

聞いて話して元気になる！！

第3回 生協福祉学習交流会

広島県生協連福祉事業推進協議会では、会員生協の介護の現場で働くみなさんが、生協で働く意義を学び、いきいきと働けるように、これまで2回学習交流会を開催してきました。3回目の今年は厳しい環境のなかで、人間関係もギスギスしがち、そこで、今年はストレスを解消して、心をあたためる講演会、交流会を企画しました。みなさんの参加をお待ちしています。元気になること受け合いです。

日時：3月14日(土) 13:30～16:30

会場：広島市まちづくり市民交流プラザ 5F 研修室

内容：第1部 13:30～15:00 学習講演会

「ストレスを和らげる人間関係」

講師：福岡県立大学人間社会学部教授
上野行良さん

第2部 15:15～16:30 分散交流会

参加対象：生協の福祉の現場で働く方

※第1部のみ一般の組合員、役職員の参加できます。

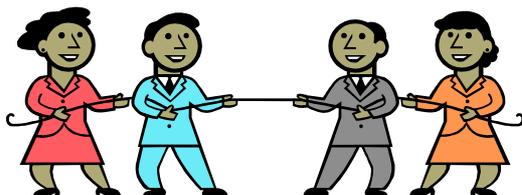
参加費：無料 ★申込：所属生協にお願いします。

これまでの上野先生の講演の感想です。

- 「ストレスと人間関係」について話していただきました。「人間関係がギクシャクするのも疲れから。疲れをキャッチすることが重要。」と大変おもしろく、2時間の講演でしたがあっという間に時間がすぎました。
2008.10.11 全日赤青年協リブ・ヤング・オータム
- 「わかりあうコミュニケーション」と題して、病気のつらさや悩みを抱えた子どもたちや親と接するとき、業務や職場の人間関係などストレスに満ちた日々にあって、当たり前だけどつい忘れがちなコミュニケーションのポイントを教えてくださいました。とてもユニークな視点からユーモアたっぷりと交えて語っていただき、会場は笑いの渦に包まれました。学ぶと同時に抱えてきたストレスもどこかへ飛んで行ったことと思います。

2007.7.22 日本医療保育学会

※HPを検索し引用したものです。



主催：広島県生協連 福祉事業推進協議会

問い合わせ先：電話 082-532-1300