

第219号 2006年7月31日

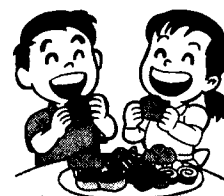
# 家計簿通信

編集・発行/  
広島県生活協同組合連合会  
くらし・消費者委員会  
〒730-0012  
広島市中区上八丁堀8番23号  
林業ビル4F

TEL082-502-3850 FAX082-502-3860  
E-mail: kenren.h@proof.ocn.ne.jp  
URL: http://kenren.jccu.coop/hiroshima/

## 朝ごはんをきちんと食べていますか？ 食べさせていますか？

朝ごはんを食べないで学校に行く子どもや、一人で食事をする(孤食)子どもが増えています。この傾向は、少年の非行などにつながると警告する研究者もいます。夏休みをむかえ食事の支度におわれ、早く夏休みが終わればいいのに・・・という家庭があるかもしれませんが、この機会に朝ごはんの大切や家族で食べる事の大事について話し合ってみてはいかがでしょうか。また、たまには子どもの手料理をご馳走になるのも夏休みのよい思い出になるかもしれませんね。



### 《食習慣の乱れと学習意欲の関係》

子どもの朝食の欠食は増加傾向にあります。朝食を抜くと1回の食事の摂取量が多くなり、過食につながる可能性もあることから肥満などの生活習慣病の発症を助長すること、午前中のエネルギー供給が不十分となり体調が悪くなることなど問題点が多く指摘されています。子どもの頃から朝食をとる習慣をつけていくことが重要です。

#### 児童・生徒の朝食の欠食の推移 (1995年度→2000年度)

小学生(5年生) 13.3%→15.6%                      中学生(2年生) 18.9%→19.9%

欠食のおもな理由            「時間がないから」(46.9%)            「食欲がないから」(33.7%)

※朝は摂食中枢が寝ているので食欲がわきません。早めに起きて摂食中枢が動き始めるのを待つことが必要  
※欠食(「1週間に2~3日食べない」「1週間に4~5日食べない」「ほとんど食べない」などと回答した場合)

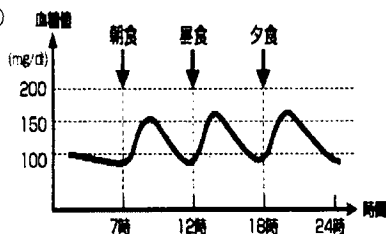
(資料: 独立行政法人日本スポーツ振興センター「児童・生徒の食生活等実態調査」)

人間の脳は寝ている間も起きているときと同じ量のエネルギーを消費します。そこで睡眠中に消費したエネルギーの補給が必要になるのですが、朝食を抜くと血糖値の低い状態(グラフ②参照)が続くため、授業の内容が理解できない、イライラする、腹が立つ、根気がないなどの状態に陥ります。きちんと朝食を食べさせたいですね。また、子どもに限らず大人も朝食の欠食は肥満・生活習慣病につながります。夏バテ予防のためにもきちんと朝食をとりましょう。

### 食事のとり方で血糖値はこんなに違う

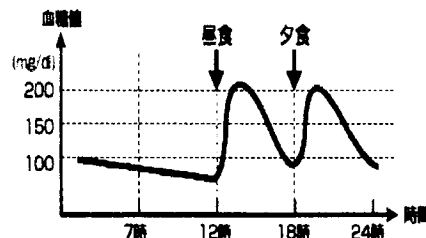
\* 1日3回規則的に食べれば血糖値は安定します。

グラフ①



\* 朝食抜きの場合、昼食前には激減し昼食後と夕食後に急激に血糖値が上がります。

グラフ②



## なかなか減らない消費者トラブル

2005年度、広島県および市町の消費生活担当部局で受け付けた消費生活相談は、53,363件です。県内の20世帯に1世帯が、何らかの相談をしたということになります。この数字をあなたは、どう捉えますか？

