8%	10,286 15,219 67.6%	*7 31,538 26,871 117.4%	21,447 27,145 79.0%	15,699 18,255 86.0%	*20 28,696 37,415 76.7%	29,728 32,900 90.4%
職業・主婦費	本前対 年 年 比	37,971 39,608 95.9%	31,794 18,147 175.2%	22,170 49,726 44.6%	34,477 38,169 90.3%	37,633 34,033 110.6%	43,471 41,023 106.0%	48,528 51,322 94.6%	22,030 27,989 78.7%
自動車関係費	本前対 年 年 比	51,124 34,387 148.7%	8,151 10,372 78.6%	20,678 42,125 49.1%	34,022 31,642 107.5%	*11 35,435 47,115 75.2%	24,337 38,090 63.9%	*21 135,578 *22 22,208 610.5%	17,279 20,125 85.9%
その他	本前対 年 年 比	15,839 7,165 221.0%	7,553 488 1547.8%	1,438 8,739 16.5%	2,262 5,819 38.9%	21,562 3,219 669.8%	1,851 15,205 12.2%	*23 38,037 8,631 440.7%	*25 17,339 3,146 551.1%

\*1/住宅ローン(19.2万) \*2/エアコン(36.8万) \*3/住宅ローン(29.5万) \*4/美顔器(15.8万) \*5/住宅ローン(27.3万、19.6万、18.4万、15.4万)  
 \*6/航空券(46.7万) \*7/旅行(45.5万、14.8万) \*8/住宅ローン(28.2万、22万) \*9/エアコン(14.9万) \*10/母へ(10万)  
 \*11/車代残金(48.6万) \*12/住宅ローン(16万、29万、31万、38.9万、40.4万) \*13/住宅増築残金(111万) \*14/修学旅行(13.8万、21.5万、36.5万)  
 \*15/大学家賃年払い(80.8万) \*16/住宅ローン(20.9万、21.8万、35万) \*17/エアコン(16.3万) \*18/姪の結婚(20万) \*19/大学院模擬(18.5万)  
 \*20/旅行(19万) \*21/自動車購入(217万、269万) \*22/車検(15.8万) \*23/長男結婚式(150万) \*24/不動産登記料(28万)  
 \*25/冠婚葬祭会館全期全納(17.5万)