### うまい話にゃ、裏がある!? —マルチ商法—

もうけ話をもちかけられたときあなたはどうしますか？「もちろん、とびつくわ！そんないい話を断ってしまうなんてもったいない！」なんて、言っている あ・な・た …。今回はそんなあなたにぜひ読んでいただきたいと思います。

健康食品・浄水器・化粧品などの商品を契約させた後、さらに「新たな購入者を紹介するとマージンが入る」などと、高額収入をえさに消費者を販売員に仕立てて組織を拡大していく商法をマルチ商法といいます。ねずみ算式に人を次々に勧誘することにより、リクルート(紹介)料で利益を得るというシステムです。商品が売れば売れば、加入者を増やせば増やすほど組織内の地位が上がり、自動的に大きな利益が得られるといて勧誘します。しかし、このようなピラミッド型の組織の拡大には限界があり、必ずもうかるという保証はありません。もうかるどころか、大多数は、いらぬ商品と大きな借金を背負うこととなります。また、無理な勧誘で人間関係を損ない友人を失うことも…。そして、自分自身も加害者になってしまいます。この商法は、人から人へと組織を広げることから、ネットワークビジネスとも呼ばれ、最近ではインターネットなどでの勧誘も増えて被害が拡大しています。

### ネットショッピングの落とし穴にご用心!

買物に行かなくても、パソコンの画面でほしいものが手に入るインターネットショッピングは手軽で便利です。しかし、意外な落とし穴が…。ホームページでパソコンやブランド品のバッグなどの注文を受け、代金を受領したあとにホームページを連絡不能にする『くもがくれ商法』と呼ばれる商法もあります。こうなると泣くに泣けませんね。相手の顔も名前も連絡先もわからないのですから…。ネットショッピングは、クーリングオフの適用外です。社名、代表者名、住所、電話番号や信頼の基準となるマークなどを参考に信頼できるサイトを選びましょう。

#### Check!

- ① 代金の前払いには、ご用心!
- ② 相手先(責任者)の電話番号・住所がわからないサイトでのお買物にご用心!
- ③ トラブル対策を万全に! → ショップの表示はプリントアウトして保管すること!
- ④ ネットオークションや外国との取引は、とくにご用心!



#### 我が家の 省エネ作戦

夏休みになり3人の子どもが冷たい飲み物を目指して日に何度も冷蔵庫を開け閉めします。そこで、昨年より冷たいお茶を冷水筒に入れてテーブルの上におくことにしました。おかげで冷蔵庫の開閉回数が減り、わずかですが電気代の節約になっています。

(M. M)



何か問題がおきたときは、一人で悩まずに広島県や市・町が開設している消費生活センターへ相談しましょう。  
(広島県消費生活相談センター 082-223-6111)



# かけいぼのこえ



## 繰り上げ返済をしました

共働きのうちにできるなら、と繰り上げ返済を行いました。ローン金利は低いし、繰り上げ手数料は高いし、メリットがあるのかと思っていましたが、銀行で計算してもらおうと数万円のおトク?と返済期間の短縮が。日々、ムダなお金に気を配りながら、時期をみて繰り上げ返済をしていきたいです。

(27歳)

## あ〜あ、しあわせ!

子どもが小さいころから絵本の読み聞かせをしてきた。長い文章の本は苦手だが、絵本は大好き。上の子が小学生になる頃から絵本を読むのは上の子になった。詰まりながらもていねいに字を読んでもくれる。かわいい声に心も体もリラックスできる。最近では下の子も字が読めるようになり、一生懸命、一字一字読んでくれる。今、私の幸せな時間だ。

(31歳)

## どちらにしても…

夫が腎臓結石で緊急入院!深夜2:00のことだったので救急車で入院したが、翌日退院となったので大出費は免れた。しかし、たった半日で、17,950円の出費。イタイ!夫はビール厳禁となりそれは家計に効果が出る?どちらにしても、痛みをともなった節約になりそうだ。

(31歳)

## エコ生活で、家計にやさしく

稼ぎ時の5月なのに、曇りや雨ばかりの天気、例年に比べて発電量が少なくなっています。石油の高騰が続く中、灯油やガソリンが値上がりし、商品にもいろいろ影響が出てきています。自分の生活を今一度見直して、エコ生活、家計にやさしい生活をしていきたいと思います。

(32歳)

## 高い保育料…なんとかして!

4月から第2子も保育所に入り、保育料が2人分、2年間重なります。あれだけ少子化がいられているのに保育料って高いですね。もう少しどうにかして欲しいものです。

(32歳)

## 日ごろから心がけていると…

5月の連休はいつもより長いお休みだったので忙しかったです。4月にたまった疲れを休めるにはちょうどよかったのですが、外食やお出かけの出費も多かったです。楽しく外食できるように日ごろから節約しておかないといけませんね。

(34歳)

## 協力してね!子どもたち

G・Wと法事でどこに行ったわけでもなく出費…ガソリン代が1リットル5円UPしたのはきついです。安いガソリンスタンドを探しました。遠出もできる限りせず、近場で遊ぶよう考えたいと思います。また、子どものおやつ代が1日200~300円かかっています。そこで、来月から1人1,000円渡し、おやつ代兼おこづかいとして使う様に予定。少しは食費が下がるかな?と思って、子どもたちにも頼みました。

(34歳)

## 3人は無理??

5月から1年の産休を終え、子どもを保育園に入れて復帰しました。洗濯物が多くてびっくり!子どもが3人くらいいるような量です。保育園に行くと病気が移ると聞きますが、暖かい時期なので意外と大泣きされることもなく慣れてくれました。手がかからないので年だけもう1人がんばって兄弟を作ってやろうと思えます。少子化が深刻みたいですが、子どもを1人でも持つと世界が広がるのになあと思います。2人、3人になるとます

ます忙しいけど楽しみも倍になると思うのですが、  
3人は無理かなあ… (35歳)

### 休日の過ごし方

現在のわが家の休日の過ごし方は決まってフリマです。いらぬものを処分でき、友達家族と一緒に出店するため、子供同士も遊べて喜んでついでにきます。その日の夕飯は、友人たちと交替で一緒に作っています。その日の売り上げでメニューもいろいろですが、楽しんでます。 (35歳)

### 勉強になります

モニターをする前から、家計簿はつけていますが生協のように細かく明細を記入したことがなかったの、とても勉強になります。目の黒いうちは生協の家計簿モニターとしてがんばって参加したいです。 (36歳)

### 子どもにとって一番いい事は?

子どもの中学入学で生活がまるで変わりました。朝は早いし忙しい。毎日毎日余裕のない生活。親としてできるだけの事はしてやりたいけど、自分で選んだ道だからと思い、全部はやってやらない。とりあえず、雨の日と習い事の送迎だけ協力しています。しかし、宿題が多い。毎日2時間かかっています。予習復習なんてやる暇はない。今月末、期末試験があるけどどうなるやら。これだけやっているのに点が取れないなら、もう期待しないほうがいいのかな?私の子どもだし…。まだまだ慣れない(気持ちも)と思い、子どもを気づかってやるのが一番かしら… (37歳)

### 頭を悩ますのは…

毎年、この時期になると頭が痛いのが自動車税。わが家は、普通車が2台。1台は以前、夫の通勤用でしたが、今は休日用。10年以上たっているのに軽に買い替えたいところですが、もろもろの費用を考えると…なかなかです。税金だけを考えると軽のほうがいいのですが、どうせ時々しか乗らな

いのなら今のままでも…とも思うし…買い替えのタイミングが問題です。 (37歳)

### わが家の課題

今月は車2台とバイクの納税で赤字になってしまいました。義務だから、納税は仕方ないですが、高いですね。車の維持費についても考えていかなければいけないと思う今日この頃です。 (37歳)

### 次は何を…

今月から小4の娘が塾に通い始め、教育費が増えました。今まで食費が多すぎるかと思っておりましたが、皆さんの数値を見てとびぬけて多くはないのだと分かり安心する反面、次の節約のターゲットは?と考える日々です。 (39歳)

### 腹が立つ!!

夫が何を思ったか突然、通販で"ぶよぶよのおなかを引っ込めるマシーン"を購入。インターネットでいろいろなサイトを見て「これなら、装着しているだけで腹筋が鍛えられるから」とすっかりはめられた様子で熱く語る。その額3万5千円。それでも、本当におなかが引っ込んだのなら許せるけど、使用して1ヶ月近く…夫の体型は全く変わったように思えない。「バカじゃない!?」「うるさい!ーじゃないか、これくらいの買い物!」と子どもの前でこれが原因の夫婦げんかの今日この頃。こんなモノにお金を使うんなら、食後ゴ口寝してテレビを見るのをやめて、腹筋50回しなさいよ!! あー、ホントに腹が立つ!! (40歳)

### 手作りを楽しんでいます

自分たちの手で庭造りを始めました。安いレンガを買ってきて、ネットで木や苗を買い、少しずつ作っています。業者にたのむと3~4倍かかると思います。自分たちで思い描き、こつこつ作っていくのが楽しいと思います。 (41歳)

## 愛情こめて節約

いつもの月よりここ2ヶ月、食費が少なくなりました。たぶん、小6の子が中学になり給食から弁当に替えたからだと思います。手間はかかりますが、愛情弁当で食費が節約できるのは両得ですよネ (43歳)

## もっと、はやく～

息子が高校入学以来、何かと出費が多くなっています。今月払えなかった税金や部活費用などを来月に回したので、来月の赤字はもう確実です(涙)。児童手当が6年生まで受けられると知り、最後の1年間ですが申請してきました。もっと早く引き上げてくれていたらなあ～。(43歳)

## かもになったカモ?

マイナスイオン効果があるという健康マット、他にボディスーツなどを購入しました。とても高額でした。『商品を使って、よいと感じた時には、誰かに教えてください』ということです。紹介した誰かが購入した場合、私に入金があるという事でした。また、「25万円以上の購入で以後20%引きになります」とか「このサプリはどうしても購入してもらおうようになっています」とかで、1本8000円もするサプリを3本も購入しなければいけません。「無理におすすめはしません」とか言いながら…断れずに購入した自分が時間の経過とともに腹立たしく情けないイヤな買い物でした。商品はしっかり使っているんですけどね。もとをとらなくっちゃ! (44歳)

## 買い物は計画的に!

計画性なしにまとめ買いをしてしまい、冷蔵庫で終わってしまっている食品が数個あり、とてもなさげなかつた。調理しても食卓で食べられずに2・3日冷蔵庫に入れられているおかずもあり、もったいない1ヶ月を過ごしてしまいました。夏に向けて、食欲がなくなる時期ですので、考えながら台所に立ちたいと改めて思いました。(44歳)

## 大変なことに・・・

このごろニュースで働かない子どもは親の扶養からはずすという案が出ていることを知りました。働けない子を持つ親の負担は増えるばかり。このままでは、家計は破綻してしまいます。(46歳)

## わが家の財政状態を気にして!

定年になり再就職した夫は、4月から毎日のようにスーツを勝手に購入し困っています。安い服が嫌いな夫は定年後も贅沢三昧!おかげで今月は倍以上の赤字で積み立てを下ろしてしまいました。(47歳)

## いったいどうすれば?

子どもが被害にあう事件が起こるたびに、子どもをどう教育すればよいか悩みます。知らない人について行っちゃダメだよと教えても知人による事件もあるし…かといって挨拶もできない子に育てるのも…。子ども用携帯を持たせている人もいるけれど、今の家計でどうやりくりすればよいのやら。でも安全のためには必要なお金なのでしょう。そのお金を工面するために働いて留守番をさせるのも本末転倒だし。事件など起こらない世の中になるよう願います。(?歳)

## 引き締めて…

最近、インターネットでおとり寄せショッピングに、はまってしまい、サイフのひもがゆるみ気味。必要なものかどうかしっかり考えて財布のひもをしばっておかなくては…(?歳)

## 施設選びは入念に

私の母は、グループホームに入っています。毎月家賃67,000円、食費52,000円、諸経費15,750円、要介護1の割負担24,000円、その他雑費を合わせて17万円近くかかります。国は20万円余り負担していますが、立派な施設とはちがいサービスの質はいまひとつ。そうはいつても、認知症の母の世話はできない。17万円私がおもらしても続けら

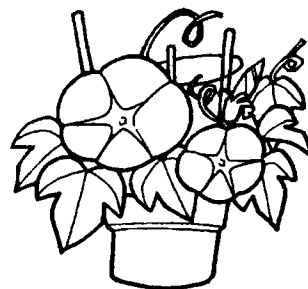
れないのです。とりあえず、どこかにと入所させ  
ましたが、施設選びは大切です。(？歳)

### 来年もそろって…

連休はいつも兄弟が四国の実家に集まり、楽しい  
時を持ちます(東京・京都・広島・新居浜)。私  
は若い方です。兄弟、皆元気で、このように集ま  
れる幸せ、喜びを感じます。来年もそろって楽し  
い時が持てます様に。この、今治で5Kgの鯛をつり、  
私が料理しました。刺身、吸い物、鯛めし、かぶ  
と煮…このおいしさは世界一だと思いました。車  
にたくさんのおみやげをいただき、おかげさまで  
おいしいものばかり食べられただけでなく、食費  
も少なくてすみました。(66歳)

### できる間にできることを…

亡き夫の供養のため、八十八ヶ所お遍路1番札所  
から36番札所まで参りました。兄弟がそろって実  
家の墓参りに参加、お墓の文字入れも特別出費で  
すが、必要経費と思います。外出が多いと出費が  
かさみますが、できる間に出来る事をと頑張って  
おります。(83歳)



## '06年5月分 家計簿集計表

### 〈世帯主の職種〉

広島県生活協同組合連合会

	全 体	20歳代	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上
公 務 員	32	0	2	7	11	5	7	0
会 社 員	180	6	13	39	51	35	34	2
そ の 他	14	0	0	3	1	4	5	1
無 職	16	1	0	0	1	0	1	13
合 計	242	7	15	49	64	44	47	16

	全 体	20歳代	30歳前半	30歳後半	40歳前半	40歳後半	50歳代	60歳以上
調 査 世 帯 数	242	7	15	49	64	44	47	16
世 帯 主 平 均 年 齢	45.1	27.9	33.1	37.1	42.1	47.2	53.8	69.8
平 均 家 族 数	3.9	3.1	3.9	4.2	4.0	4.3	3.5	2.5

### 〈今月の食費(実平均)〉

	全 体	20歳代	30歳代 前 半	30歳代 後 半	40歳代 前 半	40歳代 後 半	50歳代	60歳以上
〈 食 費 〉	64,044	24,016	59,094	60,986	66,833	59,609	70,069	63,072
1. 主 食	7,176	2,045	6,798	5,586	8,233	7,829	7,964	4,535
2. 副食・調味料(計)	31,535	10,775	25,045	26,690	31,724	30,875	35,538	35,350
3. 嗜 好 品(計)	12,869	5,290	10,768	10,680	12,931	12,442	15,093	13,453
4. 外 食 関 係(計)	12,464	5,906	16,483	18,030	13,945	8,463	11,474	9,734
平 均 家 族 数	3.8	4.0	3.8	4.4	4.0	4.1	3.4	2.5
食 費 内 訳 記 入 者	135	1	5	23	32	29	32	13
総 数	242	7	15	49	64	44	47	16

<収 入>

		全体	20歳代	30歳代 前半	30歳代 後半	40歳代 前半	40歳代 後半	50歳代	60歳以上	
収入合計	本前対	481,547 503,642 95.6%	487,828 372,373 131.0%	438,827 406,604 107.9%	458,573 448,842 102.2%	512,328 489,767 104.6%	483,704 481,625 100.4%	576,785 792,201 72.8%	180,391 181,396 99.4%	
	年対									
給料	夫	本前対	364,623 363,478 100.3%	237,069 223,000 106.3%	371,375 351,544 105.6%	358,411 357,049 100.4%	408,997 409,978 99.8%	395,631 383,748 103.1%	399,542 430,426 92.8%	67,772 61,736 109.8%
		年対								
	妻	本前対	57,690 54,399 106.0%	71,285 140,753 50.6%	35,841 16,944 211.5%	45,659 52,727 86.6%	69,675 50,054 139.2%	45,756 45,596 100.4%	86,828 92,388 94.0%	8,353 12,361 67.6%
		年対								
賞与	夫	823 0	15,290 0	0 0	939 0	721 0	0 0	0 0	0 0	
	妻	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	
年金	夫	1,376 1,684 81.7%	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	20,807 21,797 95.5%	
	妻	932 1,449 64.3%	0 0 0	0 0 0	0 0 0	2,952 4,078 72.4%	0 0 0	779 852 91.5%	0 1,992 0.0%	
自家営業	夫	2,568 4,615 55.6%	0 0 0	0 22,017 0.0%	10,056 6,098 164.9%	0 0 0	2,925 3,310 88.4%	0 6,744 0.0%	0 0 0	
	妻	1,469 614 239.2%	0 0 0	0 0 0	0 0 0	1,385 0 0	0 0 0	5,677 3,326 170.7%	0 0 0	
家賃地代収入	本前対	1,356 835 162.4%	0 0 0	0 0 0	0 0 0	2,816 0 0	0 0 0	2,340 3,488 67.1%	2,375 2,478 95.8%	
パート・アルバイト 収入	夫	1,389 2,218 62.6%	0 1,667 0.0%	0 0 0	1,959 0 0	94 92 101.9%	0 0 0	4,982 11,644 42.8%	0 0 0	
	妻	20,669 17,261 119.7%	0 2,417 0.0%	1,729 1,927 89.7%	25,290 19,092 132.5%	16,228 20,165 80.5%	31,880 26,704 119.4%	25,849 15,376 168.1%	5,032 5,357 93.9%	
同居の家族よりの収入	本前対	3,942 5,234 75.3%	0 0 0	0 4,444 0.0%	4,241 1,098 386.2%	1,016 1,077 94.3%	3,414 6,667 51.2%	9,340 14,895 62.7%	5,753 5,783 99.5%	
その他収入	本前対	24,710 51,855 47.7%	※1164,183 4,537 3618.8%	29,882 9,727 307.2%	12,019 12,780 94.0%	8,444 4,323 195.3%	4,098 15,601 26.3%	41,446 213,060 19.5%	※270,301 ※369,892 100.6%	
	年対									

※1/退職金(102.7万) ※2/私的配当金(13.7万) ※3/私的年金(24万) ※4/損害保険金支給(36万)

<非消費支出>

		全体	20歳代	30歳代 前半	30歳代 後半	40歳代 前半	40歳代 後半	50歳代	60歳以上
非消費支出合計	本前対	164,553 168,245 97.8%	78,274 92,591 84.5%	114,076 143,191 79.7%	139,068 150,316 92.5%	174,401 163,654 106.6%	164,263 155,717 105.5%	216,336 234,919 92.1%	136,971 145,889 93.9%
	年対								
1. 税金	本前対	62,042 65,289 95.0%	15,278 17,752 86.1%	51,799 60,907 85.0%	41,450 43,978 94.3%	※2 64,546 64,073 100.7%	51,451 57,356 89.7%	※6 91,385 91,163 100.2%	※10 88,085 95,148 92.6%
	年対								
2. 社会保障費	本前対	97,693 98,484 99.2%	62,882 70,206 89.6%	55,908 75,951 73.6%	93,930 102,306 91.8%	105,521 94,368 111.8%	108,485 96,657 112.2%	116,394 137,064 84.9%	47,702 48,702 97.9%
	年対								
社会保険	本前対	54,034 56,015 96.5%	37,673 39,988 94.2%	45,725 42,534 107.5%	49,278 49,995 98.6%	56,659 56,064 101.1%	※4 60,718 56,544 107.4%	※7 62,542 84,428 74.1%	※11 29,671 19,267 154.0%
	年対								
私的保険	本前対	43,660 42,469 102.8%	25,209 30,218 83.4%	※1 10,182 33,417 30.5%	44,652 52,310 85.4%	※3 48,862 38,304 127.6%	※5 47,767 40,113 119.1%	※8 53,852 52,636 102.3%	18,031 29,435 61.3%
	年対								
3. その他非消費支出	本前対	4,818 4,472 107.7%	114 4,633 2.5%	6,370 6,333 100.6%	3,688 4,032 91.5%	4,334 5,213 83.1%	4,328 1,704 254.0%	8,557 6,693 127.8%	1,185 2,039 58.1%
	年対								

※アミカケ部分は小計です。

※1/生保年払い(50.2万) ※2/修正納税(19.4万) ※3/生保年払い(15万) ※4/国民年金年払い(16.3万②)  
 ※5/生保年払い(26.5万, 22.3万) ※6/固定資産税(14.4万, 51.7万, 13.4万, 12.7万) ※7/国民年金年払い(16.3万②)  
 ※8/生保年払い(15.9万, 17.8万) ※9/個人年金年払い(16.3万, 13万) ※10/固定資産税(43万, 13万)  
 ※11/国民年金年払い(16.3万)

## 〈消費支出〉

			全 体	20歳代	30歳代 前 半	30歳代 後 半	40歳代 前 半	40歳代 後 半	50歳代	60歳以上
消費支出計	本前対	年 年 比	463,732 394,840 117.4%	2,781,678 286,406 971.2%	359,005 310,443 115.6%	326,295 335,467 97.3%	408,985 346,891 117.9%	458,459 446,346 102.7%	417,872 564,341 74.0%	336,909 298,666 112.8%
	食 費	本前対 年 年 比	62,141 61,851 100.5%	34,289 33,812 101.4%	53,230 59,637 89.3%	57,610 57,947 99.4%	65,829 63,239 104.1%	67,389 64,765 104.1%	66,061 67,234 98.3%	55,856 57,631 96.9%
住 居 費	本前対	年 年 比	150,828 74,583 202.2%	2,580,783 66,581 3876.2%	75,884 72,479 104.7%	60,091 68,306 88.0%	106,091 63,257 167.7%	112,823 145,163 77.7%	48,534 48,758 99.5%	19,815 31,560 62.8%
	家賃・地代	本前対 年 年 比	135,386 61,575 219.9%	2,555,370 48,199 5301.7%	65,700 61,270 107.2%	48,757 56,871 85.7%	※9 ※10 85,873 53,685 160.0%	※13 95,125 129,172 73.6%	37,911 33,984 111.6%	2,381 13,733 17.3%
住居費その他	本前対 年 年 比	15,442 13,008 118.7%	25,413 18,381 138.3%	10,184 11,209 90.9%	11,334 11,435 99.1%	※12 20,218 9,572 211.2%	※14 17,699 15,991 110.7%	10,623 14,774 71.9%	17,434 17,827 97.8%	
水道・光熱費	本前対 年 年 比	18,141 16,911 107.3%	13,080 10,871 120.3%	17,191 16,823 102.2%	16,584 15,737 105.4%	17,057 16,960 100.6%	20,257 19,112 106.0%	20,202 16,954 119.2%	18,486 16,277 113.6%	
被 服 費	本前対 年 年 比	15,922 17,205 92.5%	3,983 7,643 52.1%	17,472 18,273 95.6%	12,034 13,617 88.4%	16,146 17,050 94.7%	15,860 20,284 78.2%	23,628 22,344 105.7%	8,241 8,600 95.8%	
保健医療費	本前対 年 年 比	8,627 10,380 83.1%	5,983 859 696.5%	※4 28,064 7,426 377.9%	5,719 13,482 42.4%	7,219 7,032 102.7%	5,521 6,463 85.4%	8,068 9,213 87.6%	16,276 33,460 48.6%	
理容衛生費	本前対 年 年 比	8,805 9,527 92.4%	-2,607 6,678 39.0%	8,022 11,866 67.6%	6,420 8,194 78.4%	9,148 8,475 107.9%	6,590 9,190 71.7%	13,442 12,518 107.4%	10,658 8,616 123.7%	
交 際 費	本前対 年 年 比	15,211 14,424 105.5%	6,091 4,947 123.1%	13,442 7,828 171.7%	7,639 10,794 70.8%	10,442 10,548 99.0%	※15 13,806 10,983 125.7%	21,100 25,756 81.9%	※21 49,690 27,400 181.4%	
交通通信費	本前対	年 年 比	21,846 22,666 96.4%	20,368 21,356 95.4%	22,122 19,149 115.5%	19,226 25,690 74.8%	18,292 19,293 94.8%	20,280 21,561 94.1%	30,821 30,592 100.7%	22,408 15,549 144.1%
	交 通	本前対 年 年 比	6,505 22,666 28.7%	5,741 21,356 26.9%	4,684 19,149 24.5%	4,805 25,690 18.7%	4,687 19,293 24.3%	3,293 21,561 15.3%	12,469 30,592 40.8%	12,332 15,549 79.3%
通 信	本前対 年 年 比	15,341 14,395 106.6%	14,627 15,767 92.8%	17,438 17,371 100.4%	14,421 13,609 106.0%	13,606 12,498 108.9%	16,987 16,196 104.9%	18,352 17,144 107.0%	10,076 8,836 114.0%	
教 育 費	本前対 年 年 比	57,521 62,049 92.7%	20,107 46,077 43.6%	35,640 32,360 110.1%	37,272 40,097 93.0%	47,629 52,756 90.3%	※16 ※17 ※18 ※19 98,237 56,700 173.3%	※21 85,590 142,767 60.0%	1,565 273 573.1%	
教養娯楽費	本前対 年 年 比	27,556 25,207 109.3%	17,372 34,403 50.5%	20,118 12,887 156.1%	※5 ※6 26,336 18,113 145.4%	19,136 21,748 88.0%	※20 27,415 21,952 124.9%	※22 31,791 36,848 86.3%	※25 ※26 ※27 64,346 42,901 150.0%	
職業・主婦費	本前対 年 年 比	34,355 34,870 98.5%	15,412 13,327 115.6%	27,030 30,548 88.5%	26,938 32,347 83.3%	32,310 33,134 97.5%	39,463 38,592 102.3%	43,097 42,675 101.0%	40,675 31,061 131.0%	
自動車関係費	本前対 年 年 比	27,355 31,977 85.5%	16,956 15,597 108.7%	35,230 19,675 179.1%	※7 ※8 41,650 25,896 160.8%	23,231 29,590 78.5%	26,386 29,877 88.3%	※23 21,193 58,303 36.3%	※28 18,002 14,221 126.6%	
そ の 他	本前対 年 年 比	15,416 13,183 116.9%	※3 44,646 24,257 184.1%	5,562 1,493 372.5%	8,777 5,247 167.3%	36,422 3,798 959.0%	4,433 1,700 260.8%	4,345 50,366 8.6%	10,892 11,118 98.0%	

※1/マンション購入(1572.6万) ※2/住宅ローン繰上げ返済(180万) ※3/永代供養(30万) ※4/歯科矯正(31.5万) ※5/旅行(14.5万) ※6/?(24.6万)  
 ※7/自動車購入前金(20万) ※8/車検(14.8万) ※9/住宅ローン繰上げ(150万) ※10/住宅ローン(20.6万、14.5万) ※11/家賃・敷金(42万)  
 ※12/洗濯機(18万、14.7万) ※13/増改築(199.5万) ※14/健康マット他(34万) ※15/姪の結婚祝い(10万) ※16/中・高授業料(19.5万)  
 ※17/高校1学期授業料(20.7万) ※18/高専前期(15万) ※19/大学前期(14万、71.5万、26.8万②) ※20/旅行(16万、27万)  
 ※21/大学前期(48.5万、48.7万) ※22/旅行(35万、18万) ※23/車検(20万) ※24/結婚祝い(10万) ※25/お見舞い5件(10万)  
 ※26/旅行(49.4万) ※27/?(25.6万) ※28/車検(13.8万)